

緊急メールサービス
登録はこちらから
※空メールを送信してください



地域子育て支援センター 「カンガルーのお部屋」行事案内

子育て中の親子のふれあいの場、
交流の場としてご利用ください。

場所 カンガルーのお部屋
(市民交流センター 2階)



11/7 (木) 子育て講座&お楽しみタイム

午前10時30分～11時30分
翻山範男さん（子育てマイスター）

11/11 (月) 絵本の読み聞かせ（くまの子さん）

午前10時30分～11時

11/12 (火) ベビーYOGA

午後2時～2時30分
翻飛石めぐみさん（ヨガインストラクター）

11/14 (木) お誕生会（11月生まれ）

午前10時30分～11時

11/15 (金) 働くための出張相談会

午前10時30分～11時30分

11/16 (土) 土曜開設日 「パパもいでよ! ファミリーデー」

午前9時30分～午後3時30分

11/19 (火) スマイル♡ベビーママ 「すこやかルーム」（要申込）

午後2時～3時
所すこやか（集団健診室・栄養実習室）
内倉田産婦人科医師によるミニ講座
「ザ・乳腺」

※市管理栄養士による「中期・後期の離乳食」の試食や身長、体重測定があります。母子手帳をお持ちください
11月13日㈬

11/25 (月) 「ひかり病児保育園」の紹介・Q&A

午前10時30分～11時

11/26 (火) スマイルベビー♡ママ 「助産師さんと一緒に ベビーマッサージ」

午後2時30分～3時15分
翻稻澤エリナさん（助産師）

<保育園・こども園であそぼう（要申込）>

11月 8日(金) 北郷わしのこ保育園

※参加希望の方は下記までお申し込みください

申・問 地域子育て支援センター
(☎87-3830)

地域子育て支援センター 「カンガルーのお部屋」行事案内

子育て中の親子のふれあいの場、
交流の場としてご利用ください。

場所 カンガルーのお部屋
(市民交流センター 2階)

11/7 (木) 子育て講座&お楽しみタイム

午前10時30分～11時30分
翻山範男さん（子育てマイスター）

11/11 (月) 絵本の読み聞かせ（くまの子さん）

午前10時30分～11時

11/12 (火) ベビーYOGA

午後2時～2時30分
翻飛石めぐみさん（ヨガインストラクター）

11/14 (木) お誕生会（11月生まれ）

午前10時30分～11時

11/15 (金) 働くための出張相談会

午前10時30分～11時30分

11/16 (土) 土曜開設日 「パパもいでよ! ファミリーデー」

午前9時30分～午後3時30分

11/19 (火) スマイル♡ベビーママ 「すこやかルーム」（要申込）

午後2時～3時
所すこやか（集団健診室・栄養実習室）
内倉田産婦人科医師によるミニ講座
「ザ・乳腺」

※市管理栄養士による「中期・後期の離乳食」の試食や身長、体重測定があります。母子手帳をお持ちください
11月13日㈬

11/25 (月) 「ひかり病児保育園」の紹介・Q&A

午前10時30分～11時

11/26 (火) スマイルベビー♡ママ 「助産師さんと一緒に ベビーマッサージ」

午後2時30分～3時15分
翻稻澤エリナさん（助産師）

<保育園・こども園であそぼう（要申込）>

11月 8日(金) 北郷わしのこ保育園

※参加希望の方は下記までお申し込みください

申・問 地域子育て支援センター
(☎87-3830)

銀河の女王「アンドロメダ」
大銀河 観望会

時 11月3日(日・祝)午後7時
~9時 所 自然保護センター 観察棟内 大きな望遠鏡での観望。秋の星座や星団星雲についての解説※雨天・曇天時は、アンドロメダ銀河と秋の天体の話やプラネタリウムの上映

料 67-1655 (☎67-1655)

申・問 福井県自然保護センター

大人のための
朗読会

◆さわやか大学オープンカレッジ
VOICE代表 費無料

時 11月4日(月・振)午前9時
~11時 所 野町内 翻山田雄造氏(市史編纂室)、比良野八郎右エ門氏(龍谷地区) 料 20人(☎10月31日㈭) (☎88-0265)

