



令和2年2月13日発行

令和新成人が

叫ぶ！



勝山市成人式 2・3ページ

今年も大盛況 勝山年の市 4ページ

勝山左義長まつり開催 5ページ

勝山市成人式

「^{れいわ} 新時代に種を蒔こう」

1月12日、市民会館ホール
で令和となって初めての勝山
市成人式が開かれました。

式には、当市の新成人22
6人のうち19人が出席
し、旧友や恩師との再会を喜
びました。

成人式実行委員会が定めた
テーマの「∞」は○（輪）を
つなげて新元号「令和」を表
現するとともに、新時代を切
り開く新成人の力は無限大で
あることを表しています。

主催者を代表して、山岸市
長が「地方創生の実現に何よ
りも必要なのは、若い人たち
の力。勝山市で生まれ育つた
勝山人として、ふるさとへの
誇りと愛着を持ち続け、ふ
さとのつながりを大切に生
きてほしい」と式辞を述べま
した。

また、新成人代表の斎藤菜
月さんが、「令和、最初の成
人として、新时代の先頭に立
ち、良心を持つて強く生きて
いく」と誓いの言葉を述べま
した。



新成人の夢・抱負



Special Thanks



勝山市成人式
実行委員会
山口由華会長

実行委員会に入り、アトラクションの企画など、大変なこともありましたが、みんなの思い出に残る成人式になりよかったです。

成人を迎えたのは家族や友人、周りの方々のおかげ。大学で一生懸命学んで看護師になり、親孝行や社会貢献をしたいです。

10年前からの手紙



新成人の声



鹿谷地区の新成人には、10年前のわくわく体験合宿で自分あてに書いた手紙が手渡されました。

過去からの手紙を読み、皆さん当時を懐かしんでいました。

最優秀賞に選ばれた斎藤優太さんは「将来はサブサハラアフリカの経済発展に携わりたい」と、中学校時代に持ったアフリカへの思いを語りました。



＼今年も大盛況／ 勝山年の市



好天に恵まれた、今年の勝山年の市。約2万300人が来場し、木工品をはじめ、地域の特産品や食料品などを買い求めました。恒例となつた「まちセリ」では、売り手の掛け声に合わせて買い手の手が上がり、両者の軽妙な掛け合いに笑いが生まれていきました。地区が出店するブースには、小・中学校の児童・生徒が威勢よく呼び込みをする姿があり、地域を盛り上げようとする活気にあふれていました。





Talsi's
ワンポイント
英会話レッスン

**2月の
テーマ** the New Year's Market
(年の市)

I enjoyed seeing all the local crafts being sold at the New Year's Market in Katsuyama. I especially liked all the different wooden crafts.

年の市で、地元の工芸品が売られているのを見て楽しかったです。特に様々な木工品が好きでした。

Farmer's Markets in America have been around since the 17th century. They have gained popularity and there are now over 8000 markets nationwide.

アメリカにはファーマーズマーケット（地元の農家や栽培者が農産物を直接一般に販売する市場）が17世紀からあり、人気を得て、今では全国に8,000以上のマーケットがあります。

問生涯学習・スポーツ課（教育会館2階）
☎88-8114

今年も「むらの達人」が
その腕前を披露

懸命に呼び込みをする
児童たち

台風19号被災地の支援に役立てて、野向小学校の5・6年生が年の市で集めた募金を、市福祉事務所に託しました。

**野向小学校が
義援金を寄付**

勝山に春を呼ぶ奇祭

「勝山左義長まつり」開催

間勝山左義長まつり実行委員会事務局（商工観光・ふるさと創生課内）

☎88-8117

2月22日(土)

午後1時～

一番太鼓（沢やぐら）

23日(日・祝)

午前10時～

子どもばやしコンクール

午後8時～

どんど焼き（弁天緑地）

守ろう！正月飾りの持ち込みルール

近年、「しめ縄」「書初め」「紙のお札」以外の持ち込みや時間外の持ち込みが多くなっています。適切な持ち込みにご協力をお願いします。

持込受付時間▶

22日 午後1時～8時

23日 午前9時～午後4時

ところ▶14か所の
ご神体



詳しくは
こちら



持ち込めないもの

プラスチック類や金属類、「だいだい」など生もの、水引部分の針金、ビニール袋、かがみもち、門松、熊手 など



無料駐車場ご案内

- ・勝山市役所
 - ・教育会館
 - ・ジオアリーナ
 - ・奥越特別支援学校
 - ・市営体育館跡
 - ・ゆめおーれ勝山
- ※期間中道路が大変混雑します。路上駐車はしないでください

