

☀ お日さま広場 ☀

～「子育て中のイライラについて」～

今日も寝れない...



お兄ちゃん、
もう少し我慢して...



一人で
寝てくれるかな...

日時

2026. 10. 15(木) 10:00～11:30

場所

勝山市地域子育て支援センター(カンガルーのお部屋)
(勝山市片瀬町1-402市民交流センター2階)
TEL : 0779-87-3830

内容



心理師さんによるミニ講座



心理師さんと参加者みなさんで気軽にフリートーク♪



個別相談もできます♪

10月15日限定で精神科医師にご相談もできます♪

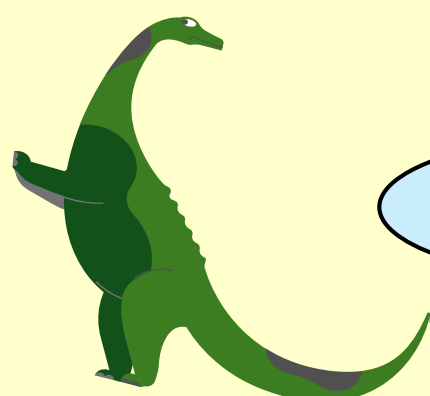
※個別で精神科医師、心理師にご相談のご希望のある方は、

10月12日(月)までに予約QRコード、もしくは

電話・メール(奥越健康福祉センター)からお申込みください♪



個別相談予約フォーム
人前では話しにくい方は
個人相談がおすすめです。



- ・お子さんと一緒に大丈夫です。お気軽にお越しください。
- ・講座の参加申し込みは
勝山市地域子育て支援センター まで

☎ 連絡先: 福井県奥越健康福祉センター ☎
電話 0779-66-2076
メール o-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

お日さま広場HP→
詳しくはHPを
ご覧ください。

