



## おすすめ図書

勝山市立図書館 ☎88-6000  
ホームページ <http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/>

### 一般図書



「金剛の塔」

木下 昌輝/著  
徳間書店

百済からきた宮大工たちが伝えた技術は、飛鳥、平安、戦国時代と受け継がれた。火災や戦乱で何度も焼失しながら、五重塔は甦り続ける。そして、その塔は決して地震では倒れなかった。現代の高層建築、丸の内ビルディングや東京スカイツリーにも生きている「心柱構造」誕生と継承の物語。

### 中高生図書



「天オルーシーの計算がすごい」

ステイシー・マカナルティ/著  
講談社

ルーシーは8歳のときに、雷に打たれて数学の天才になってしまいました。でも、よいことばかりではなく、学校に通えなくなりました。飛び級で大学にだって行けることになった12歳のある日、おばあちゃんがルーシーに「1年間中学校に通う」という課題を出します。それは、ルーシーの人生を大きく変えるミッションで…。

### 子ども図書



「みんなまってるよ!」

青山 ゆういち/え  
少年写真新聞社

ここでは、学校の図書館。いろんな本が、たくさんあるよ。図書館では好きな絵や写真をながめたり、知りたいことを調べたりできる。時には、おはなしを読んでもらうことも。もちろん、好きな本を自分で読んでもいいんだよ。さあ、図書館の本を手にとって、開いてみよう。



第17回 勝山市議会議員選挙..... 2・3ページ

勝ち山夏物語イベントスケジュール ... 4ページ

「熱戦に会場沸く」

(B&G海洋センター) 小学生相撲選手権大会

ボンタマキの紹介です。婦人服もあります。ワールド・クリス・ロープなど玉木新雌ショップです。

**健康美肌ボンタマキ**

ファミリーマートさん

きのした歯科

●ボンタマキ

住所 : 勝山市元町1丁目9-21-3  
TEL : 0779-87-2613  
営業時間 : 10:00~19:00  
定休日 : 第1,3月曜日,第2,4,5日曜日

腰や肩が痛い方に姿勢が気になる方にカイロプラクティック

広告  
未来創造課まで  
広告のお申し込みは

**BBQシーズン到来!**

お肉を1万円以上お買い上げのお客様には、**選べる3大特典**がついてくる★

勝山市沢町2丁目7-27  
ハッピー市民市場内

TEL : 0779-69-2424  
HP : <http://www.bansankan2424.com>

営業時間 : 17:00~22:30  
定休日 : 月、第2日曜日

空き家を持っているが、管理や活用について困っているという方は、ぜひ一度ご相談ください。売買・賃貸・リフォーム・現状の管理など、さまざまな解決方法をご提案させていただきます。

**空き家 募集中**

北八グループ (有)ユキチ産業  
かたづけハッチくん事業部 ☎0120-87-0684  
福井県勝山市沢町2丁目11-8

(有)北八建設 不動産事業部  
☎0120-87-0684  
ホームページ <http://www.hacchikun.com>

家にいるだけじゃ もったいない みつけてみませんか? **新たな生きがい**

60歳を過ぎたら、**シルバー人材センター**で活躍してみませんか!!

一般市民向け(60才以上の方対象)講習会を開催致します

- 子育て支援講習 9/18(水)・19(木) 10時~
- 剪定・雪吊り講習 9/24(火)・25(水) 9時30分~

\*詳しくは、8月号お知らせ版にて掲載いたします

《入会説明会実施日》  
毎月 第4金曜日  
午後1時30分から

興味のある方は事務所へお越しください  
入会説明会実施日: 7月26日(金)・8月23日(金)  
~生きがいと地域のニーズを結びます~

【お申込み・お問い合わせ】公益社団法人 勝山市シルバー人材センター  
高齢者活躍人材確保育成事業 勝山市本町1丁目9-40 ☎88-1881



発行/福井県勝山市 編集/政策推進部未来創造課  
〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1 TEL0779-88-1114 FAX0779-88-0222  
(URLアドレス)<https://www.city.katsuyama.fukui.jp/> (Eメールアドレス)[kouhou@city.katsuyama.lg.jp](mailto:kouhou@city.katsuyama.lg.jp)



7月28日(日)告示

# 『18歳 あなたの意見を 票にしよう』 平成30年度勝山市明るい選挙啓発標語コンクール 最優秀賞 倉田 直果さん(奥越明成3) 平成30年度福井県明るい選挙啓発標語コンクール 佳作

## 第17回勝山市議会議員選挙

投票日 **8月4日(日)**  
投票時間 **午前7時～午後8時**

第8投票区 岩ヶ野公民館  
第11投票区 北谷町コミュニティセンター  
は午後6時まで

勝山市選挙管理委員会事務局 (☎88-1116)



みんなで投票  
大切な一票

選挙は、私たち国民が政治に参加する最も重要な機会です。一人ひとりが自覚と良識をもって、1票を投じましょう。

明るい選挙キャラクター福井県版「めいすいサウルス」

勝山市で投票できる方

- ◆平成13年8月5日以前に生まれた方(投票日当日に満年齢18歳に達している方)
- ◆平成31年4月28日以前に住民登録し、引き続き勝山市に居住している方
- ◆成年被後見人の方も投票できます

市内で住所を変更された方の投票場所

令和元年7月18日から投票日までの間に、勝山市内で転居届を出された方は、入場券に記載されている元の住所地の投票所で投票してください。



平成30年度勝山市明るい選挙啓発ポスターコンクール 小学校の部 最優秀賞 伊東大悟さんの作品



平成30年度勝山市明るい選挙啓発ポスターコンクール 中学生の部 最優秀賞 齊藤茉凜さんの作品

投票所入場券を郵送します

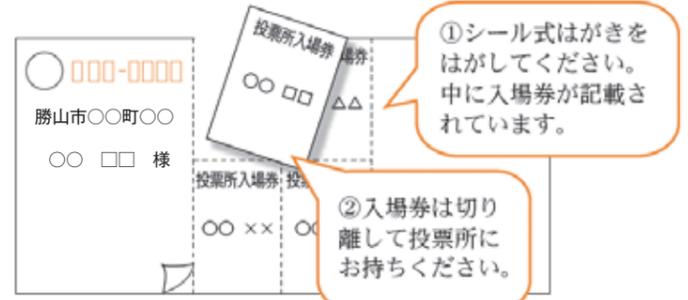
ハガキに各世帯の有権者が4人まで記載された入場券が郵便で届きます(有権者が5人以上の世帯には、2通以上のハガキが届きます)。※入場券を忘れた場合でも、本人確認のうえ投票ができますが、確認作業のためお時間をいただきます

