

恐竜のまち

広報

かつやま

11月号

Dinosaur city KATSUYAMA

2022

特集

日々の生活をもっと便利に



ゆめおーれ勝山の
イルミネーション

勝山中部中学校芸術部とコラボした

ゆめおーれ勝山を彩るイルミネーションがスタート



恐竜のまち

広報 かつやま

Dinosaur city KATSUYAMA



目次 2022年 11月号

特集 日々の生活をもっと便利に	03
新型コロナワクチン接種	07
国際交流員コラム、ジオパークコラム	08
HOT話題	09
令和4年度勝山市教育委員会表彰式	10
令和5年度新規入園受付	12
市からのお知らせ	14
市民の広場	19

人口の動き	10月末現在(前月比)
総人口	21,886人(-31)
世帯数	7,906世帯
男性	10,451人(-19)
女性	11,435人(-12)
出生	13人
死亡	28人
転入	34人
転出	50人

10月の交通事故	(前年比)
事故	33件(+9)
死者	0人(±0)
負傷者	4人(+4)

11月の納税	
(国民健康保険税(3期))	
納期限	11月30日
口座振替	11月28日

公式SNSなどで情報発信

勝山市では、広報かつやまのほかに、ホームページやSNSなどで最新情報を発信しています。ぜひご利用ください。

<p>公式サイト</p> <p>勝山市のホームページです</p>	<p>Facebook</p> <p>イベント、行政情報を発信</p>	<p>Twitter</p> <p>最新情報はこちらで確認</p>	<p>LINE</p> <p>友だち登録はこちらから</p>	<p>Instagram</p> <p>市内のステキな写真を紹介</p>	<p>カタポケ</p> <p>10言語対応のデジタル広報</p>
----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------



日々の生活をもっと便利に

勝山市では、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の予約をコミュニケーションアプリ「LINE」を使用して行えるよう、勝山市公式LINEアカウントを開設しました。その後、LINEを活用した情報配信や各種市民サービスに取り組んでおり、現在の友だち数は約7200人になっています。

今月の特集では、12月から開始される「LINEクーポン」サービスの内容、勝山市が現在実施している各種サービスなどについて紹介します。

Cover model 今月の表紙

「大好きな太鼓と吟舞、楽しくやっています」

まえばわ まみか
前川 真実花 さん(22歳)

『広報かつやま』では表紙や記事に登場するモデルを募集しています。応募方法や条件は、こちらをご覧ください。





ワクチン接種予約だけじゃない

勝山市公式 LINE を使いこなそう

勝山市公式LINEで実施している各機能をご紹介します。
 総務課(市役所2階) ☎88-1114



友だち登録はこちら

①下記の二次元バーコードを読み込むかIDで検索してください



ID▶@katsuyamacity

②追加ボタンをタップしてお友だち登録完了

便利機能

②

受けて安心 「すこやかでの健康診断」の予約が気軽に！

福祉健康センターすこやかで実施する健康診断の予約がいつでもできます。

※予約には市役所からの健診案内にある整理番号が必要です。案内がない方は健康体育課(☎87-0888)までご連絡ください

《健康診断の種類》

●特定健診・一般健診 ●肺がん・結核 ●胃がん(バリウム) ●子宮頸がん・乳がん ●大腸がん



健康体育課 高橋主査

24時間、時間を問わず予約ができます。年に1回は健康診断を受けましょう



◀健診の詳細はこちら

便利機能

③

ごみの出し忘れを防ぐ 前日午後6時に 収集ごみをお知らせ

収集するごみの種類ごとに通知設定ができます。ごみを出し忘れないためにもご活用ください。また、ごみの出し方がわからない時は「ごみ分別の確認」をご利用ください。



便利機能

①

市からの情報を"適時"配信

公式LINEを活用して、災害時の緊急情報の他、週末のイベント情報やクマの出没情報など様々な情報をタイムリーに配信しています。

市からのタイムリーな情報を受信し、日々の暮らしにお役立てください。

※各情報の受信には「おしらせ受信設定」が必要です

お知らせ受診設定

お友だち登録だけでは届かない "お得"な情報を配信中！

忘れずに設定を!!

市では、登録された方の受信希望にあわせた情報配信を行っています。そのため、市が配信する情報は、お友だち登録だけでは受信できないものがあります。

受信を希望される情報は選ぶことができます。この機会にぜひ受診設定をお願いします。

《選べる受信情報》

- 新型コロナ関連
- 子育て
- イベント・観光
- 防災・防犯
- 健康と福祉
- 文化・スポーツ
- クマ出没情報
- 暮らし

※受診設定に関わらずお友だち全員に配信する情報もあります

防災情報

イベント情報





新型コロナワクチン接種 に関するお知らせ

〒勝山市コールセンター（すこやか内） ☎64-5543

■年内に初回(1・2回目)接種を完了することをご検討ください

初回(1・2回目)接種に使用しているワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。10月から、市内においてもオミクロン株対応ワクチンの接種が始まっていますが、オミクロン株対応ワクチンは、初回(1・2回目)接種が完了していないと接種することができません。オミクロン株対応ワクチンは、オミクロン株と従来株の両方に対応したワクチン(「オミクロン株対応2価ワクチン」)で、従来ワクチンを上回る重症化予防効果や感染予防効果、発症予防効果が期待されます。

これまで2年間、年末年始の後に新型コロナは流行しています。オミクロン株対応ワクチンの接種をご希望の方は、年内に初回(1・2回目)接種を受けていただきますようお願いいたします。

予約方法▶下記のとおり

接種場所▶芳野医院、福井勝山総合病院、県営接種会場

■オミクロン株対応ワクチンの接種可能な間隔が3か月になりました

オミクロン株対応ワクチンの接種を行うために必要な接種期間が、5か月から3か月に短縮されました。今後は、前回の接種を受けた日から3か月以上経過していれば、接種することが可能になりました。

