

ご家族様におすすめ 認知症 cafe



同じ思いをしている家族だからこそ
情報交換やお話ができる場です。

- ★認知症の方の対応にストレスがたまる、疲れる、どうしてよいか悩む…
- ★知人には言えないけど、だれかと話したい、聞いてほしい
- ★怒ってはいけないとわかってはいるけど、ついつい苛立ってしまう。
- ★こんな時みんなどうしているの？こんなに大変なのは我が家だけ？

実施日



実 施 月 日	曜 日	実 施 月 日	曜 日
4 月 24 日	木	10 月 28 日	火
5 月 27 日	火	11 月 28 日	金
6 月 27 日	金	12 月 22 日	月
7 月 30 日	水	R8 年 1 月 28 日	水
8 月 25 日	月	2 月 26 日	木
9 月 25 日	木	3 月 23 日	月

時 間 13:30～15:00 ※途中入退出も大丈夫です。

場 所 勝山市福祉健康センターすこやか 第1会議室

内 容 認知症の方への対応について、家族の思いについて等
(気分転換に、お話をしながら季節の飾りづくりやミニ講座等)

対象者 認知症の方、認知症の方のご家族様、対応をしている方等

申 込 事前に電話でお申込ください ⇒TEL87-0900

お問合先:勝山市地域包括支援センター 担当 藤澤 TEL 87-0900



裏面へ