



# かつやま

2 No.675 月号

## 「ただいま練習中」

勝山左義長ばやし保存会の指導による「おはやし講習会」が市民会館で行われています。まだちょっとぎこちないけれど、本番には上手になっていることでしょう。



CONTENTS Web

平成23年成人式  
メタボリックシンドローム  
介護保険制度  
男女共同ネットワーク活動

平成23年2月10日発行

## 歴史の散歩道

(124)

### 蓮如上人と平泉寺

平泉寺が栄えていた頃、吉崎に滞在していた蓮如上人が、勝山を訪ねたという伝承が今も残っている。①北野津又の長勝寺跡、②藤掛名号掛軸のある伊知地下道場、③蓮如上人の筆洗池と掛軸の保田下道場、④平泉寺の松尾の西念寺跡、そのほか蓮如上人が掛錫石などが伝えられている。

ところで『福井県史』や『勝山市史』が刊行されたが、蓮如上人と平泉寺との関係を書いた史料は見つかっていない。平泉寺が蓮如上人と浄土真宗を、どのようにみていたか分からない。一方、蓮如上人は平泉寺をどのように見ていたのであろうか。それを垣間見ることが出来る史料の一つが『御文(御文章)』である。

蓮如上人が吉崎に坊舎を構えた文明年間(二四六九—四八七)、この頃うち続く争乱のために衰微する平泉寺(天台宗)や豊原寺(真言宗)などと、繁栄する吉崎の蓮如上人との紛争は、抜き差しならぬ関係になっていた。

蓮如上人は文明五年(二四七三)九月の御文(一帖目第十四通 他宗誹謗の禁止)で、「諸法を誹謗すべからず、まづ越中・加賀ならば立山・白山そのほか諸山寺なり。越前ならば平泉寺・豊原寺等なり。」とある。当時平泉寺や豊原寺のよつな寺は「山寺」と呼ばれていた。永平寺や宝慶寺も山寺に入るのであろう。蓮如上人は浄土真宗の信者に、平泉寺・豊原寺などの寺や白山・立山の仏法を誹謗することを止めるように坊主に戒めている。

この年の十二月の御文(帖外御文 第二十三通 吉崎参集の禁止)には、平泉寺や豊原寺などが越前・加賀の守護に訴訟しようとしているから、吉崎に参詣することを控えるように道場坊主に伝えている。この御文で「この一兩年之間、加賀・越前の諸山寺の内にある碩学達の沙汰しまうさるる」平泉寺・豊原寺の外諸山寺の内碩学達も」と、平泉寺や豊原寺の僧(衆徒)の中の大学者を碩学とよび、尊敬の念を表している。念仏を唱える信者が怒涛のごとく吉崎の蓮如上人のもとに集まることに、平泉寺など既成の宗派の僧が恐怖感を懐いたことが『御文』から伝わってくる。

(参考文献 宇野浩之著 『蓮如 北陸伝道の真実』 文化財保護委員 佐野光臣)



吉崎の御山に立つ蓮如上人像(高村光雲作)

## 人口の動き

	12月末現在	自然動態			社会動態			1月末現在	月間増減
		出生	死亡	計	転入	転出	計		
男	12,538人	5	24	-19	10	8	+ 2	12,521人	-17人
女	13,717人	8	17	- 9	9	31	-22	13,686人	-31人
合計	26,255人	13	41	-28	19	39	-20	26,207人	-48人
世帯数	8,238世帯							8,214世帯	-24世帯

**編集後記**  
1月末からの大雪で、勝山市では5年ぶりに雪害対策室を設置しました。市内では少なからず被害が起きていますし、雪のために不自由な生活をされている地区もあります。大雪の峠は超えましたが、今後も雪かきなどには十分注意をしてください。  
1月9日には成人式が華やかに行われ、303人の新成人の門出を祝いました。また、1月30日には恒例の勝山年の市が開催されましたが、大雪のため人出は今一つで残念でした。  
しかし、2月最終土日の左義長まつりは大勢の人でにぎわうことでしょう。

## 交通事故発生状況

※高齢者=65歳以上

件数内訳	平成23年1月末	前年比
総件数	61件	±0
人身事故(うち高齢者)	4件(2)	-4(-1)
死者(うち高齢者)	0人(0)	±0(±0)
傷者	5人	-4
物損事故	57件	+4

## 2月の納税

固定資産税▶4期  
納期限▶2月28日(月)  
口座振替▶2月28日(月)

「ろうきん」は、お子様の夢をお手伝いをします！  
(取扱期間 2010年10月1日～2011年7月31日)

## 教育ローン

キャンペーン実施中！

＜入学金や授業料、住居費用、生活費など幅広くご利用いただけます＞

北陸ろうきん 勝山支店 Tel. 0779-88-0490

—市民吹奏楽団—

## 勝山ウインドアンサンブル団員募集

私たちは、学生から50歳代まで幅広い世代のメンバー共に活動しています。定期演奏会、イベント参加などを通じ、市民の皆様と親しんでいただいています。久しぶりに楽器にふれてみたいかたはもちろん、初心者のかたも大歓迎です。

