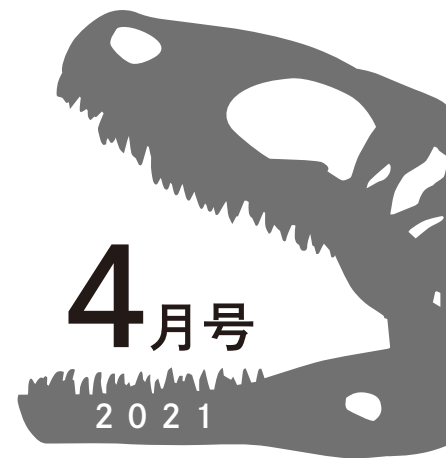


恐竜のまち プラス+

広報 かつやま

Dinosaur city KATSUYAMA



発行/福井県勝山市 編集/総務課

F911-8501 勝山市元町1丁目1-1
TEL 0779-88-1114 FAX 0779-88-0222

E-mail) kouhou@city.katsuyama.lg.jp
(HP) https://www.city.katsuyama.lg.jp/



5月のいち押し

守ろう！豊かな水環境 クリーンアップ九頭竜川2021

要申込

九頭竜川の美しさを守るため、河川敷の清掃活動を行います。積極的な参加をお願いします。

5月16日(日) 午前8時～9時

※荒天中止は、申込書に記載の代表者に連絡します

所 弁天河原グラウンド、恐竜橋周辺

※ごみ拾いができる服装、手袋(軍手など)、タオル

有れば火ばさみ など

※ごみ袋は用意します

※申込書は環境政策課で配布します

申・問 クリーンアップ九頭竜川勝山地域連絡協議会事務局

(環境政策課内) ☎88-8104



ジオパークQuizの答え ①

勝山市の地図には、猪野口の女神川の土石流(享保11年)と横倉の雪崩(昭和38年)の伝承碑が掲載されています。

休日・祝日在宅当番医
診療時間▶午前9時～午後5時

5/2 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
5/3 (月・祝)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
5/4 (火・祝)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
5/5 (水・祝)	芳野医院 ☎88-2005
5/9 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
5/16 (日)	わかばやしこども内科クリニック ☎88-2415
5/23 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350
5/30 (日)	福井勝山総合病院 ☎88-0350

子どもの急な病気の相談は
☎#8000
☎0776-25-9955
相談時間
月曜日～土曜日 午後7時～翌朝9時
日曜日・休日 午前9時～翌朝9時
専任の看護師がアドバイスします。
診断・医療ではありません。

火災発生
☎88-5100(テープ吹き込み)

求人情報



勝山市地域職業相談室「マイワークかつやま」(☎88-1286)ハローワーク大野(☎66-2408)

