

楽しいことを見つけよう！

勝山市民総合大学

受講生募集

令和7年度 前期日程

市民総合大学募集チラシと申込み用紙は
こちらからダウンロードできます。→



事前の受付はできません

受講申込期間

4月4日（金）～ 随時

受付時間：午前9時～午後5時まで

生涯学習センター「友楽喜」は土曜日にも上記時間で受付します。

- ※ 定員に達し次第締め切りますのでお早めにお申し込みください。
- ※ 土曜日の講座もたくさんあります。ご家族と一緒に気軽にお申し込みください。

1 申込・問合せ このチラシの各講座ごとに申込先が記載してあります。
下記の申込方法にてお申込み（お問合せ）ください。

受講料は
おつりがないように
お願いします！

2 申込方法

- 1 申込用紙を記入して「受講料」を添えて事務局へお申し込みください。
- 2 申込用紙は生涯学習センターと未来創造課又はホームページにあります。
- 3 講座には電話で申込みが可能なもの、また申込み不要の講座もあります。
- 4 受講を途中でやめた場合、受講料はお返しできませんのでご了承ください。
- 5 キャンセルされる場合は、開講日の1週間前までにご連絡ください。
(受講料を返金できる場合があります。)

3 単位認定制度
市民総合大学では、各講座の出席回数により単位を認定しています。
受講証を講座の最終日にご提示下さい。
新規ご希望の方には受講証をお渡しいたします。

累計 50単位 「学士」
100単位 「修士」
150単位 「博士」

講義回数	単位取得/出席回数	取得単位
9～	6回以上	6
7～8	5回以上	5
5～6	4回以上	4
3～4	3回以上	3
2	2回	2
1	1回	1

- ★ 学士、修士、博士を取得された方には、年度末に学位認定証を交付します。
- ★ 取得した単位は次年度へ繰越すことができます。ただし、最後に講座を受けた年度末から2年間勝山市民総合大学（単位認定講座）を受講しなかった場合には繰越ができませんのでご注意ください。

勝山市民総合大学 事務局

生涯学習センター「友楽喜(ゆうらぎ)」
勝山市郡町3-415 Tel 0779-87-3161
未来創造課（市役所2階）
勝山市元町1-1-1 Tel 0779-88-1115

令和7年度 前期講座

●一般教養学部 趣味スキルアップコース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
1	やさしい俳句の作り方 「ゆうらぎ句会」 幅田 信一	5/20～ 9/16 第3火曜日	5回 9:30～11:30 受講料 1,600円	生涯学習 センター 「友楽喜」	月1回の句会は投句を鑑賞、評価する時間。笑いの中に褒めトークあって、実に楽しい学びの時間です。 定員10名	生涯学習 センター 「友楽喜」
2	小笠原礼法の心を 現代に引き継ぐ 小笠原流煎茶道 師範 門 啓常	5/16～ 9/5 金曜日	8回 9:30～11:00 受講料 2,500円 茶・菓子代 3,200円		来客時に役立つ実用的な茶道です。点前所作だけでなく茶花、和菓子、道具、礼儀作法なども学びます。 定員 8名	
3	日々の便り(水墨画) 福井県水墨画協会 会長 中村 鐵遷	4/14～ 9/29 月曜日	16回 13:15～14:45 受講料 6,800円		墨の濃淡、ぼかし、筆のタッチなど水墨画の基礎を繰り返して学び、作品作りを楽しみます。 定員10名	
4	”簡単に作ろう” リフォームと洋裁 洋裁教員 多田 桂子	4/14～ 9/8 月曜日	14回 9:45～11:30 受講料 5,000円 資料代 200円		課題に個性をプラスして、型紙作りから始めます。作品には皆さんのアイデアが一杯で勉強になりますよ。 定員18名	
5	夜のパッチワーク 日本手芸普及協会 準師範 藤堂 朱実	5/20～ 9/2 火曜日	8回 19:00～20:50 受講料 8,100円		小さな布、色、模様を縫い合わせて可愛い雑貨を作ります。作品はレベルにあわせて自由に選べます。 定員12名	
6	大人のピアノ(入門) 山本 美智代	5/8～ 9/18 木曜日	16回 13:15～14:45 受講料 9,300円 資料代 100円	グループレッスンで仲間との演奏を楽しみ、個人レッスンで好きな曲が弾けるように練習します。 キーボード/ヘッドホン各自持参 定員12名		
7	しの笛を 吹いてみよう 山本 美智代	5/16～ 10/24 金曜日	16回 19:00～20:30 受講料 6,800円 資料代 100円	市民交流 センター	童謡や洋曲を演奏して、しの笛の音色を楽しむ講座です。初心者にあわせた指導もします。 笛各自持参 ない人要相談 定員12名	
8	初めての色鉛筆画 踊る色鉛筆の会	5/7～ 9/17 水曜日	10回 13:30～15:15 受講料 5,000円 材料代 150円	教育会館 第4研修室	色鉛筆の色を重ねて、本物そっくりに表現する技法を学びます。初心者も経験者も楽しめます。 定員16名	
9	春の寄せ植え 3姉妹のお花屋さんヒロミ	4/26 土曜日	1回 9:30～10:30 受講料 300円 材料代 2,200円	生涯学習 センター 「友楽喜」	春の玄関先を飾る、可愛い寄せ植えを作ります。 定員20名	
10	簡単！洋裁講座 洋裁教員 多田 桂子	9/29～ 10/27 月曜日	4回 9:45～11:30 受講料 1,300円 資料代 200円	ボタンは一つだけ、シンプルで作りやすいジャケットに挑戦します。初心者向けの洋裁講座です。 着物リフォーム可 定員 8名		
11	大人の音読教室 図書館職員	6/25 水曜日	1回 10:00～11:00 受講料 無料 対象:一般成人	市立図書館 視聴覚室	図書館の本を使って、昔話や小説、詩、古典などを声に出して読んでみよう！ ※飲み物持参 定員10名	市立図書館 88-6000

