

ママのためのYOGA

育児中の身体と心の疲れを癒しましょう！



日時 10月14日(水)
午前 10 時 00 分～11 時 00 分

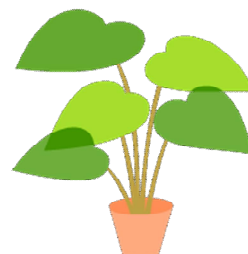
講師 ヨガインストラクター
飛石 めぐみさん

ところ カンガルーのお部屋

持ち物 動きやすい服装・水分補給・タオル等

参加料 無料

予約の有無 要予約



お問い合わせ先
勝山市子育て支援センター
勝山市片瀬町 1-402
0779-87-3830