(令和3年4月15日現在 奥越管内の求人件数674件) ※下記はその一部です

※まずはマイワークかつやま、または、ハローワーク大野へお越しください。すでに採用済みや求人条件が変更になっている場合があります。

職種・雇用形態	求人数	年齢	賃金(円)	事業所・勤務地	勤務時間	休日	免許・資格等
1 医薬品 生産技術開発スタッフ 正社員	1	59以下	257,000～310,000	マイランEPD同勝山事業所 猪野口	8:30～17:00 フレックスタイム制 (7:00～22:00の実働7.5時間)	土・日・祝・他	理系大学または高専卒業以上、図形製図の開発・製造経験や工場での製造・開発経験や新製品開発の経験があればなお可、基本的なパソコンスキル
2 看板デザイナー 正社員	2	59以下	160,000～200,000	(株)SIGN CORRECT 郡町	8:30～17:30 変形(1年単位)	日・祝・他	イラストレーター・フォトショップ経験、普通自動車免許
3 看護職員(正・准) 正社員	1	59以下	172,000～300,000	(福)勝山福祉会さくら荘 北谷町	8:30～17:30 変形(1か月単位)	他	施設・病院での経験者優遇、パソコン操作のできる方、看護師(正・准)のいずれか、普通自動車免許
4 看護師(正・准) 正社員	1	不問	199,000～247,000	(医)深慈会 クリニカ・デ・ふかや元町	8:00～17:00/8:30～17:30 変形(1か月単位) 他の就業時間あり	日・祝・他	看護師(正・准)のいずれかの資格所持可
5 燃系 正社員	1	不問	153,720	(有)丸和燃系 昭和町	8:00～16:00 9:00～17:00 他の就業時間あり	日・祝・他	普通自動車免許(通勤用)
6 染色業務 正社員	1	59以下	160,000～350,000	丸江精練(株)勝山工場 荒土町	8:00～17:00 変形(1年単位)	日・他	染色の就業経験者優遇、普通自動車免許(通勤用)
7 サイジング工 正社員	1	18以上	170,000～190,000	北郷織維(協) 北郷町	5:00～13:30/13:30～22:00 変形(1年単位)・シフト制 他の就業時間あり	日・他	サイジングまたは織維関係の経験があればなお可、普通自動車免許(通勤用)
8 土木作業員および施工管理見習い 正社員	1	不問	207,000～322,000	(株)谷土建 平泉寺町	8:00～17:00 変形(1年単位)	日・祝・他	普通自動車免許(AT限定不可)
9 ガス点検作業員 正社員	1	40以下	161,000～287,000	勝山商事(株) 沢町	8:00～17:00 9:00～18:00 変形(1年単位)シフト制	日・祝・他	高卒以上、高圧ガス販売主任者(第2種)・液化石油ガス設備士・危険物乙種4類または丙種資格があればなお可、普通自動車免許(AT限定不可)
10 試験係・出荷係・製造係 契約社員	1	不問	270,000～300,000	(株)ギチユー勝山工場 平泉寺町または福井市、あわら市、鯖江市	8:00～17:00 変形(1年単位)	日・他	経験者優遇、普通自動車免許(AT限定不可)
11 介護職員(訪問)(登録ヘルパー) パート	2	59以下	1,500～2,000	(資)ケアサポート花水木 毛屋	8:00～12:00 13:00～17:00 何れか	他	介護職員初任者研修修了者、普通自動車免許
12 (非常勤)看護師・助産師 パート	1	不問	1,370	(独)地域医療機能推進機構 福井勝山総合病院 長山町	8:30～15:15	土・日・祝	看護師、助産師であればなお可
13 介護職、生活相談員 パート	1	不問	930～1,150	(特非)かつやまふあみりーぐるーぷ 立川町	8:30～17:30 交替制(シフト制)	他	介護福祉士、社会福祉士・精神保健福祉士であればなお可、介護支援専門員・看護師・社会福祉士でも可、普通自動車免許
14 学習塾採点係 パート	1	不問	850～1,000	辻学習塾(旭町教室) 旭町	19:00～20:30	火・水・木・土・日・他	高卒以上(高卒程度の学力があれば可)
15 金型仕上げおよび磨き パート	1	不問	930	朝日精密工業(株) 滝波町	9:00～15:00 10:00～16:00の5時間程度	土・日・他	高卒以上、金型磨き経験・普通自動車免許あればなお可

新型コロナウイルス接種予約は 勝山市コールセンターへ(☎64-5543)

ワクチン接種の予約 4月26日(月)開始

接種券が届いた方は、勝山市コールセンターへ電話予約をお願いします。

※クリニカ・デ・ふかやで接種を希望される方は、直接病院へ予約をお願いします

接種会場
個別接種会場(5月10日(月)～)
木下医院、クリニカ・デ・ふかや、福井勝山総合病院、たけとう病院、芳野医院、わかばやしこども内科クリニック

集団接種会場(5月19日(水)～)
すこやか
すこやかでの接種は、水曜日・木曜日・土曜日の午後、日曜日の午前中を予定しています。

ワクチンの効果
ワクチン接種を受けた方は、熱や咳など新型コロナウイルス感染症を発症しにくいということが分かっています。

ただし、発症の予防効果は期待されていますが、人にうつさないかどうかはまだ分かっていません。引き続きマスク着用など感染症防止対策をお願いします。

ワクチンの安全性

接種後、数日以内に痛みなどの症状が現れる可能性がありますが、大部分はしばらくすると回復しています。

接種後、気になる症状が現れた方は、医療機関にご相談ください。

発現割合	接種後に現れる症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1～10%	吐き気、嘔吐

接種後すぐに、吐き気や嘔吐など(アナフィラキシーや血管迷走神経反射など)が現れる可能性もあります。

過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や採血などで気分が悪くなったりしたことがある方は、必ず接種後30分会場でお待ちください。

