

# おいしいふくい 食べきり運動 展開中!

家庭から出される燃やせるごみのうち  
約半分が「生ごみ」!

そのうち4分の1が食べ残しなど、  
本来食べることができた『食品ロス』です。

これって無駄!では?

お金を出して買ったものがごみ?

焼却によるCO<sub>2</sub>の排出!

環境にも、お財布にもやさしくなるために、

「おいしいふくい食べきり運動」への

ご参加をお願いします。



## チャレンジ

食べ残った料理は、ひと工夫しておいしい料理にアレンジしましょう! レストラン等で食べきれなかった場合は「お持ち帰りできるか」を思い切ってお店に尋ねてみましょう!

## アレンジ

福井県には、野菜や肉、魚介類など、おいしい食材が豊富にあります。新鮮な地元食材を使って、おいしい料理を楽しみましょう!

## 発見

食べ過ぎでは、おいしさも半減します。自分の適量を見つけて、おいしく食べきる習慣を身につけましょう!

## 「おいしいふくい食べきり運動」とは?

- ①家庭やホテル・レストランなどで、おいしい福井の食材を使っておいしい料理を作り
- ②作られた料理をおいしく食べきって
- ③残ってしまった料理は、家庭では新たな食材としてアレンジ料理に活用し、外食時には持ち帰って家で食べ切ろう

という運動です。

県は、廃棄物の減量化やリサイクルの取組みを一層進めていくため、昨年度、「福井県廃棄物処理計画」を策定しました。その中で、家庭等から出される一般廃棄物の平成27年度の目標を、予測値から100gを減量化することにより達成可能な「1人1日当たり840g」に設定しました。そこで、燃やせるごみの約5割を占める生ごみの減量化を進めるため、平成18年度から実施している「おいしいふくい食べきり運動」のパワーアップを行います。



# 県民の皆様へのお願い

## 家庭での取り組み

- ・買い物に出かける前に、**冷蔵庫を確認**しましょう。
- ・**ばら売り、量り売り**を利用して必要な分だけ購入しましょう。
- ・できるだけ家族そろって食べましょう。
- ・食べ物の大切さ、食事のマナーを学びましょう。
- ・自分が食べきれる量（適量）を見つけましょう。
- ・調理くずは再調理し、工夫して**食材を使い切り**ましょう。
- ・食べきれなかったものは、**他の料理にアレンジ**しましょう。



## 外出時の取り組み

- ・食べきれないと思ったときは「**小盛りできますか？**」、食べられない食材があるときは、「**〇〇をいれなくてももらえますか？**」とお店の方に聞いてみましょう。
- ・食べきれなかった料理はお店の方に確認して、持ち帰りましょう。

ご存知  
ですか？

### 「食べきり運動協力店」

および

### 「食べきり家庭応援店」を！

このマークのお店が、  
あなたの食べきりを応援します。

このマークが  
目印です！



お客様に、自慢の料理をおいしく食べきってもらうためのサービスを実施中！

レストラン、ホテルなどの飲食店



お客様に、おすすめの食材を使い切ってもらうためのサービスを実施中！

スーパーなどの食料販売店

## 募集

「食べきり運動協力店」や「食べきり家庭応援店」等の旬の情報を「食べきりニュース」として発信予定です。ご希望の方は、メールアドレス等をFAXおよびメールにて、県循環社会推進課までお知らせください。

お名前	お電話番号
ご住所	E-mail



福井県安全環境部循環社会推進課 〒910-8580 福井市大手3丁目17番1号  
TEL : 0776-20-0317 FAX : 0776-20-0679 E-mail : junkan@pref.fukui.lg.jp