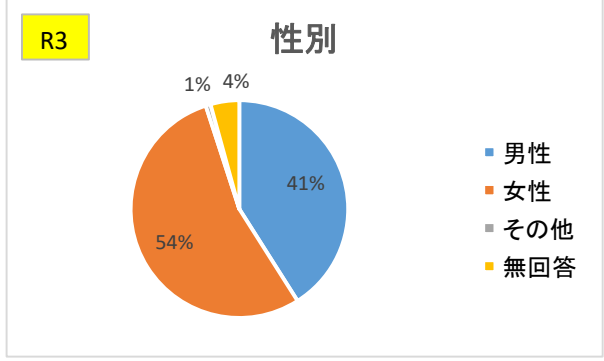
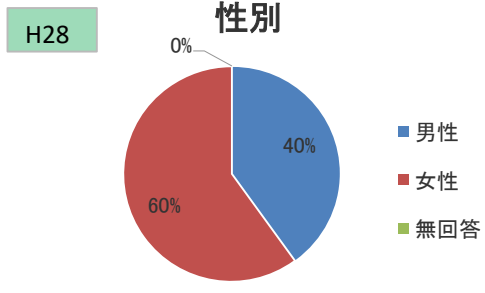


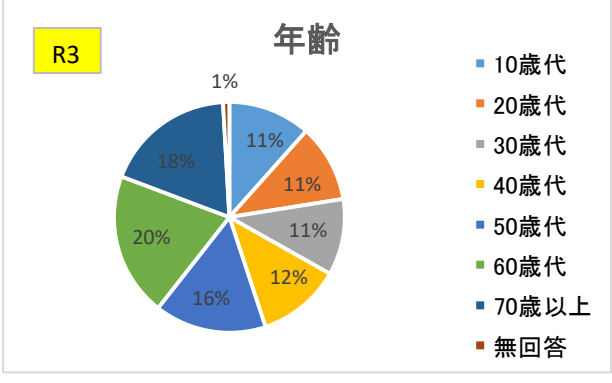
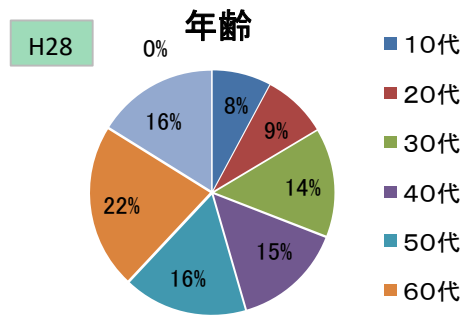
第4次勝山市食育推進計画(仮称)策定のための食育アンケート

■あなた自身のことについておたずねします。

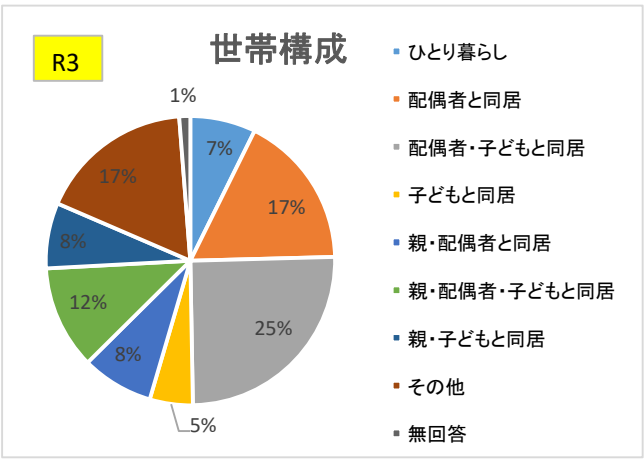
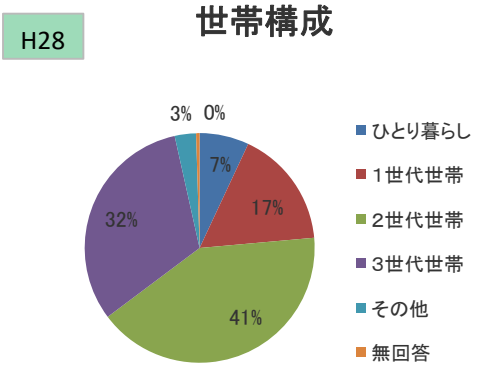
性別	1 男性	2 女性	3 答えたくない、その他
----	------	------	--------------



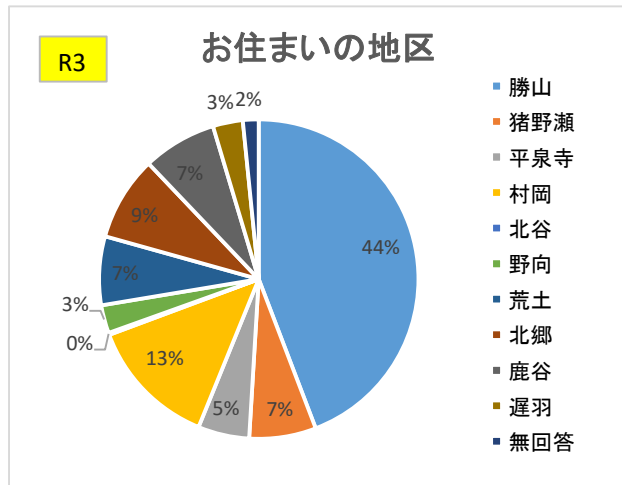
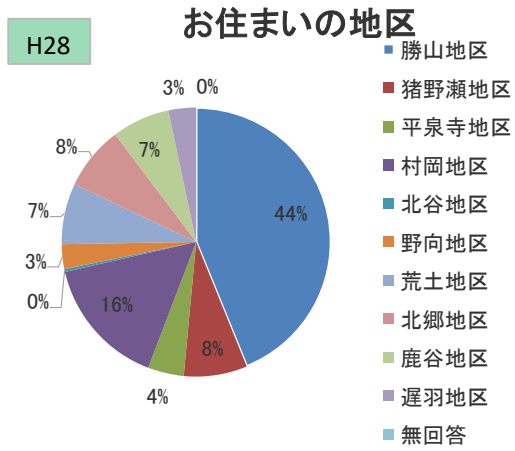
年齢	1. 10歳代 5. 50歳代	2. 20歳代 6. 60歳代	3. 30歳代 7. 70歳以上	4. 40歳代
----	--------------------	--------------------	---------------------	---------



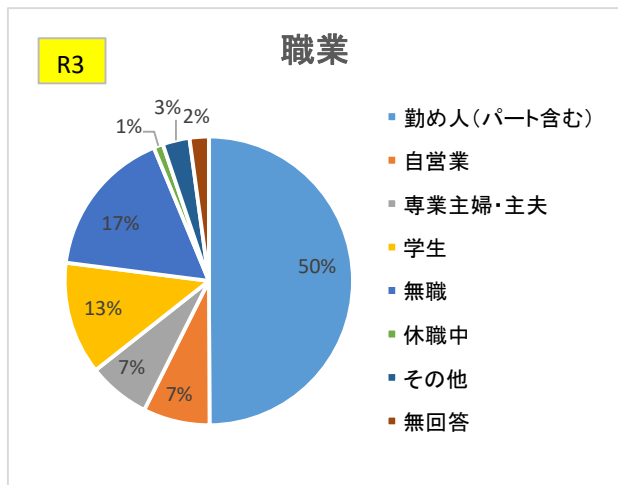
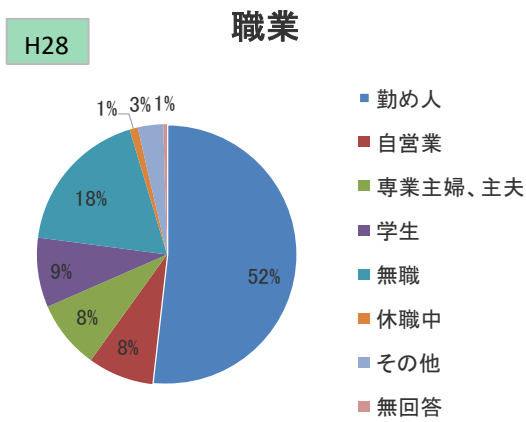
世帯構成	1. ひとり暮らし 3. 配偶者・子どもと同居 5. 親・配偶者と同居 7. 親・子どもと同居	2. 配偶者と同居 4. 子どもと同居 6. 親・配偶者・子どもと同居 8. その他
------	--	---