バス・タクシー利用券をご活用ください

外出機会の確保を目的に、下記の対象者の皆さまに、バス・タクシーおよび「水芭蕉」の利用券を配布します。

利用券の有効期限▶令和4年3月31日

① 満64歳以上の方(令和3年3月31日時点)

② 母子健康手帳の交付を受けた妊婦または出産後1年以内の方

③ 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している方(福祉・児童課 ☎87-0777)で利用券を配付します)

その他▶バス・タクシー利用券は、市内乗降のみ利用可、再発行、第三者への譲渡不可

※利用券の配付期間は令和4年2月28日までです(1回のみ)

利用可能事業者(バス・タクシー利用券)▶

コミュニティバス、京福バス「勝山大野線」、大福交通、勝山交通、ケアサポート花水木、あある介護タクシー

環境政策課 ☎88-8104

福井県感染拡大特別警報発令中

新型コロナウイルス感染症の感染が大都市を中心に拡大しており、福井県で特別警報が発令されています。

感染防止のための3つの基本を守り、まん延防止等重点措置の実施地域との不要不急の往来は控える、飲食店における「マスク会食の徹底」など、感染防止対策の徹底をお願いします。(6ページに関連記事)

新型コロナウイルス感染防止の3つの基本

- ・人との間隔は1m以上を確保
- ・マスクの着用、咳エチケットの徹底
- ・帰宅後や食事前の手洗い。こまめな手指などの消毒

監理・防災課 ☎88-8125



省略記号 ①-とき ②-ところ ③-内容 ④-対象 ⑤-講師 ⑥-定員 ⑦-参加費 ⑧-持ち物 ⑨-申込締切

緊急メールサービス
登録はこちらから
※空メールを送信してください



イベントなどに参加される際は、マスクを着用
するなど、感染予防対策に努めてください

お知らせ

市の補助金に関するお知らせ

①定住化促進事業
新築・中古住宅の取得および中古住宅取得時のリフォームに要する費用の一部を助成します。

②克雪住宅推進事業
※補助対象者など要件あり

③木造住宅耐震診断促進事業
専門家が住宅を診断し、地震に強い住宅とするための補強プランを立て、概算工費を算出する費用の一部を助成します。

④木造住宅耐震改修促進事業
耐震診断の結果、耐震化が必要と認められた木造住宅において、補強プランに基づいて行う

また、構造強度を高めて屋根雪を堆積させたままとする耐雪型住宅の新築費用の一部を助成します。

⑤老朽危険空き家解体事業
防災、防犯上危険な空き家の解体工事に必要な経費の一部を助成します。

⑥空き家情報バンク制度
空き家の所有者から寄せられた売却・賃貸物件の情報を公開します。

⑦吹付けアスベスト調査事業
吹付け建材について、アスベスト含有の有無および含有量の分析調査に必要な経費の一部を助成します。

⑧ブロック塀等解体事業
地震災害時のブロック塀などの倒壊被害の防止および避難経路の安全確保のため、危険ブロック塀などの除去に要する費用の一部を助成します。

5月の国民の祝日

国民の祝日
には国旗を掲揚しましょう。

「憲法記念日」3日(月・祝)
「みどりの日」4日(火・祝)
「こどもの日」5日(水・祝)

更生保護 サポートセンター

岡公民館内更生保護に関する悩み相談
岡勝山市地区保護司会
☎87・0378

行事案内

祝日本遺産石がたり
七里壁 見学会
5月16日(日)午後1時30分～15時
市民会館前集合 岡勝山公民館
学芸員10人 5月12日(水)
☎88・0800

改修工事費用の一部を助成します。

⑨5月の特別受入日
5月23日(日)午前8時30分～午後4時30分※正午～午後1時は休止
※5月1日(出)～5日(水・祝)は受け入れできません
岡ビュークリンおくえつ
☎66・6690

