

年金・労務相談
12/6(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員▶乾 滋

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

人権相談
11/15(水)・12/6(水)
AM9:00~PM1:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員▶人権擁護委員

問 福井地方方法務局大野支局内
大野人権擁護委員協議会 ☎66-2249

外国人に関する無料相談
11/26(日)AM9:00~12:00
教育会館 教養室
相談員▶福井県行政書士会行政書士

問 (外国人) ※中国語の通訳あり
朝井輝夫 ☎88-3312
齊藤富雄 ☎88-5089
松村治門 ☎89-1054

社会保険相談
11/30(木)・12/14(木)
AM10:00~PM4:00
勝山商工会議所 ☎88-0463
相談員▶福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所 ☎0776-23-1002

行政相談
11/15(水)
AM9:00~PM1:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員▶深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

女性相談
毎週金曜日
AM9:00~PM5:15
奥越健康福祉センター 勝山庁舎
相談員▶奥越健康福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

児童相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」
※県総合福祉相談所による専門的な相談
毎月 第3火曜日(要予約)

問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

福井県消費生活相談
11/24(金)・12/8(金)
AM9:00~PM5:00
勝山市役所 相談室
相談員▶福井県消費生活センター相談員
※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター (☎内線264)

法律相談(要予約)
11/15(水) AM9:00~PM12:30
11/22(水) AM9:00~PM1:00
12/13(水) PM1:30~4:30
福祉健康センター「すこやか」
相談員▶北川 稔、井上 毅

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

結婚相談
毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~5:00
第2・4木曜日PM6:00~9:00
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室(直通) ☎87-6150

補聴器相談
11/27(月)・12/11(月)
AM9:30~12:00
福祉健康センター「すこやか」

問 福祉・児童課社会福祉G (☎内線123)

心のケア相談
毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00
福祉健康センター「すこやか」

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

育児不安解消サポート教室
『お日さま広場』
11/22(水) PM1:30~3:30
奥越健康福祉センター勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

工介相談血液検査実施
第2・4月曜日
PM1:00~2:30
奥越健康福祉センター 勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

子育て支援センター相談
毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター(旧西幼稚園)青少年室

問 市子どもセンター 青少年室 ☎87-0101

ヤングテレホン ☎88-1004

定例相談(無料相談)
相談員=敬称略

すこやか健康ガイド
福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

赤ちゃん

1歳半児健康診査
(平成17年5月生まれ)
12月1日(金)
PM1:00~2:00
集団健診室

3歳児健康診査
(平成15年11月生まれ)
12月8日(金)
PM1:00~2:00
集団健診室

もぐもぐごっくん教室(離乳食教室)
11月21日(火)
12月12日(火)
AM10:00~11:30
集団健診室、栄養指導実習室

1~2か月児子育て教室
11月20日(月)
12月11日(月)
AM10:00~11:30
集団健診室
・身体測定
・子育てについてグループワーク
・発達・育児の話

母子クリニック
11月24日(金)
12月15日(金)
PM1:00~2:00
集団健診室
・身体測定
・小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児)
※医師による育児相談は要予約

すこやか健康相談
毎週水曜日
AM9:00~11:30
集団健診室
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

すこやか長寿クッキング
11月30日(木)
12月14日(木)
AM10:00~12:00
栄養指導実習室
旬の食材で手軽にできる家庭料理をご紹介します。栄養バランスが良いので、健康になれるヒントがいっぱいの料理教室です。要予約

成人

すこやか健康講座
11月15日(水)
PM1:30~3:00
集団健診室
「高血圧予防」
講師：福井社会保険病院 江守裕子先生

12月13日(水)
PM1:30~3:00
集団健診室
「高齢者の尿もれ予防」
講師：福井大学泌尿器科 教授 横山 修先生

毎月21日は **健康の日**

健康診査

場所	月日	受付時間	肺がん	基本健診	胃・大腸	子宮・乳
福祉健康センター「すこやか」	11/26(日)	AM 8:30~10:30	●	●	●	
	(18年度最終)	AM 9:30~10:30				●

子宮ガン個別検診の実施について
実施期間▶11月13日(月)~12月15日(金)
実施医療機関▶福井社会保険病院(産婦人科)

対象者▶20歳以上で過去2年間子宮がん検診をうけられなかったかた

検診料▶1,700円(検診受診後、金融機関などで納付ください)

※利用券が必要ですので、必ず健康長寿課へお申し込みください

「元気なかつやまっ子出産応援事業」受診票の利用について
勝山市では4月1日より、第3子の妊婦健康診査にかかる助成事業として、妊娠から出産まで14回を上限に「元気なかつやまっ子出産応援事業」を実施しています。妊娠期間に応じて受診票の利用条件を設けていましたが、利用者の便宜を図るため、次のとおり取り扱います。

○妊娠23週までは4週に1回
○妊娠24週~35週までは2週に1回
○妊娠36週以後出産までは1週に1回

追加事項 以上は基本的な定期健診としての目安ですが、本人の状況に応じ、健康診査として適当な場合は利用できることとします。

腸管出血性大腸菌(O157などに注意)に注意しましょう

調理や食事の前には、十分に手を洗いましょう

調理器具は食品ごとにこまめに流水で洗い、熱湯をかけておきましょう

生野菜は流水で良く洗い、加熱する食品は十分に加熱(中心部を75℃で1分以上)しましょう

「ウイルス肝炎」講演会
「B型肝炎、C型肝炎と言われているけれど…」「ウイルス肝炎について知りたい」「治療について聞きたい」など、講師をお迎えしてお聞きしましょう。

と き▶11月30日(木) 午後1時30分~3時

と ころ▶福祉健康センター「すこやか」

講 師▶福井県済生会病院 副院長 田中延善 先生

内 容▶「ウイルス肝炎について」

申込締切▶11月27日(月)

そ の 他▶参加は無料です

ブックスタート AM10:30~
-乳児対象 絵本のよみかかせ会-
11月24日(金)

絵本の森(よみかかせ会) PM2:00~
11月18日(土)・11月25日(土)
12月 2日(土)

おはなしでてこい PM2:00~
12月9日(土)

アニメ上映会 PM1:30~
12月10日(日)

あそびの城
ほっとする部屋 PM4:30~
11月16日(木)
絵本の森・ゲームとクラフト
11月18日(土) PM2:00~

勝山市立図書館 ☎88-6000
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

図書新着情報

ジャンル	書名	著者
こども図書	ねごとらん	なかがわ りんご 作
	クマのプーさん	A・A・ミルン 作
	びびくべりー	アンソニー・ブラウン 作
	おんちゃんはおんちゃん	河原 正美 原案 車イス司書 作
一般図書	ありふれた風景画	あさの あつこ 著
	キャンプはつらいぜ	後藤 竜一 作
	絵本で楽しむ保育	絵本で楽しむ保育 著
	奇立つ中国	富坂 聡 著
その他	他話の空似	米原 万里 著
	ヘヴンリー・ブルー	村山 由佳 著
	風林火山	井上 靖 著
	大相撲 大変	松田 忠徳 著