お住まいの地区	1. 勝山地区	2. 猪野瀬地区	3. 平泉寺地区	4. 村岡地区
	5. 北谷地区	6. 野向地区	7. 荒土地区	8. 北郷地区
	9. 鹿谷地区	10. 遅羽地区		



職業	1. 勤め人 (パート含む)	2. 自営業	3. 専業主婦、主夫
	4. 学生	5. 無職	6. 休職中
	7. その他		

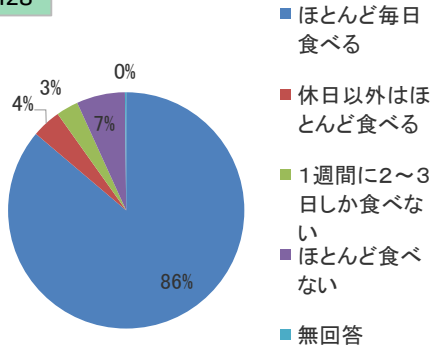


■生活についておたずねします。

問1 あなたは毎日朝食を食べますか。(○は1つ)

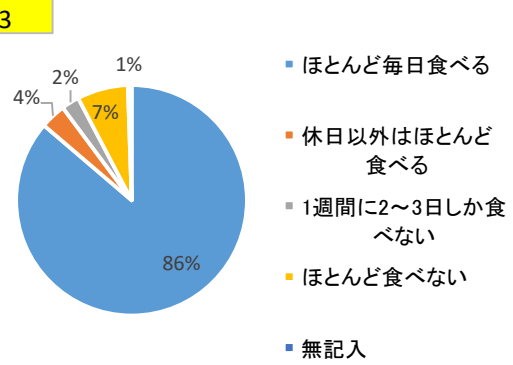
H28

毎朝食事をしますか



R3

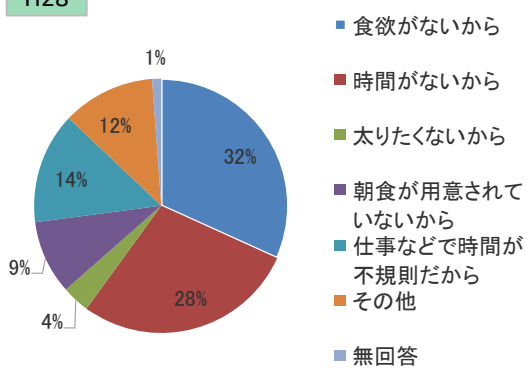
毎日朝食を食べますか。



問2 問1で2~4に○をつけた方におたずねします。食べない理由は何ですか。(○は1つ)

H28

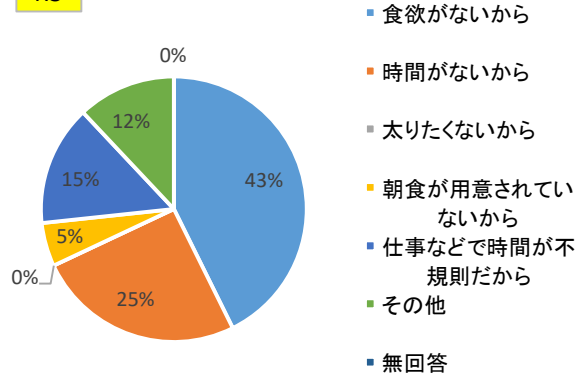
朝食欠食理由



その他
・起きるのが遅い

R3

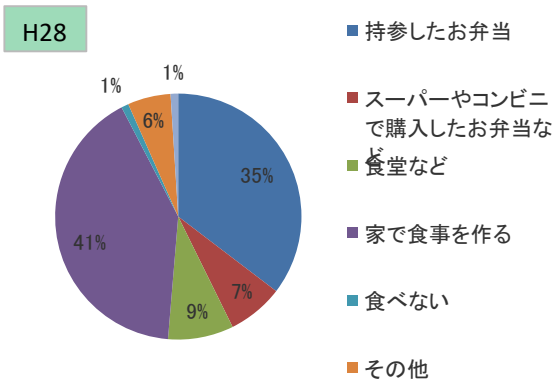
朝食を食べない理由



その他
寝ていたい、寝ているから
準備が面倒くさい
習慣

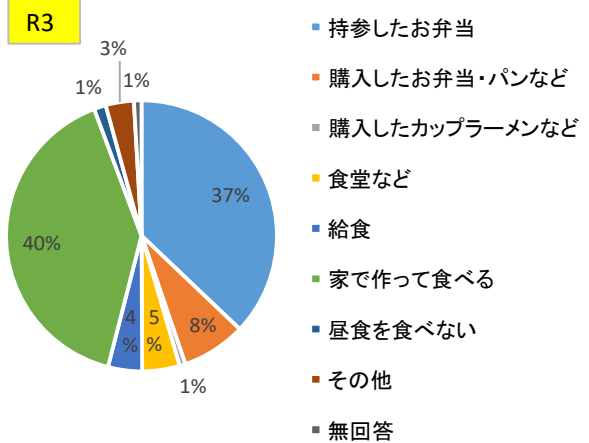
問3 あなたの「昼食」はおもに何を利用していますか。(〇は1つ)

昼食に何を食べていますか



その他
 ・宅配弁当
 ・給食
 ・社内食

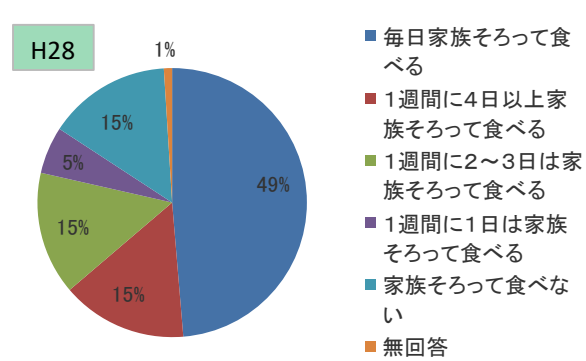
昼食は主に何を利用していますか。



その他
 朝の残り物
 宅配弁当

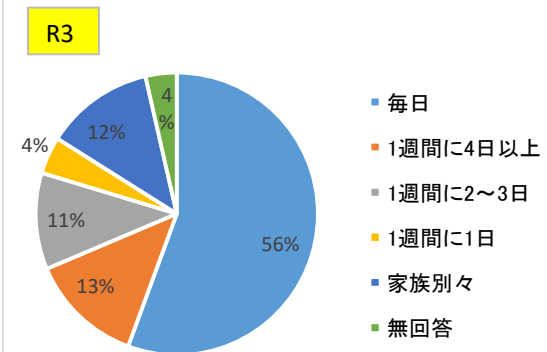
問4 食事は1日に1食でも家族そろって食べますか。(〇は1つ)

1日1食でも家族そろって食べますか



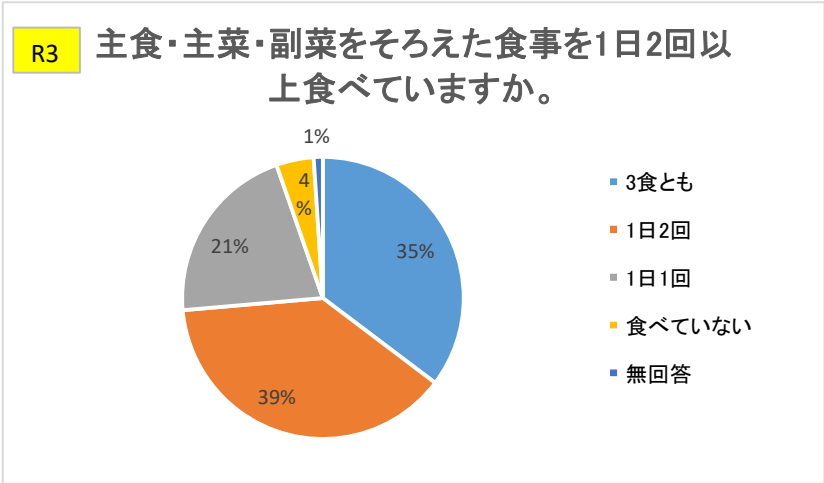
家族そろって食べない理由
 ・帰宅時間がばらばら
 ・ひとり暮らし(家族そろって食べない理由のほぼ半数)

食事は家族そろって食べますか

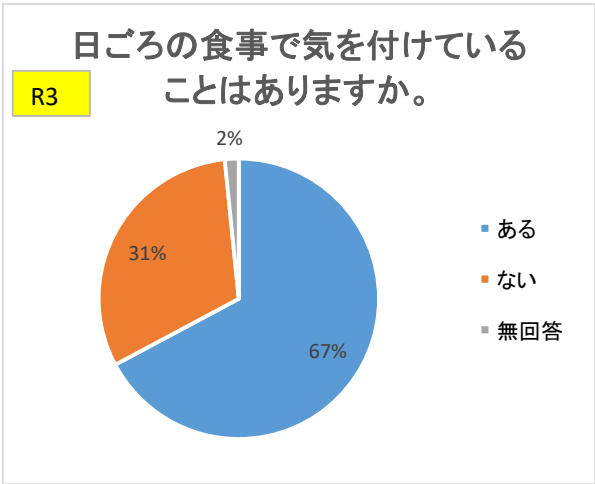
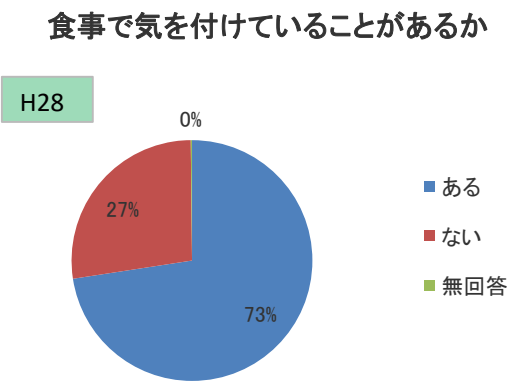


家族一緒に食べない理由
 時間が合わない
 子どもがまだ小さいため
 1人暮らし
 仕事のため

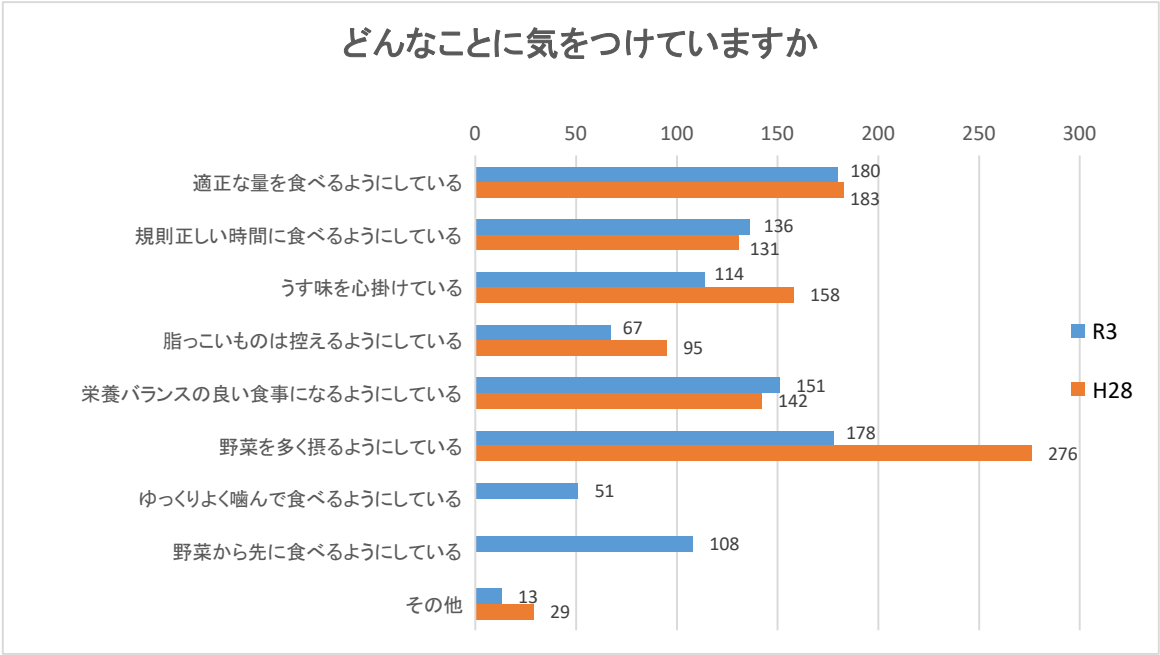
問5 主食・主菜・副菜をそろえた食事を1日2回以上食べていますか。(○は1つ)



問6 あなたは日頃の食事で気をつけていることはありますか。



問7 問6で1に○をつけた方におたずねします。どんなことに気をつけていますか。(○は3つまで)



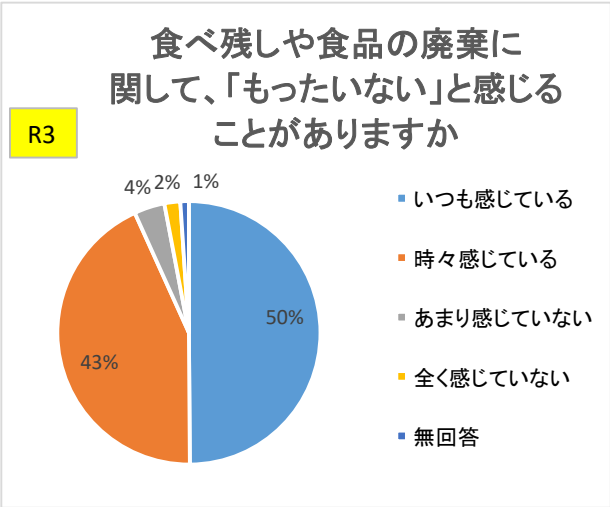
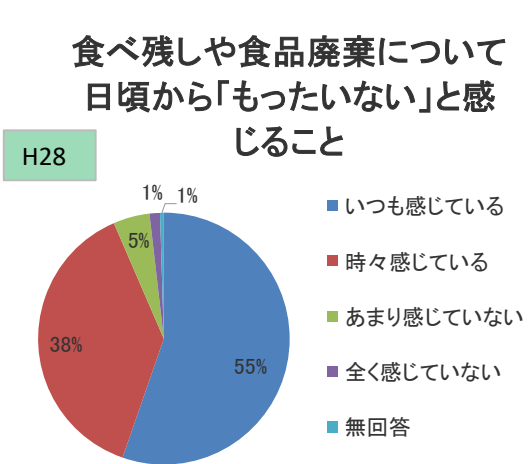
その他 (H28)

- ・野菜から食べるようにしている。
- ・よく噛む。時間をかけて食べるようにしている。
- ・品目を多く取るよう心掛けている。
- ・魚を食べるようにしている。

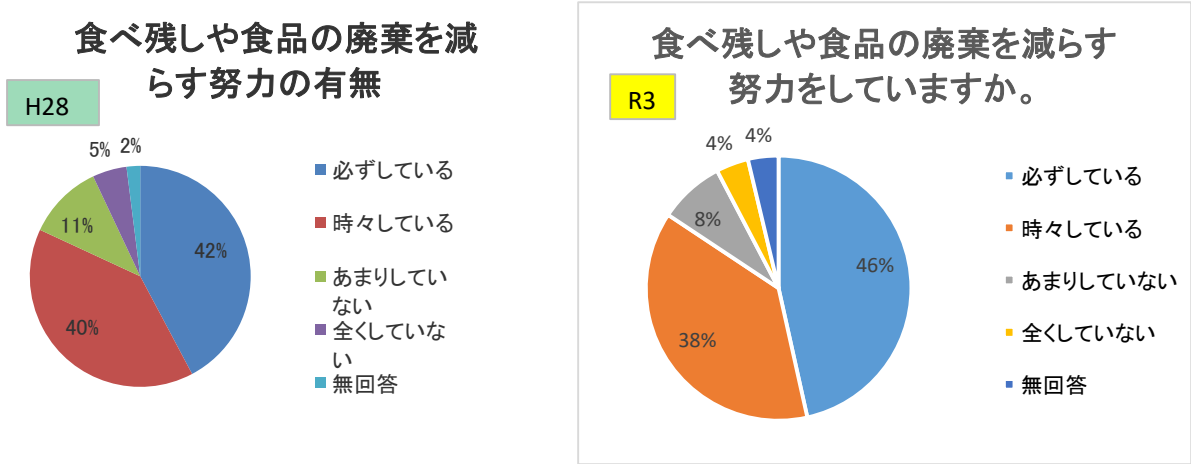
その他 (R3)

