

お知らせ

9月は市民提案月間「市長への手紙」

勝山をさらによくするためのご意見やご提案を「市長への手紙」にして、ぜひお聞かせください。提出方法▶手紙、メールなど提出先▶総務課広報広聴係 〒911-8501

勝山市元町1丁目1番1号 E-mail:kouhou@city.katsuyama.lg.jp 注意事項など

- 必ず住所、氏名、電話番号を記載してください
地域のご要望や苦情などは、各区長を通してお申し出ください
特定の個人や事業者などへの誹謗中傷はお受けできません
記載された個人情報は、目的以外には利用しません

総務課 ☎88-1114

※イベントなどに参加される際は、マスクを着用するなど感染症対策に努めてください
※感染状況によっては、イベントなどが中止・日程変更になる場合があります

イベント

認知症になっても大丈夫だよ!! 認知症サポート講座

9月17日(出)午前9時30分~11時 教育会館第1研修室
9月16日(金) 無料
9月16日(金) ※認知症サポーター養成講座です
健康体育課 ☎87-0900

えちぜん鉄道 運転体験

10月29日(出)午前9時~正午 10月29日(出)午前9時~正午
えちぜん鉄道福井口駅集合
電車運転体験(6000形)、車両基地案内(ピット見学など)
市内在住の小学生親子10組(抽選)
子ども1,000円、大人500円(電車賃は別途参加者負担)

9月30日(金)※オリジナル修了証やグッズなどの特典あり
勝山市電車利用促進会議事務局(未来創造課内) ☎88-8114

第58回勝山市民総合文化祭 各種行事

テーマ 「平和への思い つなげよう ふるさとの文化」
詳細はこちら

- ちやまハイ2022 一勝山市民俳句大会
10月2日(日)午前10時~午後4時
ピアノ演奏会
10月23日(日)午後2時~
第14回恐竜を描こう入賞作品展
勝山市小中学校 図工・美術作品展
10月29日(出)午後1時30分~6時・30日(日)午前10時~午後4時
勝山市小中学校 書写作品展
10月30日(出)~11月15日(金)
ミュージカル公演 「恐竜は埋もれている」
11月13日(日)午後2時開演
勝山市文化協会事務局(未来創造課内) ☎88-8114

わくわくクラウドファンディングイベント応援事業
ちよいチャレ応援事業
未来創造課 ☎88-8114

編集後記

山口茜選手が、世界選手権に引き続き、ジャパンオープンでも優勝とのうれしいニュースが飛び込んできました。観戦する人をワクワクさせる山口選手のプレーは、やっぱり最高です。

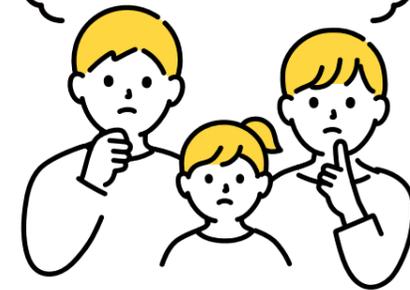
子どもでも楽しく学べる防災情報がないかインターネットで検索すると、様々な情報が紹介されていました。いろいろ参考にしながら家族でマイタイムラインを作っています。

省略記号 出-とき 所-ところ 内-内容 対-対象 講-講師 定-定員 費-参加費 持-持ち物 締-申込締切

ジオアリーナトレーニングルームでの個別プログラム運動教室開催中

こんなお悩みありませんか

運動をはじめたいけどどうすればいいの
今年こそダイエットしたいなあ
肩こりが良くならないかなあ



健康運動指導士が、あなたの悩みをお聞きし、実際にマシンを使いながら一人ひとりにあった運動メニューを作成します。
ジオアリーナのトレーニングルームが初めての方も、既に通われている方も大歓迎です。生活習慣病やフレイル予防のためにも、充実した設備のトレーニングルームで、身体を動かす習慣を身につけましょう。

- 開催日時 毎月第2・4月曜日、第3土曜日(12月~3月は第2月曜日、第3土曜日のみの開催)
①午後1時~2時、②午後2時~3時
定員 各5人(予約制)
場所 勝山市体育館ジオアリーナ トレーニングルーム
講師 (有)パワフルンク健康運動指導士
参加費 5,000円(1回につき)
対象者 15歳以上の勝山市民
※医師に運動を止められている方は遠慮ください

現在予約受付中

- 9月17日(出)
9月26日(月)
10月10日(月)・(祝)
10月15日(出)
10月24日(月)

健康体育課 ☎87-0888
までお申込みください

Q トレーニングマシンって 難しいの?

A 高齢者向けのデイサービスで、導入しているマシンもあります。健康運動指導士が、優しく丁寧に教えますので、安心して参加してください。教室でマシンの設定や反復回数、おもりの適切な値をお伝えします。

Q 自分で運動しているけど、 マシンの運動って何がいいの?

A マシンを使用すると、けがをせず正しいフォームで安全に運動を行うことができます。また、身体の様々な部位を、鍛えることができます。

様々な年代の方が、男女問わず参加されています



健康体育課(すこやか) ☎87-0888



人形供養祭
ご供養: 10月2日(日) 14時~
受付: 9月28日(水)~10月2日(日)
10時~17時(2日(日)は9時~13時50分)
供養料: 1体200円、10体以上1,500円(会員様無料)
セレモニーホール パシオン
TEL (0779) 64-5618
パシオンの会
即日入会OK!
お葬式費用・お供物等が割引に!