

# 令和2年度一般会計 当初予算などを可決



および7件の特別会計、1件の企業会計の補正予算が可決されました。

## ◆条例 制定された条例（3件）

- ・勝山市行政組織条例
- ・勝山市個人番号カードの利  
用に関する条例
- ・勝山市議会基本条例

## 一部改正された条例（16件）

山岸市長は招集あいさつの中で、令和2年度の予算編成方針について「財政健全化、すべての人が安心・健康に生活していくための環境整備、勝山の魅力のより強力な発信の3点に最大限留意した」と述べました。

## 決まった内容

### ◆予算

令和2年度一般会計および7件の特別会計、1件の企業会計の当初予算が可決されました。（詳細は88～111p）  
また、令和元年度一般会計

- ・勝山市特別職報酬等審議会条例等
- ・勝山市職員の給与に関する条例
- ・勝山市職員のサービスの宣誓に関する条例
- ・勝山市職員の旅費支給に関する条例等
- ・勝山市附属機関の設置に関する条例
- ・勝山市債権管理条例
- ・勝山市印鑑登録及び証明に関する条例
- ・勝山市立児童センターの設置及び管理に関する条例
- ・勝山市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する

る基準を定める条例

- ・勝山市子ども医療費の助成に関する条例
- ・勝山市営住宅管理条例
- ・勝山市定住促進住宅管理条例
- ・白山平泉寺観光振興拠点の設置及び管理に関する条例
- ・勝山温泉センター「水芭蕉」の設置及び管理に関する条例
- ・勝山市東山いこいの森の設置及び管理に関する条例
- ・勝山市議会委員会条例

## ◆その他

6議案が可決、陳情1件が採択されました。

## ◆人事案件について

勝山市教育委員会教育長の任命について同意されました。

- 梅田幸重氏 〓 昭和町3 〓
- 3件の人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて異議なしとされました。
- 水野初美氏 〓 滝波町5 〓
- 黒田眞生氏 〓 昭和町3 〓
- 上山峰子氏 〓 猪野 〓

## 勝山市・(学)あおい学園・ 損害保険ジャパン日本興亜(株)\* 災害時等における小型無人航空機の 支援協力に関する協定を締結



(左から) 損保ジャパン日本興亜(株)の西岡部長、山岸市長、(学)あおい学園の山本理事長

3月18日、災害時などにおける市民の生命、身体および財産の保護に必要な協力体制について3者で協定を結びました。

- 《協定の主な内容》
- ・災害時などの発生状況を把握するために、ドローンを活用した映像や画像などの情報収集
  - ・ドローンを活用した人命救助、情報収集
  - ・市民への防災知識の普及啓発に向けた取り組み
  - ・災害時などで迅速な保険金お支払いサービスの提供 など

