

ママのためのYOGA

育児中の身体と心の疲れを癒しましょう！



日時 **6月11日(水)**
午前10時00分～11時00分

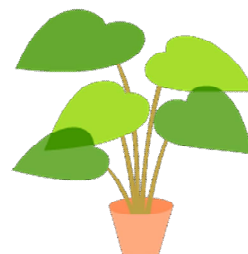
講師 **ヨガインストラクター**
飛石 めぐみさん

ところ **カンガルーのお部屋**

持ち物 **動きやすい服装・水分補給・タオル等**

参加料 **無料**

予約の有無 **要予約**



お問い合わせ先
勝山市子育て支援センター
勝山市片瀬町1-402
0779-87-3830