

# 警戒レベル4で全員避難!!

閩総務課（市役所2階）  
☎88-1116

風水害、土砂災害などの発生時、または発生するおそれがある場合、市から「避難レベル（3・4のみ）」を用いた避難情報を発令し、避難所を開設することになりました。避難情報が発令された地区の方は、避難情報の内容を確認し速やかに避難してください。

避難情報は、防災行政無線、勝山市緊急メールサービス、NHKなどのテレビ放送、区長を通じた連絡、広報車などでお伝えします。

## 5段階の警戒レベルととるべき避難行動

警戒レベル	とるべき避難行動
警戒レベル1 数日中に警報級の大雨が降る予報	災害への心構えを高める
警戒レベル2 洪水や大雨、河川氾濫などに注意	避難に備え、ハザードマップなどにより、避難行動を確認する
警戒レベル3 避難準備・高齢者等避難開始	高齢者など避難に時間がかかる人と支援者は避難する
警戒レベル4 避難勧告、避難指示（緊急）	速やかに安全な場所へ全員が避難する
警戒レベル5 すでに災害が発生	命を守るための最善の行動をとる

### 警戒レベル4の場合の伝達例

- こちらは、勝山市です。
- ○○地区に洪水に関する警戒レベル4、避難勧告を発令しました
- ○○地区の方は、速やかに全員避難を開始してください  
避難場所への非難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難してください

### 緊急メールサービス



登録はこちらから  
※空メールを送信してください

# 高齢者の虐待防止と早期発見

## 孤立を防ぐ

- 地域で見守り  
孤立を防ぐ  
3つのポイント
- ① あいさつを交わす
  - ② 何気ない見守り
  - ③ 相談を勧める

高齢者虐待の相談や通報件数は、全国的に増加傾向にあり、勝山市では、昨年度7件の虐待が発見されました。虐待は、早期に見出し、第三者が介入することで、深刻な事態に陥ることを防ぐこともできます。

### この行為は虐待です!!

- 身体的虐待**  
叩く、つねる、蹴る、突き飛ばす、無理やり食事を口に入れる
- 介護・世話の放棄・放任**  
食事や水分を与えない、長期間入浴しないまま放置、必要な医療を受けさせない
- 心理的虐待**  
怒鳴る、ののしる
- 性的虐待**  
わいせつな行為の強要
- 経済的虐待**  
年金や預貯金の無断使用



高齢者がいる家庭では、介護保険を利用しながら、介護の負担を軽減したりすることも大切です。また、「つながるCafe」や「認知症家族のお話会」などもご利用ください。

周囲の人たちの支えやつながりがあれば、家族の心身の負担の軽減にもつながり、虐待を防ぐことができます。

- 経済的に困っている
- 近所付き合いがない
- 介護をしている家族も病気になる

### ◆このようなサインは要注意!!

- 虐待をしている人に自覚がない場合も多くあります。周りの人がサインを見逃さないことも大切です。
- 不自然なところにあざなどがある
- 痩せが目立ったり、異臭がする
- 家に帰るのを怖がる
- 家から怒鳴り声が聞こえる

閩地域包括支援センター  
「やちらび」(すこやか内)  
☎87-0900

家庭での男女共同参画は徐々に進んでいる。平成28年社会生活基本調査によると、県内の共働き世帯夫婦の家事関連時間には、男女で大きく差があり、妻の方が夫より3時間37分長いとい

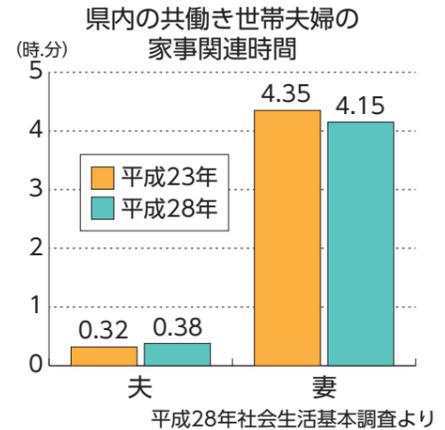
### 共働き世帯割合

順位	都道府県	割合(%)
1	福井県	36.10
2	山形県	35.77
3	富山県	34.39
⋮		
46	大阪府	19.70
47	東京都	17.76

統計でみる都道府県の姿2019より

福井の夫婦は働きの者  
総務省統計局が刊行する「統計でみる都道府県の姿2019」によると、福井県は共働き率が全国一位です。それだけではなく、総務省の社会生活基本調査でも、子どものいる共働き夫婦の仕事時間は、夫婦ともに全国平均を上回っています。

6月は男女共同参画月間  
男女のパートナリシップについて考えよう  
県では6月を「男女共同参画月間」としており、県内各地で様々なイベントが開催されます。この機会に、まわりの男女のパートナリシップについて考えてみましょう。



う結果がでています。それでも、平成23年に比べれば夫は6分増加し、妻は20分減少していることから、徐々に家庭での男女共同参画は進んでいるといえます。

「男だから」「女だから」と役割を決めつけず、まずはお互いを思いやり、男女共同参画について一緒に考えてみましょう。

閩未来創造課（市役所2階）  
☎88-1115

## 認知症家族のお話会

認知症の方のご家族同士で、介護の大変さや悩みを共有して、情報交換や気分転換をしましょう。

3～6人ほどの小さな会なので、お気軽にご参加ください。

とき▶7月4日(木) 午後1時30分～4時  
ところ▶すこやか 第2会議室 ※要申込



## つながるCafe

認知症や物忘れに関心のある方、地域の方など、どなたでも気軽に集える場所です。相談はもちろん、体操、脳トレ、認知症チェックもできます。

とき▶6月19日(水)、7月10日(水)  
8月21日(水) 午後1時30分～3時  
ところ▶サンプラザ 1階 広場