岡監理・防災課（市役所2階） ☎88-1116

\*4月1日に損害保険ジャパン(株)へと商号が変更になっています

- 1 貧困をなくそう
- 4 質の高い教育をみんなに
- 11 住み続けられるまちづくりを
- 13 気候変動に具体的な対策を

# なくそう!望まない受動喫煙

健康増進法の改正により、子どもや患者などに特に配慮した「望まない受動喫煙」をなくすための対策がルールとなりました。

ルールを守り、皆さんが気持ちよく過ごせる環境を作りましょう。

固健康長寿課 ☎87-0888

3 すべての人に健康と福祉を



対策① 学校、児童福祉施設、病院、行政機関の庁舎などは「原則敷地内禁煙」

対策② 飲食店、ホテル、遊技場、鉄道などは「原則屋内禁煙」

## 喫煙室の設置と標識掲示



屋内での喫煙には、法律で定められた基準を満たす禁煙室の設置が必要です。

また、標識は必ず掲示しましょう。

## 20歳未満は立入禁止



喫煙エリアには、20歳未満の人は立入禁止です。

従業員など喫煙を目的としない場合でも立ち入り禁止です。

## 多くの施設で屋内が原則禁煙



喫煙される方は、喫煙場所を確認しましょう。

喫煙禁止場所での喫煙は、個人に過料が科せられることもあります。

改正された健康増進法  
3つのポイント

受動喫煙って？

受動喫煙とは、たばこの先から出る煙「副流煙」や喫煙者の吐く息から出る「呼出煙」、毛髪や衣服に付着した有害物質を吸い込むことをいいます。

受動喫煙であっても、喫煙者と同様に健康被害を受けてしまいます。

完全に被害を防げない

「分煙」

分煙すれば大丈夫！というわけではなく、十分な効果が得られないことがわかっていきます。

●「呼出煙」の中には約45分間有害物質が含まれる  
●たばこの煙は、非常に小さな粒子のため、大半は長時間に渡って空気中に滞留

受動喫煙防止の一番の方法は「禁煙」することです。これを機会に禁煙を始めてみませんか？



公式ロゴマーク  
けむいモン

## 禁煙に取り組む人を応援

禁煙外来や相談窓口をぜひご利用ください

### 【市内の禁煙外来実施医療機関】

- ・福井勝山総合病院（要予約）▶  
毎週水・木曜日 午後3時30分頃
- ・クリニック・デ・ふかや▶  
通常の外来診療時間内に診断（初回のみ）

### 【すこやか健康相談（要予約）】

とき▶毎週水曜日 午前10時～11時30分  
ところ▶すこやか 集団健診室

## 事業者の受動禁煙対策への取り組みを応援

受動喫煙対策を行う事業には、喫煙室の設置に係る財政・税制上の優遇制度があります。

- ・財政支援  
（受動喫煙防止対策助成金）
- ・税制装置  
（特別償却または税額控除制度）



制度の詳細や受動喫煙の取り組みはこちら

## 「加熱式たばこ」なら大丈夫？

加熱式たばこは、紙巻たばこに比べ、発がん性物質の量は少なかったと報告されていますが、現時点で測定できていない有害物質もあります。

また、加熱式たばこの主流煙には、健康影響を与える有害物質は確実に含まれていますが、販売開始からの年月が浅いため、長期使用に伴う健康影響は明らかになっていません。

### 有害物質が少なくても小さくない健康被害

たばこの煙にさらされることには安全なレベルというものがなく、有害物質の含有量が1/10に減ったとしても、健康への悪影響が1/10になるとは限りません。

加熱式たばこは煙が少ないため、受動喫煙対策ができていると思われがちですが、喫煙者が吐き出す息（呼出煙）から有害物質が出ているので、大いに受動喫煙の可能性がります。

# マイナポイントをもらう 準備は進んでいますか？

令和2年9月～  
実施予定

消費額の25%  
(最大5000ポイント)  
付与

☎フリーダイヤル 0120-95-0178 (マイナンバー)

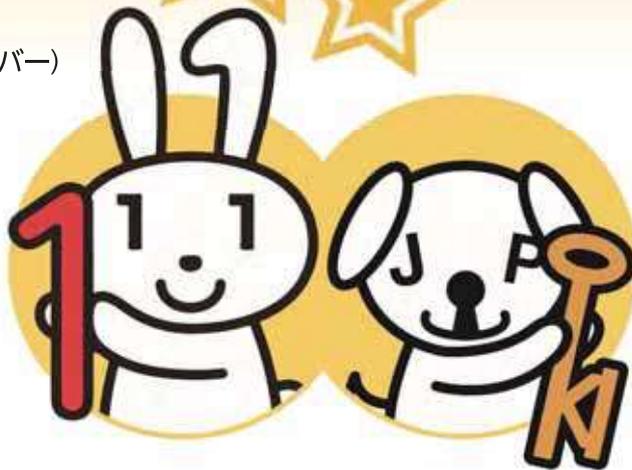
平日：午前9時30分～午後8時

土日祝：午前9時30分～午後5時30分

国は9月から、キャッシュレス決済などで使った額の25% (最大5000ポイント) を、買い物で使える「マイナポイント」として付与する予定です。

ポイントの利用期間が近づくと、マイナンバーカードの交付までに通常以上の時間を要することが見込まれます。早めの申請にご協力ください。

まずはマイナンバーカードの申請を!!