- 歯が悪いのでやわらかいもの食べ過ぎない
- 食事では不足する栄養素をサプリメントで摂る旬のものを食べるようにしている
- カルシウム分、鉄分を心掛けている
- 糖質をあまり摂らないようにしている

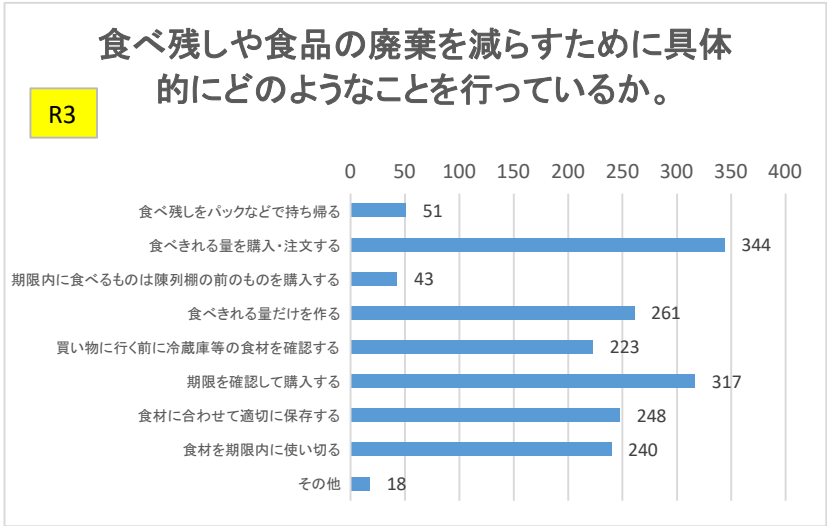
問8 食品産業や家庭などにおける食べ残しや食品の廃棄に関して、日ごろから「もったいない」と感じることがありますか。(○は1つ)



問9 あなたは、調理をするときに作りすぎないようにするなど、食べ残しや食品の廃棄を減らす努力をしていますか。(〇は1つ)

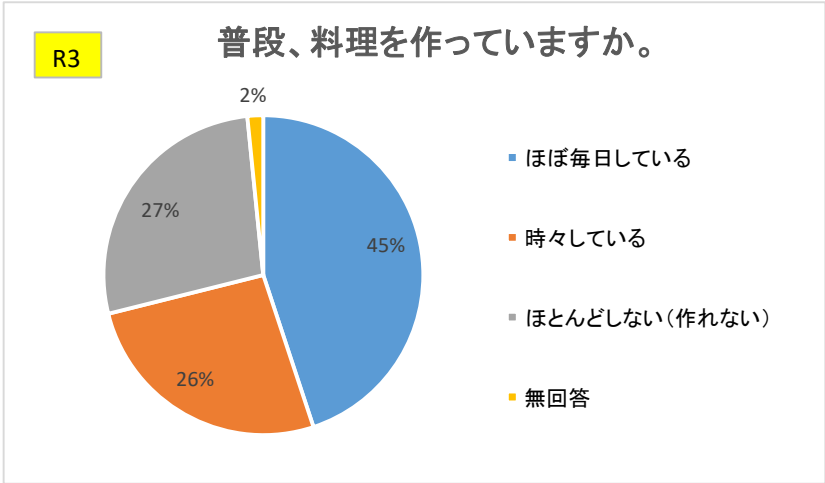


問10 あなたは食べ残しや食品の廃棄を減らすために具体的にどのようなことを行っていますか。(あてはまるもの、すべてに〇)

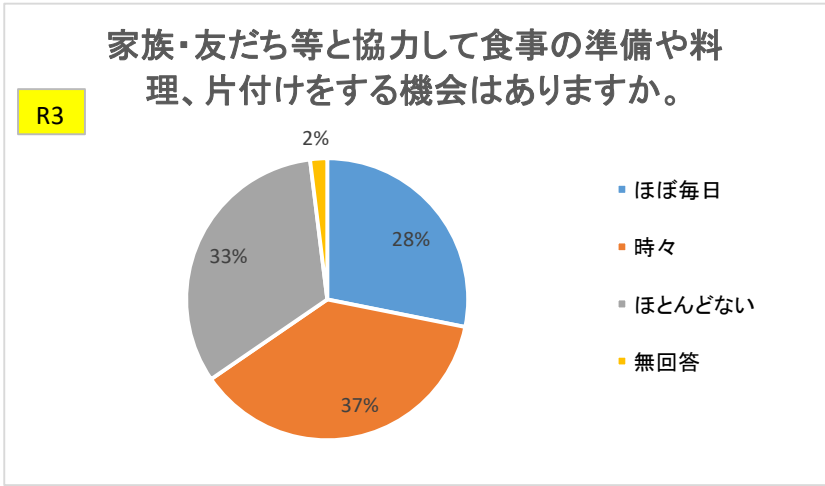


その他
 冷蔵庫内の残り物は賞味期限を見て早目に食べる
 安くても要らないものは買わない
 食べ残しのリメイク料理
 知り合い、友だちに配る
 野菜は鮮度維持袋に入れて保存
 賞味期限を気にしない
 妻任せなので分からない

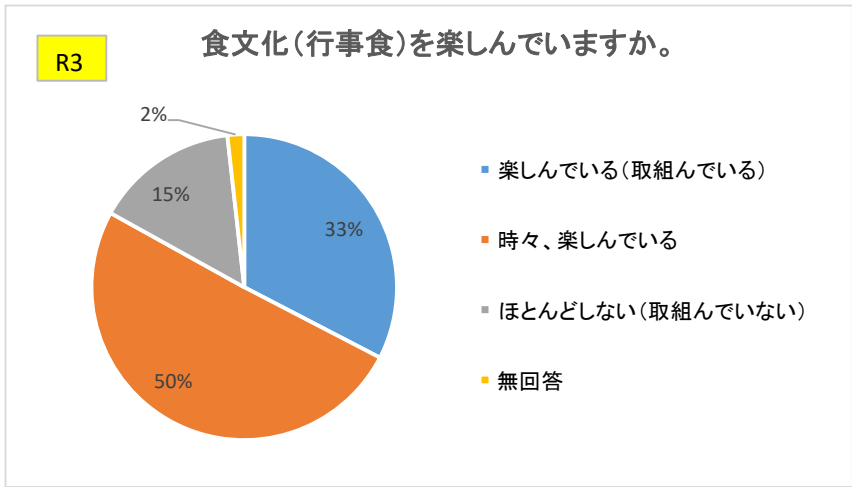
問11 あなたは普段、料理を作っていますか。(〇は1つ)



問12 家族・友だち等と協力して食事の準備や料理、片付けをする機会がありますか。(〇は1つ)