第8回 勝山左義長まつり

全国各地からたくさんのご応募（総数1918句）ありがとうございました。
次の入賞作品は花月楼前で展示します。
(敬称略)

勝山左義長大使「椎名誠」さん厳選・描写
椎名誠賞 「躍り見る 特等席は パパの肩」
菅野 八恵子 福島県二本松市

絵行燈全国公募入賞作品決定

世相部門				左義長部門												
デイにいく	祖母と妻とが	弱い電気も	笑顔で照らす	吉野さん	東京でつながれ世界	シユレッダード	不祥事の連鎖に強い	電車内本を読む子に	電力を作る会社が作る闇	手間いらずpayでもたつき長い列	受かつても今年はやめよう	左義長が仲立ちをする同窓会	健やかな令和を願いどんと焼き	惠方から勝山を目指し神来たる	父も着た今日は息子が赤襦袢	どんど焼き 次の炎は聖火台
井上靖	清水春美	田崎信	大塙誠一郎	永井慶信	吉岡敏郎	井川一太郎	宮前登喜雄	足立有希	保宏	中野弘樹	久保田聰	本田しおん	松永智文	愛知県清須市	石関恵子	神奈川県川崎市
神奈川県小田原市	東京都練馬区	東京都三鷹市	兵庫県神戸市	長野県長野市	東京都豊島区	東京都江戸川区	福井県坂井市	兵庫県神戸市	埼玉県春日部市	埼玉県春日部市	東京都武蔵野市	神奈川県川崎市	細川正章	福井県福井市	近藤真里子	東京都八王子市



地域の味を全国発信

勝ち山さといも

勝山市の特産品である里芋。市内では、里芋の薄皮が残る「洗い子」を使った料理が、古くから食されてきました。この食し方は、地域独特のもので、全国的にもめずらしい地域色あふれる食し方です。

この特色ある地域食を、広く発信するために“勝ち山さといも”としてブランド化し、特産品のPRを進めていきます。

提供店舗を募集

煮っころがしや田楽などの一品料理、つけだし、定食、お弁当、ランチなどで、地域の誇る里芋料理を観光客に提供していただける店舗を募集します。

提供店として登録いただいた場合、店舗を掲載したマップを作成し、広く観光客向けにPRします。

提供店舗募集説明会

とき▶2月20日(木) 午後2時～3時

ところ▶市民会館3階 第1研修室

※店舗外観、さといも料理などの写真データがあればCDなどで提供をお願いします

問商工観光・ふるさと創生課（市役所2階）

☎88-8117



次回で5年目を迎える「TOYOTA GAZOO Racing ラリーチャレンジ in 恐竜勝山」は、5月24日(日)に開催を予定しています。勝山市は、安全のため林道コースの維持管理に力を入れていますが、現在そのコースの補修箇所が増えているため、整備費用などについてクラウドファンディングで寄付を募ります。

ガバメントクラウドファンディングによる寄付は、ふるさと納税制度の対象となるため、所得税や個人住民税の控除を受けられます。お得にふるさと支援をはじめませんか。



プロジェクト期間▼

2月14日(金)～3月30日(月)

目標金額▼100万円

応募プラットフォーム▼

ふるさと納税サイト
「ふるさとチョイス」

リターン商品▼

会場の特別休憩スペース
(ラウンジ) 優待券(予定)

問商工観光・ふるさと創生課
(市役所2階)

☎88-8105

ラリーチャレンジを応援しよう

ガバメントクラウドファンディングを実施

おいしい野菜 育てませんか



郡区画の野菜畑



玉ねぎの収穫



郡区画のお休み処



自分で育てた野菜は一味違
う。そんな喜びを気軽に体験
できる場に、市民農園があり
ます。

勝山市の市民農園は平成22
年に開設され、以来10年に渡
り、市民の皆さんに利用して
いただいています。

この農園は、市民の方々が
レクリエーションとしての自
家用野菜や花の栽培、高齢者
の生きがいづくり、生徒児童
の体験学習などの多様な目的
で、小面積の農地を利用して
野菜づくりをするためのもの
です。