投票日にはサイレンが鳴ります

投票開始の午前7時と、投票所閉鎖1時間前の午後7時(ただし、第8・11投票区を除く)に、公民館などでサイレンを鳴らします。

市民会館で即日開票

開票の参観をご希望の方は、当日の午後8時30分から市民会館玄関前で受け付けます。開票開始時間▶午後9時～開票場所▶市民会館大ホール参観者▶200人まで



①シール式はがきをはがしてください。中に入場券が記載されています。

②入場券は切り離して投票所にお持ちください。

期日前投票について

投票日当日、仕事や旅行などで都合の悪い方は、期日前投票制度をご利用できます。その場合は、選挙日に投票できない理由を選択する「宣誓書」をご記入いただきます。(事前記入可) 宣誓書は市ホームページからダウンロードまたは各公民館で入手できます。

◆期日前投票ができる期間 期間▶7月29日(月)～8月3日(土)

午前8時30分～午後8時 投票場所▶市役所1階の期日前投票所(中央公園側入口)

※8月1日(木)～3日(土)は、すこやかでも投票できます ※入場券をお持ちください

不在者投票について

お仕事や学校などで他の市町村に滞在している方は、滞在先の選挙管理委員会へ、不在者投票ができます。

- 投票の手順
- ①勝山市選挙管理委員会へ投票用紙等を請求
- ②投票用紙、投票用封筒、



不在者投票証明書が本人へ郵送されます ③郵送された書類を持って滞在先の選挙管理委員会へ、不在者投票を行います

からだの不自由な方へ 郵便等による不在者投票ができます

身体に重度の障がいのある方は「郵便等による不在者投票」の制度があります。身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証の交付を受けている方で、障がいの程度が下表に該当する方が申請できます。郵便等投票証明書の交付申請郵便などによる不在者投票を行うためには、勝山市選挙管理委員会から「郵便投票証明書」(7年間有効。要介護5の方は被保険者証の有効期限)の交付を受けることが必要です。

障がいの部位	両下肢・体幹・移動機能	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	免疫・肝臓
身体障害者手帳	1級・2級	1級・3級	1級から3級まで
戦傷病者手帳	特別項症から第2項症まで(両下肢・体幹)	特別項症から第3項症まで	特別項症から第3項症まで(肝臓)
介護保険の被保険者証	介護保険法の被保険者証の要介護状態区分が要介護5		

2 代理投票について

投票所で、からだの不自由などの理由により、自分で候補者名などを書くことができない方は、代理投票ができます。受付で「代理投票を」と伝えてください。補助者が本人立ち会いのうえ、代理投票します。

3 点字投票について

視覚に障がいのある方は、点字で投票することもできます。点字器および点字の候補者などの名簿も投票所に備えてあります。

みなさんの投票場所ははこちらです ※境、戸倉、西ヶ原、新道にお住まいの方は、荒土公民館が投票所です

投票区名	施設の名称	投票区の区域
第1投票区	勝山市役所	元町1丁目、本町1丁目～4丁目、栄町1丁目～5丁目、沢町1丁目
第2投票区	きたこども園	沢町2丁目、芳野町1丁目～2丁目、長山町1丁目～2丁目
第3投票区	成器西小学校	昭和町1丁目～3丁目、旭町1丁目
第4投票区	成器南幼稚園	元町2丁目～3丁目、立川町1丁目～2丁目
第5投票区	旭町二丁目区民会館	旭町2丁目～3丁目、旭毛屋町
第6投票区	猪野瀬公民館	片瀬、片瀬町1丁目～2丁目、猪野口、若猪野、高島、毛屋町、毛屋、西高島、猪野、平泉寺町岡横江
第7投票区	平泉寺公民館	平泉寺、赤尾、笹尾、大渡、壁倉、神野、経塚
第8投票区	岩ヶ野公民館	岩ヶ野、大矢谷、小矢谷、上野、池ヶ原
第9投票区	福祉健康センター「すこやか」	郡町1丁目～3丁目、郡、滝波町1丁目～5丁目、滝波、五本寺、黒原、寺尾、浄土寺、上芳野
第10投票区	栃神谷公民館	栃神谷、暮見、野向町薬師神谷
第11投票区	北谷町コミュニティセンター	中尾、北六呂師、河合、木根橋、小原、杉山、谷
第12投票区	野向公民館	竜谷、竹林、聖丸、深谷、牛ヶ谷、北野津又、横倉
第13投票区	荒土公民館	松田、田名部、布市、清水島、北新在家、別所、細野口、北宮地、堀名、中清水、伊波、妙金島、新保、松ヶ崎、境、戸倉、西ヶ原、新道
第14投票区	北郷公民館	西妙金島、檜曾谷、新町、志比原、上森川、下森川、東野、岩屋
第15投票区	伊知地公民館	伊知地、坂東島、上野
第16投票区	鹿谷公民館	保田、西光寺、北西俣、矢戸口、本郷、西遅羽口、東遅羽口、杉俣、志田、発坂、保田出村
第17投票区	遅羽公民館	下荒井、嶮崎、大袋、新道、北山、蓬生、中島、千代田、比島



生誕140年記念  
福井の偉人 書家 **西脇 呉石**  
～研ぎ澄まされた心と線～

と き ▶ 7月20日(土)～9月30日(月)

市では勝山城博物館と連携し、共催展を開催しています。今年、勝山出身の書家西脇呉石に焦点を当てた展覧会を行います。

主な展示品▼書作品、南画作品、草稿類、手本類、道具類のほか呉石が収集した明治時代を中心とする作家の作品など

※南画・草稿類・道具類は大半が初公開

開館時間▼午前9時30分～午後4時30分

※期間中は無休

入館料▼一般 700円  
小中高生 260円

※勝山市民の方は、ご住所が分かるものをお持ちいただくこと2割引となります

にしわき りせき  
**西脇 呉石**  
(明治12年～昭和45年)  
勝山出身の書家・教育者  
福井県師範学校卒業  
大正年間の「国定書き方手本」など数多くの教科書を執筆  
戦後の日展および毎日書道展などに出品

