

いきいきサロン



いつまでも元気で自立した生活が送れるよう、「いきいきサロン」に参加して人との交流や体を動かすことを楽しみませんか？

会場

勝山市福祉健康センターすこやか

※送迎はありません

実施日

月 2 回 水曜日 (別紙日程のとおり)

時間

午前 10:00~11:30

内容

★体操 ★講座 ★レクリエーション 等

対象

65歳以上の勝山市民で要介護認定を受けていない方

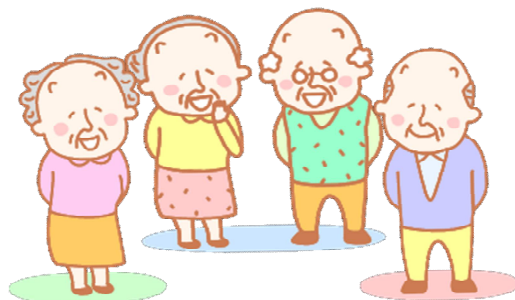
持ち物

★飲み物 ★汗拭きタオル

＜ご利用にあたっての留意点＞

★利用前の体調確認等について、ご理解ご協力をお願いします。

★当日、体調の悪い方はご利用を控えていただきますようお願いいたします。



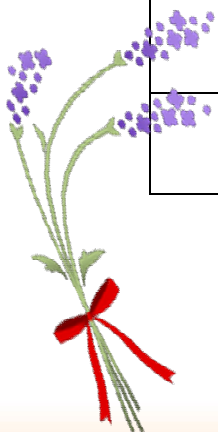
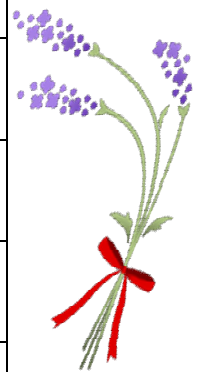
【申込み・問合せ先】 〒911-0035 勝山市郡町1丁目1番50号
福祉健康センター「すこやか」②番入口
勝山市健康体育課地域包括支援係
TEL 0779-87-0900

令和 7 年度いきいきサロン日程表

会場：勝山市福祉健康センターすこやか 第 1 会議室



月	実施日(水曜日)	
4月		23 日
5月	7 日	21 日
6月	11 日	25 日
7月	9 日	23 日
8月	6 日	27 日
9月	10 日	24 日
10月	8 日	22 日
11月	12 日	26 日
12月	10 日	24 日
R8 年1月	7 日	21 日
2月	4 日	25 日
3月	11 日	25 日



※ 実施日・場所の確認をお願いします。