主に、毎週水・土曜日の午後7時から、勝山市市民会館で練習していますので、お気軽においでください。

第28回定期演奏会  
11月19日(土)開催決定！

お問い合わせ  
大道 0779-87-3240 飯島 0779-88-1439



◇303人の新成人を祝福

今年は303人の対象者のうち256人が出席し、新成人の門出を祝う式典が行われました。

式典では山岸市長をはじめ、来賓のかたがたがお祝いの言葉を贈られ、新成人を代表して、奥田夏規さん（遅羽町比島）が誓いの言葉を述べました。

また、募集をした「新成人の声」は、境井美香さん（荒土町伊波）が最優秀賞を受賞されました。

◇実行委員会の活躍

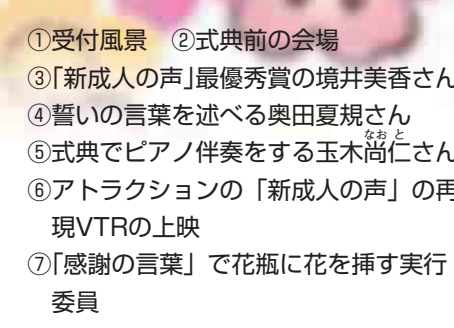
式典終了後、新成人の有志で構成された成人式実行委員会が教育委員会と合同で企画した内容のアトラクションが行われました。

「プロジェクトXXはたち感謝」というテーマで、募集をした「新成人の声」から再現したVTRと、家族からのビデオレターを上映し、最後に実行委員会のメンバーが、「感謝の言葉」として勝山への想いや家族への感謝の気持ちを、それぞれが自分の言葉でスピーチしました。飾らない言葉が、会場全体に感動の輪を広げました。

続いて、「新成人のつどい」が開催され、中学校時代の恩師との交流や、新成人の仲間たちによるバンド演奏など、和気あいあいとした楽しい時間を過ごしました。

大好きな勝山への想いを胸に…  
**祝 平成23年成人式**

1月9日に勝山市民会館で平成23年成人式が開催され、303人の門出を祝いました。



- ①受付風景 ②式典前の会場
- ③「新成人の声」最優秀賞の境井美香さん
- ④誓いの言葉を述べる奥田夏規さん
- ⑤式典でピアノ伴奏をする玉木尚仁さん
- ⑥アトラクションの「新成人の声」の再現VTRの上映
- ⑦「感謝の言葉」で花瓶に花を挿す実行委員



平成23年成人式実行委員会  
委員長 田中俊成さん  
＝北郷町東野＝

成人式実行委員長に  
聞きました！

周りの人たちから推薦があつて実行委員長を引き受けました。式典前は、とても不安だったけれど、本番はすごくうまくいって、今はホッとしています。

将来は実家が土木関係の仕事をしているので、家業を継ぐつもりです。今はその勉強中です。



感動的だった、実行委員による「感謝の言葉」の様子



とちき  
杼木 翔太さん  
＝平泉寺町赤尾＝

敦賀で警察職員として働いています。一人暮らしをするようになって、改めて親の存在の大きさを感じました。



立石 涼子さん  
＝郡町1＝

春から勝山で就職します。生まれ育った勝山に恩返しができたらと思っています。



なおゆき  
中村 有志さん  
＝村岡町浄土寺＝

名古屋で陸上自衛隊に勤務しています。成人になった周りの同期を見て、改めて気が引き締まりました。



山本 寛子さん  
＝野向町北野津又＝

地元で就職しています。将来は勝山で家庭を持って暮らしていきたいです。

■ **特定保健指導の効果**  
 特定保健指導とは、生活改善のサポートをし、メタボ解消を目指すもの

② **自分の体の中の状態を知る**  
 検査値に異常があっても、ほとんどの場合は自覚症状がありません。1年に1度は特定健診を受けて、自分では分からない体の中の状態を確認することが大切です。

③ **自分の生活習慣を知る**  
 市では、健康や栄養相談、健診結果相談会、国保特定保健指導を無料で実施しています。あなたに合った生活改善ポイントを考え、何か一つ取り組んでみませんか？  
 症状がない今だからこそ、体重コントロールで病気を予防できるチャンスです。

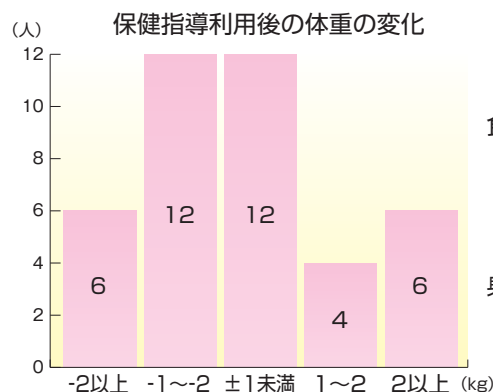
- BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
- 理想体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22 (BMI)

**メタボ予防のために**

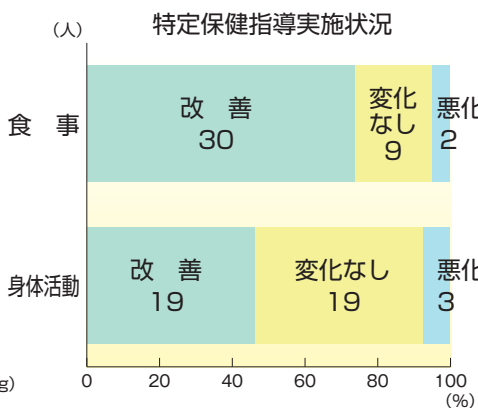
① **自分の理想体重を知る！**

BMIは、身長からみた体重の割合のことです。自分の身長・体重からあなたのBMIを計算してみましよう。

平成21年度の保健指導対象者は176人でした。  
 特定保健指導を受けた41人のうち、30人は自分で決めた食事に関する取り組みを6か月継続し、19人は、生活の中での運動量が増えたり、ウォーキングなどが習慣化されました。また、18人の体重が減少しました。



(データ：平成21年度結果 健康長寿課まとめ)



