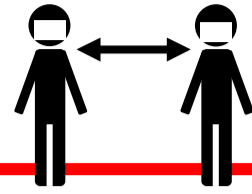


新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

勝山市新型コロナウイルス感染症対策本部

感染防止の3つの基本



- ・ 1m以上の間隔を確保 ・ マスクを着用、咳エチケットの徹底
(屋外で人が近くにいない場合は、適宜マスクを外し、熱中症を防ぐ)
- ・ 帰宅後や食事前の手洗い、手指などの消毒をこまめに行う

日常生活



- ・ マスクの着脱時などで口、鼻やマスクの表面は触らない
- ・ こまめに換気(1時間に2回、1回5分程度)
- ・ 「3密」(密集、密着、密閉)の回避 ・ 毎朝の体温測定、健康チェック
- ・ 発熱などの症状がある場合は、自宅で療養 ・ この機会に禁煙に取り組む

買い物



- ・ 地域経済に配慮し、できるだけ市内店舗で購入
- ・ 1人または少人数ですいた時間に ・ 計画を立てて素早く済ます
- ・ 電子決済の利用 ・ レジに並ぶ時は間隔を確保 ・ 展示品への接触を控える

食事をする



- ・ 地域経済に配慮し、できるだけ市内店舗での飲食や
持ち帰りや出前を活用 ・ 店舗での長時間におよぶ飲食は避ける
- ・ お酌やグラスの回し飲みは絶対に避ける
- ・ 横並びに座る、会話は控える ・ 会食は少人数(4人以下)のグループで

外出・移動する



- ・ 対面での会話は避ける
- ・ 帰宅後は石鹸でていねいな手洗い・洗顔、できるだけ早い着替えとシャワー
- ・ 他県との往来は感染防止対策に注意する

バスや電車に乗る



- ・ 会話を控える ・ 混んでいる時間帯を避ける
- ・ 近距離は徒歩や自転車を検討

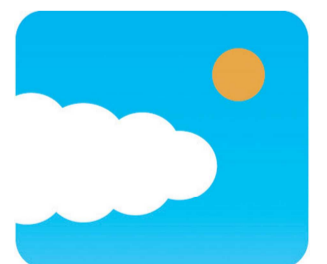
冠婚葬祭などの親族行事



- ・ 大人数での会食を避ける
- ・ 発熱などの症状がある場合は参加しない

実践しよう！

勝山市版
「新しい生活様式」



環境溪谷ふくい
勝山ジオパーク

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS