

# お知らせ版

令和元年  
10/24  
No.127

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

3日(日・祝)「文化の日」  
23日(土・祝)「勤労感謝の日」

11月9日(土)～15日(金)は秋の火災予防運動

◆全国統一防火標語  
「ひとつずつ いいね！で確認 火の用心」

◆勝山市統一防火標語  
「火の用心 1人の目より みんなの目」  
片瀬子供消防隊 中村銀翔さんの作品

11月18日(月)～11月24日(日)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性専用の電話相談窓口です。「女性に対する暴力をなくす運動」期間に併せて、平日の受付時間を延長し、土日も相談を受け付けます。

電話相談 (365日・24時間対応)  
全国共通ダイヤル ☎189 (いちばやく)  
福井県総合福祉相談所 (☎0776-24-3654)

閏福祉・児童課 子育て相談室 (☎87-0777)

11月18日(月)～11月24日(日)は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

女性専用の電話相談窓口です。「女性に対する暴力をなくす運動」期間に併せて、平日の受付時間を延長し、土日も相談を受け付けます。

電話相談 (365日・24時間対応)  
全国共通ダイヤル ☎189 (いちばやく)  
福井県総合福祉相談所 (☎0776-24-3654)

閏福祉・児童課 子育て相談室 (☎87-0777)

## 11月のいち押し

### 越前大仏もんぜん市&新そば祭り

今年収穫されたばかりのそば粉を使った、香り豊かで風味抜群の「勝ち山おろしそば」はいかがですか？  
その他にも地元特産品やおいしいスイーツなどが大集合します。  
ぜひお越しください！

時 11月16日(出)・17日(日)  
午前10時～午後4時  
所 越前大仏門前町  
☑ 勝山産の新そば粉を使用した手打ちそば  
地場特産品の販売など  
※ 豪華景品が当たるガラガラくじも実施します



閏越前大仏門前町活性化委員会 (☎87-3300)



越前大仏HP

### ジオパークQuizの答え ③

## 求人情報

(令和元年10月15日現在 奥越管内の求人件数855件) ※下記はその一部です

	職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格等
1	介護職員 正社員	2	18以上	159,556～182,608	(福)九頭竜厚生事業団九頭竜ワークショップ 平泉寺町	8:20～17:20 16:00～9:00 交替制	他	介護・福祉関係の資格あればなお良い
2	事務職員 正社員	1	不問	144,500～153,000	(特非)かつやまふぁみりーぐるーぷ 立川町	8:30～17:30	日・祝・他	簿記2級以上あればなお良い、普通自動車免許(A・T可)、事務経験者、パソコン(ワード・エクセル)可
3	販売・調剤支援業務 正社員	1	40以下	168,000～180,000	(株)橋本薬局 長山町または元町	9:30～18:00 9:30～18:30 1か月単位変形シフトにより	日・祝・他	高卒 普通自動車免許(A・T可) パソコン可(入力程度)
4	一般事務および雑務 正社員	1	44以下	140,000～155,000	(株)袖川電気商会 旭町	8:00～17:00	土・日・祝・他	普通自動車免許(A・T可) 基本的なパソコン操作(ワード・エクセル)
5	レジチェッカー業務 正社員	1	64以下	140,000～190,000	(株)中吉商店(ハニー中吉) 元町	7:00～16:00 8:00～17:00 交替制	他	不問
6	和菓子製造スタッフ 正社員	1	44以下	150,000～180,000	(有)観山 洞北郷町	8:00～17:00	他	普通自動車免許(通動用)
7	織布工 正社員	1	不問	150,000～170,000	白木興業(株) 芳野町	6:00～14:00 14:00～22:00 交替制	他	経験者優遇 若年者の場合は経験がなくても可
8	縫製工 正社員	2	59以下	147,560～164,920	(株)セイコウ勝山工場 下高島	8:30～17:15	日・祝・他	若年者の場合は経験がなくても可
9	電気工事士 正社員	2	40以下	171,000～410,000	椿坂電機(株) 沢町	8:00～17:00 1年単位変形	日・祝・他	高卒 第二種電気工事士 普通自動車免許(A・T可)
10	普通作業員 正社員	1	不問	180,000～250,000	大北久保建設(株) 栄町	8:00～17:00 1年単位変形	日・祝・他	普通自動車免許(AT限定不可)
11	フードサービス パート	2	不問	900	(株)東急リゾートサービス 勝山ニューホテル 片瀬町	9:00～22:00 の間の8時間 シフトにより	他	普通自動車免許(通動用)
12	医療事務 パート	1	不問	850～900	(医)芳泉会 芳野医院 長山町	9:00～16:00	土・日・祝・他	医療事務の資格があればなお良い パソコン操作(入力程度)
13	保育士 パート(R2年3月31日まで)	1	不問	1,000	北郷わしのこ保育園 北郷町	8:30～16:30 1年単位変形	日・祝・他	短大卒以上 保育士
14	ウェブデザイナー(アシスタント) パート	1	不問	900～1,100	(株)オートプロズ 荒土町	9:00～12:00 9:00～17:45 の間の6時間程度	土・日・祝・他	Photoshopの知識必須 普通自動車免許(通動用)
15	受付・一般事務・診療補助 パート	1	不問	950～1,000	(医)こせ整形外科 旭町	8:20～17:40 8:20～12:10 14:20～17:40 勤務表により	日・祝・他	高卒以上 パソコン(ローマ字入力ができる方)

※No.13の求人は、更新の可能性あり  
※面接を希望される場合は事前に必ずマイワークかつやま、または、ハローワーク大野で紹介を受けてください  
※すでに採用済みや求人条件が変更になっている場合がありますので、その際はご了承ください  
閏勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(☎88-1286) ハローワーク大野(☎66-2408)

## 地域子育て支援センター 「カンガルーのお部屋」行事案内

子育て中の親子のふれあいの場、  
交流の場としてご利用ください。

場所 **カンガルーのお部屋**  
(市民交流センター 2階)

**11/7 (木)** **子育て講座&お楽しみタイム**  
時午前10時30分～11時30分  
講師 轟山範男さん (子育てマイスター)

**11/11 (月)** **絵本の読み聞かせ (くまの子さん)**  
時午前10時30分～11時

**11/12 (火)** **ベビー YOGA**  
時午後2時～2時30分  
講師 飛石めぐみさん (ヨガインストラクター)

**11/14 (木)** **お誕生会 (11月生まれ)**  
時午前10時30分～11時

**11/15 (金)** **働くための出張相談会**  
時午前10時30分～11時30分

**11/16 (土)** **土曜開設日**  
「パパもおいでよ!ファミリーデー」  
時午前9時30分～午後3時30分

**11/19 (火)** **スマイル♡ベビーママ**  
「すこやかルーム」(要申込)  
時午後2時～3時  
所 すこやか (集団健診室・栄養実習室)  
内 倉田産婦人科医師によるミニ講座  
「ザ・乳腺」  
※市管理栄養士による「中期・後期の  
離乳食」の試食や身長、体重測定が  
あります。母子手帳をお持ちください  
締 11月13日(水)

**11/25 (月)** **「ひかり病児保育園」の紹介・Q&A**  
時午前10時30分～11時

**11/26 (火)** **スマイルベビー♡ママ**  
「助産師さんと一緒に ベビーマッサージ」  
時午後2時30分～3時15分  
講師 稲澤エリナさん (助産師)

＜保育園・こども園であそぼう(要申込)＞  
時午前9時30分～11時

11月 8日(金) 北郷わしのご保育園

※参加希望の方は下記までお申し込みください

申・問 地域子育て支援センター  
(☎87-3830)



(☎67-1655)

◆さわやか大学オープンカ  
レッジ  
時 11月5日(火)午前9時30分～  
11時10分 所 教育会館ホール 講  
岡田妙子氏 (朗読サークル  
Voice代表) 費 無料

申・問 笹生川・浄土寺川ダム  
統合管理事務  
(☎65-6561)

申・問 図書館  
(☎88-6000)



(☎89-1001)

**銀河の女王「アンドロメダ  
大銀河」観望会**  
時 11月3日(日・祝)午後7時  
～9時 所 自然保護センター 観  
察棟 内 大きな望遠鏡での観  
望。秋の星座や星団星雲につ  
いての解説※雨天・曇天時は、  
アンドロメダ銀河と秋の天体  
の話やプラネタリウムの上映  
※どなたでも※中学生以下は  
保護者同伴 費 無料  
問 福井県自然保護センター