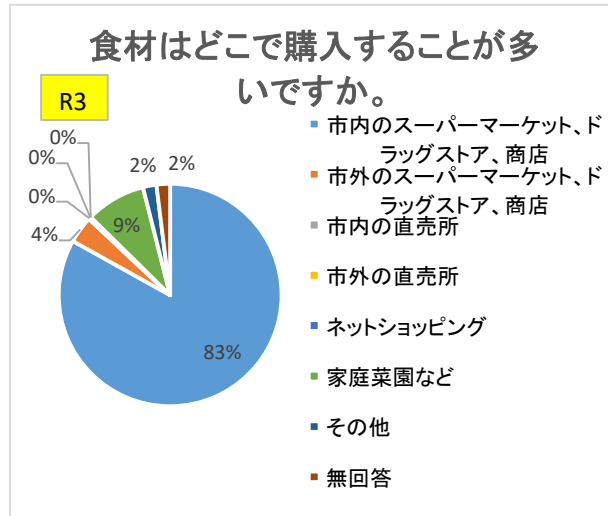
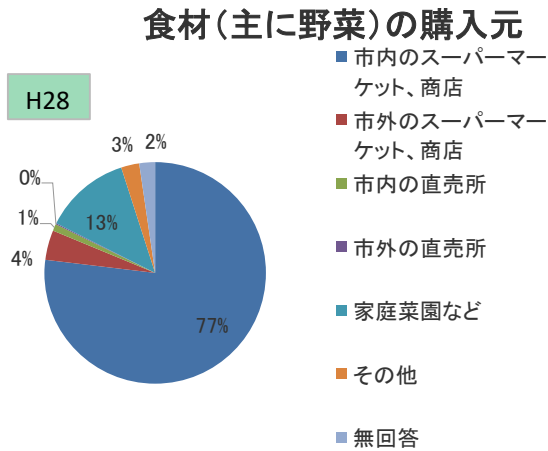


問13 あなたは食文化(行事食)を楽しんでいますか。(〇は1つ)

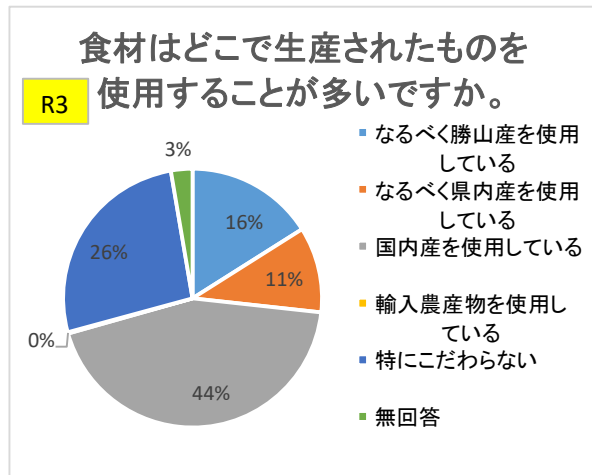
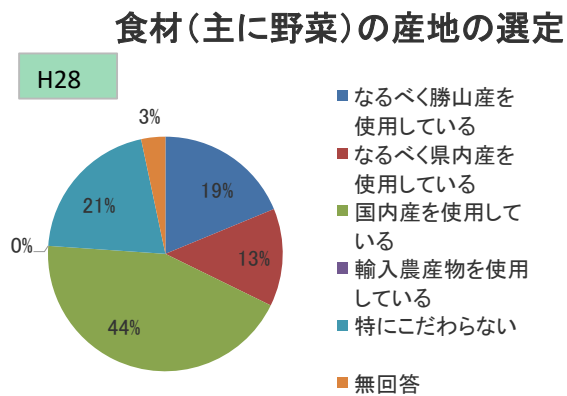


■買い物のことについておたずねします。

問14 食材(主に野菜について)は、どこで購入することが多いですか。(〇は1つ)

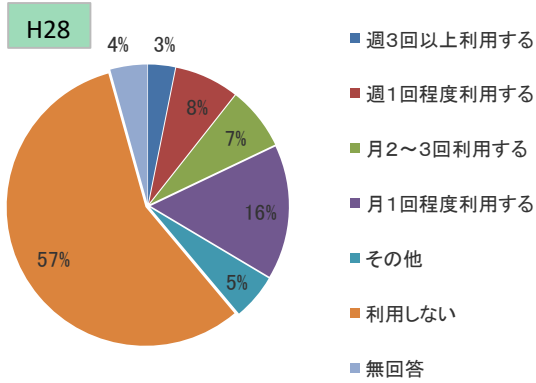


問15 食材(主に野菜について)はどこで生産されたものを使用することが多いですか。(〇は1つ)



問16 市内の直売所を利用していますか。(〇は1つ)

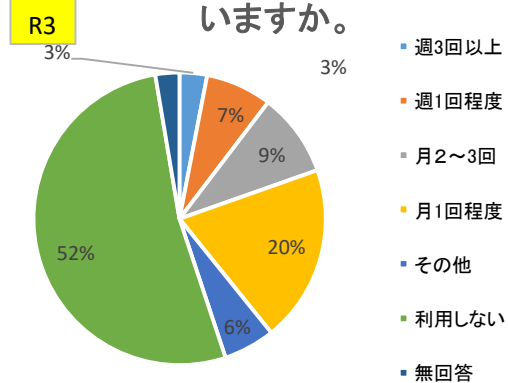
直売所の利用回数



利用しない理由

知らない、場所がわからない・・・ 47人
 スーパーを利用しているから・・・ 32人
 家庭菜園で野菜を作っているから・・・30人
 近所がない、遠い・・・26人
 時間が合わない・・・17人

市内の直売所を利用していますか。



その他

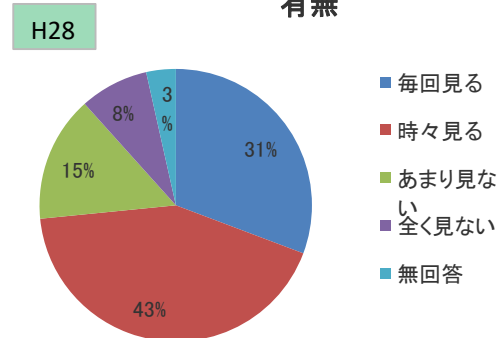
スーパーで買うため
 年に数回利用
 買ったことが無い

利用しない

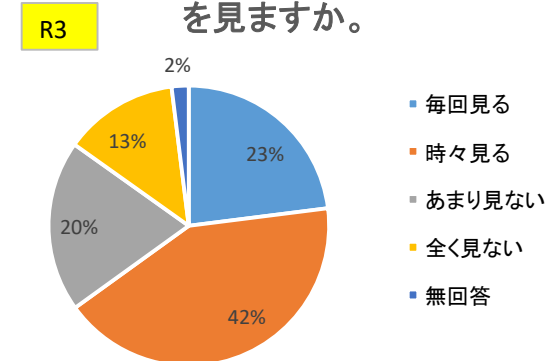
知らない、場所が分からない 18名
 スーパーを利用 36名
 家庭菜園 21名
 近所がない、遠い 25名
 時間が合わない 17名
 その他（品物が少ない、高い等） 42名

問17 あなたは食品を購入する際、食品表示(生産者等が書いてあるラベル)を見ますか。(〇は1つ)