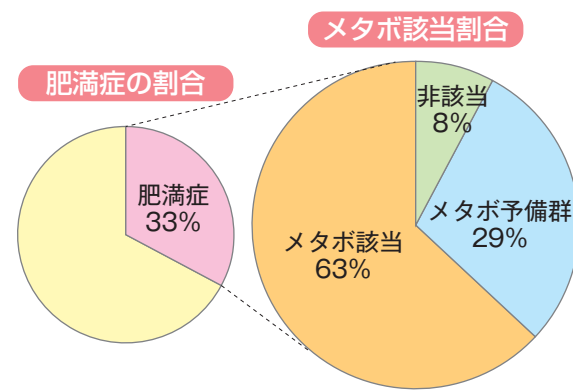
**メタボ**  
 にサヨナラ…  
 しませんか？

メタボリックシンドロームは、放っておくと脳卒中や心臓病の原因になります。特定健診を受けることで、体の中の状態を知ることができます。あなたにできる生活改善に取り組み、メタボにサヨナラしましょう。



■ **メタボリックシンドロームとは？**  
 メタボリックシンドロームは、内臓脂肪症候群といわれ、内臓脂肪がたまることにより、血圧・血糖・脂質が高くなり、生活習慣病の一手手前の状態をいいます。放っておくと、脳卒中や心臓病を引き起こす動脈硬化を進行させる、危険な状態です。

■ **肥満は大敵！**  
 平成21年度勝山市国民健康保険特定健診受診者1500人の内、3人に1人は肥満症【腹囲(男性85cm、女性90cm)またはBMI 25以上】に該当しています。そのうち約6割のかたがメタボ該当者で、約3割がメタボ予備群です。つまり、肥満のかたのうち9割が検査結果に何らかの異常が出ています。



**メタボリックシンドロームの基準 あなたは大丈夫？**

- **血圧** 最高 130以上または最低 85以上
- **血糖** 空腹時血糖が 110mg/dl以上
- **脂質** 中性脂肪150mg/dl以上または HDLコレステロール 40mg/dl未満



男性は腹囲85cm以上、女性は90cm以上または、BMI 25以上

血圧・血糖・脂質に該当する値が1つでもあると…

- 1つ該当→メタボ予備群
- 2つ以上該当 →立派なメタボです！

中村さんの成果 (H21とH22比較)  
 体重 (4.7kg減)  
 腹囲 (4cm減)  
 血圧 最高 (17減) 最低 (10減)  
 中性脂肪 (37mg/dl減)、  
 LDL (8mg/dl減)  
 メタボも「非該当」判定になりました。



中村秀蔵さん (66) =本町3丁目=

**成功体験者の声**

「無理せず、記録を毎日つける」  
 平成20・21年の健診結果でメタボ予備群と特定保健指導通知を受け、一念発起して体質改善に取り組みました。  
 具体的には、毎日の食事内容と体重・血圧の記録を取り始めました。毎日記録することで意識付けになり、食事に気をつけるようになりました。例えば、アルコールが好きなのですが、毎日缶ビール2缶だったものを1缶に減らしたり、間食もお菓子の数を減らしたりしました。  
 体重を記録していると、毎日の増減がはっきり分かります。お肉を食べすぎた翌日の食事は、野菜中心の食事にするなどの調整をしています。  
 とにかく無理はしないこと。そして目標を持つこと。目標もあまり高くせず、達成できたら、もう一つの目標へと段階的にやっていくのがいいですね。そして、とにかく記録をつけることをお勧めします。それもあまり神経質にならず、無理せずが一番です。

■ **あなたもできる！これから始めよう！**

- 毎月21日は健康の日 体重や血圧を測定し、記録してみよう
- 食事や間食は時間を決め、寝る前2時間は食べないようにしよう
- こまめに動いて運動不足を解消しよう (かちまワッショイ体操やラジオ体操もおすすめです)

# 介護保険制度は

## みんなで支えあふ制度です



介護保険制度は、市が保険者として運営しています。40歳以上のすべてのかたは加入者（被保険者）となり、保険料を納めていただくこととなります。（生活保護者を除く）  
被保険者は、介護が必要になったときには、費用の一部を支払ってサービスを利用することができます。

### 介護サービスを利用するためには

#### サービスを利用できるかた

- ・65歳以上のかた
- ・40～64歳で、老化に起因する特定の疾病により介護の必要があるかた

#### 申請手続きの方法

介護保険によるサービスを利用するためには、市に申請して「介護や支援が必要である」と認定される必要があります。

サービスを利用するまでの手続きの流れは、下図のとおりです。

#### 認定区分

申請後、認定のための調査が行われ、原則、申請後30日以内に認定結果が通知されます。認定区分には「非該当」「要支援1～2」「要介護1～5」の8段階があり、区分によって利用できるサービスが異なります。

#### 【非該当】

介護保険の対象とはなりません。市が行う介護予防事業が利用できます。

#### 【要支援1～2】

介護予防サービスを利用できます。その際、地域包括支援センター職員などが介護サービス計画を作成し、サービスの利用をお手伝いします。

#### 【要介護1～5】

生活の維持改善を図るためのさまざまな介護サービスが利用できます。なお、在宅サービスを利用される際は、居宅介護支援事業所のケアマネージャーが介護サービス計画を作成し、サービスの利用をお手伝いします。 ※施設入所希望のかたは、直接施設へお申し込みください。

### 介護保険以外のサービス

市では、高齢者が自立した生活を継続できるように、介護保険対象外の支援を必要とするかたに対し、次のような事業を実施しています。  
生活の不安を解消し、今の暮らしをより安心で安全なものにするために、ぜひご利用ください。



