

### がんの現状

亡くなる割合 3人に1人  
かかる割合 2人に1人

がんにかかりやすい部位

性別	1位	2位	3位	4位	5位
男性	胃	肺	大腸	前立腺	肝臓
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮

2013年地域がん登録全国推計によるがん罹患データ

がん死亡が多い部位

性別	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房

2016年人口動態統計によるがん死亡データ

**がん検診を受けよう!**

「検診での発見率、早期治療による効果の高いがん」の検診を実施しています。

今年度の検診は1月31日までです。早めに受診しましょう。

※75歳以上の方は自己負担金が無料。非課税世帯の方は事前申請により半額です。詳しくは健康長寿課までご連絡ください。

**がんは防げるの?!**

加齢に伴いがんのリスクは高まります。加齢は防げませんが、定期的ながん検診を受けることで早期に見出し、早期治療することができま。早期に治療を開始すると治療方法も選択できるので、治療後の生活の質も高くなります。

**がんになるリスクを減らそう!!**

ピロリ菌：胃がんのリスクを高くします。ピロリ菌に汚染された食べ物や水を摂取することで感染します。若年者では感染者は減ってきていますが、60歳以上では80%が感染しているとされています。ピロリ菌検査を実施し、感染が認められた場合は除菌治療することでリスクが下がります。

**知って！受けて！がん検診でがん予防!**

HPV（ヒトパピローマウイルス）：性交渉により感染し、女性の半数以上が生涯で一度は感染する一般的なウイルスです。持続感染することで子宮頸部の細胞ががんへと進行します。ワクチン接種により感染を予防することができま。\*

生活習慣：喫煙、過度の飲酒はがんのリスクを高めます。逆に適度な運動や減塩・野菜を多く食べる食生活はがん細胞の増加を抑制します。

健康長寿課（すこやか内） ☎87-0888

《市で実施しているがん検診》

検診項目	検診方法	対象年齢	受診間隔	自己負担金	受診場所
肺がん	胸部X線検査	40歳以上	毎年	無料	すこやか・公民館または市内医療機関
大腸がん	便検査（2日法）			500円	
胃がん	バリウム検査	50歳以上	2年に1度	1,000円	
	胃カメラ検査（※医療機関のみ）			2,000円	
子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上		1,000円	
乳がん	マンモグラフィー検査	40歳以上		1,000円	

**受診者の声**

自覚症状がなかったけど便潜血検査で早期大腸がんの診断。内視鏡治療だけで根治できたので良かったです。(60代男性)

来年で良いかと思っていただけ乳がん検診を受ける機会があり受診し発見。信じたくない気持ちもありましたが時期を延ばさず受けて良かったです。(40代女性)

※県内がん診療連携拠点病院の相談窓口より情報提供

市のがん検診でこれだけのがんが発見されています!

肺がん 9人  
大腸がん 15人  
胃がん 10人  
乳がん 11人  
(平成25～29年度)



①ベビー-YOGA (ヨガ) ②絵本の読み聞かせ ③手遊び

申・問 地域子育て支援センター ☎87-3830

楽しく子育て!  
**「カンガルーのお部屋」**  
ってどんなところ?

地域子育て支援センター「カンガルーのお部屋」は、保育士資格を持つ専任職員2人が、子育てに関する悩み相談や育児イベントなどを行っています。

- ◆親子で楽しく遊ぶ交流の場
- ◆子育てに関するイベントや育児講座を開催
- ◆地域の子育て情報を提供
- ◆子育てに関する相談

お気軽にご相談ください。(電話相談可)

開館時間▶  
平日 午前9時30分～午後3時30分  
※月1回土曜日開設あり

ところ▶市民交流センター 2階 (片瀬町)

※毎月の行事は、「広報かつやま お知らせ版」に掲載しています。また、活動状況は「ブログかつやま」をご覧ください

QRコード: ブログかつやま

子どもたちのふれあい!  
**勝山市児童センター**  
ってどんなところ?

勝山市の児童センター（放課後児童クラブ）は、小学生がだれでも無料で利用できる、放課後の居場所です。

専門職員（児童厚生員）が、生活や遊びの支援を行っています。

開館時間▶平日 午後1時30分～6時  
土曜・長期休暇 午前8時～午後6時

※小学校の振替休日などに対応します

ところ▶各小学校区内の児童センター

※区内の児童センターのみ利用できます

利用方法▶登録申請書を児童センターに提出

- ◆主な活動内容
- 自由遊び▶トランプ、折り紙、ボードゲームなど
  - イベント▶七夕、クリスマス会、季節の行事など
  - 創作▶クラフト（工作）、おやつ作り
  - 学習▶宿題（自主的）、読書
  - 運動▶ドッジボール、なわとびなど
- ※創作や行事は参加費が必要な場合があります



①体育館でドッジボール ②ミニピザ作り ③だるま作り

申・問 福祉・児童課 ☎87-0777