⑩2021ジュニアテニススクール
時毎週(土)午後5時～7時 岡市営テニスコート(西校グラウンド隣) ※冬季はジオアリーナ内市の小学生 岡市テニス協会 10人程度 年間9000円(スポーツ保険含む) 岡テニスラケット(貸出ラケット有り)、シューズ 5月31日(月) ※見学・体験できます
岡市生涯学習・スポーツ課
☎88・8127

募集案内

2021ジュニアテニススクール
時毎週(土)午後5時～7時 岡市営テニスコート(西校グラウンド隣) ※冬季はジオアリーナ内市の小学生 岡市テニス協会 10人程度 年間9000円(スポーツ保険含む) 岡テニスラケット(貸出ラケット有り)、シューズ 5月31日(月) ※見学・体験できます
岡市生涯学習・スポーツ課
☎88・8127

初心者弓道教室

5月11日(火)～6月11日(金) 毎週(火・金) (全10回) 午後7時30分～9時 岡B&G海洋センター弓道場 岡市弓道協会 となたでも(当日参加可) 岡2000円(スポーツ保険含む) 岡上着にボタンの付いた運動できる服装、靴下※開始15分前には集合
岡市生涯学習・スポーツ課
☎88・8127

市道などに関する原材料の支給

市道や生活用水路などの公共施設の維持補修を地区の皆さまで行っていただく場合に、生コンクリートや砂利などの必要な材料を支給(費用を負担)します。

①地区5万円(生コンクリート、砂利など) ②区長名で事前に申請書を提出※材料の支給方法や日時などは要事前打ち合わせ
岡都市建設課 ☎88・8107

行政相談員のご紹介

令和3年4月1日付で次の方が、総務大臣から行政相談委員に委嘱(再任)されました。
木村 美智子氏(昭和町1) 櫻井 久美子氏(郡町2)
行政サービスに関してお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料、予約はいりません。
《定例相談日》
毎月第3水曜日午前9時～11時30分 岡教育会館 蘭・桜の間
岡未来創造課 ☎88・1115

5月の定例相談(無料) *要予約

相談名	開催日	時間	会場	問い合わせ先
年金・労務相談	12日(水)	9:00～13:00	すこやか	☎88-1177(社会福祉協議会)
年金相談(*)	12日(水)	10:00～15:30	市民会館 第1会議室	☎0776-23-4518(福井年金事務所)
消費生活相談	平日	8:30～17:15	市役所相談室	☎88-8103(市消費者センター)
法律相談(*)	12日(水)	13:30～16:30	すこやか	☎88-1177(社会福祉協議会)
	26日(水)	9:00～13:00		
人権お困り相談	26日(水)	9:00～11:30	教育会館 蘭・桜の間	☎0776-22-4212(福井人権擁護委員協議会)
行政相談	19日(水)	9:00～11:30	教育会館 蘭・桜の間	☎0776-24-0403(福井行政監視行政相談センター)
登記相談(*)	平日	8:30～17:15	福井地方事務局	☎0776-22-4988(福井地方事務局登記部門)
DV相談	第1・3月 毎週(木)	8:30～17:15	奥越健康福祉センター	☎66-2076(配偶者暴力被害者支援センター)
心の相談(*)	19日(水)	14:00～15:00	奥越健康福祉センター	☎66-2076(奥越健康福祉センター)
育児不安解消サポート「お日さま広場」(*)	20日(木)	10:00～11:30	大野市子育て支援センター	☎66-2076(奥越健康福祉センター)
高齢者相談	平日	9:00～17:00	すこやか	☎87-0900(地域包括支援センター「やすらぎ」)
児童・女性相談	平日	8:30～16:45	すこやか	☎87-0777(家庭児童相談室、母子・父子相談室)
小・中・高校生と親の悩みごと相談	(月～木) (祝日は除く)	9:00～16:00	青少年センター	☎87-0101(青少年センター)
障害者相談	平日	8:30～17:00	すこやか	☎87-0600(障害者支援センター相談室)
心配ごと相談 夜間(*)	平日	9:00～13:00	すこやか	☎88-1177(社会福祉協議会)
	毎週(水)	18:00～20:00		
結婚相談	6日(木)・20日(木)	13:00～15:00	すこやか	☎87-6150(結婚相談室)
	13日(木)・27日(木)	18:00～20:00		
生活立て直し相談	平日	9:00～17:00	すこやか	☎88-1177(困りごと支援センターらいと)
エイズ相談検査	相談 平日	8:30～17:15	奥越健康福祉センター	☎66-2076(奥越健康福祉センター)
B型C型肝炎相談検査	検査 第1・3(火)	9:00～11:00		

