

基本理念 「食に親しみ、食を楽しもう」 ～食は生きる力～

基本目標	基本方針	取り組み	具体的取組み		令和5年度事業結果	取組主体
			市民の取組み	行政、関係機関、団体等の取組み		
「食」を通してライフステージに応じた健康づくり 多様な暮らしに対応した食生活の実践	望ましい食習慣を身につけよう	規則正しく食事をする	・早寝・早起きを習慣にして、朝ごはんを食べましょう。 ・食事時間を決めて、ゆっくりよく噛んで食べましょう。	・規則正しく食べるようになるための情報提供	・園での食事の様子などを伝えながら、乳幼児期の望ましい食習慣についての情報提供をする。 ・離乳食教室、子育て講座 ・栄養講座、高齢者サロン ・食生活改善推進員講座、養成講座 ・幼児健診 ・保健指導や保健だより、給食指導や給食だより ・生活科・体育科(保健体育科)・家庭科・特別活動等において早寝・早起き・朝ごはんの推進 ・朝ごはんキャンペーン出前出張	こども課 健康体育課 教育総務課 JA福井県
		家族で食事をする	・家族で楽しく食事をする時間を増やしましょう。	・家庭での食卓を囲む機会の推進	・園での食事の様子などを伝えながら、乳幼児期の望ましい食習慣についての情報提供をする。 ・離乳食教室、子育て講座 ・栄養講座、高齢者サロン ・食生活改善推進員講座、養成講座 ・幼児健診 ・学校だより給食だより等での啓発活動 ・朝ごはんキャンペーン出前出張	こども課 健康体育課 教育総務課 JA福井県
		栄養バランスのとれた食生活を実践する	・適正体重の維持や、減塩を意識した食生活を実践しましょう。	・ライフステージに応じた栄養指導の充実	・給食だより等を通して、情報(栄養量、食材、レシピ他)を発信する。 ・特定保健指導 ・幼児健診 ・お菓子作り教室「リンゴのケーキと豆大福」(遅羽まちづくり会館) ・鹿谷町文化祭食生活改善推進員協議会パネル展示(鹿谷まちづくり会館) ・村岡町文化祭 さわらび会パネル展示(村岡まちづくり会館) ・三室まつり文化祭さわらび会パネル展示(遅羽まちづくり会館) ・いのせ文化祭さわらび会パネル展示(猪野瀬まちづくり会館) ・北郷町文化祭さわらび会パネル展示(北郷まちづくり会館) ・保健指導や保健だより、給食指導や給食だより、生活科・体育科(保健体育科)・家庭科・特別活動等においてバランスのとれた食生活の実践を推進 ・栄養教諭・学校栄養職員による栄養指導の充実	こども課 健康体育課 まちづくり会館 教育総務課
			・ご飯を主食に、主菜・副菜をバランスよく食べましょう。	・ご飯を中心とした日本型食生活の普及促進	・食育紙芝居 ・米飯給食を実施 ・離乳食教室、子育て講座 ・栄養講座、高齢者サロン ・食生活改善推進員講座、養成講座 ・幼児健診 ・味噌づくり教室(勝山まちづくり会館) ・大豆を活用した料理の啓発(荒土まちづくり会館) ・三室まつり文化祭パネル展示(遅羽地区さわらび会) ・いのせ文化祭パネル展示(猪野瀬地区さわらび会) ・食に関する授業や給食指導、給食だより等を活用し、日本型食生活や和食のよさについての指導 ・和食給食メニューの実施	農林課 こども課 健康体育課 まちづくり会館 教育総務課
			・みんなで協力して食事の準備や料理、後片付けをする機会を増やしましょう。	・ライフステージに応じた料理教室の実施	・おにぎりづくり ・市民総合大学 パン作り(生涯学習センター) ・おやつ作りや給食調理の下準備など、園児ができる作業をクッキングとして取り入れる。 ・離乳食教室、栄養講座 ・食生活改善推進員育成 ・授業での調理実習等 ・女性大学きらり「郷土農よいとこセミナー」 ・男の料理教室	農林課 未来創造課 こども課 健康体育課 教育総務課 JA福井県