#### 自立した生活のお手伝い

##### ◆軽度生活援助事業

軽易な日常生活の援助（買い物、掃除、調理、洗濯、玄関前の除雪など）を行います。

対象者▼65歳以上の高齢者世帯で、要介護認定を受けていないかた

※除雪の場合は、要支援以上のかたがいる世帯

費用▼1回1時間2000円  
(除雪の場合は1回1時間3000円)

#### 車いすでお出かけの際には

##### ◆外出支援サービス事業

通院やリハビリの援助を図るため、



市内のリフト付きタクシー利用券を交付します。  
対象者▼65歳以上で、常時、車いすを利用されているかた  
次のサービスをご希望のかたは、地区の民生委員にご相談ください。  
**いざという時のために**  
**◆緊急通報システム設置事業**  
緊急時の対応が困難な世帯に、シルバークールを設置します。  
対象者▼65歳以上の高齢者世帯  
費用▼月額199円（市民税非課税世帯で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超えるかた、および市民税課税世帯のかた）

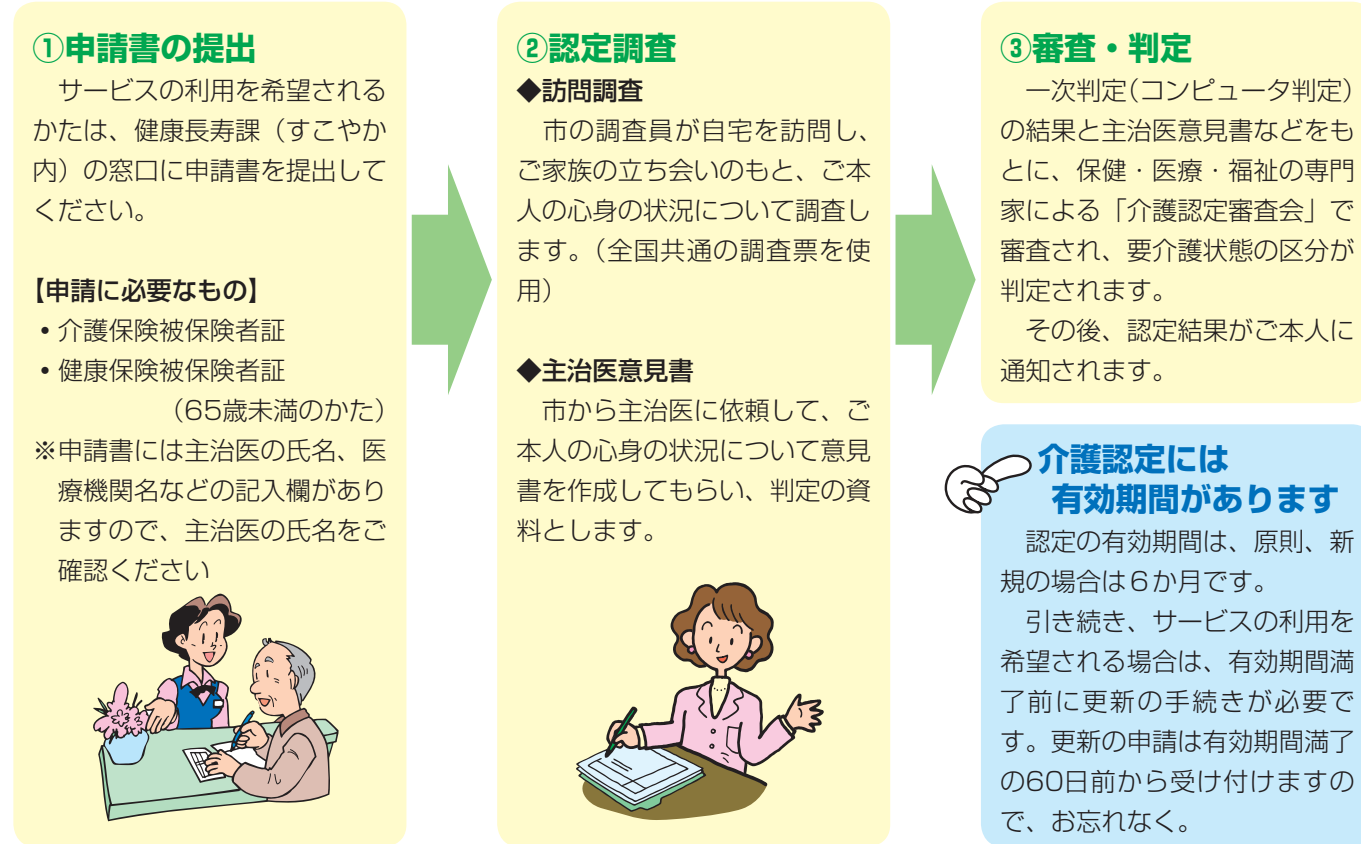
#### 配食サービスを通じた見守り

##### ◆給食サービス事業

調理などが困難なかたを対象に、健康などを考慮した食事を配達し、安全確認を行います。

対象者▼65歳以上の高齢者世帯など  
費用▼1食あたり210円

## 要介護（要支援）認定までの流れ



## 介護保険認定状況

被保険者数（平成22年12月31日現在）

年齢区分	被保険者数（人）
65歳以上75歳未満	3,174
75歳以上	4,464
合計	7,638

認定者数（平成22年12月31日現在）

要介護区分	認定者数（人）
要支援 1	158
要支援 2	158
要介護 1	203
要介護 2	282
要介護 3	184
要介護 4	221
要介護 5	182
合計	1,388