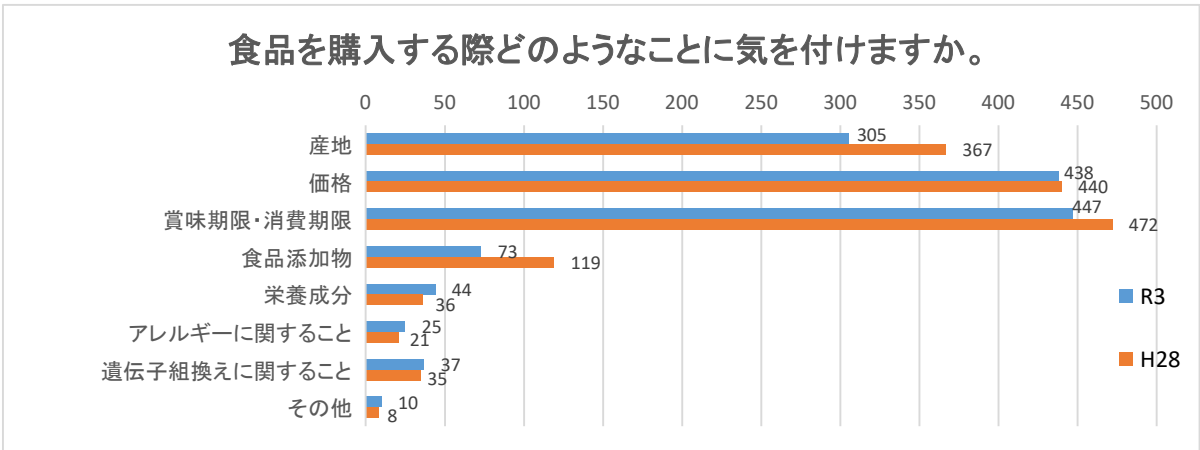
食品を購入する際、食品表示の確認有無



食品を購入する際、食品表示を見ますか。



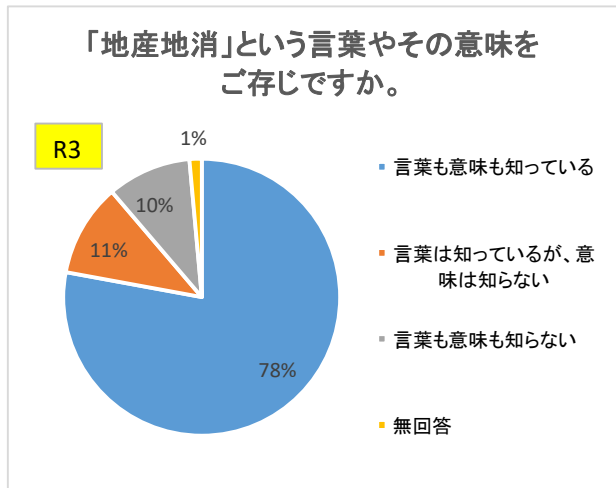
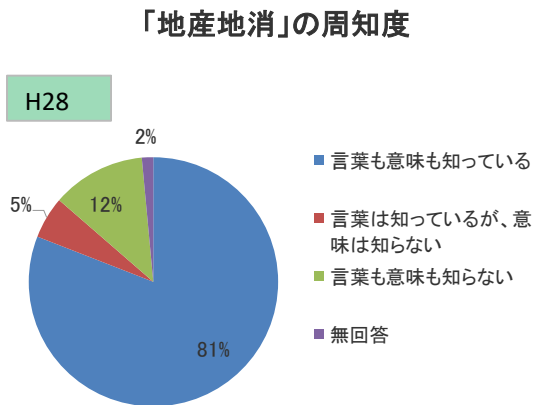
問18 あなたは食品を購入する際どのようなことに気をつけますか。(〇は3つまで)



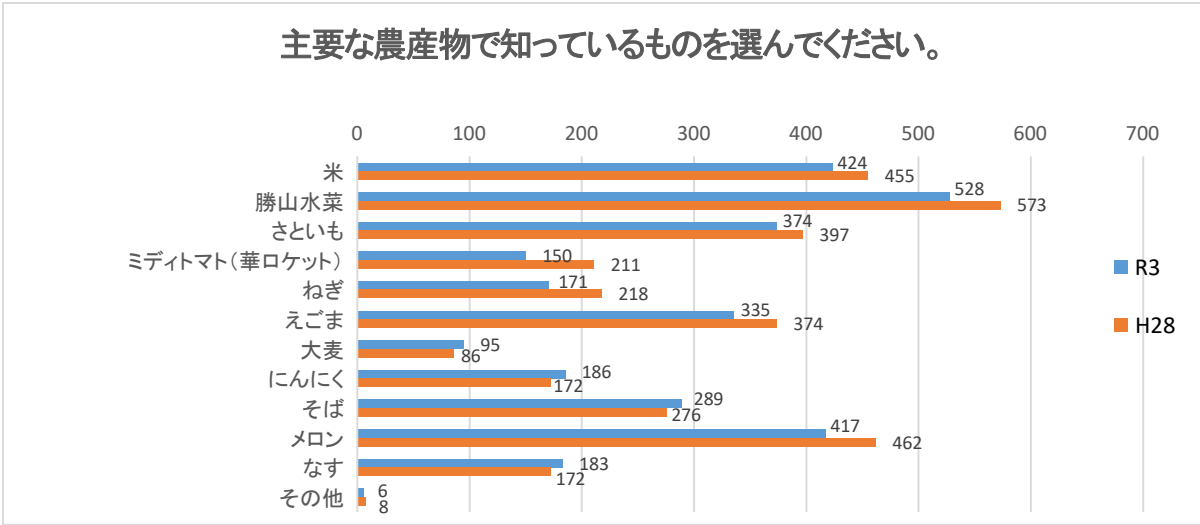
その他 (H28)
鮮度

その他 (R3)
鮮度
中国産は避けている

問19 あなたは「地産地消」という言葉やその意味をご存じですか。(〇は1つ)

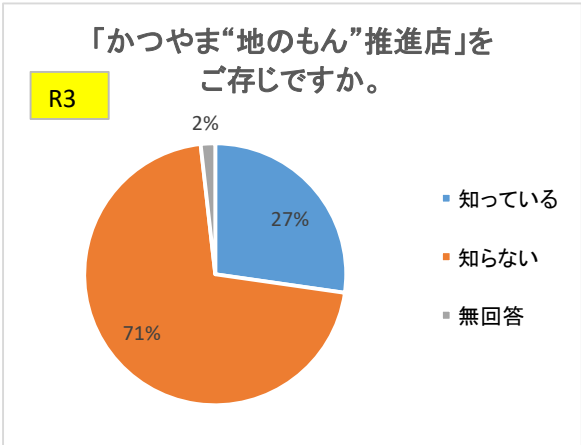
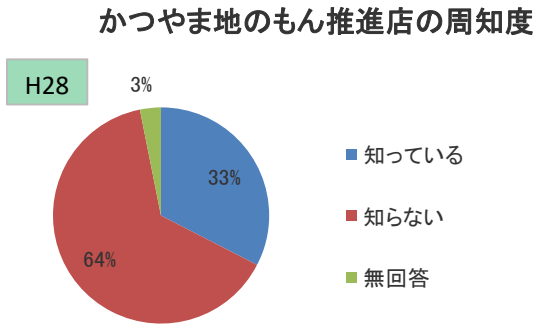


問20 勝山市の主要な農産物で知っているものを選んでください。
(知っているものすべてに○)

