

国保 人間ドックで病気の早期発見を！

人間ドックの申し込み

対象▼30～74歳の勝山市国民健康保険被保険者

申込方法▼今月号に折り込みされている申込書に必要事項を記入し、左記まで提出してください。詳しくは、案内ちらしをご覧ください

提出先▼市民課

申込締切▼3月11日(金)

無料がん検診の申し込み

対象▼勝山市民(ただし、子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診は40歳以上が対象)

申込方法▼上記と同じ

提出先▼健康長寿課

申込締切▼3月11日(金)

医療機関窓口での自己負担割合が1割のままに

70歳以上の勝山市国民健康保険被保険者には、被保険者証と別に「高齢受給者証」をお渡ししています。現役並み所得者以外のかたの高齢受給者証には「2割(平成23年3月31日までは1割)」と記載されていますが、4月1日以降も引き続き1割負担となります。

なお、新しい高齢受給者証は3月下旬に郵送しますので、届きましたら、現在お持ちの高齢受給者証は、市役所、すこやかまたは各公民館までお返しください。

人間ドックについては

市民課 (88-8102) 健康長寿課 (87-0888)

平成23年度人間ドックコース別料金表(予定)

コース		自己負担金	
1日人間ドック	基本検査	12,500円	
	マンモグラフィー検査	40歳以上	14,200円
		50歳以上	13,600円
	追加検査 ※上記金額に追加されます	脳ドック検査	+8,700円
PET-CT検査 ※別日です			医 大コース +40,900円 済生会コース +43,000円
脳ドック(単独)		13,500円	
歯科ドック		4,800円	

年金 国民年金保険料が減額に

〜まとめて前納がお得です〜

4月から平成24年3月までの国民年金保険料は、月額1万5020円になります。

納め方によっては

保険料が割り引きされます

国民年金保険料は、まとめ払い(納付)がお得です。

「現金による1年前納」もお得ですが、一番お得な方法は「口座振替による1年前納」です。

口座振替による納付

口座振替申出書に必要な事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、市役所、年金事務所またはお近くの金融機関に提出してください。

1年度分および上期6か月分(4月分～9月分)は2月末までに、下期6か月分(10月分～翌年3月分)は8月末までに提出してください。すでに提出されているかた(引き続き第1号被保険者であるかた)は、毎年お申し込みいただく必要はありません。

福井年金事務所国民年金課 (0776-23-4516) 市民課 (88-8102)

平成23年度国民年金保険料 納入額早見表

納付方法	1か月分		6か月分		1年分		
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	
毎月納付	現金・口座振替(翌月末振替)	15,020円	-	90,120円	-	180,240円	-
毎月納付早割	口座振替(当月末振替)	14,970円	50円	89,820円	300円	179,640円	600円
6か月前納	現金	-	-	89,390円	730円	178,780円	1,460円
	口座振替(4・10月末振替)	-	-	89,100円	1,020円	178,200円	2,040円
1年前納	現金	-	-	-	-	177,040円	3,200円
	口座振替(4月末振替)	-	-	-	-	176,460円	3,780円

エコ協通信 エコミュージウム協議会、略して「E」協です。

勝山では年の市や雪まつり、左義長など冬にイベントが多く、Eコ協も積極的に参加しながら、勝山市を盛り上げています。

1月の活動報告

勝山の市 1月30日(日)

大雪の中、市民活動センター横で出店しました。「のむきのえごま」「縄文ぼたもち」「荒土の炭」などを販売しました。Eコ協テントの他にも、北郷町の「鮎の巻きずし」や北谷町の「鯖の熟れ鮨」などを販売するテントも出店し、特産品を求めかたで賑わいました。



2月のEコ協行事

鹿谷町雪まつり 2月13日(日)

今年度で24回を迎える「雪と炎の祭典」鹿谷町雪まつり。これまでは町民参加の雪像コンテストを実施してきましたが、今年度は新たに参加者を広く町外・市外からも募集して行います。会場▼鹿谷小学校ほか

申・問▼鹿谷公民館(89-2111)

Eコ協の団体・活動紹介

◆縄文料理研究会

遅羽地区は、県内でも有数の縄文遺跡が発掘された場所です。当研究会では、「縄文」をテーマに町おこし料理を研究しています。黒米、粟、きび、えごま、豆など市内で生産された農産物を活用し、かきもちやぼたもち、寿司を作っています。また、勝山の伝統料理の普及やPRをして、名物化を目指しています。



◆子どものためのふるさと研究会

子ども向けの「黍澄和尚伝松物語本」を作成し、ふるさと学習の実践に取り組んでいます。子どもたちのふるさとへの関心と親しみを高め、白山文化世界遺産登録に向けた市民の応援気運が高まるような活動を行っています。



未来創造課 (88-1115)

図書館新着情報

一般図書

- 図解工場のしくみが面白いほどわかる本
石川 和幸/著 中経出版
- 自動車用 リチウムイオン電池
金村 聖志/編著 日刊工業新聞社
- 首都感染
高嶋 哲夫/著 講談社
- 海に沈んだ町
三崎 亜記/著 朝日新聞出版

中高生図書

- ジュニアのための 貧困問題入門
久保田 貢/編 平和文化
- 手話の世界を訪ねよう
亀井 伸孝/著 岩波書店
- 時間旅行は可能か?
二間瀬 敏史/著 筑摩書房
- 風をつかまえた少年
ウィリアム・カムクワンバ/著 文芸春秋

こども図書

- 自然に学ぶ ものづくり図鑑
赤池 学/監修 PHP研究所
- おいしいちゃんが、わすれても…
大塚 篤子/作 ポプラ社
- ひゅーどろどろ かべにゅうどう
角野 栄子/作 小峰書店
- だいこんだんめん れんこんざんねん
加古 里子/さく 福音館書店

特別休館のお知らせ
とき 2月20日(日)～2月25日(金)

勝山市立図書館 ☎88-6000 ホームページ <http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/>