

お知らせ版

令和2年
4/23
No.133

発行/福井県勝山市 編集/未来創造課

〒911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

E-mail) kouhou@city.katsuyama.lg.jp
(HP) https://www.city.katsuyama.lg.jp/

市民の皆さまへ 新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

新型コロナウイルスの蔓延は、福井県においても拡大が止まらず、県では「緊急事態宣言」を発令しました。勝山市においても拡大防止のため、公共施設の使用制限や閉鎖、小中学校の休校、市役所業務の感染防止対策や、それに伴う業務機能維持対策など、緊急体制に入っています。

市民の皆さまには、拡大防止のため、不要不急の外出を控え、三つの「密」の場を避け、感染防止に取り組んでください。蔓延防止のための行動自粛による市民の経済的落ち込みに対する支援については、市として独自に、また国、県と共に支援をしていく考えです。

今、私たちは、かつて経験したことのない危機に直面しています。市民みなで力を合わせてこの危機を乗り越えましょう。

勝山市新型コロナウイルス感染症対策本部長 勝山市長 山岸 正裕

新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

子育て世帯を応援

かつやまっ子元気応援臨時給付金

新型コロナウイルス感染症対策に伴う子育て世帯の経済的影響の緩和と地場の経済活性化を図るため、臨時の給付金を順次支給します。

- 4月1日現在で勝山市に住民登録がある中学生までの児童
- 4月2日から5月31日までの間に出生し、勝山市に住民登録がある新生児（ただし、当該新生児の母が4月1日現在で勝山市に住民登録があり、勝山市に妊娠届を提出した場合に限る。）

費1人あたり6万円

閩福祉・児童課 ☎87-0777

新型コロナウイルス感染症に関して 人権へご配慮ください

感染された方をはじめ、そのご家族や同僚、友人、治療に当たられている医療機関関係者やその関係者の方々に対して、不当な取扱いや差別をする、いやがらせ、いじめなどの行為は、決して許されるものではありません。

感染者の方々やその関係者への差別や偏見などが広がることは、人々の不安を煽り、感染拡大防止の取組の妨げにもなります。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

県民向けマスク購入あっせん事業

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、県がマスク購入券（ピンク色のはがき）を全戸に1枚ずつ配布。

販売価格▶税込2,350円/1箱（50枚入り）

※購入券1枚で2箱まで

購入券の郵送期間▶4月23日(木)から順次郵送

使用期間▶4月24日(金)～5月10日(日)

購入場所▶市内のケンキョー各店舗

※在庫は十分に確保されています。日時をずらすなど、3密の状況を絶対に作らないよう冷静な行動をお願いします。券の複写やマスクの転売をしないでください

閩県マスクプロジェクトセンター ☎0776-20-0749

お店へ行くことが難しい方

代理購入が可能です。頼める方がいない場合は、市役所までご相談ください。

購入券が不要の方

市役所までご連絡ください。勝山市、医療機関、福祉施設などでの利用を検討させていただきます。

閩監理・防災課 ☎88-8125

おすすめ情報

新型コロナウイルス感染症対策 関連サイト

県内の最新感染動向や全国の感染状況が分かりやすいサイト

福井県公認
新型コロナウイルス
対策サイト



新型コロナウイルス
対策ダッシュボード



家庭学習をお手伝い
小学生・中学生向け
動画サイトをご紹介します



親子で楽しく

勝山産野菜を使った
お家でかんたん
料理レシピをご紹介します



閩未来創造課 ☎88-1114

ジオパークQuizの答え ④ 水分の量では岩石の年代は分かりません

求人情報



閩勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(☎88-1286)ハローワーク大野(☎66-2408)