マイナンバー PRキャラクター  
マイナちゃん

公的個人認証サービスPRキャラクター  
マイキーくん



## マイナポイント利用までの流れ

### ①マイナンバーカード 【取得】

お持ちでない方は、  
今すぐ申請を!

申請方法は  
こちら



市役所の市民・税務課窓口で  
【取得】・【予約】の支援を行っています

### ②マイナポイント 【予約】

マイナポイントのアプリから予約。  
設定にはマイナンバーカード対応スマートフォンが必要です。

AppStore Google Play



### ③決裁サービス 【選択】

7月以降

マイナポイントを使う決済サービス (QRコード決済やICカードなど) を一つ選択。



### ④マイナポイント 【取得・利用】

9月以降

選択した決裁サービスのポイントとしてマイナポイントを取得。お買い物で利用



※買い物にはマイナンバーカードは使いません

申・問 市民・税務課 (市役所1階)  
☎ 88-8102



※登録・証明書発行の際は、暗証番号  
入力が必要  
ところ▼市民係窓口  
持ち物▼現在使用している  
印鑑登録証、マイナンバーカード

5月1日より、マイナンバーカード  
をお持ちの方は、無料でマイナンバー  
カードを印鑑登録証にすることができ  
ます。

マイナンバーカードと  
印鑑登録証が1枚に

時間外窓口 (要予約)  
・毎週 (火) は午後6時30分まで (祝日除  
く)  
・4月26日 (日)、5月10日 (日)・24日 (日) は  
午前9時～正午

時間外窓口 (要予約) も  
ご利用ください  
左記の時間外窓口で「マイナンバー  
カードの受け取り」と「電子証明書の  
更新」が可能です。ぜひご利用くださ  
い。  
※事前に予約が必要です

## 就職・退職・進学したら国民健康保険の手続きを!

次のものをお持ちのうえ、市役所でお手続きをお願いします。

- 《共通持ち物》 印鑑（認印可） 運転免許証など本人確認のできるもの  
マイナンバーカードまたは通知カード

### ■国保に加入するとき（退職した場合など）

- 資格喪失連絡票  
 （会社などの健康保険を喪失したことを証明するもの）  
年金手帳（60歳未満でお持ちの方）

### ■国保を脱退するとき（就職した場合など）

- 新しい職場の健康保険証  
 （保険を切り替える方全員分）  
国民健康保険証  
 （保険を切り替える方全員分）

※職場が本人に代わって国民健康保険の資格喪失手続きを行うことはありません。

### ■進学で他の市町村へ住民票を異動した場合（遠隔地被保険者証の交付）

- 在学証明書（令和2年4月以降のもの）  
国民健康保険証

※修学を終えた方は、遠隔地被保険者証を返却し、住民登録してある市区町村で国民健康保険に加入してください

※進学や退学により学生である期間が変更となる場合は、有効期限を変更する手続きが必要です

社会保険への加入や転出により、勝山市国保の資格がなくなったにもかかわらず、勝山市国保の保険証を使用して医療機関などを受診した場合は、勝山市が医療機関などへ支払った医療費の給付分を返還いただくこととなります。これは、新たに加入した医療保険（職場の健康保険・他市の国民健康保険等）で負担すべき医療費を勝山市が負担しているためです。

☎市民・税務課（市役所1階） ☎88-8102

## 国民年金保険料は前納（まとめて前払い）がお得!

納付書（現金）での前納（2年・1年・6か月）の納付期限は、4月30日(木)

国民年金保険料を納付書で前納すると割引がありお得です。（下記表参照）

納付書は、4月上旬に日本年金機構より発送されます。金融機関またはコンビニエンスストアでお支払いください。

なお、納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできません。金融機関などの営業日にご留意ください。