接種回数▶1回

接種場所▶市内医療機関、県営接種会場

集団接種会場「勝山市体育館ジオアリーナ」 ※集団接種の日程は下記表を参照

集団接種日	11月22日(火)	11月23日(水・祝)	
受付時間	午後5時30分～7時	午前9時～11時	午後1時～3時
接種対象	接種券が届いている 高校生以上の方	接種券が届いている 高校生以上の方	接種券が届いている 12歳以上の方
定員	240人	480人	480人

予約方法▶

電話で予約	LINEで予約
<p>☎ 0779-64-5543 (7回線)</p> <p>受付時間▶(月)～(金) 午前9時～午後5時 (土) 午前9時～正午</p> <p>※日曜、祝日は電話受付は行いません</p> <p>※1、2回目の予約は電話のみ受け付けます</p>	<p>勝山市公式LINEアカウント を友だちに追加</p> <p>二次元バーコードを読み込む かIDで検索してください</p> <p>受付時間▶24時間予約が可能</p> <p>ID▶@katsuyamacity</p>

県新型コロナ
ワクチン接種
センター
アオッサ会場の
予約は
こちら

配信日(毎月第1金曜日の10時配信)

①12月2日 ②令和5年1月6日 ③令和5年2月3日 ④令和5年3月3日

勝山市公式LINEで クーポン配信します

新型コロナウイルス感染拡大および原材料価格・物価高騰の影響を受けている事業者を支援し、福井県立恐竜博物館のリニューアルに向けた休館時の地域経済を支えるために市内店舗で使えるクーポンを発行します。

商工文化課(市役所2階) ☎88-8105

クーポンの種類(2種類)

1,000円以上で
200円 割引クーポン

2,000円以上で
400円 割引クーポン

事前準備・お店で使う

事前準備 その1
勝山市公式LINEアカウントを友達登録する

事前準備 その2
勝山市公式LINEアカウントのメニューにあるLINEクーポンのボタンを押し、使いたいお店のクーポンを確認する
※メニューは、12月に切替予定です



お店で使う
会計時にクーポンを表示し、使用済みにする

- 1 クーポンを表示する を押す
- 2 使用済みにする を押す
- 3 「使用済みにしますか?」と表示されたら、「使用済みにする」の確認ボタンを押す。
- 4 使用済みに 変わればOK



使用済みにする「前に」必ずスタッフに画面を表示してください

今後も便利な機能を追加予定

8月の大雨災害時の情報発信にLINEを積極的に活用したことから、現在の機能に加え、市民の皆さまがより安全で安心して暮らせるための防災関連の機能などを追加していく予定です。

日々の生活を便利にする勝山市の公式LINEアカウントをぜひ友だち登録してください

※使用上の注意

- ・クーポンは有効期間中、1店舗1回限りです
- ・クーポンを事前に取得する機能はありません(会計ごとにご利用ください)
- ・各回のクーポン利用額が上限に達し次第、配信を停止します
- ・誤って使用済みにしてしまっても「未使用」には戻せませんのでご注意ください(使用不可)

スポーツ大会で躍動 優勝おめでとございます



小中学生によるデュアスロンの全国大会「2022 オールキッズデュアスロン競技会」小学4年生の部において、宇野圭舟さん(村岡小4)が、第1ラン0.5キロ、バイク10キロ、第2ラン2キロを全て3位以内で走り切り総合優勝を飾りました。宇野さんは「目標は、オリンピック出場とトライアスロンの楽しさを広めること」と今後の意気込みを語ってくれました。



ポルトガルで行われた「世界ダウン症水泳選手権」において、小林倫子さん(旭町1)がシニア女子平泳ぎ50m、100m、200mの3種目で優勝を飾りました。3種目全てで自己新記録を達成し、小林さんは「結果が出せて良かったです。練習を重ねて、次の大会も頑張りたいです。」と優勝報告会で喜びを語りました。

災害に負けない勝山市へ 県総合防災訓練を実施

10月8日、大雨と地震の大規模災害の発生を想定した令和4年度福井県総合防災訓練が勝山市で開催されました。弁天緑地会場では土砂に埋まった家屋や車両から負傷者を救助する訓練や海上保安庁のヘリによる救助訓練などが行われました。また、市体育館ジオアリーナでは住民避難訓練が行われ、参加した多くの住民らはLINEでの受け付けやテントの設営などに取り組みました。



弁天緑地会場



ジオアリーナ会場



(株)フクタカとフクタカ共栄会から20万円のご寄附をいただきました。



(株)パシオンから2万330円のご寄附をいただきました。

大雨災害へのご支援
ありがとうございます



国際交流員
ジャックリン・アパエズ

メキシコの文化をご紹介します

Dia De Los Muertos (ディア・デ・ロス・ムエルトス)という祝日を聞いたことがありますか? 「リメンバー・ミー」というディズニーの映画を見た方なら、絶対に聞いたことがあります!