現在、浄土寺区画で2人、
長山区画で4人、郡区画で6
人の方が野菜づくりをして
います。

郡区画のぞく紹介

郡区画では、夏になると耕
持ち寄って収穫祭を開き、懇
親を深めています。

また、テラル越前農業協同
組合勝山中支店主催の園芸講
座に参加することで、栽培技
術の向上に役立てています。

鳥獣害対策として、電気柵
やネットを設置し、安心して
野菜づくりができるように対
応しています。

お休み処も3か所設置し、
休憩や情報交換に利用いただ
いています。

浄土寺区画、長山区画の耕
作者の方々も同じように野菜
づくりを楽しんでいます。

郡区画利用者の声

安全で安心な野菜づくりが
したくて、減農薬栽培に取り
組んでいます。

栽培技術についても、関係
機関などから指導いただき、
野菜づくりに活かしています。

令和2年度 市民農園参加者募集

お近くの圃場で、春夏野菜、
秋冬野菜作りに挑戦しません
か。

圃場▼郡区画、浄土寺区画、
長山区画

費用▼一区画(50坪)

3000円～5000円

詳しくは左記までお問合せ
ください。

申・聞(公財)勝山市農業公社

☎ 88-5520

第16回 恐竜クロカンマラソン

駆け抜けろ! ジオパーク!



6月14日(日)開催!
会場▶かつやま恐竜の森
申込締切▶5月13日(水)

ゲストランナー



かつやまマラソン大使
君原 健二 氏
メキシコ五輪
マラソン銀メダリスト

申込方法

◆マラソン・ウォーキング

①パソコンやスマートフォンで申し込む場合は、
下記よりお申し込みください



ランネット



スポーツ
エントリー



LOWSON
DO SPORTS

②大会パンフレット（申込用紙）で申し込む場合は、
郵便局よりお申し込みください

※大会パンフレットは、ジオアリーナ、市内各公民館
などに設置しています

◆ジオパークトレッキング（定員20人）

実行委員会へ直接お申し込みください

種目

◆マラソン

2km・3km・5km・10km・20km

◆ウォーキング

4.2195km・13.5km・
ジオパークトレッキング（4.2195km）

申問 勝山恐竜クロカンマラソン
実行委員会（ジオアリーナ内）

☎88-8127

〒911-0802

勝山市昭和町2丁目4-20



詳しくは
こちら



スポーツ振興くじ
助成申請中



恐竜渓谷ふくい
勝山ジオパーク
DINOSAUR VALLEY FUKUI
KATSUYAMA GEOPARK

認可外保育施設等^{*1}の利用料も 無償化の対象です



幼児教育・保育の無償化制度

無償化には 「保育の必要性の認定」 が必要

認可外保育施設等を
利用する方へ

申
か
内
問
福
祉
・
児
童
課
(す
こ
や
)

87-0888

なお、通園送迎費や食材料
費、行事費などは、保護者の
負担になります。

下記のフローチャートで無
償化の対象となる方は、左記
の窓口で手続きしてください。
い。

この認定には、認可保育園
の利用と同等の就労などの要
件があり、申請の際に保育の
必要性を確認できる書類（就
労証明書など）の提出が必要
です。

また、認可外保育施設等の
利用料についても「保育の必
要性の認定」を福祉・児童課
で受けることで、無償化の対
象となります。

昨年10月1日より、幼稚園・
保育園・認定こども園の3歳
（5歳児クラスの子ども、お
よび市民税非課税世帯の0歳
（2歳児クラスの子ども）の利
用料が無償化されました。

確認してみよう

保育の必要性がある

就労（月48時間以上）・出産・疾病・親族の介護・求職活動
などで、父母ともに保育ができない場合

はい

いいえ

幼稚園^{*2}・保育園・認定こども園を
利用している

はい

無償化の対象外

いいえ

認可外保育施設等の利用料は
無償化の対象外

申請年度4月1日時点で
何歳児？

0歳
～
2歳

3歳
～
5歳

市民税非課税世帯である

はい

いいえ

無償化の対象
(月額上限4万2,000円)

無償化の対象
(月額上限3万7,000円)

* 1 認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリーサポートセンター事業

* 2 幼稚園が預かりを実施していない場合や、預かり保育が十分な水準でない場合は、認可外保育施設等の利用料も無償化の対象

新型コロナウイルスに備えよう



咳が出るときは

- ・マスクを付ける
- ・ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

WHOが1月31日「緊急事態」を宣言

新型コロナウイルス感染症は、ヒトからヒトへの感染が認められましたが、現時点では広く流行が認められている状況ではありません。

湖北省から帰国・入国された方またはこれらの方と接触された方は、咳や発熱などの症状がある場合、マスクを着用し、医療機関受診の前に奥越健康福祉センターへご連絡ください。