(令和2年4月15日現在 奥越管内の求人件数667件) ※下記はその一部です

※まずはマイワークかつやま、または、ハローワーク大野へお越しください。すでに採用済みや求人条件が変更になっている場合があります。

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格等
1 保育士および保育教諭 正社員	1	不問	170,038	(福)愛慈福祉会 しろきこども園 芳野町	9:30~17:00 他の就業時間あり ローテーション	日・祝・他	保育士必須、幼稚園教諭免許・小学校教諭免許あればなお可
2 鉄骨製作工 正社員	1	59以下	210,000~ 320,000	(株) 東 和 旭町	8:00~17:00 変形(1年単位)	日・祝・他	鉄骨製品製作経験、半自動溶接適格性証明書を持っている方、普通自動車(AT限定不可)
3 運転手(トレーラー) 正社員	1	不問	200,000~ 400,000	真 沙 斗 急 送 (有) 北郷町	7:00~16:00 変形(1か月単位)	日・他	大型自動車・牽引免許
4 営 業 正社員	1	59以下	148,000~ 188,000	(株) K 2 アドバンスト 旭町	8:15~17:15	土・日・祝・他	営業経験あればなおよし、基本的なPC操作、普通自動車免許
5 ガソリンスタンド店頭販売員 正社員	1	40以下	161,000~ 287,000	勝 山 商 事 (株) 滝波町	6:30~15:30 8:00~17:00 他の就業時間あり 変形(1年単位)シフト	他	普通自動車免許(AT限定不可)
6 看 護 師 正社員	1	61以下	198,900~ 282,000	介護老人保健施設 鷺巣苑 北郷町	8:30~17:15 6:45~15:30 他の就業時間あり 変形(1か月単位)	他	看護師・准看護師いずれか必須、普通自動車免許
7 現場作業および現場管理 正社員	1	不問	217,000~ 271,250	(有) 武 善 建 設 滝波町	8:00~17:00 変形(1年単位)	日・祝・他	重機の運転経験、車両系運転技能者、準中型自動車免許
8 電 気 工 事 工 正社員	1	不問	161,500~ 256,000	(有) 相 互 防 災 郡町	8:00~17:00	土・日・祝・他	電気工事作業経験、第二種電気工事士、普通自動車免許
9 土 木 作 業 員 正社員	2	不問	232,500~ 348,000	(有) サ イ ト 建 設 鹿谷町	8:00~17:00 変形(1年単位)	日・他	普通自動車免許(AT限定不可)、準中型自動車免許、その他の土木・塗装・線路工事関係資格あればなお可
10 保育教諭(産休育休代替) 正社員以外	1	不問	170,040	(福) 上 野 福 祉 会 荒土町	8:00~17:00	土・日・祝・他	保育士、幼稚園教諭免許(専修・1種・2種) いずれか必須
11 歯 科 衛 生 士 パート	1	不問	1,000~ 1,050	ナ カ ミ チ 歯 科 郡町	13:15~17:30	日・祝・他	歯科衛生士
12 燃糸工および整経工 パート	2	不問	850~1,200	笠 川 産 業 (有) 北郷町	8:00~17:00 の間の5時間程度	日・他	経験者(若年者であれば経験なくても可)
13 介護員(夜勤専門) パート	1	18以上	1,194~1,492	(特非)かつやまふみりーぐるーぷ 立川町	16:00~9:00	他	ホームヘルパー2級、介護職員初任者研修修了者、介護福祉士あればなお可
14 配 送 パート	1	不問	850~880	(有) 観 山 洞 北郷町	6:00~12:00	月・水・金・他	普通自動車運転免許(AT限定不可)
15 調理補助および販売 (道の駅かつやま) パート	6	不問	850~900	同 ジ オ ス タ ジ オ 荒土町	9:00~17:00 の間の3時間以上	他	不問

休日・祝日在宅当番医
診療時間▶午前9時~午後5時

5/3 (日・祝)	芳 野 医 院 ☎88-2005
5/4 (月・祝)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
5/5 (火・祝)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
5/6 (水・振休)	こせ整形外科 ☎88-6655
5/10 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
5/17 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
5/24 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
5/31 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350

子どもの急な病気の相談は
☎#8000
☎0776-25-9955
相談時間
月曜日~土曜日 午後7時~翌朝9時
日曜日・休 日 午前9時~翌朝9時
専任の看護師がアドバイスします。
診断・医療ではありません。

火災発生

☎88-5100(テープ吹き込み)