勝山城博物館での  
イベント・講演会

◆「書家西脇呉石について」  
と き ▼ 7月27日(土)  
午後1時30分～3時  
講師 ▼ 林 淳氏  
(勝山城博物館学芸員)

◆「書芸術の面白さ」  
と き ▼ 9月14日(土)  
午後1時30分～3時  
講師 ▼ 林 淳氏  
(勝山城博物館学芸員)

◆外部見学無料ツアー「西脇呉石書丹石碑巡りin勝山」  
市内の石碑をバスで巡ります。定員25人・要申込  
と き ▼ 9月21日(土)  
午後1時30分～3時  
集合場所 ▼ 勝山城博物館 駐車場

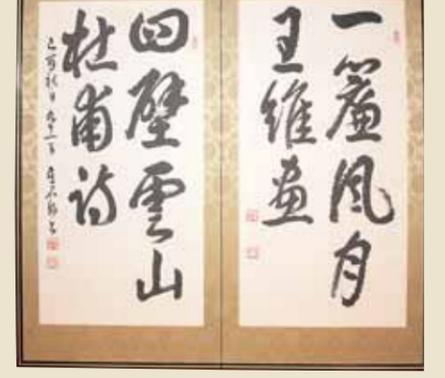
甲・間 生涯学習・スポーツ課  
文化財保護室(教育会館2階)  
☎88・8113

**展覧会開催にあたって**  
林 淳  
(勝山城博物館学芸員)

皆さまにとって福井県出身の書家といえばどなたでしょうか。例えば、創り上げた「個性」を見事に表現した故郷村雲洞氏は、勝山高校で教鞭をとられたこともあり、親しみをもって思い浮かべられる方もいらっしゃると思います。では勝山上元禄生まれの西脇呉石はいかがでしょう。大正から昭和初年にかけて全国で使用された国定教科書を書いた人物としてご存知の方はいても、その芸術性はあまり語られてきませんでした。それは呉石の追求した「個性」が、能楽など伝統芸能に通じる「にじみ出る」ものであることが大きな要因です。

今回展覧会名にあえて「福井の偉人」という冠を付したのも、呉石の書の在り方が日本文化史に大きな価値を持つことを強調するためです。

呉石は、教育者としては生涯で140冊以上の教科書類を刊行し、書家としては昭和6年(1931)の泰東書道院の理事就任、戦後の日展および毎日書道展へのほぼ毎年の出品、他にも南画を描き漢詩を作るな



ど、経歴と実力を備えた書家でした。石碑の書も多く手掛け、現在も県内だけで22基の現存を確認できます。最も古い碑は長山公園にあります。次に古い碑は坂井市三國の春日神社にあります。当時24歳の呉石が、江戸時代生まれの筆のたつ人々が多く存命していた中においても、際立つ実力を発揮していたことがうかがえる事例です。

今回は呉石の作品や道具類を中心に60種類ほどの作品が並び、江戸中期以降呉石に至るまでの師弟の系譜やその作品のほか、呉石が集めた各種の貴重な資料や、生前の呉石の映像もご覧いただけます。多くが初公開となります。本展覧会を通じ、勝山が全国に誇る教養人・文化人・教育者・芸術家である呉石をぜひ知ってください。

勝山 夏 物語  
7月27日(土)～8月16日(金)  
イベントスケジュール



**勝山灯りまつり  
子どもたちの灯りまつり**  
8月10日(土)～14日(水)  
午後6時～10時 ※子どもたちの灯りまつりは9時まで  
所 大清水公園、花月楼周辺(勝山灯りまつり)  
中央公園(子どもたちの灯りまつり)  
※灯りまつり関連イベントの詳細は、8月8日(休)発行の広報かつやまでお知らせします  
問 商工観光・ふるさと創生課(市役所2階)  
☎88-8117

<p>7月27日(土)</p> <p>大清水まつり 8月2時～9時 所 大清水公園</p>	<p>越前大仏 門前市&amp;夏まつり 8月5時～9時 所 越前大仏門前町</p>	<p>8月10日(土)</p> <p>ナイトディノパーク (～15日) 8月7時～9時 所 かつやま恐竜の森</p>	<p>8月11日(日)・祝</p> <p>遊ぼっさ14 8月10時～ 午後7時30分 所 教育会館</p>
<p>8月12日(月)・振</p> <p>勝山夏フェス (子ども・若者向け体験イベント) 8月正午～午後5時 所 ゆめおれ広場</p>	<p>ふるさとステージ・ 盆踊り大会 8月5時～9時 所 ゆめおれ広場</p>	<p>8月13日(火)</p> <p>ジャズ フェスティバル 8月11時～ 午後9時 所 花月楼、延勝寺</p>	<p>大師山たいまつ登山 8月6時～ 所 越前大仏門前町集合</p>
<p>8月14日(水)</p> <p>スカイランタン 8月7時30分～ 所 弁天河原</p>	<p>納涼花火大会 8月8時～ 所 弁天河原</p>	<p>8月15日(木)</p> <p>谷はやし込み行列 8月3時～ 所 北谷町谷</p>	<p>8月16日(金)</p> <p>かち山ちようちん登山 8月4時～ 所 村岡小グラウンド集合</p>

令和元年度一般会計補正予算などを可決



6月定例会市議会が5月28日～6月14日の18日間の日程で開かれました。

山岸市長は招集あいさつの中で、「10連休中、長尾山総合公園は大変な賑わいとなり、多くの来場者があった。一方、パークアンドライドを実施したが、交通渋滞が発生した。来春、道の駅が整備されることから、交通動態を把握し、パークアンドライドや新たなアクセス道路整備などによる渋滞緩和対策に取り組む必要がある」と述べました。また、日本遺産の認定について、関係機関と協議しながら、一乗谷と平泉寺を結び安波賀街道を復活させたいと話しました。

決まった内容

◆一般会計補正予算

令和元年度の一般会計補正予算が可決されました。主な内容として、各地区の自主活動にかかる施設整備などに対する助成、市民会館・教育会館の設備改修工事、農業関係設備の整備・導入に対する助成、特定空家対策の実施など、一般会計に9238万2千円を増額し、総額は119億3638万2千円となりました。