※納付書でのまとめて払いは、任意の月からでも可能です

※口座振替およびクレジットカード納付による新規申し込みは2月末日で終了しました

前納期間	2年前納	1年前納	6か月前納
納付額	38万3,210円	19万4,960円	9万8,430円
割引額 (毎月納めた場合と比較)	1万4,590円	3,520円	810円

☎市民・税務課（市役所1階） ☎88-8102

福井年金事務所 国民年金課 ☎0776-23-4518

4月1日支援開始 /

# 65歳以上・妊産婦の移動を支援 コミュニティバス・京福バスの無料券交付



運転免許証を自主返納された高齢者の方と妊産婦の方に、市内バスを無料で利用できる乗車券を交付します。  
支援内容▶コミュニティバス・京福バス勝山大野線の無料乗車券の交付  
※京福バスは市内区間での乗降のみ無料

## 運転免許証自主返納支援事業

対象▶市内在住の65歳以上で、運転免許証の有効期間内に返納した方

利用方法▶無料券を提示

※京福バス利用時は、運賃箱に補助券を投入してください。無料券裏面に利用区間をご記入ください



詳しくはこちら



申込方法▶申請書を環境政策課まで提出

申・問 環境政策課 (市役所1階) ☎88-8104

## 妊産婦バス無料券交付

対象▶市内在住の妊産婦で、母子健康手帳の交付を受けた方

利用方法▶無料券と母子健康手帳を提示

※無料券裏面に利用区間をご記入ください



詳しくはこちら



申込方法▶申請書を健康長寿課まで提出

申・問 健康長寿課 (すこやか内) ☎87-0888

## 各種お知らせ

### 勝山市介護保険運営 審議会委員の募集

市の介護保険に関する施策を円滑に運営するため、介護保険運営審議会委員を募集します。  
募集人員▼3人  
任期▼6月1日～令和4年5月31日  
活動内容▼市の介護保険施策に関する審議(勝山市地域包括支援センター運営協議会と勝山市地域密着型サ-

ビス運営委員会の委員も兼任)  
応募資格▼4月1日現在で次の年齢の方(性別不問)  
・40歳以上65歳未満 2人  
・65歳以上 1人  
応募方法▼住所、氏名、性別、生年月日および応募動機を書いたもの(400字詰め原稿用紙1枚以内)を左記までご持参ください  
応募締切▼5月1日(金)  
申・問 健康長寿課(すこやか内) ☎87・0888

### 児童センターの預け時間 30分早く可能に

4月1日から事前の利用申し込みにより、市内児童センターの土曜日、長期休業時(春・夏・冬休み)には30分早く利用することが可能になりました。  
開始時間▼午前7時30分～  
※1か月前の申し込みが必要です。申請書は各児童センターにあります  
問 福祉・児童課(すこやか内) ☎87・0777



## Talsi's ワンポイント 英会話レッスン

### 4月のテーマ Spring Holidays (春休み)



What Spring holidays are celebrated in Japan?

日本では、どんな春休みがあるの？

Well, we have Golden Week that starts at the end of April.

どうかな。4月末から始まるゴールデンウィークがあるよ。



What's Golden Week?  
ゴールデンウィークって何？

It's many national holidays happening close together such as "Showa Day" in April and "Greenery Day" and "Children's Day" in May.

4月の「昭和の日」や5月の「みどりの日」「子どもの日」など、いろんな祝日が連続である大型連休のことだよ。



問 生涯学習・スポーツ課 ☎88-8114

ありがとうございました



茜ちゃんの水墨画寄贈

県水墨画同友会監事の山崎弘月さん、沢町一から、バドミントン女子の山口茜選手を描いた水墨画が市に寄贈されました。  
水墨画は4月末まで市役所1階ロビー、5月からはジオアリーナで展示されます。