運動不足、ストレス解消のために身体を動かそう！

新型コロナウイルスによる感染症予防のため、家で過ごす時間が長くなっていませんか？運動不足解消、ストレス解消にお部屋でできる運動をご紹介します。

身体を動かすことで血行が良くなり、気分もすっきりします。

自宅で簡単エクササイズ

<足腰を鍛える運動>

※5～20回繰り返す

(つらくなる手前でやめましょう)

スタートの体勢▶

- 背筋を伸ばし椅子に座る
- ペットボトルなど身近にあるおもりを持つ
(背筋が曲がる場合は、おもりを軽くする)

監修：福井大学医学部山次准教授



おススメは「お散歩」※人込みは避けましょう

お散歩にプラスワンポイント

「コグニウォーク」

(コグニクション (認知) + ウォーキング (歩く))

○歩くときに、ひとりしりとりや計算、川柳を考えるなどを交えて歩くこともオススメです

○いつもより大股で少し速く歩くことを意識しましょう

注：考えることに集中しすぎて、立ち止まらないように気をつけましょう



高齢者の方は特にご注意ください！「生活不活発（動かないこと）」

生活不活発になると身体や頭の動きが低下し、日常生活が行いにくくなったり疲れやすくなったりします。以下のことを意識して身体を動かしましょう。

(2週間寝たきりになると、7年間に失われる筋肉量と同じ程度の筋肉量が失われると言われています)

自宅でもできる ちょっとした運動をしよう

- テレビを見ながら足踏み
 - ラジオ体操をする (おススメ!!)
 - スクワットをする
- ※机や壁につかまるなど転倒に気をつけましょう



お口を清潔に しっかり噛んで、毎日おしゃべり

- 毎食後、寝る前は歯を磨く
- 食事はしっかり噛んで食べる
- 電話などでおしゃべり
- 鼻歌を歌う、早口言葉 (おススメ!!)



免疫力を維持 しっかり食べて栄養をつけよう

- 食事を三食欠かさず食べる
 - 身体を作る「たんぱく質 (肉や魚など)」をしっかりとりましょう
- ※食事制限を受けている方は、かかりつけ医の指示に従ってください



家族や友人との支え合いが大切

- 孤独を防ぐため、家族や近くにいる友人と電話などを利用した交流を
- 食材や生活用品の買い物、病院への移動など、困った際に助けを呼べる相手をあらかじめ考えて連絡をとっておきましょう



市内で感染者が発生した際の対応

今後万が一、市内で感染者が発生した場合は、さらなる拡大を防ぐため、翌日から下記の措置をとる予定です。

- 成器南幼稚園での預かり業務停止 (園は休園)
- 認定こども園での1号認定の預かり業務停止 (園は開設)
- 各児童センター、児童館などにおける曜日ごと、学年ごとの自由来館業務を停止

市民が取り組む 新型コロナウイルス感染症対策事業補助金の募集

新型コロナウイルス感染症による市民生活への影響に対応事業で、市民自らが企画・実施する取り組みを支援します。

- ①新型コロナウイルス感染症拡大防止事業
- ②地域経済応援事業

- ①構成員の半数以上が勝山市民で、5人以上で構成される市民団体
- ②市内に活動拠点を置く特定非営利活動法人

補助上限額20万円 (補助率100%)

申請書などを担当課へ提出

※申請書などは市ホームページからダウンロードできます

問 ジオパークまちづくり課 ☎88-8126



消費者相談 Q & A

Q 新型コロナウイルスの感染が広がり、うつされるのも、うつすのもとても怖いです。消費者として気をつけること、知っておくべきことがあれば教えてください。(女性、70代)

- A**
1. お買い物のときは人にぶつからないように気をつけましょう
 2. 手を伸ばした距離に人がいないようお互い気をつけましょう
 3. お買い物は必要な分だけ買しましょう
 4. お店の人も頑張っています。イライラをぶつけないで思いやりをもって接しましょう
 5. おうちに帰ったらしっかりと手を洗いましょう
 6. 使い捨てマスクがないときは代用品 (自分で作ったものなど) を使いましょう
 7. 転売目的の買い物をすると法律違反になる場合があります (消費者庁ニュースリリース参照)

