

いつまでも健康で 自分らしく過ごすために

～かかりつけ医と共に歩む～

参加費無料

～要予約～

※申込みは下記まで

**教育会館
1階ホール**

11/16 日

講演 10:00～11:10

健康づくり・在宅介護支援ブース

11:10～12:00

**健康な時から医療のかかり方を
考えてみましょう。**

- ◎かかりつけ医を持って健康管理
- ◎住み慣れた地域で医療や介護を受けながら暮らすために
- ◎みんなで支えよう、地域の医療

講師

山村 修 先生

福井大学医学部

地域医療推進講座教授

厚生労働省 地域医療構想アドバイザー



講演会終了後は健康づくり・在宅介護支援ブースをお楽しみいただけます。

♡ 介護用品、栄養補助食品サンプル配布

♡ 血管年齢測定、肌質測定

※上記測定はおひとり様1種類までとなります。

ご予約の際に希望の種類をお伝えください。

♡ 地域包括支援センター紹介コーナー

♡ “すこやか勝山6か条”推進コーナー

協力企業：住友生命保険相互会社、明治安田生命保険相互会社
株式会社ミタス

予約・問合せ先 勝山市健康体育課 健康増進係 ☎0779-87-0888

地域包括支援係 ☎0779-87-0900