



ランティーン
 「ランティーン」は、福井県のボランティア・シンボルです

課題を新たな活力に!

勝山市ボランティアリーダー研修会を開催

勝山ボランティア連絡協議会の主催による「勝山市ボランティアリーダー研修会」が、11月15日、教育会館で開催され、市内16のボランティアグループ・団体より26名のかたが参加しました。当日は光道園事業部長の真家徹氏を講師に迎えての講義のほか、後半は5~6名ずつのグループに分かれてのグループ討議を行いました。主な概要は以下のとおりですが、研修会を通じて学んだことや共有したことを活力に、各グループ・団体活動のさらなる充実を期待しております。

講義の主な内容

○これからのボランティア活動のポイント

- ・精神的豊かさの追求（相手も自分も幸せに）
- ・この人たちを世の光に（障害者や高齢者のかたがたの頑張りや生き様に学ぶ姿勢を持つ）
- ・社会制度の網の目からこぼれる人をいかに支援するか（現在の活動の検証や新たな活動の創出）



グループ討議の概要

《テーマ1》ボランティア活動の上で大切なこと

(考え方やルールなど)

- ・自主性の尊重（強制せず、まずボランティア自身を楽しむこと）
- ・相手の秘密を守る
- ・お互いの領域の確認
- ・“してあげる”ではなく“させていただく”姿勢
- ・ニーズに合わせて方向転換



《その他》

- ・後継者の発掘や育成が最大の課題。地域や企業等のさらなる理解が必要
- ・各ボランティアグループ・団体として、またボランティアセンターとして年度ごとに活動の総括を行っていくことが必要

《テーマ2》ボランティア活動で得られる喜び

- ・そこはかたない“幸せ感”
- ・活動を通じた仲間づくり
- ・新しい体験が生活のリズムづくりにつながる
- ・新しい自分の発見、あたらしい他者の発見

あたたかいお志をありがとうございました

○古切手、ベルマーク、アルミ缶（プルトップ）などをお届けいただいたかたがたのご芳名（順不同）

勝山マレットゴルフ協会様、勝山婦人会様、子育て支援センター様、母子寡婦福祉連合会様、村岡地区社協様、ステップハウス様、どうせき様、成器西小学校様、三井美智子様、山田キヨ子様、織田智枝子様、木下輝子様、松田秋尾様、六野様、山内妙代子様、石井和子様、加藤孝子様、竹田様、長坂アイ子様、印牧みよ子様、木地敏子様、福田はつ子様、久保美恵子様、森下嘉重様、宇田勢津子様、匿名のかた3名

社会福祉事業基金へのご寄付

匿名のかた 矢戸口 金500,000円
 匿名のかた 元町1丁目 金100,000円

ボランティアセンターへのご寄付

○金品のご寄付

匿名のかた 立川町 金500円
 宇田 勢津子様 未使用はがき多数

○物品のご寄付

山口 弘様、中村農園様、匿名のかた3名

アルミ缶・プルトップ収集ボランティアへのお知らせ

12月から3月まで、教育会館回収ボックスでのアルミ缶・プルトップ回収をお休みします。市社協事務局までお届けくださいますようお願いいたします。

こころの健康学びました!
 精神保健講座開催

障害者の自立支援法が4月から施行され、地域の中で共に暮らせる街づくりが重要になってきます。その一端としてこころに障害を持つかたの理解を深めることと、ボランティアを育成することを目的に精神保健講座を開催しました。



10月23日(月)の1回目は、大野有終会館において「ストレスとストレス関連疾患」と題して、精神科の医師による講義と、ストレスチェックを行いました。ストレスと上手につきあうコツとストレスによって起こる病気について学びました。

11月8日(水)の2回目は、具体的な疾患について専門医の話を聞きました。正しい知識を知り、見守る側としてできることを学びました。

11月21日(火)、22日(水)の3回目は、大野市にある「紫水の郷」にて実際に援助を行う体験を実施しました。

現代は、ストレス社会と言われるますが、単なるストレスなどと思わずに早めに相談されることをおすすめします。

【相談の窓口】

「ホッとサポートふくい」福井県精神保健センター
 所在地：福井市大手3丁目7-1 織協ビル2階
 電話：こころの電話相談 ☎0776-26-4400
 ※毎月第4水曜日午後1時30分からストレスチェックを実施しています（要予約）

家族介護者リフレッシュ事業

“いっぷくしね~の”

在宅で要介護1以上のかたを介護している介護者の皆様を対象に、家族介護者リフレッシュ事業を開催しています。

日頃の介護疲れを癒し、ちょっとリフレッシュしていただこうと、今年度は3コースから選んでいただき、ゆっくりとした内容にしました。

また、スタッフとして家族会会長やボランティア、たけとう病院の協力を得て行いました。

- ① 8月24日 かんぼの郷白山尾口「体で学ぼう!転倒予防」(講演と実技)
- ② 9月30日 美杉の郷(白山市) 施設見学
- ③ 11月26日 健康ランドジョイフル 観劇



《次回予告》

とき 平成19年2月15日(木)
 行き先 まつや千千(あわら市)
 対象のかたには、チラシを送付します(年明け)。たくさんのお申し込み、お待ちしております。

福井県立盲学校 入学案内

盲学校では、病气や事故などにより中途で失明したり、視力障害で悩んでいるかたがたに自立更正の道を歩んでいただくよう、卒業後に理療師(あんま・マッサージ・指圧師など)の受験資格が取得できる学科を設けております。

●出願期間
 平成19年1月19日(金)~29日(月)
 (受付時間は土日を除く、午前9時から午後4時まで)

●申請先
 福井県立盲学校・入学選考係
 ☎0776-5415280