比良野邸にまつわる
のむき文化財めぐり

申・問 野向公民館

淨土寺川ダム
秋の散歩&見学会

申・問 生涯学習・スポーツ課 (☎88-8114)

時 11月11日(月)午前8時30分
~正午 所 浄土寺川ダム監視所集会
内 堤体上見学、貯砂ダム散歩(30分～40分)、ドローン機による写真撮影会※雨天時は、堤体内と発電所を見学定見学会限定ダムガッパステップ15人程度(先着順)開催され

申・問 笹生川・浄土寺川ダム 総合管理事務 (☎65-6561)

◆勝山の近代を裏から支えた女性たち／谷澤たまを中心とした記念講演会あり

時 午後2時30分～翻山田雄造氏(市史編纂室) (☎88-6000)

旧木下家住宅で
ちょっと昔の結婚式

申・問 北郷公民館 (☎89-1001)

時 11月17日(日)午前10時～(雨天決行) 所 重要文化財旧木下天守閣 内 花嫁行列、万寿まきなど※実際の結婚式です。午後からの披露宴も見学可能です。

申・問 畠山シニア人材活躍支援センター (☎0776-43-0881)

シニア向け
就職相談会

司法書士による
無料登記相談会

時 11月1日(金)午前10時～午後3時 所 すこやか相談室 内 概ね55歳以上の方申予約の方を優先申・問 福井県シニア人材活躍支援センター (☎0776-43-0881)

勝山・大野地区
縁結び結婚相談会

申・問 福井県地域の縁結びさん登録会 (☎090-8269-8529)

Sマークの
お店を利用しよう

◆11月は標準営業約款普及登録推進月間

厚生労働大臣認可の標準営業約款に従つて営業している「Sマーク」が掲げられたお店(理容・美容・クリーニング・めん類飲食・一般飲食)は安心・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

（公財）福井県生活衛生営業指導センター (☎0776-25-2064)

不法電波に待ったなし！～STOP THE 不法電波～

電波のルールを守りましょう

①無線機器の利用には技適マークを確認してください
②電波の利用には、原則、免許が必要です
③外国規格の無線機器はご注意ください

申・問 総務省北陸総合通信局
不法無線局・混信・妨害 (☎076-233-4441)
テレビ・ラジオの受信障害 (☎076-233-4491)



発動機を知ろう

行 事 案 内 Event

時 11月3日(日・祝)午前9時～午後2時 所 ゆめおーれ広場内 越前国発動機愛好会による「技術作品展」も同時開催※綿菓子やぜんざいのふるまいあり、餅つき・精米機の実演あり(玄米持参の方は精米可)

申・問 勝山公民館 (☎88-0800)

まほろばイベント案内
パネル展示「神仏習合って何」展

白山平泉寺を知る上で大きなポイントとなる神仏習合をパネルで紹介します。
時 12月15日(日)まで
まほろば秋のクイズ探検

市内の施設4館で行っているクイズの一つで、全問正解で特別な記念品がもらえます(1館のみの正解でも記念品あり)
時 11月16日(土)～12月1日(日)
午前9時～午後5時

※まほろば以外の施設は、ゆめおーれ勝山、勝山城博物館、越前大仏です
土器に触ってみよう！
貴重な土器に触れられます。
時 11月2日(土) 午後1時～3時
まほろば史跡見学会

観光ガイドが平泉寺を詳しく案内します。
今年最後の開催月です。
時 11月2日(土)・3日(日・祝) 午後2時～3時30分

定例清掃
平泉寺を清掃します。どなたでも自由に参加できます。
時 11月9日(土) 午前9時～10時
申・問 白山平泉寺歴史探遊館まほろば (☎87-6001)

