

ベビー&キッズ みんなで楽しむ

ふれあいヨガ



ヨガインストラクターの竹内ゆうこ先生をお招きして、ママと赤ちゃんが一緒にふれあいながら体を動かします。

パパ・おじいちゃん・おばあちゃん、お友だちやお友だちの親子と一緒に参加も大歓迎です。

日時:5月29日(水)

時間:10:00~11:00

対象のお子さん:首がすわった4ヶ月

~2歳までのお子さん

場所:上野こども園ホール

講師:竹内ゆうこ先生

参加費:無料

持ち物:大きめのタオル、お出かけグッズ、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。



幼保連携型認定こども園

上野こども園

勝山市荒土町別所 33-58

電話 0779-89-2022