

≪6月の予定表≫



6月							
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
			ママのためのヨガ	6月のお誕生会			
9	10	11	12	13	14	15	
		ひよっこ絵本		お日さま 広場		パパと あそぼう!	
16	17	18	19	20	21	22	
			にこにこタイム	6~7か月 児集まれ!			
23	24	25	26	27	28	29	
30		ベビー YOGA					は、お休みです。

〈お日さま広場〉 13日(木) 10:00~11:30
 奥越健康福祉センター主催 (要予約)
 テーマ: 心穏やかにして生活する方法
 臨床心理士さんのアドバイスを聞いてみませんか。

〈パパとあそぼう〉 15日(土) 9:30~11:30
 ★おとうさん、「カンガルーのお部屋」
 でお子さんと一緒に遊びませんか?! 要予約

〈にこにこタイム〉 19日(水) 10:30~11:00
 ★ゆかいなパフォーマンスを楽しもう!!
 講師: 子育てマイスター
 鈴木ひろ美さん・村上千恵子さん (要予約)

〈6~7か月児 集まれ!〉 (要予約)
20日(木) 午後2:00~3:00
 ★同じ月齢のお子さんをもつおかあさん同士、日頃の子育てについてお話しませんか? 悩みがあれば共有しましょう。
 ★足形アート・フリートーク・記念撮影等

6月は、令和5年11月生まれ・12月生まれの赤ちゃんが対象です。

〈ママのためのヨガ〉 5日(水) 10:00~11:00
 ★ママの心と身体をほぐしましょう
 講師: 飛石 めぐみさん (ヨガインストラクター)
 要予約

〈お誕生会〉 (誕生児要予約) 6日(木) 10:30~
 ★6月生まれのおともだちをみんなで一緒に祝いましょう

〈ひよっこ絵本の会〉
11日(火) 10:30~11:00
 (要予約) 講師: 市立図書館司書
 ★赤ちゃん向けの絵本の紹介と読み聞かせがあります。

ベビーYOGA 25日(火) 午後2:00~2:30
 講師: 飛石 めぐみさん (ヨガインストラクター)
 (要予約)
 ★お子さんとふれあいながら、おかあさんの癒しの時間としてYOGAをお楽しみください。