令和3年 経済センサス活動調査

国が行うすべての産業分野における事業所などの経済活動の状況を明らかにすることを目的に、統計法に基づいた回答義務のある大規模な調査です。
5月中旬から調査員が事業所等を訪問しますので、調査に対するご理解と、調査票への記入をお願いします。
岡総務課 ☎88・1117

マイナンバーカードの申請はお早めに

マイナンバーの対象となるマイナンバーカードの申請期限は4月30日(金)までです。期限内に申請すると最大5,000円のマイナポイントが付与(要申込)されます。
勝山市マイナンバー普及キャンペーン(5月1日申請分～)
市では、5月以降3,000円相当のギフト券を進呈するキャンペーンを予定しています。(詳細は広報5月号で)
岡市民・税務課 ☎88-8102

岩屋オートキャンプ場の廃止

岩屋オートキャンプ場は、諸事情により廃止となりました。今後の営業はございませんのでご了承ください。
なお、市営のキャンプ場として「東山いこいの森」キャンプ場があります。ぜひご利用ください。
岡商工観光・ふるさと創生課 ☎88・8117

「東山いこいの森」キャンプ場HP ☎83-1347

詐欺にご注意!!

電話でキャッシュカードや還付金の話になったらそれは詐欺です。このような電話があれば、すぐに110番通報してください。
また、市職員をかたる還付金の電話も絶対にありません。(4ページに事例を紹介しています)
岡勝山警察署 ☎88-0110

5月の施設ガイド

市立図書館

☎88-6000

おすすめ図書

一般図書



「書医あづさの手控(クロニクル)」

白戸 満喜子/著
文学通信

代々続く書医(書籍のお医者さん)の家に生まれたあづさは、早世した兄・葵に代わり、家業を継ぐことを決意。双子の妹・さくらとともに修行にまい進してゆく…。書誌学がわかる「浅利先生の書誌学講座」も収録。

中高生図書



「あしたの幸福」

いとう みく/著
理論社

中学生の雨音の父が事故で死んだ。父と2人暮らしだった雨音は、親戚の世話になりたくなくて、赤ん坊の頃に家を出た産みの母と一緒に暮らすことを選んだ。どんな名もつかない間柄がつむぐ糸の行方は…。

こども図書



「青の読み手」

小森 香折/作
偕成社

王都の貧民街で暮らす少年ノアは、ある日、奇妙な依頼を受ける。〈修道院から、ある本を持ち出してほしい〉依頼主の男爵は、本と引きかえに、ノアが姉と慕う少女の行方を教えるという。ノアは、まだ知らない。みずからの運命がうごきだしたことを…。

8日(土)	おはなしでてこい 14:00～14:45 定14人
9日(日)	アニメ上映会 「ざんねんないきもの辞典」 10:30～11:20 定14人
	おはなしとコンサート ～アンデルセン童話 人魚姫～ 14:00～15:00 定14人

20日(木)	ブックスタート 10:00～12:00 ※最終受付11:30
28日(金)	赤ちゃんとえほんの日(要予約) ー赤ちゃん絵本の紹介とよみきかせー 10:30～11:00 定3組
30日(日)	絵本と手品のつどい ーK&ピエロー 14:00～14:30 定14人

1日(土)・15日(土)・29日(土)の14:00～14:30から「絵本の森ーよみきかせ会ー」があります 定14人

地域子育て支援センター カンガルーのお部屋

〒市民交流センター2階 ☎87-3830

「ひよっこ絵本の会」(要予約)