◆条例

勝山市道の駅「恐竜渓谷かつやま」の設置及び管理に関する条例が制定されました。また、勝山市介護保険条例、勝山市水道水源保護条例が一部改正されました。

◆その他

勝山市固定資産評価委員の選任について同意されました。そのほか、7議案が可決、3議案が承認され、陳情2件のうち1件が採択、1件が不採択となりました。

「地下水」は市民みんなの大切な財産

「井戸」の届出制度およびアンケート調査のお知らせ

勝山市の水道水は「地下水」が水源

勝山市の豊かできれいな地下水は、日常の暮らしのみならず、繊維産業などの生産活動も支えてきました。皆さんが使用している水道水のほとんどは、この地下水を水源としています。地下水は河川水に比べて水質が良いため、飲料水にするコスト(消毒など)が少なく済みます。全国の水道水量のうち、地下水を水源としているものは2割程度なので、勝山市の上水道は大変恵まれた条件にあります。

水道水源保護審議会の設置

勝山市では、昨年(平成30年1月～2月)の記録的な大雪・寒波により、市内の一部地域では長期間、給水制限を行う事態となりました。これを受け、市は昨年9月、勝山市水道水源保護審議会を設置し、安定した水道水の供給と地下水資源の保全のための有効な方策について審議を続けています。

届出のお願いとアンケート調査の実施

そのような中、市内の地下水の利用状況を把握するため、今年6月に勝山市水道水源保護条例を改正し、基準を超える大きさのポンプを使用した井戸については「届出」をお願いすることとなりました。併せて、井戸による地下水利用に関する「アンケート調査」を実施します。市民共有の財産であり、限りある資源である地下水の大切さについてあらためて考えていただき、届出書の提出およびアンケート調査にご理解、ご協力をお願いします。

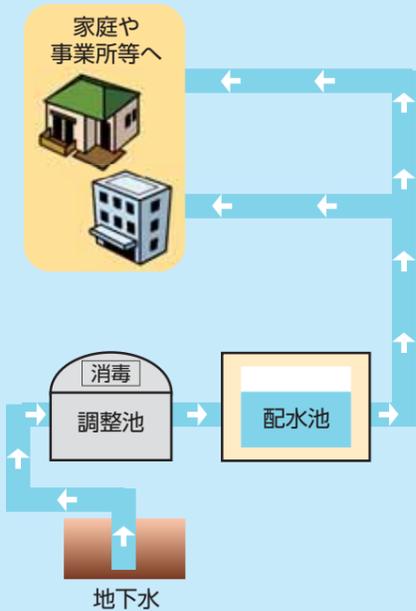
「届出」が必要な井戸

吐出口の大きさ(口径(内径))が40mmを超えるポンプを使っている井戸(同敷地内に2つ以上ある場合はその合計)

※届出書およびアンケートは、8月上旬に市内全戸(アパート、マンション除く)に区長を通じて配布、各事業所などには郵送します

問上下水道課(市民会館2階) ☎88・8109

水道水が届くまで(勝山市)



暑い夏には涼しげな一杯

雪室そば提供店舗ご紹介 7月12日(金)～



問ジオパークまちづくり課 (市役所2階) ☎88-8126



手打ちそば どうせき (元町1) ☎88-0667



食庵 おり田 (毛屋町) ☎87-3737



福彩り食堂 のむら屋 (元町2) ☎88-1392



勝食 (郡町1) ☎88-0519



手打ちそば 八助 (栄町1) ☎88-0516



勝山市雪室ブランド推進会議(旧勝山市雪氷熱エネルギー利用促進協議会)に加盟している店舗で、雪室で貯蔵したそばの実を使った「雪室そば」の提供が始まります。新そばの味わいをそのままに、雪室で寝かせたそばをぜひひとくち賞味ください。なお、各店舗の雪室そば粉がなくなり次第終了となります。



おいしい、ちよ鶴 (本町2) ☎87-2250



めん工房 きふね (旭町2) ☎87-2788



やく志屋 (沢町2) ☎88-0521

恐竜渓谷ふくい勝山ジオパーク ジオパーク専門員 町 澄秋

毎年恒例の近隣ジオパークの視察で、今年は、立山黒部ジオパークへ行ってきました。立山黒部ジオパークは、2014年に認定された富山県の東側に位置する富山市・立山町・上町・滑川市・魚津市・黒部市・入善町・朝日町をエリアとするジオパークです。今回は、立山町と上町にある立山の裾野の辺りのジオサイトを中心に見学してきました。立山は、日本の飛騨山脈(北アルプス)北部に位置し、雄山、大汝山、富士ノ折立の3つの峰の総称です。立山は活火山ですが、厳密にいうと、この3峰は火山ではないので、混同を避けるため溶岩台地である弥陀ヶ原台地(標高1600～2000m)の名前をとって弥陀ヶ原火山とも呼ばれます。恐竜渓谷ふくい勝山ジオパークでは、スキージャム勝山のゲレンデの芳野ヶ原台地が同じ溶岩台地です。立山の火山活動は約22万年前に始まり、現在でも地獄谷周辺で活発な噴気活動があります。立山も富士山や白山と並び、信仰の対象となっており、その拠点の一つが山麓の芦峯寺周辺です。この芦峯寺には立山博物館展示館があり、立山周辺の自然や大地の成り立ち、立山信仰に関する展示が豊富で、このエリアを総合的に学ぶことができます。

第38回 立山黒部ジオパークに行ってきました



問ジオパークまちづくり課(市役所2階) ☎88・8126

弥陀ヶ原台地から称名川が流れ落ちる滝が、落差日本一を誇る称名滝(350m)です。称名滝の展望台は滝壺から約100m離れているのですが、豊富な水量のため、まるで雨のような水しぶきが辺りを覆っており、ダイナミックな光景を目にすることが出来ます。称名川の両側の切り立った崖には、見事な柱状節理があります。この崖は称名滝や称名川が少しずつ台地を削ってきた地形です。一方で、もともとこの谷を埋めていた岩石は、流れによって細かく砕かれて石や砂、泥として運ばれ、谷を出たところで堆積し、現在の富山平野の一部である常願寺川扇状地を形成しています。その平野で、人々は田畑を耕し、作物を得ています。人々の生活の背景にある、大地と水の相互作用を感じられるジオパークです。ぜひ一度足を運んでみてください。