電話相談窓口

厚生労働省 ☎ 0120-565653

受付時間▶午前9時～午後9時

奥越健康福祉センター ☎ 66-2076

受付時間▶平日の午前8時30分～

午後5時15分

過剰に心配せずに、季節性インフルエンザと同様に、咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策に努めましょう。

予防のポイント

①手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗う。



②健康管理

十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高める。



③適度な湿度を保つ

乾燥しやすい室内では、加湿器などで湿度を50～60%に保つ。



問健康長寿課（すこやか内）

☎ 87-0888

議会傍聴のご案内

市政をもっと身近に知るためにも、本会議を傍聴してみませんか。

本会議日程▼

2月25日(火)

開会、議案の上程

3月3日(火)・4日(水)

代表質問、一般質問

詳しい日程などは市ホームページをご覧ください。不明な点は左記にお問い合わせください。

ページをご覧ください。不明な点は左記にお問い合わせください。

西 種 古 知 五 せ

つやま2月号と同日配布の交通災害共済パンフレットをご覧ください。

※各地区の区長さんによる取りまとめは、行いませんのでご注意ください。

申・問市民・環境・税務課

☎ 88-8104

えち鉄に乗って
温泉へGO！



とき▼3月8日(日)

午前9時～午後4時30分

集合▼勝山駅（途中乗車可）

内容▼えちぜん鉄道に乗つ

てあわら温泉「清風荘」で

昼食・入浴など

定員▼えちてつサポート

ズクラブ会員100人（先

着順）

※会員以外の方はサポート

ズクラブへの入会が必要

※電車代は勝山市電車利用促進会議が負担

参加費▼300円

申込期限▼2月28日(金)

申・問勝山市電車利用促進会議事務局（市民・環境・税務課内）

☎ 88-8104

令和2年度 国民健康保険

人間ドックの受付が始まります!

国保

申込締切
3月2日(月)
申込みはお早めに

疾病の予防や早期発見のため、人間ドックの検査に係る費用の一部を助成します

対象▶勝山市国民健康保険に加入する30歳～

74歳の方※国民健康保険税の滞納のない方

申込方法▶本紙と同時に配布されるチラシ（申込書）に必要事項を記入のうえ、下記までご提出ください

提出先▶市民・環境・税務課（市役所1階）、
健康長寿課（すこやか）、各公民館

人間ドック各種コース（負担額は目安です）

コース		自己負担額	
1日 人間ドック	男性	1万4,100円	
	女性	1万4,600円	
	乳がん検査対象者	1万6,500円	
追加検査 (上記金額に 追加)	脳ドック検査	+1万1,300円	
	PET-CT検査 (別日です)	福井大コース +4万2,850円	済生会コース +4万5,100円
脳ドック（単独）		1万5,700円	

※実際の自己負担額は、医療機関でご確認ください

受付完了および受診予定日のお知らせ 3月中旬ごろから順次発送予定

ハガキにて受診予定日（仮予約日）をお知らせします。

※予定日の都合が悪くなった場合

①JCHO福井勝山総合病院健康管理センターにお問い合わせください

②変更日を市民・環境・税務課へお知らせください

注意事項▶

- 人間ドックは、がん検診および特定健診の項目を含むため、人間ドックを受診された方は、がん検診および特定健診を受診できません
- 脳ドックとがん検診の併用は可能です

問市民・環境・税務課（市役所1階）

☎88-8102

JCHO福井勝山総合病院健康管理センター

☎88-8166（平日午前10時～午後4時30分）

国民年金保険料は 前納（まとめて前払い）がお得！

年金

申込締切
2月28日金

国民年金保険料は前納（まとめて前払い）することで割引されます。

前納方法▶①口座振替 ②クレジットカード ③現金



※口座振替での前納は割引額が高く特にお得です

前納期間▶2年・1年・6か月

申込方法▶納付申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の認印）のうえ、下記までご提出ください

提出先▶市民・環境・税務課、福井年金事務所、金融機関

※申請書は各提出先にあります

※締切当日は、金融機関の確認印のない申請書については直接、金融機関にご提出ください

令和2年度の国民年金保険料
1万6,540円

割引額の詳細は
日本年金機構
HPまで



ご注意ください！

前納制度利用者で4月から厚生年金にご加入予定の方へ

前納制度を利用している方で、4月から就職などにより厚生年金への加入を予定されている方は、引き続き令和2年度分の保険料が4月末日に引き落としされてしまうことがあります。