時 5月11日(火) 10:30～11:00

因 赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせ

調 勝山市立図書館司書

定 5組



「6～7か月児集まれ！」(要予約)

時 5月19日(火) 14:00～15:00

因 令和2年10～11月生まれの赤ちゃん

因 グループトーク、記念撮影、足型とり

定 5組まで

※参加希望の方は、事前に電話で予約をお願いします



市HP

勝山公民館

展示コーナー

☎88-0800

下袋田区ふれあいサロン

昆虫クラフト作品展

地区住民の親睦・交流の一環で作った昆虫クラフトです。

昆虫の骨格を知ることができます。ぜひご覧ください。

時 4月26日(月)～5月9日(日)



文政4年頃の上郡付近の古図

勝山教育委員会所蔵庫から新発見された200年前の古図です。「七里壁」と「清水」の記載もあります。

時 5月10日(月)～30日(日)

※5月16日(日)は教育会館休館

白山平泉寺歴史探遊館

まほろば

☎87-6001

まほろば展示企画

平泉寺の歴史パネル展と出土品展示



時 5月30日(日)まで 9:00～17:00

因 パネル展:「東尋坊」「源義経一行の来訪」「白山平泉寺焼き討ち」などの話

出土品展示: 火災の跡が残る出土品

2日(日)	土器に触ってみよう 13:00～15:00 参加記念品あり
8日(土)	平泉寺の定例清掃 9:00～10:00

フェイスブックで白山平泉寺の最新情報を発信しています。



中世・近世のまほろば、そして現代

県立恐竜博物館

☎88-0001

春季企画展

生命踊る海 ～その知られざる世界を探る！～

時 5月9日(日)まで

所 3階 特別展示室

9日(日)	子どもセミナー 「足跡の正体を解き明かそう」 14:00～14:40
16日(日)	博物館セミナー 「フクイティタンの前肢と後肢の復元」 14:00～15:30

休館日▶5月12日(火)・26日(火)

※詳しくは、県立恐竜博物館ホームページをご覧ください

〒県立恐竜博物館 ☎88-0001



リサイクル情報

(4月16日現在)

●ゆずります●

テレビ台、PCモニター、ピエロ(人形)、回転水切モップ、グラウンドゴルフ用クラブ、スピーカー、事務用椅子、学習机、こいのぼり、健康器具、洗濯機、シニアカー

●ゆずってください●

リヤカー、ファンヒーター、除湿機、電動芋洗い機、ふとん乾燥機、しらみねスノッパー、成器南小体操服・制服(女子用)、耕運機、グランドピアノ、アップライトピアノ

※商品は個人で保管し、当人同士で連絡を取り合います
※商品は全て無料です

しょうだんれんの「蚤の市(0円ショップ)」

時 5月17日(月)～21日(金) 10:00～16:00

所 市民会館ギャラリー

〒勝山市消費者センター ☎88-8103

消費者相談Q&A⑭

Q 「介護保険料を払いすぎているので、言うとおりにしてくれれば、還付金を支払います。」という電話があり、銀行のATMへ行ったら11万円振り込むように言われた。よく考えたらおかしい。詐欺か。

(男性、80代)



イラスト/横山拓己くん(三室小6)

A 市役所の担当課に確認したところ、そのような電話をしていないことがわかりました。絶対に相手にしないよう伝えました。

市内でも高額な被害額が発生しています。「自分だけは大丈夫。」と思わず、ATMに誘導する電話には言うとおりにしないようにしましょう。

〒勝山市消費者センター ☎88-8103

すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ 福祉健康センター「すこやか」②番入口 健康長寿課健康増進係・母子保健係
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

母子事業

★すこやか育児・健康相談会（予約制）

保健師・管理栄養士による、すこやか会場での育児・健康相談会を、予約制にて実施します。

時5月12日(水)・19日(水)・26日(水)