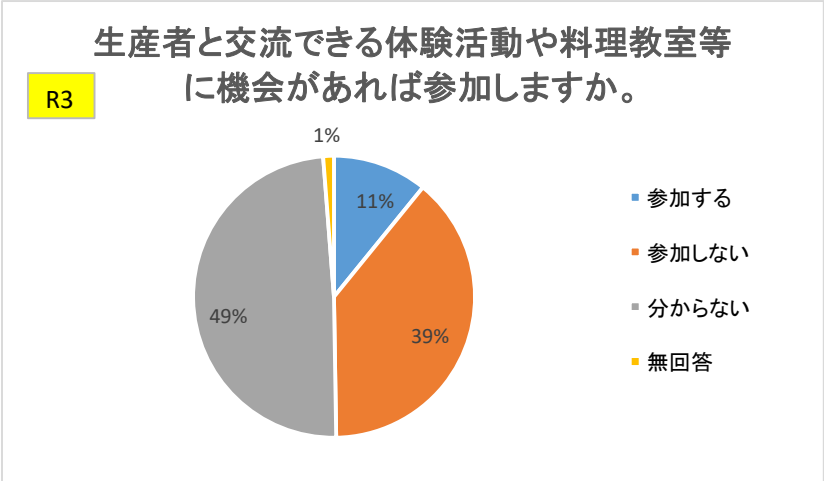


その他 (R3)
 ホウレンソウ、トマト、キュウリ、玉ねぎ、さつまいも、白菜、ジャガイモ

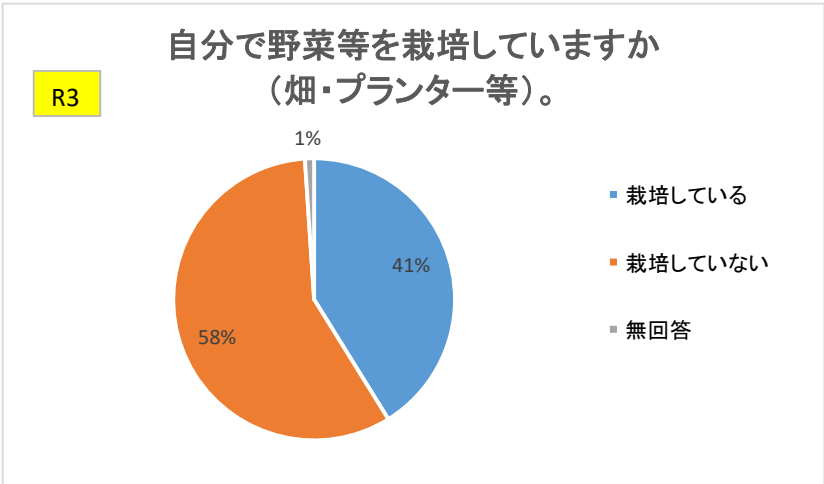
問21 あなたは「かつやま“地のもん”推進店」をご存じですか。



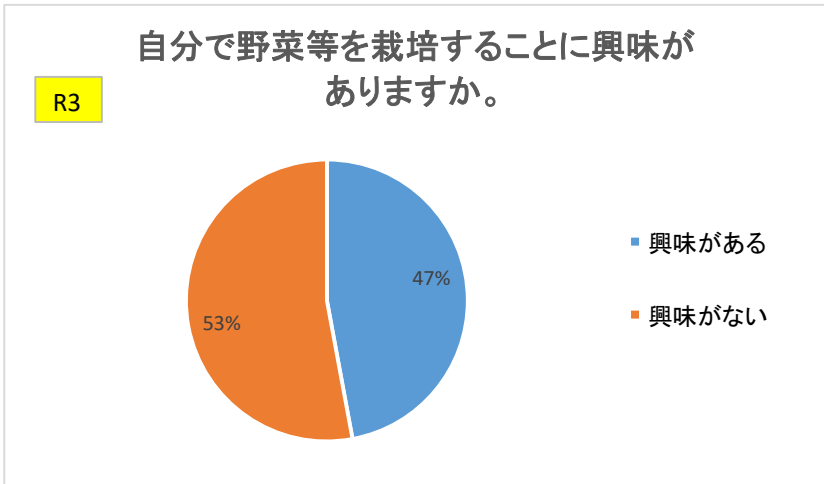
問22 あなたは生産者と交流できる体験活動や料理教室等に機会があれば参加しますか。



問23 あなたは自分で野菜等を栽培していますか。(畑・プランター等)(○は1つ)



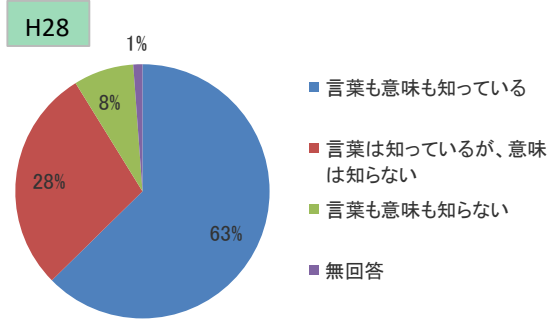
問24 問23で2に○をつけた方におたずねします。あなたは自分で野菜等を栽培することに興味がありますか。(畑・プランター・体験農場等)(○は1つ)



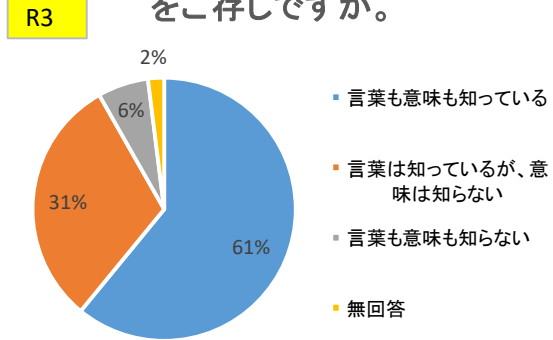
■食育についておたずねします。

問25 あなたは「食育」という言葉やその意味をご存じですか。(〇は1つ)

食育の周知度

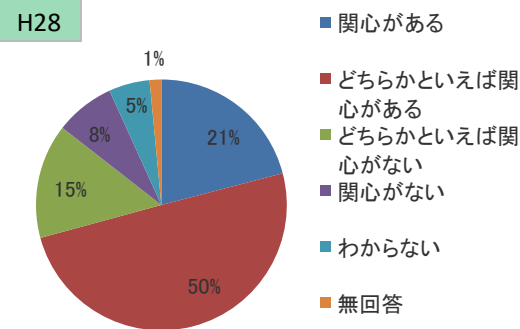


「食育」という言葉やその意味をご存じですか。

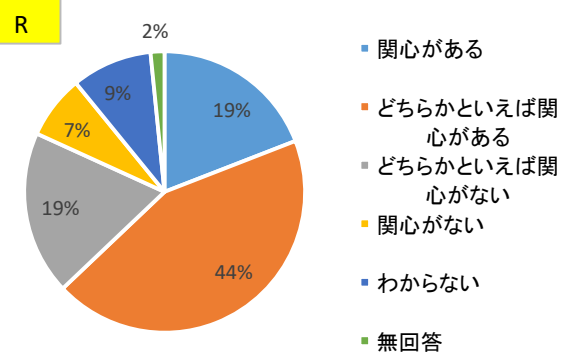


問26 あなたは「食育」に関心がありますか。(〇は1つ)

食育に関心度

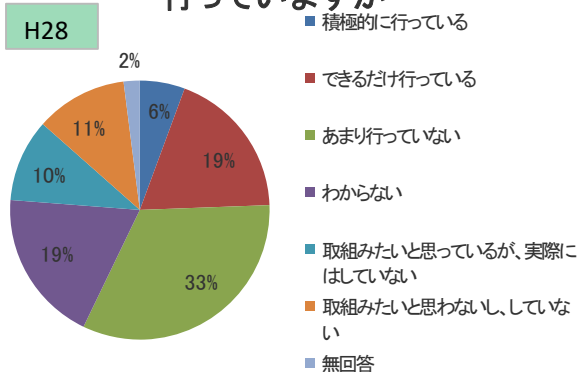


「食育」に関心がありますか。

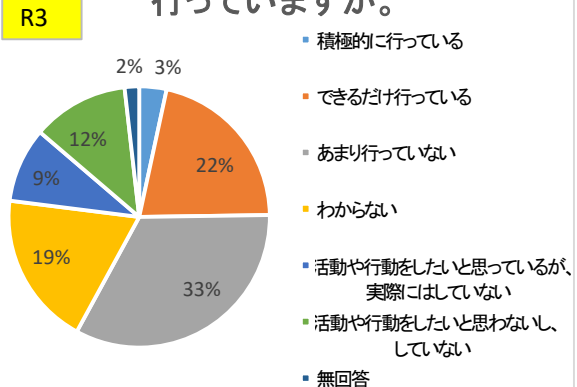


問27 あなたは「食育」に関する活動や行動を行っていますか。(〇は1つ)

食育に関する活動や行動を行っていますか

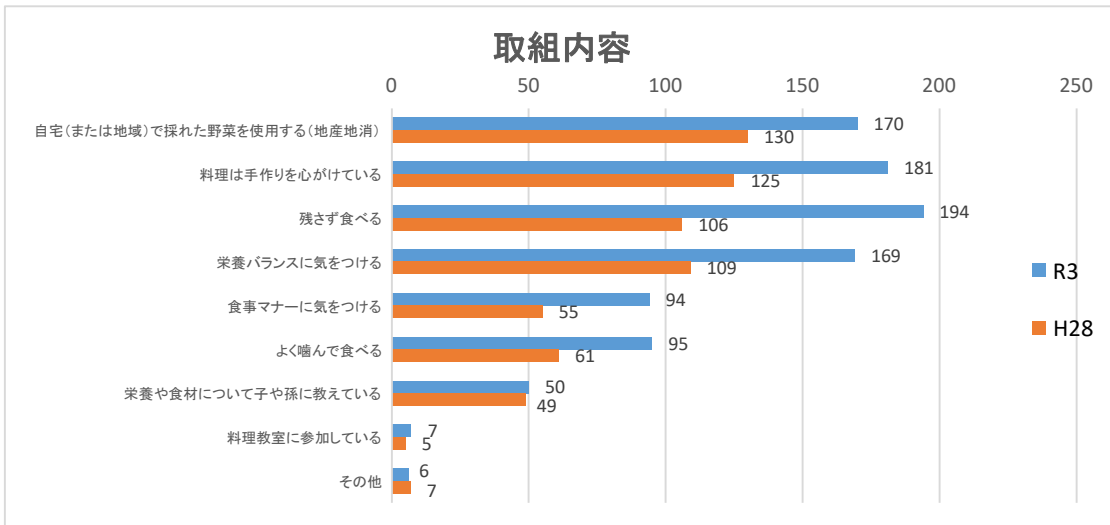


「食育」に関する活動や行動を行っていますか。



問28

問27で1または2に○をつけた方におたずねします。取組内容について選んでください。(行っているものすべてに○)