<div> <div> 地場産物を「知る」「つくる」「食べる」ことによる地域づくり </div> <div> 地域にあった食文化の継承 </div> </div>	<div> 地産地消を 実践しよう </div>	<div> 地場産物の利用拡大 </div>	<div> ・地場産物の良さを知り、周りの人に伝えましょう。 ・地場産物を食べましょう。 </div>	<div> ・農林水産物直売所や道の駅の利用促進 ・地域で採れる農林水産物に関する情報提供 ・6次産業化の推進 ・地場産物を使った給食の推進 ・環境に優しい農業に取組む生産者の育成促進 </div>	<div> ・道の駅利用促進 ・農業男子・農業女子マルシェ ・「九頭電川勝山あゆ」魅力発信事業 </div>	<div> 農林課 </div>
		<div> 旬産旬消の実践 </div>	<div> ・地域で採れる旬の食材を食べましょう。 </div>	<div> ・地域で採れる農林水産物の消費拡大の促進 ・農林水産物直売所や道の駅の利用促進 </div>	<div> ・味噌づくり教室（勝山まちづくり会館） ・鮎を使った巻きずし作りと試食体験（北郷まちづくり会館） </div>	<div> まちづくり会館 </div>
	<div> 勝山の食文化を 伝えよう </div>	<div> 和食、伝承料理、行事食を継承する </div>	<div> ・家庭の味を子どもたちに伝えましょう。 ・伝承料理や行事食を作り、次世代へ継承しましょう。 ・雪室食材の活用 </div>	<div> ・伝承料理・行事食の講座・料理教室等の実施 </div>	<div> ・さいともパンフレットの配布 ・伝統料理教室「ふるさと塾」 </div>	<div> 農林課 </div>
					<div> 市民総合大学 伝承料理（生涯学習センター） 市民総合大学 味噌作り（生涯学習センター） </div>	<div> 未来創造課 </div>
					<div> ・離乳食教室、子育て講座 ・栄養講座、高齢者サロン ・食生活改善推進員講座 ・幼児健診 </div>	<div> 健康体育課 </div>
					<div> ・そばづくり教室（荒土まちづくり会館） ・味噌づくり教室（勝山まちづくり会館） ・そば打ち会（平泉寺まちづくり会館） ・伝承料理教室（鯖のなれ壽し）（選羽まちづくり会館） ・次世代向け報恩講体験（選羽まちづくり会館） ・観音様のおすずめ「お粥体験」（平泉寺まちづくり会館） ・鮎を使った巻きずし作りと試食体験（北郷まちづくり会館） </div>	<div> まちづくり会館 </div>
<div> 食による人づくり </div> <div> 食への感謝の念と理解の促進 </div>	<div> 食に感謝し、 理解を深めよう </div>	<div> 「食」に対する感謝の気持ちをもつ </div>	<div> ・自然の恵みや生産者に感謝し、「いただきます」、「ごちそうさま」の挨拶をしましょう。 ・食品ロスを減らし、食べきりを実践しましょう。 ・食の生産から消費までの食の循環を理解しましょう。 </div>	<div> ・「食」に対する感謝の心の醸成を促進 ・食品ロス削減の推進 </div>	<div> ・パネル展の開催 ・食品ロス削減に関する広報啓発活動の推進 </div>	<div> 市民課 </div>
		<div> 食事のマナー等を身につける </div>	<div> ・食事に关するマナーを学び実践しましょう。 ・食品表示の見方や食材の見分け方を学びましょう。 ・食材の安全性や食品衛生に気を配りましょう。 </div>	<div> ・学校等における「食べ方・食事のマナー」の学習 ・食品に関する情報提供 </div>	<div> ・祖父母や地域の方に伝承料理等を教えてもらう。 ・伝承料理給食の実施 </div>	<div> こども課 </div>
					<div> ・里山の味を楽しむ集い（縄文の里料理研究会） ・家庭菜園で採れて余った野菜の販売（選羽町住民協議会） ・里芋掘り体験（選羽まちづくり会館） </div>	<div> まちづくり会館 </div>
					<div> ・給食感謝週間や給食感謝集会の実施 ・給食だよりでの啓発活動 </div>	<div> 教育総務課 </div>
					<div> ・糖度計を使った講座の開催 ・食育紙芝居の上演 ・小学校等での出前講座の実施 </div>	<div> 市民課 </div>
		<div> 農業体験を通して感謝の気持ちを育む </div>	<div> ・農作物の栽培・収穫など、農業体験に積極的に参加し農業への理解を深めましょう。 </div>	<div> ・地域との連携による農業体験の促進 ・学校や保育園等における農業体験の促進 </div>	<div> 市民総合大学 小笠原流煎茶道（生涯学習センター） </div>	<div> 未来創造課 </div>
					<div> ・食事のマナーを身につける。 ・保育参観にて、保護者に給食の試食をしてもらう。 </div>	<div> こども課 </div>
					<div> ・学級活動や給食時に姿勢や箸の持ち方等の「食べ方・食事マナー」を指導 </div>	<div> 教育総務課 </div>
					<div> ・里芋観光農園 </div>	<div> 農林課 </div>
<div> 食による人づくり </div> <div> 食への感謝の念と理解の促進 </div>	<div> 食に感謝し、 理解を深めよう </div>	<div> 農業体験を通して感謝の気持ちを育む </div>	<div> ・農作物の栽培・収穫など、農業体験に積極的に参加し農業への理解を深めましょう。 </div>	<div> ・地域との連携による農業体験の促進 ・学校や保育園等における農業体験の促進 </div>	<div> ・地域の方や園の畑で、野菜の栽培・収穫を体験する。 </div>	<div> こども課 </div>
					<div> ・次世代向け収穫体験（縄文の里料理研究会） ・鮎の捌き体験（荒土まちづくり会館） ・鮎の生態について学び、触れる体験（鹿谷まちづくり会館） ・そば打ち会（平泉寺まちづくり会館） </div>	<div> まちづくり会館 </div>
					<div> ・地域の方や保護者等を指導者に迎えた農業体験活動の実施 ・学級園、学校畑等での野菜やお米の栽培・収穫などの農業体験活動の実施 </div>	<div> 教育総務課 </div>
					<div> ・田植え体験（村岡小学校） ・稲刈り体験（村岡小学校） ・伝承作物の定食（かつやま子どもの村小学校） ・子ども農業塾 ・学童農園（各小学校） </div>	<div> JA福井県 </div>