Dia De Los Muertosは、日本語で「死者の日」といい、アステカ帝国時代に作られて、現在は11月の1、2日にメキシコ人に祝われている習慣です。その日には、死者が天国から地球に帰ってまだ生きている家族を訪ねられると信じられています。



オフレンダ(祭壇)

日本のお盆と同じく、先祖と亡くなった家族を偲んで祝うための日です。死者を暖かく迎えるために、死者の写真、ろうそく、菓子パンなどが飾られるofrenda (オフレンダ)という祭壇を準備します。特別な衣装をして、パーティーや行列をして、親戚の墳墓を訪ねる人もいます。つまり、死を悼むことより、大切な家族の人生を祝う賑やかな日です。

スペイン語講座
ブエノス dias
Buenos Dias (おはようございます)

稲童溪谷ふくい 勝山ジオパーク

秋の自然観察

商工文化課 まちすみあき
主査(学芸員) 町澄秋

地球の地軸が約23・4度傾いて太陽の周りを公転しているため、地球には四季があります。その季節の変化に合わせて、自然はさまざまな姿を見せてくれます。自然観察は、美しい自然の姿を目の当たりに体感して、自然を守ることの大切さを感じる機会にもなると思います。

紅葉・黄葉の科学

秋になると落葉広葉樹の葉が色づきます。これは、植物の冬支度です。そもそも、植物の葉の緑色は、植物の細胞内に含まれている葉緑体の中のクロロフィルという色素の色です。太陽光に含まれるさまざまな色の内、クロロフィルが、主に青と赤の光を吸収して緑色の光を反射するために緑色に見えています。この葉緑体が大気中の二酸化炭素と根から吸い上げた水、太陽光を利用して光合成を行うことで、植物は糖分(グルコース)を手に入れて酸素を放出しています。

秋になると日照時間が短くなり、気温も低くなります。光合成に関わる反応は気温の低下に伴って遅くなり、根から吸い上げる水の量も減り、生産できる糖分が減ります。

秋の自然を感じられるおすすめ場所

北谷町谷地区のブナ林

取立山登山道・大滝



※弁ヶ滝や御堂之滝、八反滝などもおすすめですが、8月の大雨の影響で訪れることができない状態になっています

一方で、アントシアニンを合成しない植物の葉の中では、今までクロロフィルの緑色で隠されていたカロテノイドと呼ばれる黄色の色素の色が目立つようになって葉が黄色く色づきます。

移ります。そこで、省エネモードに移行する過程で葉に含まれるクロロフィルが分解されていきます。そのクロロフィルが分解された葉の中でアントシアニンという赤色の色素が合成されると葉が赤く色づきます。

勝山市教育委員会表彰式



教育委員会において11月3日、文化や学校教育、スポーツなど各分野で功績のあった29の個人および団体が表彰されましたのでご紹介いたします。(順不同・敬称略)

文化賞

小林 辰巳(76)

多年にわたり尺八の指導と普及に尽力し、文化向上に多大な貢献をされている

酒井 明美(69)

多年にわたり短歌の普及と発展に尽力し、文化向上に多大な貢献をされている

文化功労賞

上杉 嘉豊(80)

多年にわたり絵画の創作活動に情熱を注ぎ、文化向上に多大な貢献をされている

曾倉 義彰(73)

多年にわたり競技かるたの発展と後継者育成に情熱を注ぎ、文化向上に多大な貢献をされている

滝本 和子(71)

多年にわたり高尾山音頭の普及と発展に情熱を注ぎ、文化向上に多大な貢献をされている

川崎 友子(48)

多年にわたり和太鼓の普及と後継者育成に情熱を注ぎ、文化向上に多大な貢献をされている

学校教育功労賞

松田 健治(59)

学校教育の向上に情熱を注ぎ、特に社会科教育の授業研究と歯と口の健康教育の推進に多大な貢献をされている

齋藤 美早子(59)

学校教育の向上に情熱を注ぎ、特に体育科教育の授業研究・指導実践において多大な貢献をされている

学校教育奨励賞

宮本 知枝子(50)

学校教育の向上に情熱を注ぎ、特に家庭科および書写の授業研究・指導実践において多大な貢献をされている

社会体育奨励賞

宮本 成広(62)

多年にわたり、スポーツ推進委員として生涯スポーツの指導と普及に情熱を注ぎ、社会体育の向上に多大な貢献をされている

渡和 和江(71)

多年にわたり、スポーツ推進委員として生涯スポーツの指導と普及に情熱を注ぎ、社会体育の向上に多大な貢献をされている

スポーツ特別賞

山口 茜(25)

デンマークオープン2021女子シングルス優勝、フランスオープン2021女子シングルス優勝、第26回世界バドミントン選手権大会女子シングルス優勝、第112回全英オープン女子シングルス優勝

スポーツ賞

木下 直(20)

北郷町檜曾谷 第44回北日本学生陸上競技対校選手権大会男子100m 優勝、第106回日本陸上競技選手権大会出場

学校スポーツ賞

滝本 乙葉

平泉寺小4 オールキッズトライアスロン大会(2021)小学生男子5年の部 第6位

滝本 弦太郎

平泉寺小6 オールキッズトライアスロン大会(2021)小学生男子5年の部 第6位

栃木 源次郎

勝山南部中3 第43回北信越中学校総合競技大会陸上競技男子共通走高跳 第3位

横山 月乃

勝山南部中3 第7回全日本中学女子軟式野球大会 福井ダイヤモンドガールズ 第3位

大田 透真

勝山高3

竹野 輔

勝山高3

第50回記念全国高等学校選抜バドミントン大会北信越予選大会 男子ダブルス 第3位

工谷 羽音

勝山高2

國吉 穂乃叶

勝山高3

第50回記念全国高等学校選抜バドミントン大会北信越予選大会 女子ダブルス 第3位

勝山高校 男子バドミントン部

勝山高3

第50回記念全国高等学校選抜バドミントン大会北信越予選大会 男子対抗 第3位

笠松 青夏

福井工業高等専門3

第57回全国高等専門学校体育大会バドミントン競技 団体優勝、女子シングルス 第3位、女子ダブルス 第3位

大南 寧々

勝山高2

福井県かるた大会 中学・高校・一般無段の部 優勝

織田 二二ね

勝山中部中2

第69回県小中学校写生画コンクール 知事賞

学校文化賞

成器南小学校打楽器三重奏

乾 百花

勝山南部中1

大久保 愛莉

勝山南部中1

横山 鉄芯

勝山南部中1

第55回福井県吹奏楽アンサンブルコンテスト 小学校の部 金賞、第45回北陸アンサンブルコンテスト 小学校の部 最優秀賞 (成器南小学校6年生時)