この場合、還付金として返還されますが、事前に辞退申出書を提出することで引き落としを止めることができます。

申請期間▶2月28日(金)まで

提出先▶市民・環境・税務課、
年金事務所

※申請には通帳と金融機関の届出印が必要です

問市民・環境・税務課（市役所1階） ☎88-8102

福井年金事務所 ☎0776-23-4518

地域の防犯力を向上させよう

防犯カメラ設置費用を補助

安全で安心な地域社会をつくるため、市は、防犯カメラの設置にかかる費用の補助を始めました。

設置をお考えの際には、事前に総務課までご相談ください。

補助対象者▶区または当該区が所属する区長会

補助対象事業▶補助対象者が地域全体の防犯力向上のために行う防犯カメラの設置事業。ただし、次の要件をすべて満たすこと

- ①撮影範囲が通学路や子どもの遊び場などで、設置場所について警察などと協議済みであること
- ②総会などで地区住民の合意を確認済みであり、設置場所には看板などで明示すること
- ③申請年度内に設置が完了すること
- ④防犯カメラの設置・運用要領を定めること

補助対象経費▶

- ・防犯カメラの機器購入や設置工事にかかる経費
- ・看板設置にかかる経費

補助率▶1台あたり2/3以内（上限10万円）

問総務課（市役所2階）☎88-1116



補助要綱は
こちら

1月に行ったテストの様子
(スキージャム勝山)



勝山市の魅力のひとつである自然の豊かさを活かし、より自然を堪能できるサウナができるのかと考えました。

それを県主催の「県民ワクワクチャレンジプランコンテスト（若者部門）」でプレゼンしたところ採択され、県支

地域の安全守る

“防犯の日”寄贈

地域貢献活動の一環で、㈱豊栄観光が、元禄区に防犯カメラ4台を寄贈。カメラは、元禄線の元町交番前～福邦銀行勝山支店間に設置されています。



元禄区の中村誠一区長（写真左）に目録を手渡す㈱豊栄観光の足立亮太社長室長（同右）

SAUNA
FURO
TIMES
Twitter



問太田啓人
☎090-7278-7971

これを機に「勝山市が面白いことやっている！」というイメージや、恐竜や白山平泉寺を超える「サウナ」という観光イメージを作れればと思

いいます。

※全身を覆うポンチョは貸し出します

水着貸出付き 温泉利用付き 準備物▼水着、タオル サウナ体験料▼500円

移住して半年。東京との2拠点生活を送る中、「若い人のたまり場、そして新しい「火」が起こるような場所が勝山に足りない」と感じました。

車社会で、冬季は寒く外出も少なくなる。この状況でどんな面白い場所を作れるか考えた時に目を付けたのが、私が大好きなサウナです。

現在「SAUNA FURO

TIMES」という団体

を立ち上げ、県下のお風呂や

サウナに関わるメンバーを集め、イベントやキャンプ場などの小屋をサウナ小屋にリノベーションし、集客を増加させることを検討中です。

援事業として、勝山市を拠点にサウナ展開事業を進める運びとなりました。

上ダイブでサウナを満喫。

とき▼2月29日(土)・3月1日(日)午前11時～午後5時

ところ▼スキージャム勝山

イベントやります！

FUKUI
SAUNA
J A M



地域おこし
協力隊
太田 啓斗



サウナではじめる
地域おこし

道の駅「恐竜渓谷かつやま」

5月30日(土) オープン決定

ゴールデンウィーク中にイベント開催予定

農林水産物出荷登録者 まだまだ募集中

道の駅で農林水産物を出品したい市民を募集しています。詳しくは下記までお問い合わせください。
岡農業政策課（市役所1階）
☎88-8106



鬼なんてこわくない

■1月21日 まほろば



鹿谷保育園の年長児15人が節分行事を楽しみました。園児らは鬼と戦かう僧兵を助けるため「鬼は外、福は内」と豆を投げ、鬼を追い払いました。

国際大会優勝を報告

■1月29日 市役所公室



台湾で開催の台北国際シティ青少年野球大会で、日本名古屋チームのメンバーとして選抜され、活躍した永井士航さん（勝山中部中3）が、優勝の快挙を山岸市長に報告しました。