**比良野邸にまつわる  
のむき文化財めぐり**  
時 11月4日(月・振)午前9時  
～11時 所 野向町内 轟山田雄造  
氏 (市史編集室)、比良野八  
郎右エ門氏 (龍合地区) 費 無  
料 定 20人 締 10月31日(木)  
申・問 野向公民館  
(☎88-0265)

問 生涯学習・スポーツ課  
(☎88-8114)  
**浄土寺川ダム  
秋の散歩&見学会**  
時 11月11日(月)午前8時30分～  
正午 所 浄土寺川ダム監視所集  
合 内 堤体上見学、貯砂ダム散  
歩(30分～40分)、ドローン  
機による写真撮影会※雨天時  
は、堤体内と発電所を見学 定  
15人程度(先着順) 費 動きや  
すい服装、靴※参加者には、  
見学会限定ダムガッパステッ  
カーとダムカードを贈呈 締 11  
月8日(金)  
申・問 笹生川・浄土寺川ダム  
統合管理事務

**第43回奥越合同  
読書大会**  
時 11月16日(土)午後1時15分～  
3時45分 所 市立図書館 内 読書  
会、記念講演会※読書会に参  
加される方は、「わかれ道」(樋  
口一葉/著)を事前にお読み  
ください(図書館で貸し出し  
あり)  
《記念講演会》  
◆勝山の近代を裏から支えた  
女性たち～谷澤たまを中心に  
～  
時 午後2時30分～ 講 轟山田雄造  
氏 (市史編集室)  
申・問 図書館

**旧木下家住宅で  
ちよっと昔の結婚式**  
時 11月17日(日)午前10時～(雨  
天決行) 所 重要文化財旧木下  
家住宅 内 花嫁行列、万寿まき  
など※実際の結婚式です。午  
後からの披露宴も見学可能で  
す  
問 旧木下家住宅活用委員会  
(北郷公民館)

## 緊急メールサービス

登録はこちらから  
※空メールを送信してください



## まほろばイベント案内

### パネル展示「神仏習合って何」展

白山平泉寺を知る上での大きなポイント  
となる神仏習合をパネルで紹介します。

時 12月15日(日)まで

### まほろば秋のクイズ探検

市内の施設4館で行っているクイズの一  
つで、全問正解で特別な記念品がもらえま  
す(1館のみの正解でも記念品あり)

時 11月16日(土)～12月1日(日)

午前9時～午後5時

※まほろば以外の施設は、ゆめおーれ勝山、  
勝山城博物館、越前大仏です

### 土器に触ってみよう!

貴重な土器に触られます。

時 11月2日(土) 午後1時～3時

### まほろば史跡見学会

観光ガイドが平泉寺を詳しく案内します。  
今年最後の開催月です。

時 11月2日(土・3日(日・祝) 午後2時～3時30分  
**定例清掃**

平泉寺を清掃します。どなたでも自由に  
参加できます。

時 11月9日(土) 午前9時～10時

問 白山平泉寺歴史探遊館まほろば

(☎87-6001)

## 県立恐竜博物館行事案内

### 博物館セミナー

「小天体の落下と隕石 -クレーター  
形成から生物相への影響まで-」

時 11月10日(日) 午後1時～2時30分

### 博物館自然教室

「肉食獣の歯をくらべてみよう」

時 11月17日(日) 午後1時～3時

### 博物館セミナー

「恐竜の個体差」

時 11月23日(土・祝) 午後1時～2時30分

### 恐竜ふれあい教室

「宝探し!金色の鉱物を探そう!」

時 11月24日(日) 午後1時～3時

休館日 13日(水)・27日(水)

※詳しくは恐竜博物館のホーム

ページをご覧ください

問 県立恐竜博物館 (☎88-0001)



## シニア向け

### 就職相談会

時 11月1日(金)午前10時～午後  
3時 所 すこやか相談室 内 概ね  
55歳以上の方 申 予約の方を優  
先

申・問 福井県シニア人材活躍  
支援センター  
(☎0776-43-0881)