### 日常生活圏域ニーズ調査のお知らせ

65歳以上のかたから無作為に抽出して、「日常生活圏域ニーズ調査票」をお送りしていますが、まだ調査票を提出されていないかたは、お早めにご回答いただき、担当のケアマネージャーに渡すが、同封の返信用封筒で送付していただきますようお願いいたします。

### 介護保険料の大きな増額は抑制されています

介護に従事する人の処遇を改善するために、平成21年4月に介護報酬が3%引き上げられました。この改定にともない、介護保険料を増額せざるを得ないことになりましたが、平成21年度～23年度の3年間は保険料が大きく増額しないよう、国の特別対策が設けられています。

なお、平成24年度からは、介護保険料の見直しがあります。

# のぞみ

未来創造課 ☎88-1115

## かつやま“のぞみフェスタ”に参加して

理事 竹内 和徳（勝山市教職員組合）

露の新治氏の基調講演「新ちゃんのお笑い人権高座」は、笑いの中にも人権についてしっかりと考えさせられる内容で、職場に帰ったら子どもたちにも伝えたい内容でした。また、ネットワークとして男女共同参画都市宣言文を読み上げたこともよかったと思います。自分の生活を振り返り、男女共同参画や思いやりについて考えるよい機会となりました。



## 2010ネットワーク活動を振り返って

勝山市男女共同ネットワーク  
会長 鈴木 佐智江（JAテラル越前女性部）

春の長雨、暑い夏、熊騒動といろいろ話題が多かった平成22年が過ぎ、新しい1年が始まりました。おかげさまで、ネットワークの大半の事業を無事終えることができました。これも各団体の理事をはじめ、会員ならびに市民の皆さまのご協力のおかげと深く感謝を申し上げます。

2度の講座、のぞみフェスタ、ネットワーク交流会などで学び学んだことが、ネットワークの更なる力となり、家庭の輪、市民の輪へと広がってほしいと思います。そして、皆さまにとって勝山市がますます「好きなまち」「住みよいまち」となることを願います。

これからも、ネットワークの活動が一人でも多くのかたにご理解いただき、参加していただく活動となりますよう、皆さまのご協力をお願いいたします。



## ～2010 勝山市男女共同ネットワーク活動を振り返って(活動報告)～ ※敬称略

### 勝山市男女共同ネットワーク交流会に参加して

理事 小寺 和子（勝山商工会議所女性会）

11月27日（土）に、男女共同参画社会の実現をテーマとして、意見交換を行いました。性別の区別なく、ともに思いやり、助け合う社会づくりを目指して活動してきましたが、まだまだ会員の皆さまに理解されていない部分があります。「会員が参加しやすい時間帯を検討する」「公民館や区を通じて男性会員の加入促進を図る」など、活発な意見が出されました。男女共同参画の発展のためには、幅広い世代に関心を持っていただくことが必要だと思いました。



### 紅葉講座 ～「笑いの医力」～

理事 本郷 尚美（勝山市消費者団体連絡協議会）

10月21日（木）に、福井社会保険病院の小澤眞二先生の講演「笑いの医力」を聞きました。「笑う」は免疫力を高め、病気の進行さえも調節し、またボケ防止にも一役買っているとのことでした。人差し指と親指を丸めて頬をグリグリ回し、「パッ」と言いながら顔の横で指を思いっきり広げる運動をみんなで体験し、笑顔の輪ができました。

「笑顔」は周りの人を幸せにするとともに、自分の健康管理にも大きく影響していることが分かり、職場においても伝授して笑顔を広めました。



今年の「のぞみフェスタ」には、男性の参加者が増えました。少しずつ、男女共同参画に関心を持ってもらえたのではないかと感じました。

理事 木村 美彌子  
（退職公務員連盟勝山支部）

勝山市の推進状況には、とても進んでいる面ともしっかりと頑張りたい面の両方があると思います。今後は、男女共同参画宣言都市として他市町よりもっと前へ進むべく、男女共同参画についての知識を増やし、ネットワークの仲間と一緒に頑張っていきます。

理事 四谷 昌則  
（ぶくろんフィア勝山支部）

活動を通じて、男女共同参画の大切な意義を学ぶことができました。幅広く団体個人に加入の呼びかけをして男女共同参画の輪が広がれば、今以上に住みよい社会になるのではないのでしょうか。

理事 佐久間 雪子  
（勝山市婦人福祉協議会・勝山市更生保護女性会）

男女共同参画社会という言葉を意識したのは、勝山市男女共同ネットワークに理事として参加してからです。「男女共同参画社会」と聞くと、働く女性の支援と考えるかたもいると思いますが、専業主婦の立場でも必要なことです。家庭でも、互いが助け合い理解して「くはくは」で十分に男女共同参画社会が実現できているのではないのでしょうか。

副会長 齋藤 勇  
（社）勝山青年会議所



男女共同参画ポスター小中学生入賞作品展

## 理事から一言

ネットワークに参加して2年目。今年は副会長となり、これまで以上に事業の企画、運営に頑張って参加することができ、とてもよい経験となりました。

副会長 齋藤 美穂子  
（勝山市交通安全母の会）

ネットワーク講座に参加し、男女がお互いに認め合い、支え合うことが男女共同参画の始まりではないかと感じました。

理事 橋本 勢津子  
（勝山地域ファミリーサービスクラブ）



勝山市男女共同参画社会のうた  
「～男と女が手をつなごう～」 斉唱

ネットワーク活動に参加し始めた頃は、何が何だかさっぱりわかりませんでした。ようやく分かるようになりました。昭和初期生まれの者には、なかなか男女共同参画は馴染みにくいのですが、若いカテゴリーと仲良くやっていくためにも、しっかりと勉強していきたいと思えます。