無火災を祈願して

■1月11日 市民交流センター前駐車場



市内消防団による出初式が行われました。快晴の下、ラッパ隊の合囃で各分団のポンプ車が一斉に放水を開始。その後、市内で防火パレードを実施しました。

まゆ玉かざって五穀豊穣

■1月14日 ゆめおーれ勝山



養蚕の成功や五穀豊穣を願い、機業場などで行われた「まゆ玉かざり」。今年はケイテーこども園の5歳児19人が挑戦しました。2月23日まで展示中です。



JCHO- Column

せき 長引く咳は赤信号

福井勝山総合病院

呼吸器内科部長 小澤 真二

③②①どれくらい持続しているか
③痰の色はどうか?
黄色痰＝気管支炎・肺炎、

長引く咳の原因は、気管支炎、心不全、胃食道逆流症など様々なでこれらを見分けるため医師は、次のような問診をしています。

咳

は呼吸器の病気の最も代表的な症状で、患者さんが医療機関で受診する最も多い症状のひとつです。咳は誰もが風邪をひいた時などによく経験しますが、ただの風邪なら長くても2週間以内におさまります。

専門的には3週間以上続く咳を「遷延性咳」、8週間以上続く咳を「慢性咳」といいます。

ですが、とにかく咳が3週間以上続いていたら風邪以外の病気が隠れていることが多いのです。

咳は本来、気管支や肺に細菌やウイルス、ホコリなど何らかの異物が入った時に、これを排除するための防御反応として起こるもので、必ずしも止める必要がないこともあります。しかし病的な咳は、原因を明らかにし、適切な治療をする必要があります。

長引く咳の原因は、気管支炎や肺の病気だけでなく副鼻腔炎などがあります。しかし病的な咳は、原因を明らかにし、適切な治療をする必要があります。



医師は、問診をしながら潜んでいる病気に当たりをつけ、検査を進めていきます。ある時は、医療機関を受診して適切な診断・治療を受けることが大切です。

⑦喫煙歴は?
喫煙者＝COPD（慢性閉塞性肺疾患）や肺がん、間質性肺炎

⑧既往歴・家族歴・職業歴は?
鼻疾患の既往＝副鼻腔炎の可能性、血縁者に喘息・花粉症＝喘息の可能性、ホコリっぽい職業＝塵肺症など

⑤どんな時に出るか?
冷気吸入時や運動時の咳＝喘息の可能性
⑥どんな時間帯に多いか?
夜間や早朝に多い＝喘息・心不全
④ぜいぜいと喘鳴を伴うか?
喘鳴を伴う＝喘息・気管支炎など

勝山公民館 展示コーナー

小池清さんの似顔絵作品展

趣味で始めた「似顔絵」が周りの方を笑顔にし、いつの間にかその喜びが描くことの探究心へと変わり、日々創意工夫されています。心温まる作品をご覧ください。



展示期間▶2月17日(月)～3月1日(日)

文房流晴心会「勝山左義長華展」

自然のたたずまいを大切にし、草木のもつ輝きとおもいを表現された生け花をご覧ください。

展示期間▶2月22日(土)・23日(日・祝)

展示場所▶教育会館ロビー

問勝山公民館（教育会館1階） ☎88-0800

行ってみよう

湯ったり勝山

アンチエイジング講座4クールが始まりました！

4クールでは、健康カラオケの機器を使った体操と「春に向けて脂肪燃焼してシェイプアップ」をテーマにした体操を行っています。



脂肪は、下腹・腰・脇につきやすく、脂肪を燃やす有酸素運動を中心とした体操を学んでいます。

楽しく体操ができています。これからも続けたいです。



参加者の声

申・問 地域包括支援センター「やすらぎ」
(すこやか内) ☎87-0900



人口の動き

	12月末現在	自然動態			社会動態			1月末現在	月間増減
		出生	死亡	計	転入	転出	計		
男	10,935人	4	-28	-24	8	-9	-1	10,910人	-25人
女	12,011人	0	-20	-20	16	-23	-7	11,984人	-27人
合 計	22,946人	4	-48	-44	24	-32	-8	22,894人	-52人
世帯数	7,981世帯							7,967世帯	-14世帯



2月の納税

固定資産税▶第4期

納期限▶3月2日(月) 口座振替▶2月26日(水)

交通事故発生状況

※高齢者=65歳以上

件数内訳	令和2年1月末	前年比
総件数	21件	-14件
人身事故 (うち高齢者)	0件 (0)	±0件 (±0)
死 者 (うち高齢者)	0人 (0)	±0件 (±0)
傷 者	0人	±0人
物損事故	21件	-14件