県立恐竜博物館行事案内

博物館セミナー
「小天体の落下と隕石－クレーター形成から生物相への影響まで」

時 11月10日(日) 午後1時～2時30分
博物館自然教室
「肉食獣の歯をくらべてみよう」

時 11月17日(日) 午後1時～3時
博物館セミナー
「恐竜の個体差」

時 11月23日(土・祝) 午後1時～2時30分
恐竜ふれあい教室
「宝探し!金色の鉱物を探そう!」

時 11月24日(日) 午後1時～3時
休館日 13日(水)・27日(水)
※詳しくは恐竜博物館のホームページをご覧ください
申・問 県立恐竜博物館 (☎88-0001)



すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ
福祉健康センター「すこやか」②番入口
健康長寿課健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話（☎87-0888）

年金・労務相談	年金相談（要予約）	健康・育児相談	定例相談（無料）
11/6(木) 9:00~13:00 すこやか 相談員：乾 滋泰 間社会福祉協議会 ☎88-1177	11/14(木) 10:00~12:00 13:00~15:30 市民会館 第1会議室 相談員：福井年金事務所職員 間福井年金事務所 お客様相談室 ☎0776-23-4518	毎週水曜日（祝日は除く） 10:00~11:30 すこやか 間健康長寿課 ☎87-0888	相談員：敬称略
消費生活相談 平日 8:30~17:15 市役所 相談室 間市消費者センター ☎88-8103	人権お困り相談 11/6(木)・20(水) 9:00~11:30 教育会館 蘭・桜の間 相談員：人権擁護委員 ※電話相談も可能です（☎88-1115） 間福井地方法務局人権擁護課内 福井人権擁護委員協議会 ☎0776-22-4212	行政相談 11/20(木) 9:00~11:30 教育会館 蘭・桜の間 相談員：木村美智子、櫻井久美子 間福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403	法律相談（要予約） 11/13(木) 13:30~16:30 11/27(木) 9:00~13:00 すこやか 相談員：弁護士 間社会福祉協議会 ☎88-1177
DV相談 11/7(木)・14(木)・18(木)・ 21(木)・28(木) 8:30~17:15 配偶者暴力被害者支援センター (奥越健康福祉センター内) 間奥越健康福祉センター ☎66-2076	登記相談（要予約） 平日 8:30~17:15 福井地方法務局 間福井地方法務局登記部門 ☎0776-22-4988	心の相談（要予約） 11/6(木)・20(水) 14:00~15:00 奥越健康福祉センター 間奥越健康福祉センター ☎66-2076	育児不安解消サポート 教室「お日さま広場」 11/21(木) 10:00~11:30 大野市子育て支援センター 間奥越健康福祉センター ☎66-2076
児童・女性相談 平日 8:30~16:45 すこやか 相談員：家庭児童相談員 母子・父子自立支援員 間家庭児童相談室 母子・父子相談室（すこやか内） ☎87-0777	小・中・高校生と 親の悩みごと相談 月～木曜日（祝日は除く） 9:00~16:00 青少年室 相談員：青少年育成指導員 ※ヤングテレホン ☎88-1004 間青少年室 ☎87-0101	障害者相談 平日 8:30~17:00 すこやか 相談員：障害者生活支援センター職員 ※障害全般（発達障害含む）の相談 間障害者支援センター相談室 (すこやか内) ☎87-0600	高齢者相談 ①平日 9:00~17:00 ②火～金曜日（祝日は除く） 10:00~15:00 ①すこやか、②湯ったり勝山 相談員：保健師、看護師など 間地域包括支援センター 「やすらぎ」 ☎87-0900
結婚相談 11/7(木)・21(木) 13:00~15:30 11/14(木)・28(木) 18:00~20:30 すこやか 間結婚相談室（すこやか内） ☎87-6150	生活立て直し相談 平日 9:00~17:00 すこやか 相談員：自立相談支援員 間困りごと支援センターらいと (社会福祉協議会内) ☎88-1177	心配ごと相談 平日 9:00~13:00 夜間相談（要予約） 毎週水曜日（祝日は除く） 18:00~20:00 すこやか 間社会福祉協議会 ☎88-1177	エイズ相談検査 B型・C型肝炎相談検査 <相談>平日 8:30~17:15 <検査>11/5(火)・19(火) 9:00~11:00 奥越健康福祉センター 間奥越健康福祉センター ☎66-2076