多田 真佳

勝山中部中2

第69回県小中学校写生画コンクール 知事賞

織田 二二ね

勝山中部中2

第33回読書感想画福井県コンクール 最優秀賞

大南 寧々

勝山高2

福井県かるた大会 中学・高校・一般無段の部 優勝

織田 二二ね

勝山中部中2

第69回県小中学校写生画コンクール 知事賞

おめでとうございます

秋の叙勲をご紹介(敬称略)

瑞宝単光章(児童福祉功労)

酒井 令子(65)

元町1 保育園、認定こども園の園長を歴任し、保育士の資質向上などに努めたほか、地域社会との連携を積極的に進めた。

瑞宝単光章(看護業務功労)

本田 康恵(62)

立川町2 福井勝山総合病院の看護部長などを歴任し、回復期病棟の設立に努めたほか、看護師の育成や人材確保に尽力した。

瑞宝単光章(消防功労)

山本 清隆(62)

野向町北野津又 消防団として職務に精励し、平成18年の豪雪では、消防水利確保のために除雪活動に連日奮闘した。

瑞宝単光章(児童福祉功労)

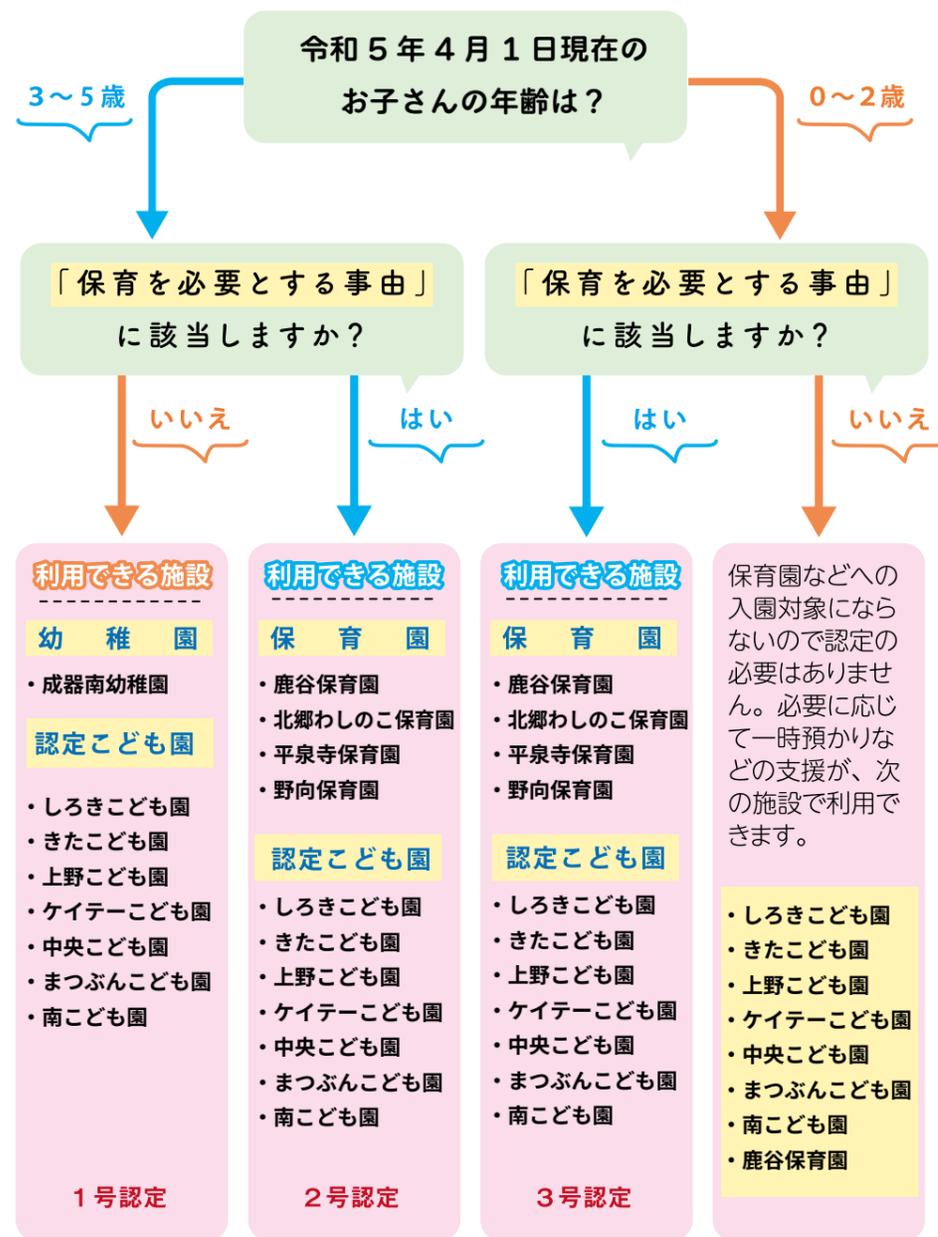
山本 ひとみ(64)

滝波町4 保育園や認定こども園の園長を歴任し、子どもの自主性を尊重するモンテッソーリ教育を実践したほか、子育て家庭の支援などに尽力した。

認定こども園・保育園・幼稚園
令和5年度新規入園を受け付けます



利用できる施設を知ろう



保育園などへの入園対象にならないので認定の必要はありません。必要に応じて一時預かりなどの支援が、次の施設で利用できます。

「保育を必要とする事由」に該当とは？

父母ともに次のいずれかに該当する必要があります。

- 月48時間以上の就労
- 妊娠・出産
- 保護者の疾病・障害
- 親族の介護・看護
- 災害復旧
- 継続的な求職活動
- 就学
- 職業訓練
- 虐待やDVのおそれがあること
- 満1歳までの子どもの育児のため、兄弟が保育園を利用する必要があること
- 育児休業取得中にすでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること

申し込み方法・申し込み先

幼稚園・認定こども園 (1号認定)

対象 ▶ 「保育を必要とする事由」の有無に関わらず教育を希望する子ども(平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
受付期間 ▶ 11月10日(休)～11月30日(休) 8時30分～17時15分
※土日祝日を除く

幼稚園の申込書

配布場所 ▶ 教育委員会事務局
提出先 ▶ 教育委員会事務局

申請 教育委員会事務局(教育会館2階) ☎88-8112

認定こども園の申込書

配布場所 ▶ 各認定こども園、福祉児童課

提出先 ▶ 福祉児童課

※詳しくは募集要項をご覧ください

申請 福祉児童課(すこやか内) ☎87-0777

※幼稚園をご希望の方は、現在、今後の市立幼稚園のあり方を検討委員会と協議してありますので、申請前に教育委員会事務局(1)相談ください

保育園・認定こども園 (2・3号認定)

保育を必要とする事由が分かる書類を添えて期間内に福祉児童課へ提出してください。

対象 ▶ 保護者の就労などにより家庭で保育が受けられない子ども(令和5年4月1日現在、生後8週以上)
受付期間 ▶ 11月10日(休)～11月30日(休) 8時30分～17時15分
※土日祝日を除く

保育園・認定こども園の申込書

配布場所 ▶ 福祉児童課
提出先 ▶ 福祉児童課

申請 福祉児童課(すこやか内) ☎87-0777

※市立保育園(平泉寺保育園・野向保育園)をご希望の方は、現在、今後の市立保育園のあり方を検討委員会と協議してありますので、申請前に福祉児童課(1)相談ください

市内の施設一覧

○中央こども園では休日保育を行っています
○定員は変更になる場合があります

区分	名称	運営	所在地	電話	定員		開園時間	対象年齢
					1号	2・3号		
認定こども園	しろきこども園	私立	芳野町2丁目3-19	88-3213	10	120	※1	0～5歳
	きたこども園		沢町2丁目3-22	88-1557	5	55		
	上野こども園		荒野町別所33-58-1	89-2022	10	60		
	ケイターこども園		元町1丁目8-17	87-1857	6	70		
	中央こども園		栄町2丁目7-6	88-0872	6	70		
	まつぶんこども園		旭町1丁目1-56	69-1111	6	90		
	南こども園		元町2丁目7-28	88-0850	6	70		
保育園	鹿谷保育園	私立	鹿谷町保田99-31-2	89-2211	-	60	※2	0～5歳
	北郷わしのご保育園		北郷町東野28-45	89-3433	-	60		
	平泉寺保育園	公立	平泉寺町平泉寺164-45甲	88-4332	-	30		
	野向保育園		野向町龍谷50-47	87-3888	-	30		
幼稚園	成器南幼稚園	公立	元町2丁目18-38	88-1328	40	-	※3	3～5歳

※1 (月)～(土) 7:00～19:00 (延長を含む)
※2 (月)～(土) 7:30～18:30
※3 (月)～(金) 8:30～16:30 (預かり保育含む)



応援事業申請者募集中

今年度から市民の皆さんの「やりたい」ことを応援する2つの事業が始まり、市内各地で様々な事業が実施されています。申請は随時受け付けています。ぜひご活用ください。
 圏未来創造課(市役所2階) ☎88-8114



申請書などはこちら

募集事業

資金を集めて大きなイベントに挑戦したい団体 わくわくクラウドファンディング 応援事業



事例紹介

1000人以上が楽しんだ 「ちゃまフェス2022」

支援総額
67万4,500円

10月23日に越前大仏で開催された「ちゃまフェス」は、クラウドファンディングで集まった支援金によって実施されました。



ちゃまフェス実行委員会
委員長 廣田 小百合さん
(Vertex)

クラウドファンディングを始め、たくさんの方から応援をいただき、とても感謝しています。これからも様々なイベントで勝山を元気にワクワクさせていきたいです！



募集事業

いつもと少し違うことにチャレンジしてみたい団体 ちょいチャレ応援事業

申請事業一覧(11月4日時点で実施済を含む16事業)

- ◎ 雑穀栽培の拡大
- ◎ 殿様まつり
- ◎ 椅子タップの普及促進
- ◎ ちゃまハイ2022
- ◎ 国際交流デイキャンプ
- ◎ わくわくキャンプ
- ◎ 谷はやし込み行列・お面さんまつり
- ◎ 勝山の宝【赤とんぼ】を知ろう・伝えよう
- ◎ ~未来への種~プロジェクト(オリーブ)
- ◎ 荒土産の果物や野菜の魅力アップ
- ◎ いきいきアチャコ音頭作成事業
- ◎ 和装リメイクでSDGsに挑戦
- ◎ 心を燃やせ! たいまつ登山フェスタ
- ◎ 北郷町民の心に響け~太鼓サークル復活に向けて~
- ◎ ピンクリボンライトアップ
- ◎ 中央公園で音楽ライブ

事例紹介

北郷町民の心に響け ~太鼓サークル復活に向けて~



ワークショップの様子

【概要】

プロの太鼓演奏者による太鼓演奏やワークショップを通して、休眠中の「若鷲太鼓」の復活や地域に元気を届けるプロジェクト

たくさんの方の力を借りることができ、笑いや感動で大盛況のイベントができました。ありがとうございました。

これからも皆さんの力になるような楽しいことを企画したいと思います。



K・S会
代表 川村 さなえ さん
しばた かな子 さん
柴田 可南子 さん



健康ポイントラリーの台紙
(10月27日に全戸配布)

ポイントがたまるほど、健康になれる!? 「健康ポイントラリー」 参加者募集中

30日間の健康づくりを記録して100ポイントを貯めると、市内で使えるお得なクーポンがもらえます。

健康ポイントラリーに参加して、楽しみながら、健康づくりをしてみませんか?