## 司法書士による

### 無料登記相談会

時 11月16日(土)午前9時30分～  
正午 所 教育会館 内 桜の間 内  
相続・贈与など、不動産の登  
記、会社・法人の登記、多重  
債務などの相談

問 福井県司法書士会大野支部  
(☎65-4143)

## 勝山・大野地区

### 縁結び結婚相談会

時 11月17日(日)午前9時～正午  
所 結とぴあ309号室(大野  
市天神町1-19) 内 結婚相談・  
お相手紹介(個別相談) 内 勝  
山市・大野市在住の40歳まで  
の独身男女 内 県から研修・講  
習を受けた地域の縁結びさん  
※個人情報を守られます  
問 福井県地域の縁結びさん登  
録「結いザウルス・縁結びの  
会」  
(☎090-8269-8529)



## Sマークの

### お店を利用しよう

◆11月は標準営業約款普及登  
録推進月間  
厚生労働大臣認可の標準営  
業約款に従って営業している  
「Sマーク」が掲げられたお  
店(理容・美容・クリーニング・  
めん類飲食・一般飲食)は安  
全・清潔・安心を約束する信  
頼できるお店です。



Sマーク

問 (公財) 福井県生活衛生営  
業指導センター  
(☎0776-25-2064)

## 不法電波に待ったなし! ～STOP THE 不法電波～

電波のルールを守りましょう

- ①無線機器の利用には技適マークを確認してください
- ②電波の利用には、原則、免許が必要です
- ③外国規格の無線機器はご注意ください

問 総務省北陸総合通信局

不法無線局・混信・妨害 (☎076-233-4441)

テレビ・ラジオの受信障害 (☎076-233-4491)



技適マーク

## 行事案内 Event

### 発動機を知ろう

時 11月3日(日・祝) 午前9  
時～午後2時 所 ゆめおーれ広  
場 内 越前国発動機愛好会によ  
るエンジンや機械などの展  
示、発動機自動車展示・試乗  
体験など※奥越明成高等学校  
機械科による「技術作品展」  
も同時開催※綿菓子やせんざ  
いのふるまいあり、餅つき・  
精米機の実演あり(玄米持参  
の方は精米可)

問 勝山公民館  
(☎88-0800)

## 図書館行事案内

11/2 (土)	地下書庫へ行ってみよう! 午後1時～4時30分
11/3 (日)	
11/6 (水)	「おまり『緑の庭の子どもたち』 イラスト原画展」=卒業編=巡回= 11月21日(木)まで
11/9 (土)	おはなしでてこいスペシャル 午後2時～3時
11/10 (日)	アニメ上映会 「チップとデール」 午前10時30分～11時30分
11/16 (土)	第43回奥越合同 読書大会&記念講演 午後1時～4時（詳細はP3に掲載）
11/21 (木)	ブックスタート ～よみきかせ体験と絵本のプレゼント～ 午前10時～正午 ※最終受付 午前11時30分
11/22 (金)	赤ちゃんとえほんの日 ～赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせ～ 午前10時30分～11時
11/24 (日)	絵本と手品のつどい ～K&ピエロー～ 午後2時～2時30分
11/27 (水)	大人の音読教室 午前10時～11時

2日(出)・16日(出)・23日(土・祝)・30日(出)の午後  
2時～「絵本の森～よみきかせ会～」があります  
岡市立図書館（☎88-6000）

## 健康の駅

## 湯ったり勝山行事案内

11/6 (水)	マイステージ 楓によるヴァイオリン演奏 午前10時10分～10時40分
11/7 (木)	初心者でもできる囲碁・将棋講座 午後1時30分～3時 ※21日(木)にも開催
11/8 (金)	マイステージ 芳野亭笑翁氏による落語の披露 午前10時10分～10時40分
11/17 (日)	変わり湯（よもぎ湯）
11/20 (水)	輪なげ講座 午前10時30分～11時30分