受講申込みは4月4日(金) 午前9時からです。事前のお申込みはできません。受講料はおつりがないようにお願いします。

●一般教養学部 実用スキルアップコース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
12	午後の講座 基本からの書道 日展会友 今井 藍雪	5/13～8/26 火曜日	12回 15:00～16:15 受講料 5,600円 資料代 200円	生涯学習 センター 「友楽喜」	夜の講座から日中の講座に変更しました。字の正しい書き順や美しい字の書き方を基本から学びます。 定員 15名	生涯学習 センター 「友楽喜」
13	ボールペン字 日展会友 今井 藍雪	5/22～ 9/15 木曜日	16回 13:30～15:00 受講料 7,500円		小説、短歌、季節のご挨拶を美しい文字で練習します。筆ペンの時間も少しあります。 定員 8名	
14	インターネットの 基本 パソコンインストラクター 木下 順子	5/ 7～ 5/21 水曜日	3回 10:00～11:30 受講料 1,100円 資料代 300円		インターネットショッピング等トラブルが増えています。考え方の基本や安全な使い方を学ぶ講座です。 ノートパソコン各自持参 定員 10名	
15	デジタル写真の 整理術・活用術 パソコンインストラクター 木下 順子	5/28～6/18 水曜日	4回 10:00～11:30 受講料 2,200円 資料代 400円		パソコンに取り込んだまま増え続けるデジタル写真の整理術と活用術、楽しみ方を学ぶ講座です。 ノートパソコン各自持参 定員 10名	
16	パワーポイントって 何ができるの？ パソコンインストラクター 木下 順子	6/25～7/23 水曜日	5回 10:00～11:30 受講料 3,200円 資料代 500円		パワーポイントって資料作りだけじゃない！家庭で楽しめる使い方を学ぶ講座です。 ノートパソコン各自持参 定員 10名	
17	楽しい中国語 大久保 千恵	5/20～9月 火曜日	10回 15:00～16:30 受講料 4,200円		受講生のレベルにあわせて、歌や身近な出来事を題材に中国語会話を学んでいます。 定員 7名	
18	リンの英会話 国際交流員 Apaez Jacquelyn	4月～9月 木曜日(祝日除く)	15:00～16:00 受講料 無料 子供も可		英会話を楽しく丁寧に学ぶ講座です。 <i>Let's have fun and practice together!</i> レベル:初級 定員 10名	
19	ピーターの英会話 国際交流員 Peter Wallace	4月～9月 月曜日(祝日除く)	19:30～21:00 受講料 無料 子供も可	英会話を楽しく自由に学ぶ講座です。 <i>Come and chat in English!</i> レベル:中級 定員 20名		

