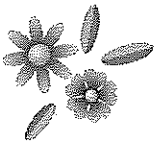




いつまでも元気で活躍するために

高齢化が進む中、高齢者が自分らしく地域で暮らし続けることを目指し、いつまでも元気で活躍することの大切さを考える講演会を開催します。

自分の特技や趣味などを楽しみ、地域で活動しながら、生きがいを持って元気に過ごされている方のお話をお聞きます。自分を取り組める健康や生きがいづくりについて考えてみましょう！



日時

平成30年 5月31日 (木)

午後1時30分～午後3時

場所

勝山市教育会館 ホール



【プログラム】

- ① 講演 講師 山岸市長
- ② 第7次勝山市老人福祉計画・介護保険事業計画の説明
- ③ シンポジウム 「いつまでも元気で活躍するために」

シンポジスト 斉藤 甚三郎さん (市高齢者連合会会長)

芳野亭 笑翁さん (市民落語家)

笠井 みつ子さん (ボランティア)

竹島 多恵子さん (健康づくり)

アドバイザー 山岸市長

コーディネーター 健康長寿課長

【問合せ先】

勝山市健康福祉部健康長寿課地域包括支援 G
勝山市福祉健康センターすこやか内 ②番入口
TEL 87-0900