

## 水上新市長が就任

■12月28日 教育会館ホール



水上実喜夫新市長が、初登庁後、就任式を開きました。集まった職員約100人に「市民福祉の向上など、私が考える新しい勝山へのサポートをお願いしたい」と呼びかけました。

## 水芭蕉がリニューアルオープン

■12月31日 温泉センター水芭蕉



ロビーなどの大規模リニューアルを行った水芭蕉がオープン。広々とした空間で、くつろぐ家族連れなどで賑わいました。

## 参道を燈明でライトアップ

■12月31日 平泉寺



平泉寺町まちづくり推進協議会が、平泉寺白山神社の精進坂から本社まで燈明を設置。雪に浮かぶろうそくの灯りが、幻想的な風景を作り出しました。

# HOT 話題

## 市長に大臣表彰を報告

■12月18日 市役所第1会議室



鹿谷町まちづくり協議会（牧野伸三会長：写真左）と鹿の子見回り隊（宇佐美博文代表：写真右）が市長に大臣表彰を受けた喜びを報告しました。

## 丸太サンタが野向小に

■12月21日 野向小学校



野向小学校の3～6年生が、間伐材を利用して丸太のサンタを制作。翌日登校する1・2年生を驚かせようと児童玄関に丸太サンタを並べました。

## 山岸前市長が退任

■12月25日 市役所



5期20年の任期を終えた山岸正裕前市長が退任されました。退任時には、市議会議員や職員、市民の方など約100人が正面玄関に集まり、拍手で見送りました。

## 医療費適正化のために

# 見直しましょう 薬との付き合い方



国保

### ①重複・多剤服薬にはご注意

薬の重複服薬（\*1）・多剤服薬（\*2）は、体への負担はもちろん、医療費の増加などの問題に繋がります。適正に服薬しているか一度、見直しましょう。

#### 予防策1 「お薬手帳」を有効活用

医療機関での受診時や薬局に行く時は、お薬手帳を持参しましょう。

また、お薬手帳は1冊にまとめましょう。

#### 予防策2 「かかりつけ薬局」を持つ

日頃から、かかりつけ薬局を持ち、処方されている薬の情報を把握してもらいましょう。

- \*1 複数の医療機関から、同じ効能の薬が重複して処方され、それを服用すること。体の負担が大きくなり、逆に体の不調を招くことがあります
- \*2 単に服用する薬の数が多いことではなく、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態のこと

### ②ジェネリック医薬品を利用しましょう！

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬に比べて価格が低く、同様の有効成分、効能・効果を持ちます。ジェネリック医薬品を利用することで自己負担を減らすとともに、医療費節約で医療保険制度の安定にもつながります。希望する場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。

### ③セルフメディケーション（自主服薬）で医療費節約！

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。なお、薬局やドラッグストアなどでセルフメディケーション税制対象医薬品を購入した場合、世帯での年間購入額が12,000円を超えた場合は、セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）の適用を受けることができます。ただし、医療費控除との併用はできません。

閻市民・税務課（市役所1階） ☎88-8102

～年金を受給している方へ～

## 『令和2年分公的年金等の源泉徴収票』が送付されます

年金

令和2年中に老齢または退職を理由に年金を受け取られた方に、日本年金機構より源泉徴収票が送付されます。源泉徴収票は、令和2年中に支払われた年金額と、年金から差し引かれた所得税額などをお知らせするものです。

#### ●源泉徴収票の送付時期

1月16日までに順次発送されます。  
※障害年金や遺族年金は所得税の課税対象ではないため、源泉徴収票は送付されません

#### ●源泉徴収票は大切に保管してください

確定申告の際に添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

確定申告期間▶2月16日(火)～3月15日(月)  
(土日祝日を除く)

#### ●源泉徴収票の再交付は電話で申請を

源泉徴収票の再交付を希望される方は、基礎年金番号が確認できるものをご用意のうえ、福井年金事務所へお問い合わせください。

福井年金事務所 ☎0776-23-4518  
(自動音声①→②)

※再交付には2週間程度かかります。お急ぎの場合は、年金事務所の窓口での申し込みをお願いいたします

※市役所では再交付できません。ご了承ください

閻市民・税務課（市役所1階） ☎88-8102 福井年金事務所 ☎0776-23-4518 (①→②)