理事 杉山 愛子  
（勝山市食生活改善推進員連絡協議会）

女性にとって、大きな課題が山積している今日、これまでの考え方にとらわれず、気づいたところから少しずつ意識を変え行動している大勢の仲間に出会い、活動し、学べたことに感謝します。

理事 小寺 恵美子  
（勝山農村女性の共同参画を進める会）

ネットワーク活動に携わってから、男女共同参画が身近なものになりました。これからも、理事が一体となって、男女共同参画の輪を広げていきたいと思えます。

理事 平泉 寿亨  
（勝山市職員組合）

男女共同参画のポスターを審査した折、久しぶりに小中学生の自由で希望溢れる作品を見ることができました。男女共同参画社会の未来は明るい！頼もしい彼らがいる！と思いました。

理事 笠川 みどり  
（勝山市赤十字奉仕団）



受付期間 2月7日(月)~3月18日(金)

表1 貸与区分・貸与金額(月額)

進学先		国公立	私立	入学時特別増額貸与金
高校・専修学校の高等課程	自宅	9,000円	21,000円	
	自宅外	14,000円	26,000円	
大学 (専修学校の専門課程・短期大学)	自宅	22,000円	31,000円 (30,000)	200,000円
	自宅外	28,000円	41,000円 (37,000)	

※ 詳細はホームページをご覧ください(高等専門学校、大学院など)  
 ※ 貸与総額=貸与月額×12月×修業年数  
 (+入学時特別増額貸与金)

表2 返済額・返済期間

貸与を受けた奨学金(総額)	返済額(年額)	返済期間
40万円以下	5万円	~8年
40万円を超え70万円以下	7万円	6~10年
70万円を超え100万円以下	10万円	7~10年
100万円を超え150万円以下	15万円	7~10年
150万円を超え250万円以下	20万円	8~13年
250万円を超えるもの	36万円	7年~

表3 収入基準額の目安(例:4年制大学進学者)

区分	家族構成	給与収入	給与以外
3人世帯	父母、本人	825万円以下	354万円以下
4人世帯	父母、本人、中学生	882万円以下	396万円以下
5人世帯	父母、本人、中学生、小学生	915万円以下	429万円以下

表4 給与所得者の場合における控除額

年間収入金額	控除金額
400万円以下	年間収入金額×0.2+263万円
400万円超え878万円以下	年間収入金額×0.3+223万円
878万円超え	486万円

※ただし、収入金額が329万円未満の場合、収入金額と控除額は同額

お申し込みやご相談は教育総務課まで

☎教育総務課(☎88-8111)

## 平成23年度

# 育英資金 奨学生募集

### 応募資格

- ・保護者が勝山市在住で、今春、高校や大学に進学するかた、または経済的理由で就学の継続が困難なかた
- ・他の奨学金を受けていないかた
- ・所得制限▼貸与には、所得制限があり、主たる家計支持者1人の収入金額を対象として、所得金額から特別控除額※1を差し引いた認定所得金額が、収入基準額以下となる必要があります
- ※1 母子父子世帯、他に就学者のいる世帯、障がいのあるかたのいる世帯

など、控除の対象となる世帯・状況に応じて控除額が異なります

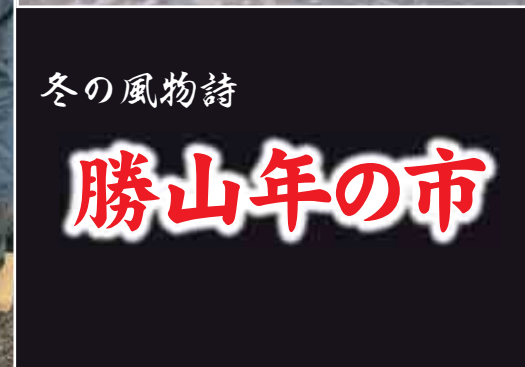
返済方法▼概ね10年以内の返済で無利子申請に必要な書類▼

- ①市育英資金貸与申請書(市ホームページからダウンロード可)
  - ②学校長による調査書
  - ③所得証明書(家族で収入のあるかた全員分)【平成21年分】
  - ④納税証明書(世帯全員分)【平成22年分】
  - ⑤連帯保証人の印鑑証明書
- 提出先▼教育総務課

申込締切▼3月18日(金)

その他▼

- ・通常の貸与とともに、希望者には入学時特別増額貸与奨学金の貸与も行います(表1参照)
- ・2名の連帯保証人のうち、1名は保護者、もう1名は原則、勝山市在住で所得のあるかたとします
- ・貸与者については、4月に開催予定の教育委員会決定します



- ① 平泉寺大門市
- ② 鮎の塩焼き
- ③ 報恩講料理
- ④ まな板の販売
- ⑤ 竹細工品の販売
- ⑥ 本町通りの風景
- ⑦ 村の達人、中森よしさん(鹿谷町北西侯=100歳=)
- ⑧ 縄文料理研究会
- ⑨ 杵や臼の販売