# かつやま健康ポイントラリーに参加してお得に健康を手に入れよう



**100ポイント目指して頑張ろう** 期間 11月29日まで

スタート 7/13 10分

ゴール 7/17 10分

11/23 11/26

健康チェックの記録

項目	7/13 (土)	7/17 (日)	11/23 (土)	11/26 (日)
体重				
体脂肪				
足指				
バランス				
握力				
膝伸展				
手伸ばし				
股関節				
脳年齢				
ボディチェック				

**参加者受付中!!**  
スタート特典で協賛店クーポンがもらえます  
対象▶勝山市民または市内に勤務の方  
参加費▶無料  
申込締切▶8月30日(金)  
申・問 健康長寿課 (すこやか内)  
☎87-0888

(表1) かつやま健康ポイントラリー参加者数

年度	男性	女性	合計
平成26年度	116人	245人	361人
平成27年度	151人	350人	501人
平成28年度	141人	294人	435人
平成29年度	144人	290人	434人
平成30年度	46人	335人	381人
総合計	598人	1,514人	2,112人

※平成29年度までは健康チャレンジ事業として実施

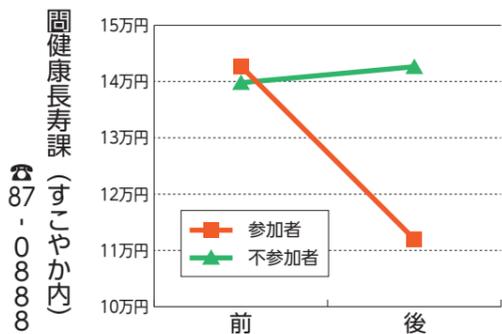


(表2) 体力測定の前平均値

項目	男性		女性	
	参加前	参加後	参加前	参加後
膝の筋力 (kg)	12.5 [±3.6]	15.0 ↑ [±5.0]	8.9 [±2.8]	10.4 ↑ [±3.3]
10m歩行 (秒)	5.4 [±0.9]	5.0 ↑ [±1.2]	5.4 [±0.9]	5.1 ↑ [±0.8]
6分間歩行 (m)	572.1 [±66.7]	588.8 ↑ [±74.8]	563.2 [±53.2]	598.7 ↑ [±113.8]
10m選択歩行 (秒)	15.5 [±3.5]	14.6 ↑ [±3.4]	14.1 [±2.9]	13.0 ↑ [±2.5]
手伸ばしの距離 (cm)	36.5 [±6.1]	38.4 ↑ [±7.4]	35.9 [±6.0]	37.5 ↑ [±6.0]
股関節の移動距離 (cm)	24.2 [±7.2]	27.3 ↑ [±4.5]	21.7 [±6.3]	26.0 ↑ [±5.7]

※[ ]内は標準偏差。成績が上がったものに ↑ を表示

(図) 医療費の平均額 (入院外)



平成26年度から始まった、かつやま健康ポイントラリー(平成29年度までは健康チャレンジ事業として実施)には、これまでに延べ2112人が参加しました。

参加者のうち、体力変化や医療費のデータ提供に同意いただいた方のデータをもとに、福井大学医学部 山次俊介准教授に検証していただきました。



福井大学医学部山次俊介准教授

## 5年間で延べ2112人が参加 その効果を探る

### 参加者の体力が向上

余裕をもって日常生活を営むためには、足腰の健康が大切になります。足腰の健康を示す体力として、筋力、歩行、バランスの3つが重要です。

表2に示すように、参加者の体力測定の前平均値は、すべての項目で向上が認められました。

筋力▼膝の筋力  
歩行▼10m歩行、6分間歩行、10m選択歩行  
バランス▼手伸ばしの距離、股関節の移動距離

### 参加者の医療費が低減

参加者のうち、市国民健康保険に加入している方179人の参加前年度と参加年度の医療費(入院外)を、参加していない方(不参加者)と比較しました。不参加者は、参加者と同様に、同年齢の人を無作為に抽出しました。

図に示すように、不参加者の医療費(入院外)は、変化していませんが、参加者は一人当たり平均約3万円減少していました。健康チャレンジ事業の参加者は病院にかかる頻度が減り、健康度が高まっていたことが実証されました。

**ルールは簡単!**

健康ポイントラリーは、「身近な運動を継続し、毎回記録する」だけでポイントを貯められるほか、各種健康イベントに参加することもポイントを貯められます。

運動は、皆さんが取り組みやすいものを選択してください。「少し息が弾む」程度の運動に取り組むことがベストですが、一番大切なことは「継続すること」。しんどくない運動でもいいので、継続してポイントを貯めましょう。

### 取り組みコース

- Aコース  
初めて、または久しぶりに運動される方向け。普段より+10分のアクティブ運動を!  
・ 歩幅を広げ、速く歩く  
・ ながらストレッチ  
・ 歩きや自転車移動など
- Bコース  
定期的な運動をされている方向け。20分以上の「息の弾む」運動を! (ウォーキング、ジョギング、ストレッチ、水泳、サイクリング、各種スポーツ何でも構いません)

### さあ、参加しよう!

「運動すれば体力が向上する、健康度が高まる」ということは皆さんご存知だと思います。「30分以上の運動」や「ややきついと感じる運動」といった運動時間や強度がなくとも、「個人が継続できる程度の運動」をコツコツ実践し、記録するだけで効果があることが、これまでの事業で実証されています。

ほんの少し、今より活動的な生活習慣に変えるだけで健康的になれる「かつやま健康ポイントラリー」にぜひ参加しましょう!