記録台紙は市HPからダウンロードできます

圏健康体育課(すこやか内)
☎87-0888

ポイントの貯め方

- 1日1回測定(血圧・体温・体重など)
- 10分以上運動
- 野菜料理から食べる
- 感染予防
- 笑う

ボーナスポイントあります!

健康イベントの参加や健診・がん検診の受診、お友達や家族と一緒に参加することで、ボーナスポイントが加算されます。

参加者の声



健康のために、体を動かすこと、続けることがとても大切だと思います。毎日の歩数を意識しています。ポイントラリーは記録することで改めて運動や食、笑うなど生活を意識し振り返ることができるので、毎年参加しています。

(80歳 女性)

知って得する!! 運動情報



福井大学 准教授
山次 俊介さん

「30分に一度は3分ほど立ち上がって体を動かしましょう」

「健康のためには運動したほうがいい」というのは皆さん理解しています。でも、習慣的に運動できている人は30~40%しかいません。この割合は30年以上変わっていません。

厚労省は、運動習慣者を増やそうと、運動指針を改定してきました。現在の運動指針「健康づくりのための身体活動基準2013」では、「今より10分間活動的な生活をしよう(プラス10)」というキーワードを提示しています。そして次に改訂される身体活動基準(作成中)では、

「BK30(ブレイク・サーティ)」という新しいキーワードが登場します。これは「座りっぱなしにならないようにしましょう」というもので、30分に一度は3分ほど立ち上がって体を動かすことを推奨するものです。もちろん、この程度の行動でも健康度が高まったという研究結果に基づく指針です。運動は敷居が高いように感じるかもしれませんが、健康づくりのための行動は意外と簡単に始められます。まずはBK30を意識してみませんか?

地下水はみんなの財産 冬は「節水」を

図 上下水道課(市民会館2階) ☎88-8109

勝山市は、良好な水質である地下水に水道水源の大半を依存しています。

平成30年の記録的な豪雪・寒波では、地下水位の低下に伴い、一部地域では給水制限を余儀なくされました。

市では、今後このようなことを起こさないよう、配水区域の変更、水源井戸の更新・洗浄、地下水位の把握といった対策を実施しています。

市民の皆さまには、地下水は市民全体の財産であり、公共性が高いことを認識いただき、特に冬の消費用(水道水を使用しないこと)地下水についても節水の協力をお願いします。

節水の協力要請

観測井戸(立川水源敷地内)の地下水位が一定の基準水位を下回った場合、市民の皆さまや事業所さまに節水の協力を要請します。

ご協力をお願いします。



観測井戸の地下水位はこちら

節水方法の一例

- ・ 口頃から、水を出しっぱなしにしないなど節水意識を持つ
- ・ 事前に消雪装置の点検を行い、散水ノズルやバルブを調整し、散水飛距離を減らす
- ・ 雪が止んでも長時間散水し続けないように、降雪検知器の設置や制御盤の適正な設定を行う

水道管の凍結にご注意ください

冬期間は水道管の凍結により水道管が破損し、漏水する危険性が高くなります。長期間不在にする場合は閉栓手続きまたは、止水栓を閉めておくことで漏水による被害を防げます。今のうちから対策をお願いします。

悪天候時の検針

外出が困難となる悪天候時には、検針を行わずに前年同月分などを参考に使用水量を認定させていただきます。その場合、「検針のお知らせ」をポストに投函できませんので、「ご理解とご協力をお願いします。過不足分は、翌月以降の定例日に検針を行い精算します。」

勝山市水道事業状況(上半期)

図 上下水道課(市民会館2階) ☎88-8109

上半期▼4月1日～9月30日

上半期の給水量は110万立方メートル(前年度比0.88%減)、給水収益は1億5352万円(前年度比1.05%減)となり、給水量、給水収益とも前年度を下回りました。

事業の概況

市民の日常生活の基盤として安全で清浄な水の供給を図るため、勝山市上下水道第8次拡張事業変更事業計画に基づき、拡張および改良事業を実施しています。

上半期の建設改良工事および業務委託の契約状況は1億6924万5千円となっています。また、8月4日に発生した豪雨災害の復旧にかかる工事および業務委託の契約状況は1940万1千円となっています。主な事業は次のとおりです。

災害復旧事業

- 谷水源地導水管等仮設工事(北谷町谷地係)
- 谷水源地 災害復旧設計業務委託(北谷町谷地係)

改良事業

- 重要給水施設 配水管布設替実施設計業務委託(旭町1丁目ほか地係)
- 重要給水施設 配水管布設替工事(旭町1丁目ほか地係)
- 立川水源地第2水源地 5号井電気設備・機械設備工事(立川町1丁目地係)
- 立川水源地(中継ポンプ場 遠方監視設備更新工事(立川町2丁目ほか地係)
- 鹿谷配水池 水位計更新工事(鹿谷町保田地係)
- 析神谷配水池 配水流量計更新工事(村岡町暮見地係)
- 上野配水池 配水流量計更新工事(平泉寺町岩ヶ野地係)

障がい者虐待と想ったらすぐに連絡を

図 福祉児童課(すこやか) ☎87-0777

「障がい者虐待とは」

家族や親族、障害者福祉施設、従事者、障がい者を雇用している事業主などが障がい者の人権を侵害することを障がい者虐待といえます。

勝山市では、令和3年度に6件の虐待通報がありました。

次のことは、虐待です!