その他、感染しないための工夫の声が聞かれます。

ドアやパネルスイッチを触らない/照明を人感センサー式のものに替えた/お金に触らないようキャッシュレス決済にした/買い物は近くのお店に行く/保険会社に新型コロナウイルスが適用されるか確認した/換気しやすいように部屋の模様替えをした/タオルや体温計は家族でも一人ひとつにした/TV電話を使えるようにした/家族がかかった場合に隔離できる部屋を準備した/家計のムダを見直してみたなど

怖い思いをされているとは思いますが、正しく理解し、ストレスがかからないよう、上手に生活していきましょう。

問 勝山市消費者センター ☎0779-88-8103

終日閉鎖している公共施設 (当面の間) ※4月20日現在

◆終日閉鎖している施設

各公民館、教育会館、市民会館、北谷町コミュニティセンター、生涯学習センター「友楽喜」、すこやか、旧木下家住宅、ゆめおーれ勝山 (*), 白山平泉寺歴史探遊館まほろば、白山平泉寺大門周辺観光振興拠点、ジオターミナル、東山いこいの森、岩屋オートキャンプ場、市営温水プール、水芭蕉、勝山ニューホテル

* 正面入口でシルクマスクのみ販売

※屋内体育施設は終日、屋外体育施設は平日夜間 (午後7時以降)・土日祝日の貸し出しを中止しています



最新情報をご確認ください

開催中止のイベントなど

◆第16回勝山恐竜クロカンマラソン

◆第66回勝山市民体育大会総合開会式
※6月までに開催される競技会は、中止もしくは延期を各競技団体にて協議中です

問 生涯学習・スポーツ課 (ジオアリーナ内) ☎88-8127

◆歯の健康週間フェスタ

問 健康長寿課 ☎87-0888

◆すこやかフェスタ

問 勝山市社会福祉協議会 ☎88-1177

◆各種講座

- 市民総合大学の各講座 (9月末まで)
- さわかや大学の各講座 (9月末まで)
- 各公民館の学級

問 生涯学習・スポーツ課 ☎88-8114

• 子育て支援センター「カンガルーのお部屋」5月の行事

問 地域子育て支援センター ☎87-3830

• まほろば5月の行事

問 史蹟・文化課 ☎88-8113

• 図書館5月の行事

問 市立図書館 ☎88-6000

• 健康の駅「ゆったり勝山」5月の行事

問 地域包括支援センター「やすらぎ」 ☎87-0900

ふるさと勝山のPR動画を配信中



リサイクル情報

(4月17日現在)

●ゆずります●

ウォーターサーバー、ホットカーペット、男児ランドセル、桐の下駄、女兒ランドセル、本棚、学習机、自転車、冬用タイヤ、琴、カラフルハンガー

●ゆずってください●

チャイルドシート、エレキギター、ギア付自転車、ベビーラック、里芋用収穫カゴ、犬用サークル、双子用ベビーカー、木工用旋盤、成器西小体操服、中部中男子制服、50ccバイク、2段ベッド、家庭用ミシン、自転車、電動自転車、レンガ

※商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
※商品は全て無料です

勝山市消費者センター ☎88-8103

◆介護支援専門員(1人)
☎介護予防ケアマネジメント
および高齢者相談などの業務

勝山市職員
(産休代替) 募集

募集案内 Recruitment

B型肝炎患者
電話相談会 (無料)

☎5月12日(火)正午〜午後5時
☎給付金請求に関する相談
☎B型肝炎北陸弁護団
☎0776・30・1371

☎介護支援専門員の資格と普通自動車免許を有する方
☎人 ☎5月29日(金)
☎勤務形態など

☎《雇用予定日》7月22日〜令和3年3月31日、《勤務場所》すこやか、《勤務日》(月)〜(金)の午前8時30分〜午後4時30分、《賃金》時給額1037円

◆保健師(1人)
☎保健師業務、育児や健康相談、健診、健康教室などの業務
☎保健師または看護士の資格を有する方
☎人 ☎5月29日(金)
☎勤務形態など

☎《雇用予定日》8月11日〜令和3年3月31日、《勤務場所》

お知らせ Information

ビュークリーンからのお知らせ

5月のごみ特別受入日
☎5月24日(日)午前8時30分〜午後4時30分※正午〜午後1時は休止
※5月2日(土)〜6日(水)振休は受け入れできません
☎ビュークリーンおうえん ☎66・6690