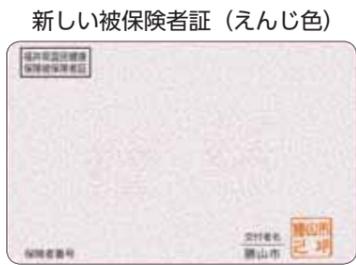
申・問 健康長寿課(すこやか内)  
☎87-0888



# 8月1日から新しい保険証に切り替わります

## 国民健康保険

◆**郵送について**  
新しい被保険者証（兼高齢受給者証）を7月末までに郵送します。



◆**限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方へ**  
限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証は、更新が必要です。忘れずに申請してください。

市・県民税非課税世帯の方と70歳以上75歳未満の現役並み所得（課税所得145〜689万円）の方は、認定証が必要となりますので、医療費が高額になる可能性のある方は、お早めに申請をお願いします。  
申請開始日▼7月26日(金)

## 70歳〜74歳のかたへ

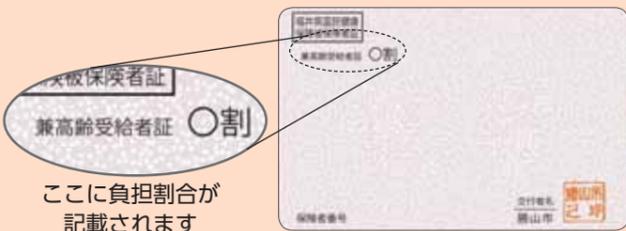
これまで、「被保険者証」とは別に「高齢受給者証」も送付していましたが、8月からは、被保険者証と高齢受給者証が一体となり、「被保険者証兼高齢受給者証」と印字されます。



【これまで】

【8月から】

被保険者証兼高齢受給者証



ここに負担割合が記載されます

◆**他の健康保険に加入された方へ**  
就職などにより、他の健康保険に加入した場合、資格喪失の届出が必要ですが、届出をしないと、保険料が重複してかかってしまう場合がありますので、お早めに手続きをお願いします。

◆**修学などにより住民票が勝山市にない方へ**  
修学などにより勝山市外にお住いの方で、保険証が必要な方は、市民・環境・税務課でお手続きください。  
申請期限▼7月19日(金)まで  
申請に必要なもの▼在学証明書または入所証明書

【卒業または退学された場合】

右記のお届けをされた方が卒業または退学された場合は、資格喪失の申請が必要です。申請が遅れるとその間の医療費を返還いただくことがありますので、速やかにお届けをお願いします。

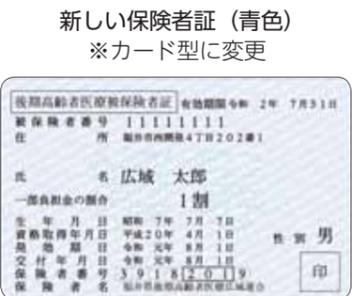
市民・環境・税務課（市役所1階）

☎88-8102

## 後期高齢者医療保険

### ◆郵送について

新しい保険者証は、7月末までに福井県後期高齢者医療広域連合から郵送されます。



◆**限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方へ**  
この認定証を病院の窓口に表示いただく、窓口でのお支払い額が自己負担限度額までとなります。

市・県民税非課税世帯の方、現役並み所得の方（課税所得145〜689万円）および同一世帯の方も認定証が必要となります。  
一度申請すれば、市・県民税非課税世帯および現役並み所得者である限り、自動更新となります。

### ◆保険料について

令和元年度の保険料は、7月中に郵送される「保険料額決定通知書」をご覧ください。  
今年75歳になる方には、誕生月の2か月後に送付します。

### ◆保険料の支払い方法について

加入当初は納付書でのお支払いになります。  
一定期間経過後、原則年金からのお支払い（天引き）となりますが、口座振替に変更することもできます。

### ◆国民健康保険から切り替えた方へ

保険制度が変更となるため、保険料の口座振替を希望する方は、改めて金融機関などで口座振替登録手続きが必要です。

### ◆ジェネリック医薬品希望カードについて

保険証に同封して送付します。ジェネリック医薬品を希望される場合は、医師・薬剤師に相談してください。

市民・環境・税務課（市役所1階）

☎88-8102

## 年金

# ど存知ですか?ちょっとお得な年金制度

### 「前納制度」で保険料が割引に!

令和元年度の国民年金保険料は、月額1万6,410円です。まとめて前払い（前納）することで保険料が安くなりますので、前納制度をご利用ください。

例) 令和元年10月から令和2年3月までの6か月分の保険料 定額▶9万8,460円  
前納した場合▶下記表の通り

	納付書で前納	口座振替で前納
納付額	9万7,660円	9万7,340円
割引額	800円	1,120円
期限	10月31日(木) (納付期限)	8月30日(金) (申請期限)

### 口座振替の申請方法▶

口座振替納付申出書に必要事項を記入、押印（通帳の届出印）し、市民・環境・税務課または年金事務所、金融機関にご提出ください。

市民・環境・税務課（市役所1階） ☎88-8102

### 「付加年金」で受給額を増やせます!

月額400円の付加保険料を納めると、将来の老齢年金に付加年金が加算されます（任意加入）。  
受給額（年額）は200円×付加保険料納付月数です。

※国民年金基金の加入者、免除該当者は加入できません

例) 付加保険料を10年間納付した場合

保険料	400円×10年（120月）=4万8,000円
受給額（年額）	200円×10年（120月）=2万4,000円

保険料は10年で4万8,000円ですが、受給額は1年で2万4,000円となりますので、年金を受け取り始めて2年で、納付した付加保険料額に達し、それ以降はプラスになります。

### 年金加入記録の確認ができます!

これまでの年金の加入記録などが確認できる、「ねんきんネット」をご利用ください。

福井年金事務所 ☎0776-23-4516

## 子どもたちの安全を守るため 緊急会議を開催しました



全国的に園児や児童が死傷する交通事故や事件が相次いでいる事態を踏まえ、勝山署や市、各種関係団体が集まり「子どもの安全確保に向けた緊急会議」を6月26日に開催し、子どもたちの安全確保について協議しました。

**内容**▶学校・園周辺、通学路、散歩ルートにおける危険箇所や子どもの安全確保に向けた取り組みについて協議

**結果**▶これまで別々に協議されてきた防犯と交通安全の危機意識を連動させ、危険箇所を共有

子どもの安全確保に向けた対策を円滑かつ迅速に進める窓口を整理

### 今後の取り組み予定

- ・歩行者がいる横断歩道での一時停止義務の周知徹底
- ・通学路安全プログラムに基づいた合同点検の継続実施
- ・未就学児が日常移動する経路の緊急安全点検（9月30日まで）
- ・防犯カメラ設置やドライブレコーダー活用による防犯システムの構築

勝山警察署 ☎88-0110

## ありがとうございました

### 国際ソロプチミスト福井より寄付

子どもたちに本に親しんでもらいたいと児童図書24冊を市立図書館へご寄付いただきました。



### (株) ワックより寄付

勝山を訪れる人に感動してもらえようと恐竜モニュメント（高さ2.3m、幅5m）をご寄付いただきました。\*モニュメントは北谷町コミュニティセンター駐車場に8月中旬ごろ設置予定