申・岡 地域包括支援センター「やすらぎ」  
☎87-0900

中国・インド・アメリカの  
文化を体験しよう

ラフション、模擬店（野向産  
そば、あまごの塩焼き、焼き  
トウモロコシ、焼き芋など）  
など

岡（特非）まちづくりのむき  
の会事務局（のむき風の郷内）  
（☎64・5810）

文化庁伝統文化親子体験教室事業  
ジビエ屋台

岡11月23日(土・祝)午前11時  
～正午 所のむき風の郷内ジビ  
エ料理のレシピ紹介・試食会

岡 岡本新太郎氏（健康長寿料  
理倶楽部シェフ）費無料定  
なし（試食は先着80人）  
岡野向公民館  
（☎88・0265）

## のむき風の郷

## 感謝祭

岡11月23日(土・祝)午前10時  
～午後1時30分 所のむき風の  
郷内秋野菜のテント市、アト

旧木下家住宅で  
旬の芋煮会

岡11月23日(土・祝)午前11時  
～午後1時 所重要文化財旧木  
下家住宅内旬の食材を使った  
芋鍋の振る舞い（おにぎり付  
き）費無料定先着50人  
岡旧木下家住宅活用委員会  
（北郷公民館）  
（☎89・1001）

令和2年成人式  
新成人の声募集

20歳を迎えるの決意や目  
標、お世話になった方への感  
謝の気持ちを600文字以内  
にまとめたもの（川柳・詩な  
どでもOK）※優秀作品には  
表彰・賞品あり

申住所・氏名・電話番号・ペ  
ンネーム（自由）を記入し、  
郵送やメールなどで送付 岡11  
月22日(金)  
《成人式》  
岡令和2年1月12日(日)  
申・岡勝山市成人式実行委員  
会（生涯学習・スポーツ課内）  
（☎88・8114）



〒911・8501  
勝山市元町1・5・6  
E-mail  
gakusy@city.katsuyama.  
lg.jp

Short Trip in ROSA & BERRY  
【男女出会いイベント】

岡12月7日(出)午前8時30分～  
午後5時30分 所ローザンバ  
リー多和田（滋賀県米原市）  
内園内散策（イングリッシュ  
ガーデン、羊やポニーとのふ  
れあい、ひつじのショーン、  
パン作りなど）岡20歳～40歳の  
未婚の男女（応募多数の場合  
は抽選）※男性は市内在住ま  
たは勤務の方を優先定男女各  
10人 費2000円 岡11月22日  
(金)午後5時  
申・岡くろすかつやま事務局  
（福祉・児童課内）  
（☎87・6150）

ダム四季折々写真  
作品募集

◆ダムと自然と四季折々な風  
景  
岡浄土寺川ダム・笹生川ダム  
のダム堤体もしくは関連構造  
物が写っている写真で季節感  
があるもの（一人5点まで）  
岡11月30日(出)※応募方法など  
詳しくは左記まで  
申・岡笹生川・浄土寺川ダム  
統合管理事務所  
（☎65・6561）

## 自衛隊候補生募集

◆自衛官候補生採用試験  
岡12月7日(出)、令和2年1月  
19日(出)、2月15日(出) 18歳以  
上33歳未満の男女  
◆陸上自衛隊高等工科学校生  
徒採用試験  
岡令和2年1月18日(出) 17歳  
未満かつ中学校卒業（見込み  
含む）の男子 岡11月1日(金)～  
令和2年1月6日(月)  
申・岡自衛隊大野地域事務所  
（☎65・6325）

## リサイクル情報

（10月17日現在）

## ●ゆずります●

ウォーターサーバー、リビングボード、犬・猫ゲ  
ージ、マッサージチェア、リクライニングベッド、  
キャスター付イス、鏡台、オルガン、自転車、石  
油ストーブ、ホットカーペット、保冷米びつ、幼  
児自転車、女児ランドセル、夏用タイヤ、OHP

## ●ゆずってください●

机のいす、ギター、剪定バリカン、単管パイプ、  
チャイルドシート、里芋用収穫カゴ、エレキギター、  
二槽式洗濯機、ギア付自転車

※商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います  
※商品は全て無料です

## 消団連の「蚤の市（0円ショップ）」

岡11月11日(月)～15日(金) 午前9時～午後5時  
所市民会館ギャラリー ※12日(火)は休館日です

岡勝山市消費者センター（☎88-8103）

## 消費者相談Q&amp;A 133

Q 自宅に突然男性が来て、「着物や金のアクセサリを  
高値で買ってあげる。」という。少し商品を出してみたが、しつこかったのでや  
ぱり断った。あれは何か？ （女性、70代）