●一般教養学部 料理コース

※マスク、手袋着用

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
20	黒米ぼたもち作り	5/16(金曜日)	13:30～15:00 受講料 300円 材料代 600円	生涯学習 センター 「友楽喜」	黒米を使った特別な味わいのぼたもちを作ります。 同じ内容で2回開催します。 定員 各15名	生涯学習 センター 「友楽喜」
21	食生活改善推進員 牧野 榮美子	6/6(金曜日)	13:30～15:00 受講料 300円 材料代 600円			
22	パン作り	6/27(金曜日)	13:00～15:00 受講料 300円 材料代 700円		人気のパン作り講座です。内容はお楽しみ！手作りパンのおいしさを体験してみてください。 定員 各8名	
23		7/ 5(土曜日)	13:00～15:00 受講料 300円 材料代 700円			
24	食生活改善 大豆料理 食生活改善推進員 丹後 香代子	6/28(土曜日)	9:30～11:30 受講料 300円 材料代 600円	食生活改善推進員のおススメ！「畑の肉」と呼ばれている栄養豊富な大豆を使った料理です。 定員 15名		

●一般教養学部 多文化共生&まちづくり会館コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
25	国際交流員ピーターのグリーティングカード作り 世界で一番カードを贈りあうイギリス！ロンドン出身のピーターとグリーティングカードを作って、大切な人に贈りませんか？	4/14(月曜日)	10:00~11:00	教育会館第4研修室	テーマはイースター イースターの紹介と春にぴったりのイースターカードを作ります。 子供の受講も可能 定員10名	未来創造課 88-1115
		5/10(土曜日)	10:00~11:00		テーマは母の日 イギリスの母の日の紹介とお母さんへのカードを作ります。 子供の受講も可能 定員10名	
		6/14(土曜日)	10:00~11:00		テーマは父の日 イギリスの父の日の紹介とお父さんへのカードを作ります。 子供の受講も可能 定員10名	
26	ちょっと違ったタコパ！ 国際交流員 Jacquelyn Apaez	5/13(火曜日) 火曜日	1回 10:00~13:00	荒土 まちづくり会館	国際交流員リンとメキシコ料理 本格的なメキシカンタコスをつくりましょう！ 定員10名	
27	ピーターとイギリスのおやつ 国際交流員 Peter Wallace	5/27(火曜日)	13:00~15:00	鹿谷 まちづくり会館	国際交流員ピーターとイギリス風スコーン作りとお話を楽しみましょう！ 定員 各10名	
		6/24(火曜日)	10:00~12:00	野向町 コミュニティセンター		
28	荒土史跡探索 (壇ヶ城・堀名銀山) 商工文化課学芸員 松村 英之	9/27(土曜日)	9:00~11:00	【集合場所】 日吉神社	講師から歴史や地質の話聞きながら 標高5~600mの山城跡を散策します。 ※飲物持参・汚れても良い服装 定員30名	荒土 まちづくり会館 88-2117

●一般教養学部 公開講座コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
29	知って得する防災のお話 総務課防災係 松村専門官	7/8(火曜日)	10:00~11:00	教育会館第1研修室	本格的なシーズン前に「水害」をテーマに防災について学びます。 定員30名	生涯学習センター 「友楽喜」
30	市の財政状況を読み解く 市財政課職員	9/30(火曜日)	10:00~11:30	教育会館第1研修室	勝山市の財政状況について分かりやすく説明します。 定員30名	
31	(仮)地下に潜って宇宙を知る 福井大学 小川泉 教授	8/5(火曜日)	9:30~11:10	教育会館ホール	さわやか大学 福井ライフ・アカデミー共催講座 ※詳細は広報かつやまでお知らせします。	申込み不要
32	(仮)勝山にある注目建築を語る 福井工業大学 清水俊貴 准教授	8/19(火曜日)	9:30~11:10		さわやか大学 福井ライフ・アカデミー共催講座 ※詳細は広報かつやまでお知らせします。	