勝山の冬の風物詩である勝山年の市が、1月30日、本町通り商店街で開催され、天候の荒れる中、約1万6000人が訪れました。

各店舗には、寒さを吹き飛ばすような威勢のいい声飛び交い、出展者と会話を楽しむ姿も見られました。

鯖の熟れ鮎しやエゴマ油、かき餅などの地域特産品や、まな板などの木工品、竹細工などの民芸品、各種団体からの飲食物などの販売が行われました。

### 勝山市アスペン市青少年交流事業 ホームステイ参加者募集!



市では、平成7年からアメリカ・アスペン市の青少年と交流を行い、これまでに15回、計88人の青少年が参加しています。

今年は、勝山市からアスペン市を訪れ、ホームステイによる交流を行います。異文化を体験する絶好の機会ですので、ご希望のかたはぜひお申し込みください。

また、左記のとおり事前説明会を開催しますので、興味のあるかたはお気軽にご参加ください。

期間▼7月下旬から約2週間  
費用▼交通費など約25万円(航空料金の関係で変更の場合あり)  
対象▼市内の中・高校生で、交流の趣旨を理解し、帰国後も交流事業の支援活動に参加できるかた  
定員▼7人程度  
※青少年引率協力者(大学生以上)も募集します

申込締切▼3月25日(金)

事前説明会  
と き▼3月18日(金) 午後7時  
と ころ▼教育会館 視聴覚研修室  
申 込▼かつやまアスペンクラブ事務局(未来創造課内)  
(☎88-1115)

# かつやまの音楽家のたまごたち

勝山市内で、音楽の道をめざしてがんばっている音楽家のたまごたちをご紹介します。皆さんの将来の夢などをお聞きました。これから大きくはばたいしてほしいですね。



ゆめおーれ勝山にて

前列左から山中美紀さん、雲竜笙子さん、木下園子さん、後列左から水谷優子さん、花田佳奈さん

山中美紀さん (10)  
=旭毛屋町=  
成器南小4年  
楽器：ピアノ



最近の成績：H22JPTAピアノオーディション北陸地区小学校中学年の部 奨励賞

将来の夢：歌を歌ったり、作ったりする人になりたい！

雲竜笙子さん (12)  
=元町2=  
成器南小6年  
楽器：チェロ



最近の成績：第16回KOBEL国際音楽コンクール本選会 弦楽器部門小学生の部 最優秀賞

将来の夢：ベルリンフィルハーモニーのチェロ奏者になりたい！

木下園子さん (15)  
=旭毛屋町=  
勝山南中部3年  
楽器：フルート



最近の成績：第64回全日本学生音楽コンクールフルート部門 中学生の部 全国大会入選

将来の夢：音楽関係の道に進みたい。音楽家になりたい！

水谷優子さん (19)  
=下高島=  
仁愛女子短期大学  
音楽学科2年  
楽器：フルート



最近の成績：第62回福井県音楽コンクール管楽部門 大学一般の部 知事賞

将来の夢：フルートの先生。オーケストラのフルート奏者。プロの演奏家。

花田佳奈さん (15)  
=村岡町黒原=  
勝山高校1年  
楽器：ピアノ



最近の成績：H22JPTAピアノオーディション北陸地区高校生の部 優秀賞

将来の夢：どんな曲でも、その良さを伝えられるようなピアニストになること。

## おめでとう!

今回ご紹介したなかの雲竜さんが、1月10日から3日間神戸市で開催された国際音楽コンクールにおいて弦楽器の小学生部門で最優秀賞を獲得されました。

今後の活躍が期待されます。

## 市長となんでも語ろう会

現在、策定を進めている第5次勝山市総合計画（案）および、平成23年度勝山市の予算について山岸市長が分かりやすく説明します。

皆さまからのご意見・ご提案をお待ちしています。



とき 2月24日（木）午後7時～

ところ すこやか 多目的ホール

内容 ・第5次勝山市総合計画（案）について  
・平成23年度勝山市の予算について

※チャイルドルームを準備していますので、お子様連れのかたもお気軽にご参加ください（市保育士がご予約します）

☎ 未来創造課 (☎88-1115)

## 全国バドミントン小学生選手権大会

### 優勝 木村・中村ペア



前列左から中村さん、木村さん

昨年12月に愛媛県松山市で開催された第19回全国小学生バドミントン選手権大会の5年生以下女子ダブルスで優勝した木村茉莉奈さんと中村風月さん（ともに成器西小5年）が市役所を訪れ、山岸市長に優勝の報告をしました。

2人を代表して木村さんは「これからも一生懸命練習して、いい成績が残せるようがんばります。」と話しました。

## エコ環境都市をめざして

### 食用廃油回収の「輪」が広がって

平成22年広報8月号に掲載しました「大日園の食用廃油のリサイクル事業」が、新聞でも取り上げられたことで、食用廃油回収の動きが広まっています。

元町1丁目にあるボンタマキさんの店内には回収容器が設置されており、自前で作成したちらしなどで「店に来るついでに、家で出した食用廃油を持ってきて」と声掛けを行っています。誰でも廃油を持

て行けば受け取ってもらえます。昨年の10月から回収を始め、これまでに約100ℓの廃油を回収しました。

その他、保育園でも廃油回収が始まっています。

詳しくは、大日園までお問い合わせください。



☎ 生活環境課 (☎88-8104)  
大日園 (☎89-3210)

## 勝山市雪害対策室を設置しました



市街地で積雪深が150cmを超え、さらに大雪が見込まれることから、1月29日（土）午後6時に勝山市雪害対策室を設置しました。

雪害対策室の設置は、「平成18年豪雪」以来5年ぶりとなります。

<2月1日時点の状況>

- ◆積雪深 210cm（市街地の最大積雪深）
- ◆雪下ろしによる負傷者など  
死者 1名  
負傷者 9名（重傷7名、軽傷2名）
- ◆屋根雪下ろし作業  
作業員登録 奥越管内27団体、管外10団体  
紹介数 89件
- ◆道路除排雪経費 約4億5,200万円（見込）  
（うち民間委託経費 3億5,100万円（見込））

