



買物に来たついでに、だれかとちょっと話ができたらな・・・

つながるcafe (認知症cafe)

だれかと、どこかで
つながることが、一番の脳トレ!!

実施日：**第3水曜日 10:00～11:30**

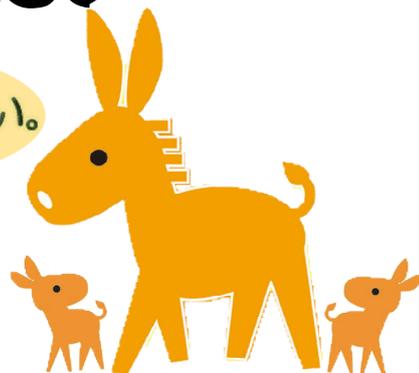
場 所：**サンプラザ 2階広場**

気軽にご参加下さい。

内 容：
◆お互いに自由なお話
◆もの忘れについて
◆脳トレ体操、脳トレゲーム など

★認知症サポーターが活動しています。

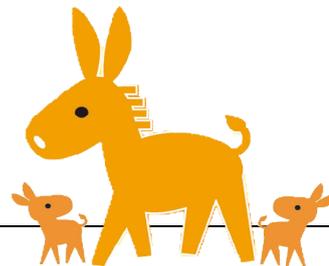
★認知症サポーターとは、認知症の方や家族の応援者です。



【問合せ先】勝山市地域包括支援センター TEL 87-0900

令和7年度 日程

月1回 第3水曜日



月 日		
4月16日	5月21日	6月18日
7月16日	8月20日	9月17日
10月15日	11月19日	12月17日
令和8年 1月21日	令和8年 2月18日	令和8年 3月18日

※日程が変更となる場合は、会場にて事前にお知らせします。