「虐待されたら、がまんせず、「いやだ」「やめて」と言います。市役所の相談窓口、身近な人に相談をしましょう。」

《障がい者虐待の具体例》

- 身体的虐待
 - ・ 暴力や体罰によって身体に傷やあざ、痛みを与える
 - ・ 身体を縛りつけたり、過剰な投薬で身体の動きを抑制する
- 性的虐待
 - ・ おしりやむねをさわられる
 - ・ 無理やり性的な行為をさせられる
 - ・ はだかの写真を撮られる
- 心理的虐待
 - ・ 怒鳴る、脅しや侮辱などの言葉を浴びせる
 - ・ 必要な治療や教育、福祉サービスを拒否させたり、必要な費用を支払わない
- ネグレクト(放棄・放置)
 - ・ ごはんを食べさせてくれない
 - ・ お風呂に入らせてくれない
- 経済的虐待
 - ・ 自分の年金・預金を勝手に使う
 - ・ 財産を勝手に処分する
 - ・ 生活に必要なお金を使わせない

サインを見逃さないで!

「虐待かな?」と思ったら連絡を

障がい者虐待の特徴は、虐待をしている人にその認識がない、また、虐待されている人が虐待と認識できず、自分から被害を訴えられない場合もあります。

早期発見・早期対応が、虐待から守るとともに、虐待している人を救うことにもなります。

虐待と思ったら、すぐに連絡してください。通報者の情報は守られます。

- 身体に傷・あざ・やけどなどが頻繁にみられる
- かきむしり、かみつきなど態度が攻撃的
- 異性に対しておびえる
- すつと同じ服や下着を着ている
- サービスの利用料や生活の支払いができない



相談窓口・相談員

- 福祉児童課(すこやか内) ☎87-0777
- 休日夜間(緊急通報のみ受付) 市役所(宿日直) ☎88-1111
- 勝山市障害者生活支援センター ☎88-11177
- 障害者相談支援事業所 勝山市社会福祉協議会(すこやか内) ☎87-1177
- 九頭竜ワークショップ ☎87-6300
- 大日園 ☎89-3210
- 障害者相談員(敬称略) 水谷 修(村岡町浄土寺) ☎88-3481
- 石橋 清美(旭町2丁目) ☎88-2906

12月3日～10日は障害者週間
障害者手帳を持っている、持っていないなどは気にせず、お気軽にご相談ください。相談者の目線に立った相談・支援を行います

お知らせ

12月4日～10日は人権週間 偏見や差別はやめましょう

いじめや虐待、偏見、誹謗中傷などを「誰か」のことではなく、自分自身のことと捉え、みんなで一緒に考えていきましょう。

人権講演会

◆「スマホ時代の子どもたちに大人ができること～地域・家庭でのルールづくりと子どもが安心できる声かけ～」 12月10日(土)午後2時～ 勝山教育会館ホール 石川千明氏(NPO法人なら地域の学び推進機構理事) 80人(先着順) ※未就学児用のチャイルドルームあり(予約制・12月5日(月)) ※臨時人権相談会 同時開催



申込はこちら

人権擁護委員による街頭啓発

12月2日(金)午前11時～ 勝山サンプラザ

人権お困り相談会

12月7日(水)午前9時～11時30分 教育会館 蘭・桜の間

人権図書PRコーナー

12月1日(木)～15日(木) 市立図書館

人権パネル展

12月1日(木)～9日(金) 教育会館ロビー 未来創造課 ☎88-8114

※イベントなどに参加される際は、マスクを着用するなど感染症対策に努めてください ※感染状況によっては、イベントなどが中止・日程変更になる場合があります

講演会「おもっしえ まちにしよ」

◆「あたりまえ」が普通にあるまち 池田町から学ぶ

11月23日(水・祝)午後1時30分～3時30分 市民交流センターホール 講演会、意見交換会&コーヒープレイク 丸石純一(まんまるファーム代表、池田町議会議員) 50人 11月21日(月) 無料

※雪室そば粉を使った「そばがき」小豆かけとコーヒーの試食あり 勝山市エコミュージアム協議会 ☎87-1011

恐竜溪谷ふくい勝山ジオパーク ESDダイアログ2022

◆自然資産を教材としたSDGs教育とは 11月26日(土)午後1時30分～4時40分 教育会館ホール 基調報告(町澄秋ジオパーク専門員他)、事例報告(平泉寺小児童、村

岡小児童)、パネルディスカッション 40人(先着順) 11月22日(火) 商工文化課 ☎88-8126

おはやし講習会 参加者募集

11月28日、12月5日・12日・19日、1月16日・23日・30日、2月6日(全8回・すべて月曜日) 午後7時30分～9時 市民会館1階 展示ホールほか 太鼓は小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)、「氏名」「住所」「学年」「演奏したい楽器」を下記申し込み先までお知らせください

※三味線の貸出は数に限りがあります。笛・太鼓バチは各自で持参してください

申・岡未来創造課 ☎88-8114 ※今年度の左義長まつりの実施については、今後、勝山左義長まつり実行委員会で協議します

編集後記

今月の特集でご紹介した市公式LINEアカウンターの機能のなかでも、一見地味ですが、ごみ収集日のお知らせは便利だと思えます。ぜひ一度、お試しを。(M)



【省略記号】 園-とき 所-ところ 内-内容 対-対象 調-講師 定-定員 費-参加費 持-持ち物 締-申込締切

勝山での家族葬なら 家族葬のバシオン 1日1組 限定 貸切型 家族葬 安室完備 家族葬 一日葬 "小さな"一般葬 火葬式 24時間365日 ご依頼・ご相談・ご質問などお気軽にお問い合わせください。 ~心によりそい、心でつながる~ 〒911-0034 勝山市滝波町5丁目315 TEL (0779) 64-5618

広報かつやま 掲載情報・紹介者 募集!! 広報かつやまでイベント情報などを掲載するコーナー「市民の広場」へ掲載する情報や市民の皆さんを紹介するコーナー「スマイルPick Up!」で紹介したい方を募集しています。お気軽にご応募ください。 詳細はこちら