①9:00～9:20 ②9:30～9:50 ③10:00～10:20 ④10:30～10:50 ⑤11:00～11:20

所すこやか 集団健診室 母子手帳、バスタオル（育児相談の方のみ）



★幼児健診・教室 対象者にはご案内があります。 所すこやか 集団健診室

事業名	月日	受付時間	対象	持ち物
もぐもぐごっくん教室 （離乳食教室）	5月11日(火)	10:30～11:30	令和2年12月生まれ	母子手帳、バスタオル 事前配布のパンフレット
1歳6か月児健康診査	5月7日(金)	12:45～13:30	令和元年10月生まれ	母子手帳、問診票 バスタオル
3歳児健康診査	5月21日(金)		平成30年4月生まれ	
5歳児健康診査	5月14日(金)		平成28年4月生まれ	母子手帳、問診票

※日程が変更となる場合がありますので市ホームページでご確認ください

成人事業

★無料ストレス相談 ※オンラインでの相談もできます

月1回、専門のカウンセラーによるストレス相談です。

事前予約制で一人につき約1時間、ゆっくりと相談できます。

時5月28日(金) ①13:30～14:30 ②14:30～15:30 ③15:30～16:30

所すこやか 集団健診室



すこやか来所時の注意事項

◆本人および付き添いの方が、発熱や咳、全身の倦怠感などの症状がある場合は来所をお控えください

◆マスクを着用ください（2歳未満は不要です）



恐竜溪谷ふくい勝山 ミナトパークQuiz



問

国土地理院が発行する地形図にはさまざまな地図記号が用いられています。その地形図に2019年から新たな地図記号が加わりました。それがこちらの図の記号です。この地図記号は何がある場所を示した地図記号でしょうか。

- ①自然災害伝承碑 ②城跡 ③記念碑 ④煙突



※答えは次のページ

福井県感染拡大特別警報が発令中 感染対策の再徹底を

全国で新型コロナウイルスの感染が再び拡大しています。食事中や休憩室・更衣室などおはなしをする時はマスクをつけるなど、感染防止につとめてください。

他県との往来は慎重に

他県との往来については、「まん延防止等重点措置」が実施されている地域を参考に、慎重な判断をお願いします。

- ・訪問先を必要最低限に限定する
- ・普段一緒にいない人と接する場合は、マスクを外す行為を控える
- ・ゴールデンウィークに帰省を考えているご家族・知人に「2週間前から感染対策」の呼びかけを

「まん延防止等重点措置」の地域は県ホームページでご確認ください



迷わずご相談を

かぜ症状（発熱、せき、のどの痛みなど）や息苦しさやだるさなど普段と異なる症状がある方は、迷わずご相談ください。

「受診・相談センター」
0776-20-0795

新型コロナウイルス感染症対策で疲れていませんか？ 心のケアをしましょう

こころの健康度チェック

この2週間のあなたのご様子について、当てはまるものにチェックしてみましょう。

自分の心の状態に注意を向け、早めに対応しましょう。また、周りの人の心の不調のサインに気がいたら、声をかけてあげることが大切です。

- ① 憂うつな気分になる
- ② 興味や喜びを感じられない
- ③ 食欲がない
- ④ よく眠れない
- ⑤ そわそわするまたは体が重い
- ⑥ 疲れやすい
- ⑦ 自分を責めてしまう
- ⑧ 思考力や集中力が低下した
- ⑨ 死にたいと思う

①②のどちらか1つを含み、合わせて5つ以上該当の場合⇒うつ症状がみられます。

かかりつけ医や右記相談窓口にご相談しましょう。

出典：アメリカ精神医学会の診断基準第5版

相談窓口 一覧

- ◆こころや身体の相談
 健康長寿課 ☎87-0888
 奥越健康福祉センター ☎66-2076
- ◆高齢者・介護の相談
 地域包括支援センター ☎87-0900
- ◆生活困窮の相談
 福祉・児童課 ☎87-0777
 困りごと支援センターらいと
 （勝山市社会福祉協議会） ☎88-1177
- ◆ひきこもりの相談
 福祉・児童課 ☎87-0777
 ホッとサポートふくい ☎0776-26-4400

※相談先が分からない方は、健康長寿課まで