

国民年金保険料の一般免除申請について

年金

納付が困難な時にご相談を！

保険料を未納のまま放っておくと、各基礎年金（老齢・障害・遺族）を受給するための資格期間および年金額に反映されず、受け取れない場合があります。

失業して所得が減少した時など、保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が全額または一部免除・猶予される「免除申請制度・学生納付特例制度」がありますので、下記までご相談ください。

※一部免除の場合は、2年以内に保険料を一部納付しなければ「未納」とみなされ、年金を受け取れなくなったり、年金額が減ります

令和元年度分(7月～令和2年6月)免除申請

受付開始日▶7月1日(月)～

申請場所▶市民・環境・税務課(国保年金グループ)、福井年金事務所

必要な物▶印鑑、年金手帳またはマイナンバーカード・通知カード、離職票または雇用保険受給資格者証（失業した場合）

福井年金事務所 ☎0776-23-4516 市民・環境・税務課（市役所1階） ☎88-8102

老齢基礎年金		障害・遺族基礎年金
年金の受給資格期間	年金額への反映 受け取れる年金額の割合	年金の受給資格期間
全額納付 ○	満額	○
全額免除 ○	8分の4	○
3/4免除 ○	8分の5	○
半額免除 ○	8分の6	○
1/4免除 ○	8分の7	○
納付猶予 ○	×(年金額に計算されない)	○
学生納付特例 ○	×(年金額に計算されない)	○
保険料未納 ×	×	×

※保険料の免除、学生納付特例、納付猶予を受けた期間は、年金を受け取るための受給資格期間に含まれますが、老齢基礎年金の受給額は保険料を全額納めたときに比べ、減少します。なお、免除と学特・納付猶予では受給年金額への反映が異なります

※通常、納付期限は2年以内ですが、免除・猶予などを受けた期間が10年以内であればあとから納める「追納制度」が利用でき、追納すると年金額は減少しません

「勝山市第三次食育推進計画」 基本理念

食に親しみ、食を楽しもう！～食は生きる力～

6月は
食育月間

朝ご飯は食べていますか？勝山産の食べ物を知っていますか？食べ物を残していませんか？市では、「第三次食育推進計画」において、3つの基本目標を設定し、食育活動を推進しています。みなさんも自らの食について考え、心身ともに健全な食生活を送りましょう。

食育ってなに？

生きる上の基本であって知育、徳育、体育の基礎となるべきもので、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人間を育てることをいいます。

①「食」を通してライフステージに応じた健康づくり

- ・規則正しい食事をする
- ・家族で食事をする
- ・栄養バランスの取れた食生活を実施する
- ・料理ができるようになる



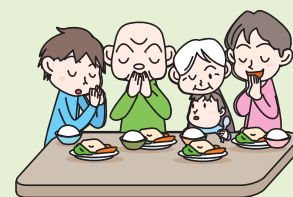
②地域特産物で地域づくり

- ・地域特産物の利用拡大
- ・旬産旬消の実践
- ・和食、伝承料理、行事食を継承する
- ・その地域やその季節に採れた物を食べる取り組み



③食の恵みで人づくり

- ①「食」に対する感謝の気持ちを持つ
- ②食事のマナーなどを身につける
- ③農業体験を通して感謝の気持ちを育む



新鮮で安全安心！ 勝山産の野菜は市内の直売所！

名称・場所	販売期間・時間	販売物
大渡ふれあい市場 (平泉寺町大渡)	11月末まで毎日 ※9月21日(土)を除く 午前6時～11時30分	地場産野菜、山菜、花、小物など
平泉寺大門市 (精進坂前)	11月23日(土・祝)まで毎日 午前7時～午後1時	地場産野菜、山菜、黒米、加工品(かきもち、味噌、せんべいなど)、花、工芸品 など
鹿谷町鮎の駅 (鹿谷町発坂)	11月まで 午前7時～午後6時 ※6月下旬～10月上旬は 午前4時～午後7時30分	地場産野菜、山菜、花、鮎の塩焼き(7月～11月)
のむき風の郷 (野向町龍谷)	11月末まで(火曜定休日) 午前8時30分～午後0時30分 ※12月～3月は第2・4土曜日のみ営業	地場産野菜、惣菜、スイーツ、山菜、えごま商品(油・ドレッシング)、手芸品 など
かっちゃま太陽市の会 (勝山サンプラザ内)	午前9時～午後8時(無休)	地場産野菜、山菜、惣菜、かきもち、お餅、ジャム、ジュース、花 など
あらど朝市 (荒土公園南側)	11月までの毎月第1・3日曜日 午前8時～10時	地場産野菜、山菜、加工品 など
北谷町コミュニティセンター (北谷町河合)	通年(毎週水・木曜定休日) 午前9時30分～午後5時 ※11月～3月は午後4時30分まで	地場産野菜、山菜、北谷産工芸品、パン、鯖のなれ寿司 など

※開催時間が変更になる場合があります

園農業政策課(市役所1階) ☎88-8106

Talsi's
ワンポイント
英会話レッスン

6月のテーマ Gardening! (園芸！)

Your garden is amazing. What vegetables do you grow?
素敵な庭だね。何の野菜を育ててる？

I grow many kinds, like onions, bell peppers, and tomatoes.
玉ねぎやピーマン、トマトなどいろいろ育ててるよ。

Wow, they look so good.
すごく美味しそう。

《Vocab(単語)》

- ・sunlight(日差し)・fertilizer(肥料)
- ・watering can(じょうろ・水差し)
- ・plants(植物)・weeds(雑草)

英会話教室をお休みします
とき▶6月17日(月)

医療費通知を理解し健康に

国保

年6回送付している「医療費通知」には、通知該当月に受診した病院・薬局などの受診状況や医療費の支払い金額などが提示しており、健康への意識や医療費負担のしくみに関心や理解をもっていただく目的があります。受診状況をふり返し、ご自身、ご家族の今後の健康づくりにご活用ください。

なお、確定申告で医療費控除の申告の際に添付する領収書と併せて医療費通知も活用できます。医療費通知は再発行できませんので、大切に保管してください。

〈医療費通知の見方〉

通知年月	通知月	通知日	通知場所	通知内容	通知金額	通知回数	通知日	通知場所	通知内容	通知金額	通知回数
1/27	12	勝山	太郎	●●病院	10,000	1	10,000	●●病院	10,000	1	10,000
2/28	01	勝山	太郎	▲▲クリニック	11,000	2	11,000	▲▲クリニック	11,000	2	11,000
3/28	03	勝山	花子	●●病院	12,000	3	12,000	●●病院	12,000	3	12,000



病院ごとの日数(薬局は回数)を確認できます。

自分がいくら医療費を支払ったか、実際の医療費はいくらだったかを確認できます。(ベッド差額代などの保険診療外の内容は含みません)

園市民・環境・税務課(市役所1階) ☎88-8102