その他(H28)

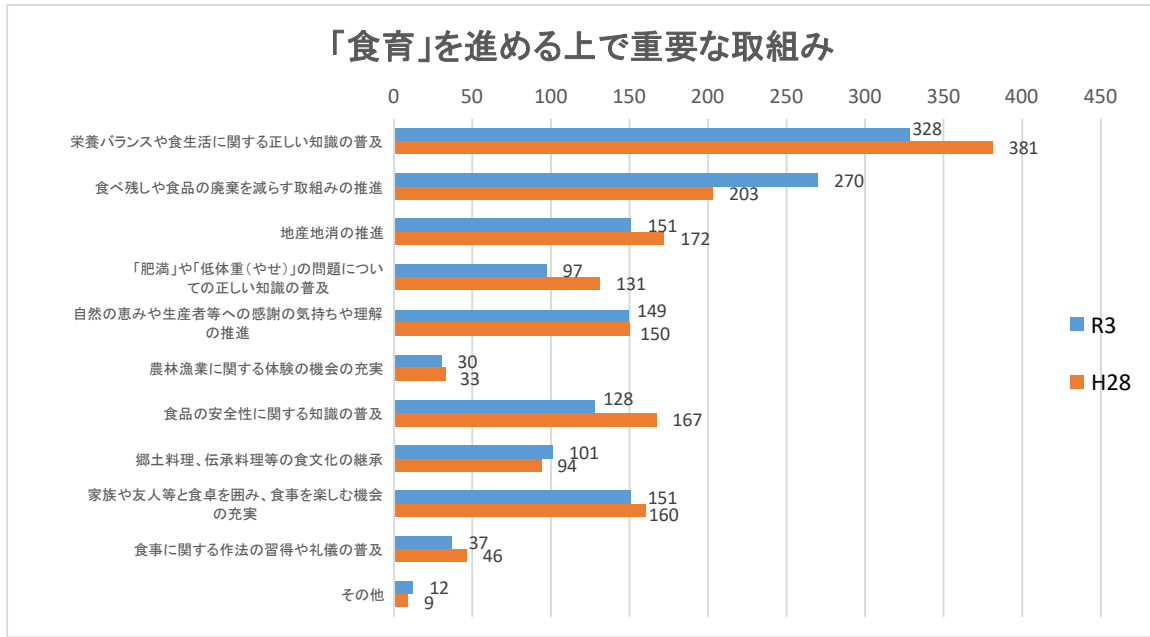
- ・家族で話し合い、仲間と分かち合っている
- ・学校で食育を学んでいる。例えば添加物は体に害を与える等
- ・農業の知識を広げるために本を読んで勉強し実践できることをしている
- ・子供のために自家菜園を行っている

その他(R3)

- ・自宅の野菜に魚、肉等をプラスして満足してもらえるよう心掛けている
- ・調理師と栄養士の資格を持っているので、家庭でも職場でも食育に取り組んでいる。
- ・地産地消に心掛けています。
- ・食べ合わせや栄養が残り難い調理法などをインターネット等で調べて実践するようにしている。
- ・野菜をなるべく保存できるように自分で加工して、冷凍したり、おすそ分けしている。
- ・近所に新鮮な間に分けている
- ・無添加、無農薬、遺伝子組換えでないものを選ぶ。食の資格を持っている。

問29

「食育」には様々な内容が含まれますが、「食育」を進める上で重要なこと、必要なことや大切な取り組みは何だと思いますか。(〇は3つまで)



その他 (H28)

- ・食べられることへの感謝。食は命
- ・食育を進めていくうえでの環境整備
- ・家庭で育児の中の一つとして一緒に調理すること

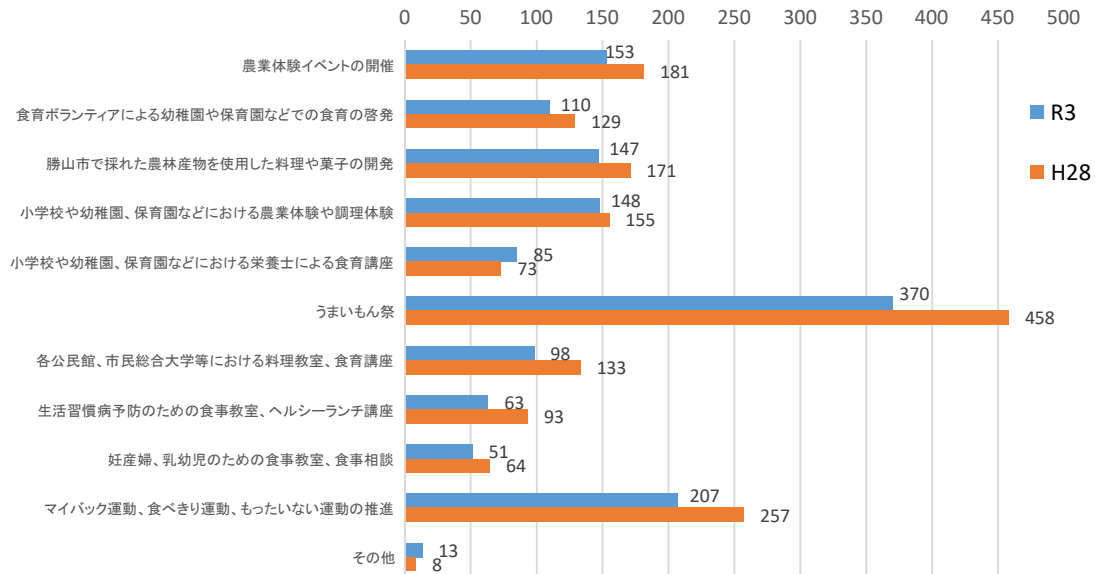
その他 (R3)

- ・自身の体のことを知ること
- ・好き嫌いをなくすこと
- ・若い人が野菜を上手に活用できる様、時短で楽チンにできるレシピを活用できる様、野菜売場に各野菜にレシピカードを付けてみる。
- ・よく噛んで食べていない様に思う
- ・色々な文化の料理を食べ、食を通して文化を学ぶこと

問30

勝山市では「第3次勝山市食育推進計画」を策定し、計画に沿って食育を推進していますが、この「勝山市食育推進計画」に基づいて推進している主な活動について、知っているものを選んでください。（知っているものすべてに○）

「勝山市食育推進計画」に基づいて推進している主な活動で知っているもの。



その他

・子どもが小さいとき、幼稚園などで食育についていろいろやってもらいとてもよかった。中学校は弁当（給食ですが）みたいな形で、小学校に比べると美味しくありません。中学校も小学校のような給食になれば、残飯も減ると思います。

・共働きの母親が多い福井県。無理に食育推進しなくていいと思う。毎日、仕事に疲れて帰ってきて、あわててスーパーに寄り、その日の特売品、半額セール品を買い、帰り、食事の準備、洗濯、掃除、後片付けに追われ、風呂にゆっくり浸かれず。現在は主人、子だけですが、少し前は3世代同居+介護。ここは都会じゃないので、食育推進運動もおかしな話。他のアンケートでは結婚して幸せ？の問いに福井県の女性は最下位と知り、やっぱりと思いました。なんだかんだありますが、子ども3人はスクスクと育ち成人しました。私は寝ているときが一番幸せ。