

お知らせ

夜間労働相談会

☎7月27日、8月17日、9月28日のいずれも(火)午後6時30分～8時
 所 順化公民館など 因 解雇・賃金など、労使関係に関する悩みや困りごと相談 因 県内の労働者、使用者
 締 相談日前日の午後5時
 申 岡福井県労働委員会事務局
 ☎0776-20-0597
 roui@pref.fukui.lg.jp



行事案内

のむき風の郷
トウモロコシ収穫祭



☎7月24日(土)午前9時～正午 所 のむき風の郷 因 トウモロコシ収穫体験、トウモロコシ販売
 申 岡NPO法人まちづくりのむきの会事務局(のむき風の郷内)
 ☎64-5810

募集案内

第57回勝山市民総合文化祭
参加団体(者)募集



テーマ▶ 「コロナに打ち勝て 文化の力」
 所 市内を拠点に活動している個人および団体 費 1000円 締 7月26日(月)
 ◆展示発表会
 ☎10月30日(土)午後1時～5時・31日(日)午前10時～午後4時 所 教育会館、市民会館展示ホール 因 絵画、写真、書道、手芸、工芸、彫刻などの展示
 ◆芸能発表会
 ☎10月30日(土)午後1時～5時・31日(日)午後1時～4時 所 市民会館大ホール 因 発表時間は概ね15分(出入り時間含む)
 ※時間などが変更になる場合があります
 申 岡 第57回勝山市民総合文化祭実行委員会事務局(史蹟・文化課内)
 ☎88-8113

編集後記

勝山だからこそころ見ることが
できる満天の星空。県自然保
護センターが提供してくだ
さった写真の美しさに、今年
の夏は星空の撮影に挑戦した
くなりました。(M)

アイテム一つで楽しさが
違ってくる、そんな体験をさ
せてくれる虫眼鏡の素晴らし
さを改めて感じました。
今月号の表紙は、コフキゾ
ウムシの成虫です。(S)

省略記号 時-とき 所-ところ 因-内容 所-対象 講-講師 定-定員 費-参加費 持-持ち物 締-申込締切

人生は60歳からが面白い！！ ～シニア世代の働きたいを応援します～

施設内清掃、剪定、草刈り等の仕事をしたい方を特に募集しています！

健康維持、仲間や友達、収入と生きがいを得るチャンス！

《入会説明会実施日》
 毎月 第4金曜日 午後1時30分から(2時間程度)
 ※興味のある方は、入会説明会を行っていますので、センター事務所へお越しください。
 ※直近の実施日 7/30(金)・8/27(金)・9/24(金)
 【お申込み・お問い合わせ】 公益社団法人 勝山シルバー人材センター
 勝山市本町1丁目9-40 ☎88-1881

健康診断とがん検診を毎年受ける(または人間ドック)



良い習慣を続けましょう

健康診断だけ受けている



がん検診も一緒に受けましょう

無料肝炎ウイルス検査(41歳になる方)

肝炎ウイルスに感染すると肝炎から肝硬変や肝がんへ進行する可能性があります。一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方はぜひ受けましょう。

無料歯科健診(41歳・51歳・61歳・76歳になる方)

40歳以上の7割が歯周疾患と言われています。歯の痛みがなくても1年に1度は歯科健診を受けましょう。

対象年齢の方には次の受診案内が届きます。健康診断やがん検診に追加して受けてください。

定期的にかかりつけ医で検査などを受けて体調管理について相談している



必要に応じてがん検診も受けるとより安心です

体調が悪いときは病院にかかるが、健康に自信があるので健康診断などは受けない



体調が悪くなった時では病状が悪化している可能性が…健康な時から健診、がん検診を受けましょう

健康診断(毎年)
 あなたはどのタイプ？
 生活習慣病の早期発見・悪化予防のための検査です。
 ※加入している健康保険によって受け方が異なります

がん検診で早期発見・早期治療

岡健康長寿課(すこやか内) ☎87-0888



検査項目	肺がん・結核	大腸がん	胃がん	子宮頸がん	乳がん
対象年齢	40歳以上 ※希望者は20歳以上から	50歳以上	20歳以上	40歳以上	40歳以上
受診間隔	年に1回	2年に1回	2年に1回	2年に1回	2年に1回
自己負担金	無料	500円	バリウム1,000円 胃カメラ2,000円	1,000円	1,000円
検査内容	胸部レントゲン検査	2日分の採便による便潜血検査	胃部レントゲン撮影または胃カメラによる検査	子宮頸部の細胞診	マンモグラフィ検査

生活習慣病もがんも悪化するまで症状が出ないことが特徴です。症状がないときから検診を受けることで早期発見でき、治療効果が高まります。

あある介護タクシー ☎090-1637-0877

勝山市 元町1丁目 14-5

基本営業時間 7:30 ~ 17:00
 基本定休日 日曜日(臨時休業アリ)

勝山市・大野市・永平寺町の割引チケットがご利用可能です
 勝山の方は一般的な送迎であれば特別価格でご利用可能です
 乗り心地の良い、広くて大きな介護タクシーでゆったり送迎
 ※緊急のための応急キットとAEDを車内に設置しております

広告 広告のお申し込みは総務課まで