●健康・福祉学部 いきいき健康増進コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
33	楽しい健康体操 健康運動指導士 村井 弥生	5/10~ 9/20	10回	生涯学習センター「友楽喜」	椅子に座って足腰の筋肉を鍛える体操をします。ボールやダンベルも使って楽しく体を動かします。 定員12名	生涯学習センター 「友楽喜」
		土曜日	10:00~11:00			
34	チェアヨガ ソフト整体師 リンパ体操インストラクター 小谷 恵子	4/15~ 9/30	16回	生涯学習センター「友楽喜」	椅子とヨガマットを使った体操です。ねこ背改善トレーニング、血流改善ストレッチなどをします。 定員18名	
		火曜日(8月は休み)	13:30~14:30			
35	脳トレ和太鼓 大久保 哲朗	5/7~ 8/20	8回		1.4尺の和太鼓を叩きます。夢中で叩いた後は爽快感と達成感があります。 定員12名	
		水曜日	13:30~14:30			
			受講料 2,000円			

●健康・福祉学部 親子体験コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先
36	ピザを作ろう! 谷口 美和子	5/31(土曜日)	9:00~11:00 対象:中学生以下の子供と保護者 受講料 無料 材料代 1,000円	生涯学習センター「友楽喜」	家族で手作りピザに挑戦! 楽しい時間の共有が子供の心を育てます。 定員 4組	生涯学習センター「友楽喜」
37	夏休み企画☆親子で学ぶ環境工作 パナソニック(株)	8/2(土曜日)	10:00~11:00 対象:小学4年生以上 保護者同伴 受講料 無料 材料代1,500円	教育会館第1研修室	エネルギーの「創・蓄・省」を学びながら環境にやさしいランタンをつくります。 定員20組	未来創造課 88-8114
38	夏休み企画☆食と環境を学ぶ教室 エコプランふくい	7/26(土曜日)	10:00~12:00 対象:小学4年生以上 受講料 無料	市民会館第1会議室	フードマイレージゲームで楽しく食と環境について学びます。お子様だけで参加できます。 定員30名	
39	ネット社会に生きる子供の安全なSNS利用について 福井大学 岸俊行 教授	8月下旬	19:30~20:45 対象:一般 受講料 無料	教育会館ホール	SNS利用についての知識を身につけて健全育成に役立てましょう。 ※詳細は広報かつやまでお知らせします。 定員150名	教育総務課 青少年室 87-0101
40	人口いくらとスライム作り 福井高専 西野 純一 准教授	夏休み中	対象:小学生とその保護者 受講料 無料	未定	科学の不思議を楽しく体験します。楽しい時間を親子で共有しましょう。 ※詳細は広報かつやまでお知らせします。 定員20組	

●かつやま地域学部 自然体験・地質学習コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
41	ミチノクフクジュソウの観察と小原地区散策 わくわく体験学習推進隊 小原ECOプロジェクト	4/19(土)	9:00~12:00 ※詳細は広報かつやまでお知らせします。 受講料 無料	【集合場所】北谷町コミュニティセンター	県内では北谷町のみで自生するミチノクフクジュソウを観察し、地域の再生に取り組む小原集落を散策します。 雨天順延 4/26(土) 定員20名	
42	大師山自然観察会 わくわく体験学習推進隊	5/31(土)	9:00~12:30 ※詳細は広報かつやまでお知らせします。 受講料 無料	【集合場所】市民交流センター	身近な里山の大師山で、樹木や季節の花(シロバタツナミソウなど)を観察します。 雨天順延 6/1(日) 定員20名	未来創造課 88-1115
43	初夏の池ヶ原湿原の自然観察会 わくわく体験学習推進隊	7/5(土)	9:00~11:30 ※詳細は広報かつやまでお知らせします。 受講料 無料	【集合場所】池ヶ原湿原駐車場	池ヶ原湿原でミズチドリやモウセンゴケなどの希少植物を観察した後、大矢谷の巨大岩塊を観察します。 雨天順延 7/6(日) 定員20名	
44	まちなかで星空観察~夏の大三角形~ わくわく体験学習推進隊	7/27(日)	19:30~21:30 ※詳細は広報かつやまでお知らせします。 受講料 無料	【集合場所】中央公園	勝山の夜空で夏の大三角形(ベガ、アルタイル、デネブ)などの星を観察します。 雨天中止 定員20名	