A 訪問買い取りと呼ばれるもので、約10年  
前から市内でも現れるようになりました。

ちゃんと取引ができる場合もありますが、「思ったよりも安かった」「怖かった」という人も  
います。

応じているうちに窃盗につながった事例もあります。

断ってもしつこく話をしてくるような場合は  
すぐに警察に相談しましょう。

岡勝山市消費者センター（☎88-8103）

お申し込み・お問い合わせ  
福祉健康センター「すこやか」②番入口  
健康長寿課健康増進グループ  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 (☎87-0888)

**毎月21日は健康の日**

場所はすべて「すこやか集団健診室」です。①番入口からお入りください

事業名	月 日	受付時間	対 象	持 ち 物
1～2か月児子育て教室	11月12日(火)	13:00～15:00	令和元年 9月生まれ	母子手帳
もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)	11月13日(水)	13:00～15:30	令和元年 5月生まれ 令和元年 6月生まれ	母子手帳、おんぶひも
1歳6か月児健康診査	11月 1日(金)	12:45～13:30	平成30年 4月生まれ	母子手帳、問診票
3歳児健康診査	11月15日(金)		平成28年10月生まれ	
5歳児健康診査	11月 8日(金)		平成26年10月生まれ	



事 業 名	月 日	時 間	場 所	内 容
ヘルシー講座 (前日までに要予約)	11月 7日(木)	10:00～12:00	すこやか 栄養実習室	「自分の食事量を知る」※調理実習と講座です ミニ講座「耳について」 費 500円 関エプロン・三角巾
すこやか 健康講座	11月20日(水)	14:00～15:15	すこやか 第一会議室	「静かなる殺し屋 高血圧～新時代の治療目標～」 講 此下忠志先生（福井大学医学部附属病院）
運 動 講 座 (前日までに要予約)	11月21日(木)	13:30～14:30	ジオアリーナ 多目的室	「脂肪燃焼ウォーキング」 講 そうごスイミングクラブ 定 25人
運 動 講 座 (前日までに要予約)	11月26日(火)	10:00～11:00	すこやか 多目的ホール	「隙間時間筋トレ」 講 (有)パワーリンク 定 25人
すこやか 健康講座	11月26日(火)	14:00～15:15	すこやか 第一会議室	「年のせい?耳の聞こえづらさについて」 講 清水良憲先生（福井県済生会病院 耳鼻咽喉科）

月 日	健診場所	受付時間	肺がん 結核	大腸がん	胃がん(バリウム)	子宮・乳がん	特 定 健 診 一 般 健 診	
			無料	500円	※要予約			1,000円
11月 6日(水)	す こ や か (午後健診)	13:30～14:20	●	●			●	●
11月14日(木)	す こ や か	8:30～10:30	●	●	●			●
		13:30～14:20		●			●	
11月25日(月)	す こ や か	8:30～10:30	●	●	●	○乳がんのみ		●

月1回、専門のカウンセラーによるストレス相談です。事前予約制で一人につき約1時間、ゆっくりと相談できます。

月 日	場 所	時 間
11月27日(水)	すこやか 集団健診室	①13:30~14:30 ②14:30~15:30 ③15:30~16:30

**時** 11月23日(土・祝) 午前10時～11時  
**所** すこやか多目的ホール  
**講** 山次 俊介氏 (福井大学医学部 准教授)

☐ 足裏バランス、足指力測定、骨密度、  
脳年齢、肌年齢、握力などの体力測定

**問** 今年の台風19号は、関東から東北にかけて大きな被害をもたらしました（くしくも10月13日は国際防災デーでした）。日本周辺に襲来す

龍竜溪谷ふく  
勝山ジオパーク

- ① 進行方向に向かって東側で風が強くなる
- ② 地球の自転の影響を受けて反時計回りに渦を巻いている
- ③ 台風の目から外側に向かって風が吹いている
- ④ 台風の目の中心部では下降気流が起きている