## 勝山市農地賃借料情報

平成30年1月～12月に締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10aあたり)は、下表のとおりです。農地の賃貸借契約を締結する場合の目安としてご活用ください。

田(水稻)の部 (単位:円/10a)

地区名	平均額	
	基盤整備地域	未整備地域
平泉寺	3,300	4,600
勝山猪野瀬	7,300	8,200
村岡	7,400	5,200
野向	9,600	4,500
荒土	8,200	5,800
北郷	8,600	9,100
鹿谷	7,900	6,900
遅羽	5,700	7,600

※勝山市平均 6,800円/10a

- ◆このデータは、実際に取り引きされた賃借料のデータを整理したもので、拘束力はありません。地区によってはデータが偏っている場合があり、農地の賃貸借契約を締結する際は、目安としつつ、水稻の収穫量や圃場条件などを踏まえ、最終的には当事者間の話し合いにより賃借料を決めてください
- ◆各地区の金額、データ数には、農事組合法人の賃借料を含んでいます
- ◆データ数は、賃貸借(有償)における賃借料データ(筆)のみを収集の対象としており、無償のデータは含まれていません
- ◆玄米での契約は、1万3,650円/俵として試算しています
- ◆金額は算出結果を四捨五入し100円単位としています

農農業委員会(市役所1階) ☎88-8115



**申請期間**▼  
①8月1日(木)～30日(金)  
②令和2年1月6日(月)～31日(金)

**対象**▼市内在住および市内へ通勤・通学する中学生以上の者

**申し込み**▼市役所1階(市役所1階) ☎88-8106

**各種 お知らせ**  
ふくい嶺北連携中核都市圏事業  
**上級救命講習会**  
皆さんの大切な家族、友人、知人が目の前で倒れた時、命を救えるのはそばに居合わせたあなたです。皆さん一人ひとりが救命処置(心肺蘇生やAEDの使用など)を行えるよう、ぜひ受講してください。

①9月8日(日)  
②令和2年2月9日(日)  
両日とも午前8時30分～午後5時30分

**場所**▼福井市防災センター  
**対象**▼市内在住および市内へ通勤・通学する中学生以上の者

**申し込み**▼市役所1階(市役所1階) ☎88-8106

**ふるさと塾**  
**「簡単イタリア風」料理教室**  
とき▼8月3日(出) 午前9時30分～午後0時30分

**場所**▼勝山市ふるさと活性化協議会

**講師**▼勝山市ふるさと活性化協議会

**定員**▼15人  
**費用**▼1,000円  
**持ち物**▼エプロン、三角巾  
**締切**▼7月31日(木)

**申請期間**▼市役所1階(市役所1階) ☎88-8106

**ふるさと納税**  
**お礼品参加者説明会**  
とき▼7月24日(水) 午後1時30分～4時

**場所**▼教育会館第4研修室  
**内容**▼サイト出品にかかる説明、お礼品の販売促進セミナー、個別相談

**講師**▼サイト運営者  
**締切**▼7月19日(金)

**申請期間**▼市役所2階(市役所2階) ☎88-8105

**Talsi's**  
ワンポイント  
英会話レッスン

英会話教室で「Summer Potluck Party」を開催します。ぜひご参加ください  
とき▶7月22日(月) 午後7時30分～9時  
ところ▶教育会館第2研修室

**7月のテーマ** Summer Potluck Party (夏の食べ物持ち寄りパーティー)

There is going to be a potluck on Monday. Can you come?  
月曜日にポットラックがあるけど、来ない?

Yea, I'm free. What should I bring?  
うん、暇よ。何を持っていけばいいだろう?

I'm making a potato salad and sandwiches.  
私はポテトサラダとサンドウィッチを作るわ。

Oh, that sounds good. I'm not the best cook, so I think I will bring some drinks.  
美味しそうね。私はあまり料理が上手じゃないから、飲み物を持って行こうかな。

**かつやま、地のもん、推進店募集**  
市内で生産・収穫・漁獲・養殖されたものを販売・加工または料理として提供している店を募集します。(現在42店舗を認定)  
認定されるとオリジナルの看板やのぼり旗、マークを使用できます。また、広報かつやまや、市ホームページ・パンフレットなどに掲載し、かつやまの「地のもん」を使用していることをPRしていきます。

**応募締切**▼12月16日(月)

**農農業政策課(市役所1階)**  
☎88-8106

**ものづくり技術・研究開発支援事業募集**  
地域の新産業の創造や産業技術の発展、雇用の創出を図るため、新たな産業技術や新製品の開発、有望な市場開拓に向けた取り組みを支援します。

**対象**▼市内に事業所の住所を有する中小企業者または中小企業団体

**補助内容**▼  
ものづくり促進事業  
対象経費の1/2(上限100万円)  
販売促進研究事業  
対象経費の1/2(上限50万円)

**農工商観光・ふるさと創生課(市役所2階)**  
☎88-8105

仕事や趣味で  
みんなに笑顔を

かたかす しおり  
片粕 葉里さん (20歳)  
= 栄町5 =



第20回目は、今年の4月にNPO法人恐竜のまち勝山応援隊に就職した越前市出身の片粕さんにお話を伺いました。

▶ Iターンしたきっかけは

学生時代、地域の方にとてもお世話になり、少しでも地域の方の役に立てる仕事がしたいと就職活動をしていました。そして、ご縁があってNPO法人で働くことになりました。

▶ 勝山に住んでみていかがですか

自然が多く、緑に囲まれながらの生活はとても落ち着き、居心地がいいです。

職場では、野生動物も多く、

いろいろな鳥の声を耳にします。自然を身近に感じることがとても新鮮で、ワクワクしています。

▶ 働き始めていかがですか

職場の方は、みなさん人柄がよく、温かく見守ってもらえてとても感謝しています。

中学・高校は、吹奏楽部に入学し、楽器はもちろんですが、演奏を聴きに来てくださる方が笑顔で楽しんでもらうためには、どうしたら良いかということ、顧問の先生から学んできました。その経験を活かし、お客様が笑顔で楽しんでいただけるよう、仕事に励んでいきたいと思っています。