新1年生に  
防犯ブザー寄贈



新1年生144人の安全確保のため、福井エフエム放送株式会社から防犯ブザーが市に寄贈されました。

デジタルサイネージ  
寄贈



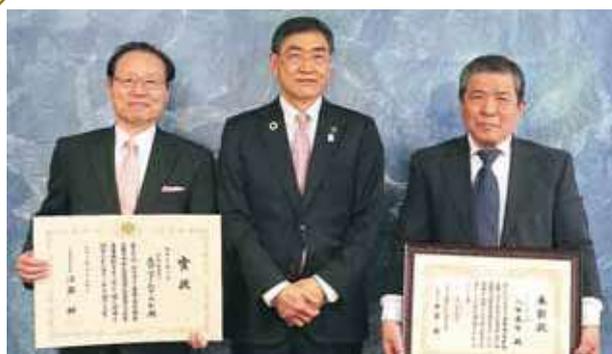
北陸労働金庫奥越支店から、旧勝山支店で使用していたデジタルサイネージが市に寄贈されました。

おめでとう  
ございます

勝山のそば 高い評価

日本蕎麦協会主催の第31回全国そば優良生産表彰事業で、農事組合法人エコ・ファームからお村岡町寺尾が最高賞となる農林水産大臣賞、内田東市さん、野向町竹林が全国農業協同組合中央会会長賞を受賞。

エコ・ファームからお代表理事の森永新市さん（左端）と内田さん（右端）が、その喜びを市長に報告しました。



## 市保有施設の指定管理者が決定

次の3施設の指定管理者が決まりましたのでお知らせします。

道の駅  
「恐竜溪谷かつやま」  
(新規)



指定管理者名  
勝山市観光まちづくり株式会社

はたや記念館  
ゆめおーれ勝山  
(新規)



指定管理者名  
特定非営利活動法人  
まちづくり勝山

勝山市ジオターミナル  
(更新)



指定管理者名  
勝山市観光まちづくり株式会社

# ロコモティブシンドローム

福井勝山総合病院  
副院長 整形外科 北野 慎治



JCHO-Column

皆さん、「ロコモティブシンドローム(通称「ロコモ」)」という言葉をご存知でしょうか？

「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」という言葉は世間一般に広く浸透していますが、この「ロコモ」については残念ながら認知度が低いようです。

「ロコモティブ(Locomotive)」という言葉は「運動の」と訳されます。つまり「ロコモティブシンドローム」とは、運動器症候群と訳され、骨や筋肉、関節などの「運動器」の障害により「要介護になる」リスクの高い状態になることを言います。日本整形外科学会が平成19年に新たに提唱した概念です。

「ロコモ」の原因は

大きく分けて2つ

①運動器自体の疾患(変形性関節症、骨粗鬆症に伴う円背、骨折、変形性脊椎症、腰部脊柱管狭窄症、関節リウマチなど)

②加齢による運動器機能不全(加齢による筋力・持久力・運動速度・バランス能力低下、反応時間延長など)

これらが原因で「運動機能の低下」が起こり、容易に転倒しやすくなります。転倒すると骨折が発生し、それが寝たきりの原因になる場合があります。

簡単!! 「ロコモ度テスト」

ロコモの判定方法は、次の3つで簡単に判定できます。

①立ち上がりテスト

②2ステップテスト

③25項目の質問

詳細は、ロコモ予防啓発の公式サイト「ロコモONLINE」を参照してください。



下肢筋力が低下した人でもできるスクワット運動など、ロコモ対策の運動「ロコモーショントレーニング(通称「ロコレ」)」の掲載もあります。

「ロコモ」でないと判定された人も油断せずに、適度な運動(ウォーキング、ジョギング、自転車、ストレッチ、筋トレなど)を習慣づけることが大事です。



## いきいき★健康長寿

高齢者の総合相談窓口

### 勝山市地域包括支援センターのご紹介

すこやか内にある、勝山市地域包括支援センター「やすらぎ」は、高齢者の総合相談窓口です。

- ・足腰が弱って歩きづらい
- ・物忘れが進んできた
- ・介護保険サービスについて知りたい
- ・脅かされたり、暴力を受けている
- ・退院してからの家での生活が不安