市の補助金に 関するお知らせ

5月12日(火)は「民生委員・児童委員の日」
生活上の心配ごと・困りごとをご相談ください
民生委員・児童委員は、各担当地区で高齢者や障がいのある方の見守り、子どもたちへの声かけなど様々な活動を行っています。
相談内容に応じ地域の専門機関とのつなぎ役になります。相談内容の秘密は守ります。
各地区の委員を知りたい場合は、下記までご連絡ください
☎閩福祉・児童課 (すこやか) ☎87-0777

- ①定住化促進事業
定住人口の増加を図るため、新築・中古住宅の取得および中古住宅取得時のリフォームに要する費用の一部を助成します。
また、多世帯同居の推進を図るため、多世帯同居につながるリフォームに要する費用の一部を助成します。
- ②克雪住宅推進事業
住宅の屋根融雪設備(散水式設備は除く)の設置費用の一部を助成します。
- ③木造住宅耐震診断促進事業
専門家が住宅を診断し、地震に強い住宅とするための補強プランを立て、概算工費を算出する費用の一部を助成します。
- ④木造住宅耐震改修促進事業
耐震診断の結果、耐震化が必要と認められた木造住宅において、補強プランに基づいて行う改修工事費用の一部を助成します。
- ⑤老朽危険空き家解体事業
地域の安全性の向上を図るため、防災、防犯上危険な空き家の解体工事に必要な経費の一部を助成します。
- ⑥空き家情報バンク制度
空き家の所有者から寄せられた売却・賃貸物件の情報を公開します。
- ⑦吹付けアスベスト調査事業
吹付け建材について、アスベスト含有の有無および含有量の分析調査に必要な経費の一部を助成します。
- ⑧歴史的まちなみ景観創出事業
市内各所の景観を潤いのあるものにすべく、一定の要件を満たす住宅などの建設・改修費を助成します。(公共空間から望見できる外観部分のみ) ☎5月22日(金)

助成します。

☎88・8128
☎88・8107

☎88・1117

☎88・1117

☎87・0888

☎88・8127

☎88・8127

☎88・8127

☎88・8127

市道などに 関する 原材料の支給

市道や生活用水路などの公共施設の維持補修を地区の皆さまで行っていただく場合に、生コンクリートや砂利などの必要な材料を支給(費用を負担)します。

☎1地区5万円(生コンクリート、砂利など) ☎区長名で事前に申請書を提出※材料の支給方法や日時などは事前打ち合わせ
☎閩都市建設課 ☎88・8107

2020年工業統計 調査を実施します

この調査は、工業の実態を明らかにするために従業員4人以上のすべての製造事業所を対象に6月1日時点で国が行う調査です。
5月中旬から調査票を郵送(一部の事業所は調査員が訪問)しますので調査に対するご理解と、調査票への記入をお願いします。

☎閩総務課 ☎88・1117

夜間労働相談会 (要予約・無料)

☎4月28日、5月19日、6月16日、7月28日、8月18日のいずれも(火)午後6時30分〜8時
☎順化公民館など ☎解雇・賃金など、労使関係に関する悩みや困りごと相談 ☎県内の労働者、使用者 ☎相談日 前日の午後5時

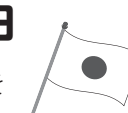
☎閩県労働委員会事務局 ☎0776・20・0597

白山平泉寺 定例清掃

☎5月9日(土)午前9時〜10時
☎所まほろば集合
☎閩史蹟・文化課 ☎88・8113

5月の国民の祝日

国民の祝日には国旗を掲揚しましょう



「憲法記念日」3日(日・祝)
「みどりの日」4日(月・祝)
「こどもの日」5日(火・祝)

※見学・体験できます
☎閩生涯学習・スポーツ課 ☎88・8127



◆初心者弓道教室
☎毎週(火)・(金)(前期・後期各10回)午後7時30分〜9時
☎B&G海洋センター弓道場
☎閩市弓道協会 ☎ごなたでも ☎2000円(スポーツ保険含む) ※当日参加も可 ☎ボタンが付いていない運動できる服装、靴下
☎閩生涯学習・スポーツ課 ☎88・8127