▶ 今後やりたいことは

小さいころから音楽が大好きで6歳から琴、小学校低学年からは三味線を習ってきました。

勝山では、ぜひ勝山左義長まつりに参加(演奏)してみたいです。また、合唱も大好きなので、機会があれば地域の方と歌を歌うなど、音楽を通して勝山の生活をしてみたいです。

移住に関するお問い合わせは  
商工観光・ふるさと創生課  
(市役所2階)へ ☎88-8105

今回は谷トンネルにある「言わない地蔵」を紹介します。

勝山町と旧白峰村を結ぶ道は牛首道と呼ばれ大変な難路であった。県境の旧道谷峠には2体の地蔵が祀られており、「天嶺白山に登る」(勝山朝日 昭和11年8月11日発行)には、写真とともに谷峠頂上に2本の老杉と地蔵堂があると記す。以前は「谷(タン)の神様」と呼ばれ勝山往来の人々はここで休憩して道中の安泰を祈願した。

福井石川間の谷峠の隧道工事は戦後本格的に進められ昭和24年(1949)に開通した。それともない2体の地蔵は谷隧道の入口付近に移された。以前はその東方1kmの山上にあった。同47年谷トンネルの開通にもない更に地蔵は移され、石川県側トンネル出口右側の現在地に安置されることになった。

地蔵菩薩立像の内右側の台座には「明月」刻まれ、背面には「佐藤氏 孝周(カ) 丈」正徳三年癸巳歳六月吉日」と刻まれている。左側の像の背面には「文化十三年」と刻まれている。それぞれ西暦では1713年、1816年で今から300年、2

00年以前に祀られたものである。像の高さは2体とも118cmである。弘化3年(1846)の白山登山の紀行文「白山行程記」に、「峠の大杉から40〜50m行くと道の右側に3つに分かれた大杉、その傍らに辻堂と石仏がある」と記されている。当然のことながら宝永7年(1710)の「白山道記」には、峠に大杉があるとの記述は見られるが地蔵の記載はない。

現在、地蔵は鉄筋の小堂に安置されており附近には「言わない地蔵の由来」の看板が立っている。地蔵堂の前で強盗殺人を働いた旅人が「今あったことを他人に言うな」と地蔵に頼んだことと由来するが、その真偽については不明である。地蔵は越前側、加賀白峰側からそれぞれ1体ずつ寄進し最初は谷村が管理していた。現在は白峰出身の尾田さんが管理され春秋の2回祭を行い、春祭は6月の菖蒲祭に併せて行う。



併せて行う。

ふるさとを訪ねて

地域文化を掘り起こそう

市史編纂室 山田 雄造

受動喫煙対策を強化！ なくそう！ 望まない受動喫煙

2018年7月に成立した健康増進法の一部を改正する法律により、子どもや患者などに特に配慮し「望まない受動喫煙」をなくすための対策を段階的に実施することとなりました。

今後、受動喫煙対策は、マナーではなくルールとなります。

- 主な改正内容
- ①多くの施設において屋内が原則禁煙に！
  - ②20歳未満の方は喫煙エリア立ち入り禁止
  - ③屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要に
  - ④喫煙室には標識表示が義務付けに

《2020年の全面施行に向けたスケジュール》

- ◆学校、病院行政機関など  
2019年7月1日～ 原則敷地内禁煙
- ◆上記以外の施設  
2020年4月1日～ 原則屋内禁煙



※勝山市役所も7月1日から敷地内禁煙となりました。決められた場所以外では喫煙できません

あなたの禁煙を応援します！！

◆医療機関による禁煙外来  
禁煙外来で、「より確実に」禁煙することができます。

※条件により医療保険適応となります

【市内の禁煙外来実施医療機関】

- ・福井勝山総合病院 (要予約) ▶  
毎週水・木曜日 午後3時30分頃
- ・クリニック・デ・ふかや ▶  
通常の外来診療時間内に診察 (初回のみ)

◆保健師による禁煙個別相談

些細なことでも構いませんので、禁煙についてお悩み・お困りのことがあれば、ご相談ください。

【すこやか健康相談】

とき▶毎週水曜日 午前10時～11時30分  
ところ▶すこやか 集団健診室

閩健康長寿課 (すこやか内) ☎87-0888

勝山公民館 展示コーナー

◆勝山南部中学校1・2年生の生徒さんの絵画展  
若者の感性で描かれたさまざまな絵画をお楽しみください。

展示期間▶7月16日(火)～28日(日)

※21日(日)は教育会館休館日です

◆白野洋子さんのレース編み作品展

真っ白な糸をかぎ針で編むレースは、繊細な美しさが魅力です。どうぞお楽しみください。

展示期間▶7月29日(月)～  
8月17日(土)



閩勝山公民館 (教育会館1階) ☎88-0800



行ってみよう  
湯ったり勝山

アンチエイジング講座第2クール参加者募集  
運動するきっかけを探している方、自宅でできる運動を身につけたい方などの参加者を募集しています。

とき▶7月23日～10月1日の毎週火曜日  
午後1時30分～2時30分

ところ▶湯ったり勝山  
内容▶健康カラオケ体操  
体の歪みを改善してバランスアップ

参加費▶11回分で1,000円 (入浴料は別途)

対象▶65歳以上の市民

定員▶20人程度 (要予約)

申・閩 地域包括支援センター「やすらぎ」  
(すこやか内) ☎87-0900

人口の動き

	5月末現在	自然動態			社会動態			6月末現在	月間増減
		出生	死亡	計	転入	転出	計		
男	11,028人	5	-18	-13	18	-21	-3	11,012人	-16人
女	12,101人	4	-14	-10	11	-22	-11	12,080人	-21人
合計	23,129人	9	-32	-23	29	-43	-14	23,092人	-37人
世帯数	7,975世帯							7,975世帯	0世帯

7月の納税

固定資産税▶第2期 国民健康保険税▶第1期  
納期限▶7月31日(水) 口座振替▶7月26日(金)

交通事故発生状況

※高齢者=65歳以上

件数内訳	令和元年6月末	前年比
総件数	193件	-25件
人身事故 (うち高齢者)	9件 (2)	-1件 (-2)
死者 (うち高齢者)	0人 (0)	0人 (±0)
傷者	9人	-1人
物損事故	184件	-24件