などお気軽にご相談ください。

※勝山公民館の展示コーナーは、新型コロナウイルス感染症の関係で、当面の間、展示物がありません。

## 運動不足やストレスを解消しよう

新型コロナウイルス感染防止のため、体を動かすことが減っていませんか？

自宅できる簡単筋トレメニューをご紹介します。

### 下半身の筋肉をバランスよく鍛えるスクワット



1日10回、週に3回以上を目標に

高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター「やすらぎ」

(すこやか内) ☎87-0900

## 人口の動き

	2月末現在	自然動態			社会動態			3月末現在	月間増減
		出生	死亡	計	転入	転出	計		
男	10,904人	4	-17	-13	45	-78	-33	10,858人	-46人
女	11,965人	8	-18	-10	39	-75	-36	11,919人	-46人
合計	22,869人	12	-35	-23	84	-153	-69	22,777人	-92人
世帯数	7,969世帯							7,962世帯	-7世帯

## 4月の納税

固定資産税 ▶ 第1期

納期限 ▶ 4月30日(木) □座振替 ▶ 4月27日(月)

## 交通事故発生状況

※高齢者=65歳以上

件数内訳	令和2年3月末	前年比
総件数	76件	-30件
人身事故 (うち高齢者)	0件 (0)	-5件 (-2)
死者 (うち高齢者)	0人 (0)	±0件 (±0)
傷者	0人	±0人
物損事故	75件	-25件

勝山に決めて  
良かった!!

きたぐち 北口 栄治さん (51歳)・円さん (41歳)  
さい 犀くん (9歳)・こいちゃん (4歳)

= 芳野町 2 =



第26回目は、10年ほど前にIターンで勝山に引っ越してきた北口さん夫妻（栄治さんは石川県出身、円さんは京都府出身）にお話を伺いました。

▶ Iターンしたきっかけは？

勝山には、ラブリー牧場で働くためにきました。結婚・出産を機に牧場は辞めましたが、都会ではないけど田舎すぎない勝山の雰囲気が好きで、そのまま暮らすことにしました。

▶ 勝山の印象はありますか？

(栄治さん)

一番印象を受けたのは、勝山左義長まつりでした。勝山にきて初めて左義長まつりを見た時、大人や子どもたちが溢れんばかり

の笑顔で浮く姿は衝撃的でした。

芳野町で生活を始めると同時に、左義長まつりの仲間に加えていただきました。皆さん快く迎え入れていただき、今年も楽しく左義長まつりに参加することができ嬉しく思っています。

(円さん)

温かい方が多いですね。勝山で暮らし始めた時、多くの方に「よく来たね」と声をかけてもらい、とても嬉しかったです。

また、四葉のクローバー会（県外出身者の会）にも加えていただき、こちらが驚くぐらい助けていただいています。

▶ 勝山での子育てはありますか？

子どもたちの成長をみている

と、勝山に決めて本当に良かったと思っています。

魚つかみや虫採りなどが楽しめる自然がすぐそこにあり、家の周辺でも子どもたちが安心して遊べる勝山の環境は、家族みんな喜んでいきます。

新型コロナウイルスには負けずに、家族みんな笑顔で勝山の暮らしを楽しんでいこうと思います。

移住に関するお問い合わせは  
商工観光・ふるさと創生課  
(市役所2階)へ ☎88-8105

泥砂は九頭竜川を堰き止めて流れを止めること6時間、そのため下荒井村が押流され村民は山に逃れた。女神川の泥水激浪はすさまじく大岩2つ（雄岩・雌岩）を手玉を取るように衝出し、まさに蛇抜け・螺抜けの状況である。土石流は山を崩し地面をえぐり取り、空に飛んでいくまさに山津波さながらで、20日間にわたり女神川筋の往来が

再現してみる。旧暦2月29日朝9時頃女神川の源十月平裂落ち、泥水川に溢れ牛ヶ首の岩山を突破り揚原山を乗り越え、平泉寺村姥力堂の山を押し崩し泥煙天を突き、盤石空を飛んで猪野口村を押し流した。残雪が2、3尺残っていたため泥砂と共に解け合い、矢を射るが如くに速く逃げる暇がなかった。