●かつやま地域学部 歴史・文化コース

No.	講座名 講師(敬称略)	期間 時間	回数 受講料他	会場	内容 定員	申込先/主催
45	猪野瀬地区と勝山城博物館 商工文化課市史編集室員 山田 雄造	5/22(木曜日)	9:00~11:30 受講料 無料 入館料 実費	【集合場所】勝山城博物館 駐車場	猪野瀬地区の歴史的建造物などを散策しながら勝山城博物館も見学。 雨天順延 5/29(木) 定員30名	
46	ご開帳ゆかりの場所をあらく 商工文化課学芸員 柏村 克己	6/21(土曜日)	8:30~10:00 受講料 無料	【集合場所】まほろば	白山神社境内を中心に、ご開帳ゆかりの場所を散策しながら紹介します。 定員30名	
47	中世人のくらしと社会 商工文化課学芸員 松村 英之	7/24(木曜日)	19:00~20:30 受講料 無料		平泉寺や市域の遺跡、史料から中世の人々のくらしぶりを紹介します。 定員30名	生涯学習センター「友楽喜」
48	まちなかの近代産業の発展 商工文化課学芸員 織田 悠希	8/28(木曜日)	19:00~20:30 受講料 無料	教育会館第1研修室	まちなか(旧勝山城・城下町域)を中心に、製糸やたばこ、織物など近代産業の発展について紹介します。 定員30名	
49	石と縄文土器が語る勝山 商工文化課学芸員 藤本 康司	9/25(木曜日)	19:00~20:30 受講料 無料		最新の研究成果をわかりやすく伝える講座です。勝山の歴史に新たな発見があるかもしれません。 定員30名	

生涯学習センター「友楽喜」自主グループの紹介

あなたも、一度「体験」してみませんか？
セカンドライフを楽しむ男女、日中お勤めの方も、楽しく活動しています。

希望される方は友楽喜 ☎ 87-3161 までお電話下さい。

	グループ名	講師	曜日・時間	活動内容
1	三味線	富士松 菊子	月3回不定期 11:00～12:20	古典芸能 新内三味線 三味線を伴奏楽器として子宝三番叟、滝の白糸など、もの悲しい音色で浄瑠璃を情緒的にかたります。
2	ハーモニカ・ザ・レインボー	森塚 政治	(月) 13:30～15:30	ハーモニカ演奏 比較的音量が小さいので自宅でも練習ができます。いろいろなジャンルの曲を練習して、みんなで演奏を楽しんでいます。
3	剣詩舞	村崎 宗翠	(月) 13:00～15:00	伝統芸能 宗生流剣詩舞道会勝山支部 吟詠にあわせて刀や扇子を持って舞う舞踊です。古武道の型を尊重した迫力ある動きをします。
4	ナマステ	坪田 充代	(月) 19:00～20:30	ヨガ ポーズと呼吸法により、リラックスして心と体のバランスを整え、しなやかな体に導いていきます。
5	カトレア	南部 比登美 伊藤 雅子	(水) 9:30～11:30	混声合唱 大きな声で歌うと心がスッキリして、気持ちの良い一日が過ごせます。自分の声が他の人の声と混ざり合って美しく響き合う時、感動が得られます。
6	すみれ	石田 百合子	(水) 月2回 13:00～14:30	大正琴 大正時代にタイプライターをヒントに生まれた大正琴。その響きが美しい音色を奏でます。歌謡曲や愛唱歌など、楽しく演奏しています。
7	龍美会	久保 宗敏	(水) 13:30～15:30	裏千家 抹茶 年齢、性別は不問。いつ始めても遅くありません。お稽古を重ねるうちに美しい礼儀作法が身につきます。
8	プアマナ	宮永 まゆみ	(木) 15:00～16:15	ハワイの民族舞踊 フラダンス ハワイアン音楽にあわせてゆったりと踊る癒やしのダンス。有酸素運動で運動不足解消になります。
9	イスを使った健康体操	村井 弥生	(木) 19:00～20:00	イスを使った健康体操 イスに座って足腰の筋肉を鍛える体操をします。ボールやダンベルも使って楽しく体を動かします。
10	たのしいパッチワーク	藤堂 朱実	(金) 月2回 9:30～11:30	パッチワーク それぞれのレベルにあわせて、ポーチやスマホバッグ、タペストリーなどを作ります。ひとりでは諦めてしまう事も仲間と一緒に楽しく頑張れます。
11	クラフトバッグ	門 常子	(金) 月2回 13:30～15:30	クラフト手芸 種類も豊富なクラフトテープを使って小物やバッグを作ります。レベルにあわせて複雑な編み方に挑戦していきます。