恐竜渓谷ふくい勝山 ジオパークQuiz

問 今年の台風19号は、関東から東北にかけて大きな被害をもたらしました（くしくも10月13日は国際防災デーでした）。日本周辺に襲来す

る台風の特徴として誤っているものは
どれでしょうか？

- ① 進行方向に向かって東側で風が強くなる
- ② 地球の自転の影響を受けて反時計回りに渦を巻いている
- ③ 台風の目から外側に向かって風が吹いている
- ④ 台風の目の中心部では下降気流が起きている



※答えは次のページ

定例相談

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

母子事業



★対象者にはご案内があります。

場所はすべて「すこやか集団健診室」です。①番入口からお入りください

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
1～2か月児育て教室	11月12日(火)	13:00～15:00	令和元年 9月生まれ	母子手帳
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	11月13日(水)	13:00～15:30	令和元年 5月生まれ 令和元年 6月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	11月 1日(金)		平成30年 4月生まれ	
3歳児健康診査	11月15日(金)	12:45～13:30	平成28年10月生まれ	
5歳児健康診査	11月 8日(金)		平成26年10月生まれ	

成人事業



★健康講座など

事業名	月日	時間	場所	内容
ヘルシー講座 (前日までに要予約)	11月 7日(木)	10:00～12:00	すこやか 栄養実習室	「自分の食事量を知る」※調理実習と講座です ミニ講座「耳について」 費 500円 開エプロン・三角巾
すこやか 健康講座	11月20日(水)	14:00～15:15	すこやか 第一会議室	「静かなる殺し屋 高血圧～新時代の治療目標～」 講此下忠志先生（福井大学医学部附属病院）
運動講座 (前日までに要予約)	11月21日(木)	13:30～14:30	ジオアリーナ 多目的室	「脂肪燃焼ウォーキング」 講 そごスイミングクラブ 定 25人
運動講座 (前日までに要予約)	11月26日(火)	10:00～11:00	すこやか 多目的ホール	「隙間時間筋トレ」 講 (有)パワーリンク 定 25人
すこやか 健康講座	11月26日(火)	14:00～15:15	すこやか 第一会議室	「年のせい?耳の聞こえづらさについて」 講 清水良憲先生（福井県済生会病院 耳鼻咽喉科）

★健康診査

月日	健診場所	受付時間	肺がん 結核	大腸がん	胃がん(バリウム)	子宮・乳がん	特定期 一般健診
			無料	500円	1,000円	1,000円	
11月 6日(水)	すこやか (午後健診)	13:30～14:20	●	●		●	●
11月14日(木)	すこやか	8:30～10:30	●	●		●	●
		13:30～14:20		●		●	
11月25日(月)	すこやか	8:30～10:30	●	●	●	○乳がんのみ	●

※胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は2年に一度の受診です（全会場予約制）
※がん検診は有料です。受診票と料金をご確認のうえ忘れないでください
後期高齢者医療保険にご加入の方は無料です（市民税非課税世帯の方は事前申請により減免されます）

★無料ストレス相談

月日	場所	時間
11月27日(水)	すこやか 集団健診室	①13:30～14:30 ②14:30～15:30 ③15:30～16:30

お知らせ

かつやま健康ポイントラリー事業 講演会

「冬期間の運動実践ポイント」

お家で簡単にできる運動で健康度をアップさせましょう!!

時 11月23日(土・祝) 午前10時～11時
所 すこやか多目的ホール
講 山次 俊介氏（福井大学医学部 准教授）



「健康チェック」（要予約）

時 午前9時～10時、午前11時～正午
所 すこやかロビー

内 足裏バランス、足指力測定、骨密度、
脳年齢、肌年齢、握力などの体力測定