猪野口区の女神川水害永代講 この永代講は三百年近くになわたり猪野口区で営まれてきた。近年は3月14〜15日に近い土日の2日間、集落センターで行われ、全戸が参加する。女神川の大水害は享保11年（1726）に起こった。この大洪水より23年後の延享5年（1748）に記された「永代講由来記」により災害の様子を再現してみる。

ふるさとを訪ねて

地域文化を掘り起こそう

市史編纂室 山田 雄造

37

できなかった。

猪野口村の被害は家は53軒中残ったのが5軒、溺死者は82人、その他平泉寺村などで17人が亡くなり死者は99人にのぼった。被害は牛馬にもおよび田畑の多くが失われた。村では水害で亡くなった故人の冥福を祈るため永代講を催すことになった。また後世に被害の状況を伝えるため、百回忌にあたる文政8年（1825）に村内の女神川附近に、二百回忌にあたる大正14年（1925）には八幡神社境内に災害供養碑（裏面に「享保十一年水害二百回忌念」とある）を建てた。近々二百回忌を迎え、新たに供養碑を建てる計画がある。

2つの碑を自然災害伝承碑として国土地理院に申請した結果、認められ、今後は国土地理院の地図に記載される。



二百回忌に建てられた碑



自然災害伝承碑  
を示す地図記号



# おすすめ図書

勝山市立図書館 ☎88-6000  
ホームページ <http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/>

## 一般図書



「東京、はじまる」

門井 慶喜／著  
文藝春秋

江戸を壊し“東京”を建てねば、この国はほろびる。日本銀行、東京駅、国会議事堂など経済、交通、そして民主政治という近代国家を象徴する建物を次々と設計した明治の建築家・辰野金吾。今日につながる景色を創った男の野心と葛藤を描く。

## 中学生図書



「てのひらに未来」

工藤 純子／作  
くもん出版

未来なんてあたりまえに来るって思っていたけど。今だから考えたい平和のこと。中学生の琴葉と町工場で働く少年・天馬。ふたりはそれぞれの家族の物語を知り…。若いふたりの成長を描いた物語。

## こども図書



「うりぼうウリタ」  
～もりのがっこう～

おくやまゆか／作  
偕成社

いのししの子、うりぼうのウリタはくいしんぼうで、あわてんぼ。春から通っている森の学校では、新しい友だちがたくさんできて…。「ウリタのおとしもの」「雨の日つなひき」など、ウリタの楽しい毎日を描いた全4話を収録。

## 急募！恐竜博物館で、働きませんか！？

○恐竜博物館での展示物解説のお仕事  
要資格・教員免許(幼稚園教員免許)保有  
自然科学系4年制大学卒



GW&夏休み期間中、アルバイト募集中

詳しくは・・・(株)コーワ 担当 嶋崎・田中  
連絡先・・・(0776)34-1822

## 広告

広告のお申し込みは  
未来創造課まで

## 勝山唯一のアロピオン専門店



幻の記念コフレ再登場！  
スキコンより愛を込めて  
バスルームがスキコンの香りに



カイロプラクティック  
腰痛、肩こりなどでお悩みの方。  
姿勢、体のゆがみが気になる方。  
生活習慣からみなおしていきます

各種カード、PayPayなど  
使えます。



## 健康美肌ボンタマキ



住所：勝山市元町1丁目9-21-3  
TEL：0779-87-2613  
営業時間：10:00~19:00  
定休日：第1,3月曜日,第2,4,5日曜日

## ごみ出しカレンダーがダウンロードできます！

かたづけハッチくんが毎月作成している『勝山市ごみ出し  
カレンダー』が、かたづけハッチくんのホームページから  
ダウンロードや印刷ができます。ぜひ毎日のごみ出しに  
ご活用ください☆



## (有)北八建設

勝山市沢町2丁目11-8  
☎ 0779-88-0604

## 広報かつやまに広告を載せませんか？

掲載料金▶1枠 1万5,000円 (縦5.5cm×横8.5cm)  
2枠 3万円 (縦5.5cm×横18cm)

お申し込みは未来創造課まで

