

## 特集 元気に楽しく人生を送るために

高齢者に寄り添う気持ちを持って働かなければならないと感じています。不安な気持ちもあると思いますが、仕事をする喜びを語ってくれたことが、とてもうれしかったです。これからも、高齢者が笑顔で元気に働いてもらえるような職場環境をつくり、もっと地域に愛されるお店をめざしていきます。



ラーメン多式家勝山店  
店長 藤澤 泰三さん



店内はバリアフリーに配慮された空間となっており、食事を運ぶ際にはワゴンを利用しています。

料理を運んだり、テーブルの後片付けを担当しています。この年齢でも働けるのはありがたい、以前よりも元気になりました。お客さんとのなつかしい出会いもあり楽しいです。



ラーメン多式家勝山店  
竹内 千鶴子さん



健康づくりの一環として、地域対抗の運動会を開催。趣向を凝らした競技にマスク越しでも笑顔がいっぱいです。

老人クラブの活動には多くの地域の仲間が集います。活動に興味がある方は、勝山市高齢者連合会までお気軽にお問い合わせください。

勝山市高齢者連合会  
☎87-3143



熱心に取り組んでいる社会奉仕活動のひとつ、長尾山総合公園の清掃活動。公園内の芝生の雑草取りなどを行っています。

健康な生活を送ることは、仲間や地域の皆さんと一緒に笑い、語り、交流することから生まれます。我々の知識や経験を活かした活動を続けて、地域を豊かにしていきます。



勝山市高齢者連合会  
会長 松井 拓夫さん

働いてもっと元気に

仲間ともっと楽しく

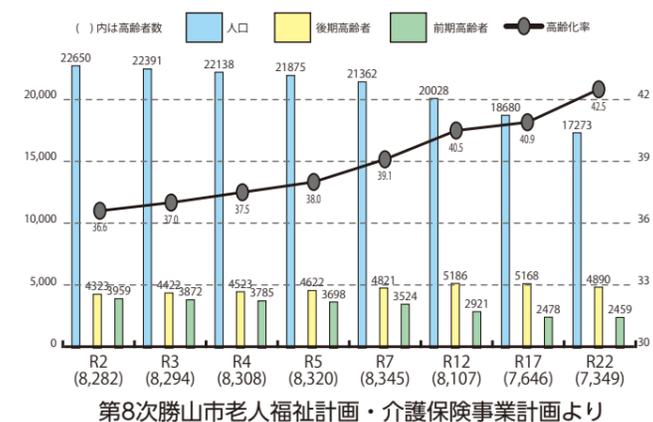
勝山市内にあるラーメン店では、高齢者を雇用する取り組みを行っています。この取り組みを通じて、働く高齢者の生きがいを創出し、お店が地域交流の場として発展していくことを期待しています。

勝山市では、市内の各地域の老人クラブや勝山市高齢者連合会が実施している多様な社会活動に対する補助金の交付を通じて、高齢者の生きがいと健康づくりを支援しています。



## 特集 元気に楽しく人生を送るために 高齢者がいきいきと安心して暮らせる地域をめざして

今月の特集では、地域社会において高齢者の皆さんが元気に活躍できる取り組みを行っている皆さんや健康で長生きするためのフレイル予防について紹介します。



人口の減少および少子高齢化社会を迎えるなか、勝山市においても65歳以上の高齢者のひとり暮らしや夫婦だけの世帯が増加している一方で、若者世代の人口は減少しており、介護サービスの担い手が不足することが危惧されています。

〔勝山市の人口推計〕