ポスターコンクール等入賞者のご紹介

(順不同・敬称略)

青少年健全育成啓発用 図画・ポスターコンクール



金賞 多田咲月(荒土6)

銀賞 内田紫月(成器西5) 三辻結月(村岡4) 石黒心咲(成器南3) 貞光竜登(成器南2)

銅賞 笠松和(勝山南部3) 酒井柚季(成器南6) 長尾理愛(荒土5) 田澤篤斗(荒土3) 鳥山結晴(成器南3) 田中銀仁郎(北郷2) 井中悠翔(成器南2) 柴田澤(成器南2) 浦上七歩(北郷1) 長谷川穂(成器南1)

銅賞 小川紗奈(勝山北部3) 南茂ちひろ(勝山南部3) 後藤まい(勝山北部1) 竹内琢翔(勝山北部1) 牧野

花耶(勝山北部1) 倉田夏妃(荒土6) 堀愛心(北郷6) 小林勇晴(成器西5) 松山龍登(成器南4) 高野舞(村岡3) 林弥夢(成器南2) 中村暁(成器南2) 内田輝(成器南2) 鳥山妃依(成器南2)

「恐竜を描こう」 図画作品コンクール



恐竜博物館賞 驚田剛暢(村岡6)

金賞 池田美穂(村岡小6) 渡邊恵太郎(村岡4) 池内蓮子(平泉寺3) 松山暖(三室2) 西脇佳祐(成器南1) 佐々木清十郎(平泉寺保・年中)

銀賞

鈴木結愛(荒土6) 斎藤晴太(鹿谷5) 平野宝(成器西2) 岩山宗獅(しろき) 年長) 下川庵(しろき) 年中)

銅賞

田中大樹(北郷6) 小川陽雲(村岡5) 前川天虹(村岡5) 岩見優希(鹿谷5) 高田匠佑(村岡4) 錦織麻鈴(村岡4) 松田怜友(村岡4) 福岡優真(成器西3) 牧野心愛(成器南3) 島田咲希(成器南2) 亀井大誠(成器西1) 笠松亜優美(成器南1) 斎藤未織(三室1) 薩摩羽唯(きたこ) 年長) 前川千佳(ケイテール) 年長) 清水愛華(ケイテール) 年長) 吉田葉月(鹿谷保) 年中) 吉田松南乃(鹿谷保) 年中) 斎藤翼沙(しろき) 年中)



「勝山とお城を描こう」 絵画作品展



市長賞 内田紫月(成器西5)

教育長賞

内田貴一郎(ケイテール) 年長)

金賞

横山結香(勝山高小1) 石黒心咲(成器南3) 野村ゆうすけ(成器南2)

銀賞

嶋田悠生(成器南6) 野村映介(成器南5) 小林楓真(平泉寺2) 倉田錬(成器西1) くらみやすずな(しろき) 年長)

銅賞

多田梅桃(村岡6) 松井彩乃(成器西4) 中村初葉(成器南4) 竹田しゅん(成器南3) 大谷珀琥(荒土2) はしづめ(村岡1) 笠松亜優美(成器南1) 鎌田帆稀(きたこ) 年長) にしうちひろ(しろき) 年長) なかむらみお(しろき) 年中)

小学生・中学生・高校生

1人で勉強することが難しいあなたへ

家庭教師はあなたの味方です。

さくら学進教室

勝山市郡町3丁目304
 ☎0779-64-5432
 受付 9:30~21:30
 (土日祝も承ります。)



勝山唯一のエlegance専門店 Instagram



まつ毛と眉毛
 簡単スタイリング
 グリーンやイエロー
 のマスカラを
 使ってみたい方
 眉を上手にかきたい方
 私たち
 メイクアップアーティスト
 がレッスンします。

健康美肌 ボンタマキ

住所：勝山市元町1丁目9-21-3 TEL：0779-87-2613
 営業時間：10:00~19:00 定休日：第1,3月曜日,第2,4,5日曜日

~ For Your Vintage Life. 満足をずっと~ **特別な暮らしをあたりまえに**

今平屋のお客様増えてます！

勝山で『HIRAYA』
 と言えばフィアスホーム



様々な補助金や助成金については我々にお任せください!!

大北久保建設グループ
 LIXIL住宅研究所 FC 加盟店
フィアスホーム福井北店

株式会社ダイホクホーム ☎0120-967-551 [フィアスホーム福井北店] 検索
 本社 / 〒911-0033 福井県勝山市栄町2丁目7番6号 TEL 0779-87-1583
 展示場 / 〒919-0526 福井県坂井市坂井町上兵庫 33-3-1 TEL 0776-72-3551

ホームページ

 資料請求


**従業員を募集
 しています!**

期間 **随時**

発注者 (有)北八建設
 勝山市沢町
 2丁目 11-8

**建築・土木の
 施工管理技士
 現場作業員**

これから資格取得を
 めざす方には、会社が
 全面的にバックアップ
 します!




(有)北八建設
 勝山市沢町2丁目11-8
 ☎0779-88-0604



秋のスイーツ

かぼちゃプリン 240円

メープルロール 1200円

エフエフ ゆめおーれ勝山1F
 TEL: 64-5534



**パソコン関係等の
 ちょっと困ったに
 出張対応します**

- ・パソコン修理
- ・新品/中古販売
- ・周辺機器 設置設定
- ・機械/家電修理
- ・スナップ写真撮影
- ・その他手伝い

アクティブサポート
 080-4259-1736
 竹生 真吾 たこうしんご

福井県勝山市北郷町坂東島36-26-1
 mail:active-s@arrow.ocn.ne.jp



広告 広告のお申し込みは総務課まで