☎ 総務課 (☎88-1116)

# 国保 人間ドックで病気の早期発見を！

## 人間ドックの申し込み

対象▼30～74歳の勝山市国民健康保険被保険者

申込方法▼今月号に折り込みされている申込書に必要事項を記入し、左記まで提出してください。詳しくは、案内ちらしをご覧ください

提出先▼市民課

申込締切▼3月11日(金)

## 無料がん検診の申し込み

対象▼勝山市民(ただし、子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上が対象)

申込方法▼上記と同じ

提出先▼健康長寿課

申込締切▼3月11日(金)

## 医療機関窓口での自己負担割合が1割のままに

70歳以上の勝山市国民健康保険被保険者には、被保険者証と別に「高齢受給者証」をお渡ししています。現役並み所得者以外のかたの高齢受給者証には「2割(平成23年3月31日までは1割)」と記載されていますが、4月1日以降も引き続き1割負担となります。

なお、新しい高齢受給者証は3月下旬に郵送しますので、届きましたら、現在お持ちの高齢受給者証は、市役所、すこやかまたは各公民館までお返しください。

## 人間ドックについては

市民課 (88-8102) 健康長寿課 (87-0888)

## 平成23年度人間ドックコース別料金表(予定)

コース		自己負担金	
1日人間ドック	基本検査	12,500円	
	マンモグラフィー検査	40歳以上	14,200円
		50歳以上	13,600円
	追加検査 ※上記金額に追加されます	脳ドック検査	+8,700円
PET-CT検査 ※別日です			医 大コース +40,900円 済生会コース +43,000円
脳ドック(単独)		13,500円	
歯科ドック		4,800円	

# 年金 国民年金保険料が減額に

〜まとめて前納がお得です〜

4月から平成24年3月までの国民年金保険料は、月額1万5020円になります。

## 納め方によっては

保険料が割り引きされます

国民年金保険料は、まとめ払い(納付)がお得です。

「現金による1年前納」もお得ですが、一番お得な方法は「口座振替による1年前納」です。

## ◆口座振替による納付

口座振替申出書に必要な事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、市役所、年金事務所またはお近くの金融機関に提出してください。

1年度分および上期6か月分(4月分～9月分)は2月末までに、下期6か月分(10月分～翌年3月分)は8月末までに提出してください。すでに提出されているかた(引き続き第1号被保険者であるかた)は、毎年お申し込みいただく必要はありません。

## 福井年金事務所国民年金課

市民課 (88-8102) (0776-23-4516)

## 平成23年度国民年金保険料 納入額早見表

納付方法	1か月分		6か月分		1年分		
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	
毎月納付	現金・口座振替(翌月末振替)	15,020円	-	90,120円	-	180,240円	-
毎月納付早割	口座振替(当月末振替)	14,970円	50円	89,820円	300円	179,640円	600円
6か月前納	現金	-	-	89,390円	730円	178,780円	1,460円
	口座振替(4・10月末振替)	-	-	89,100円	1,020円	178,200円	2,040円
1年前納	現金	-	-	-	-	177,040円	3,200円
	口座振替(4月末振替)	-	-	-	-	176,460円	3,780円

### エコ協通信 エコミュージウム協議会、略して「E」協です。

勝山では年の市や雪まつり、左義長など冬にイベントが多く、Eコ協も積極的に参加しながら、勝山市を盛り上げています。

### 1月の活動報告

◆勝山の市 1月30日(日)

大雪の中、市民活動センター横で出店しました。「のむきのえごま」「縄文ぼたもち」「荒土の炭」などを販売しました。Eコ協テントの他にも、北郷町の「鮎の巻きずし」や北谷町の「鯖の熟れ鮨」などを販売するテントも出店し、特産品を求めかたで賑わいました。

### 2月のEコ協行事

◆鹿谷町雪まつり 2月13日(日)

今年度で24回を迎える「雪と炎の祭典」鹿谷町雪まつり。これまでは町民参加の雪像コンテストを実施してきましたが、今年度は新たに参加者を広く町外・市外からも募集して行います。

会場▼鹿谷小学校ほか

申・問▼鹿谷公民館(89-2111)

## 図書新着情報

特別休館のお知らせ とき 2月20日(日)～2月25日(金)

一般図書	中高生図書	こども図書
<p>図解工場のしくみが面白いほどわかる本 石川 和幸/著 中経出版</p>	<p>ジュニアのための貧困問題入門 久保田 貢/編 平和文化</p>	<p>自然に学ぶものづくり図鑑 赤池 学/監修 PHP研究所</p>
<p>自動車用リチウムイオン電池 金村 聖志/編著 日刊工業新聞社</p>	<p>手話の世界を訪ねよう 亀井 伸孝/著 岩波書店</p>	<p>おいしいちゃんが、わすれても… 大塚 篤子/作 ポプラ社</p>
<p>首都感染 高嶋 哲夫/著 講談社</p>	<p>時間旅行は可能か? 二間瀬 敏史/著 筑摩書房</p>	<p>ひゅーどろどろかべにゅうどう 角野 栄子/作 小峰書店</p>
<p>海に沈んだ町 三崎 亜記/著 朝日新聞出版</p>	<p>風をつかまえた少年 ウィリアム・カムクワンバ/著 文芸春秋</p>	<p>だいこんだんめんれんこんざんねん 加古 里子/さく 福音館書店</p>

勝山市立図書館 ☎88-6000 ホームページ <http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/>