国勢調査調査員募集
10月1日に国勢調査が実施されます。国勢調査には調査員の力が必要です。主婦の方

「どこでも恐竜博物館」

臨時休館が続く県立恐竜博物館で、研究員が展示を紹介する動画「どこでも恐竜博物館」を動画投稿サイト「YouTube」で公開しています。
恐竜の骨格標本やみどころなどが紹介されています。

part 1 研究員の一押し標本はこれだ
part 2 新しい仲間たちを紹介します




も大歓迎!初心者の方でも安心です。たくさんのご応募をお待ちしております。
☎8月下旬〜10月中旬 ☎応募資格 20歳以上の市内在住の方で、税務、警察に直接関係のない方 ☎《報酬》1調査区あたり3万5000円〜4万円程度
☎閩総務課 ☎88・1117

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談員との対面相談を中止し、電話相談で対応する相談があります（《電話相談》と表記）。その他の相談も極力、電話での相談をお願いします

年金・労務相談
《電話相談》
5/13(水) 9:00～13:00
相談員：乾 滋泰
乾社会保険労務士事務所
☎88 - 5780

圏社会福祉協議会
☎88 - 1177

年金相談 《電話相談》
平日 8:30～17:15
相談員：福井年金事務所職員

圏福井年金事務所
お客様相談室
☎0776 - 23 - 4518

健康・育児相談
《電話相談》
平日 8:30～17:15
相談員：保健師、管理栄養士

圏健康長寿課
☎87 - 0888

消費生活相談
平日 8:30～17:15
市役所 相談室

圏消費者センター
☎88 - 8103

人権相談 《電話相談》
平日 8:30～17:15
全国共通ナビダイヤル
☎0570 - 003 - 110

圏福井地方法務局人権擁護課
☎0776 - 22 - 5090

行政相談 《電話相談》
平日 8:30～17:15
行政苦情110番
☎0570 - 090110

圏福井行政監視行政相談センター
☎0776 - 24 - 0403

法律相談 (要予約)
《電話相談》
平日9:00～17:00
福井弁護士会
☎0776 - 23 - 5255

圏社会福祉協議会
☎88 - 1177

DV相談
5/7(木)・14(木)・18(月)・21(木)・28(木)
8:30～17:15
配偶者暴力被害者支援センター
(奥越健康福祉センター内)

圏奥越健康福祉センター
☎66 - 2076

登記相談 (要予約)
平日 8:30～17:15
福井地方法務局

圏福井地方法務局登記部門
☎0776 - 22 - 4988

心の相談 (要予約)
5/20(水) 14:00～15:00
奥越健康福祉センター

圏奥越健康福祉センター
☎66 - 2076

育児不安解消サポート
教室「お日さま広場」(要予約)
5/21(木) 10:00～11:30
奥越健康福祉センター

圏奥越健康福祉センター
☎66 - 2076

児童・女性相談
平日 8:30～16:45
すこやか
相談員：家庭児童相談員
母子・父子自立支援員

圏家庭児童相談室
母子・父子相談室 (すこやか内)
☎87 - 0777

小・中・高校生と親の悩みごと相談
月～木曜日(祝日は除く)
9:00～16:00
青少年室
相談員：青少年育成指導員
※ヤングテレホン
☎88 - 1004
圏青少年室
☎87 - 0101

障害者相談
平日 8:30～17:00
すこやか
相談員：障害者支援センター職員
※障害全般(発達障害含む)の相談

圏障害者支援センター相談室
(すこやか内)
☎87 - 0600

高齢者相談
①平日 9:00～17:00
②水～金曜日(祝日は除く)
12:00～15:00
①すこやか、②湯ったり勝山
相談員：保健師、看護師など
圏地域包括支援センター
「やすらぎ」
☎87 - 0900

結婚相談 《電話相談》
5/7(木)・14(木)・21(木)・28(木)
13:00～15:30

圏結婚相談室(すこやか内)
☎87 - 6150

生活立て直し相談
(要予約)
平日 9:00～17:00
すこやか
相談員：自立相談支援員

圏困りごと支援センターらいと
(社会福祉協議会内)
☎88 - 1177

心配ごと相談
《電話相談》
平日 9:00～13:00

圏社会福祉協議会
☎88 - 1177

エイズ相談検査
B型・C型肝炎相談検査
<相談>平日 8:30～17:15
<検査>5/19(火)
9:00～11:00
奥越健康福祉センター

圏奥越健康福祉センター
☎66 - 2076

恐竜溪谷ふくい勝山 ジオパークQuiz

問 「地球科学者は、見たことのないものを見てきたかのように語る」なんて言われたりします。例えば、岩石を見て、「これは〇〇万年前の岩石です。」と言ったりしますが、なにもあてずっぽうで言っているわけではないのです。岩石の年代は、さまざまな手法で知ることができます。では、その方法として、間違っているものはどれでしょう。

①岩石に含まれている元素の濃度を調べる
②岩石に含まれる化石を調べる
③岩石に記録されている地球の磁場の方向を調べる
④岩石に含まれる水分の量を調べる

恐竜溪谷ふくい勝山ジオパーク

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

健康診査・がん検診・乳児教室 中止のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、下記の検診、教室などを中止します。

健康診査▶国保特定健診、国保30代健診、後期高齢者健診、一般健診

がん検診▶胃がん、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん

乳児教室▶1～2か月児子育て教室、もぐもぐごっくん教室

※国保、後期高齢者医療の人間ドックについては、市民税務課または各医療機関からの通知をご確認ください

すこやかでの事業案内

★相談業務 (育児相談・成人健康相談・こころの相談)

保健師・管理栄養士による各種電話相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

時8:30～17:15 圏健康長寿課 ☎87-0888

★幼児健診

場所はすべて「すこやか集団健診室」です。①番入口からお入りください。

※幼児健診は、新型コロナウイルスに関する「緊急事態宣言」が解除された場合に実施します

受付時間▶12:45～13:30

対象の方には、ご案内します

持母子手帳、問診票

事業名	月日
1歳6か月児健康診査	5月15日(金)
3歳児健康診査	5月22日(金)
5歳児健康診査	5月29日(金)

★無料ストレス相談

月1回、専門のカウンセラーによるストレス相談です。事前予約制で一人につき約1時間、ゆっくりと相談できます。

時5月28日(休)

①13:30～14:30 ②14:30～15:30

③15:30～16:30

所すこやか 集団健診室

お申し込み・お問い合わせ
福祉健康センター「すこやか」②番入口
健康長寿課健康増進係
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 (☎87-0888)

毎月21日は健康の日

感染症対策で疲れていませんか？ ～こころの健康度チェック～

自分のこころの状態に注意を向け、早めに対応しましょう。また、周りの人のこころの不調のサインに気がついたら、声をかけてあげることが大切です。

こころの健康度チェック

この2週間のあなたのご様子について、当てはまるものにチェックしてみましょう。

- ①憂うつな気分になる
- ②興味や喜びを感じられない
- ③食欲がない
- ④よく眠れない
- ⑤そわそわするまたは体が重い
- ⑥疲れやすい
- ⑦自分を責めてしまう
- ⑧思考力や集中力が低下した
- ⑨死にたいと思う

①②のどちらか1つを含み、合わせて5つ以上該当の場合

⇒うつ症状がみられます。

かかりつけ医や右記相談窓口にご相談しましょう。

出典：アメリカ精神医学会の診断基準第5版

相談窓口 一覧

- こころや身体について
圏健康長寿課 ☎87-0888
奥越健康福祉センター ☎66-2076
 - 高齢者・介護について
圏地域包括支援センター ☎87-0900
 - 生活困窮について
圏福祉・児童課 ☎87-0777
困りごと支援センターらいと
(勝山市社会福祉協議会) ☎88-1177
 - ひきこもりについて
圏福祉・児童課 ☎87-0777
ホッとサポートふくい ☎0776-26-4400
- ※相談先が分からない方は、健康長寿課までご連絡ください
圏健康長寿課 ☎87-0888