

年金・労務相談
7/5(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員▶乾 滋

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

人権相談
6/21(水)・7/5(水)
AM9:00~PM1:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員▶人権擁護委員

問 福井地方方法務局大野支局内
大野人権擁護委員協議会 ☎66-2249

外国人に関する無料相談
7/23(日)AM9:00~12:00
教育会館 教養室
相談員▶福井県行政書士会行政書士
朝井輝夫、松村治門、
齋藤富雄ほか

問 朝井輝夫 ☎88-3312
※中国語の通訳あり

社会保険相談
6/15(木)・29(木)
AM10:00~PM4:00
勝山商工会議所 ☎88-0463
相談員▶福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所 ☎0776-23-1002

行政相談
6/21(水)
AM9:00~PM1:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員▶深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

女性相談
毎週金曜日
AM9:00~PM5:15
奥越健康福祉センター 勝山庁舎
相談員▶奥越健康福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

児童相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」
※県総合福祉相談所による専門的な相談
毎月 第3火曜日(要予約)

問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

福井県消費生活相談
6/16(金)・6/30(金)・7/14(金)
AM9:00~PM5:00
勝山市役所 相談室
相談員▶福井県消費生活センター相談員
※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター (☎内線264)

法律相談(要予約)
6/28(水) AM9:00~PM1:00
6/14(水)・7/12(水) PM1:30~4:30
福祉健康センター「すこやか」
相談員▶前波裕治・北川稔
朝日宏明

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

結婚相談
毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~5:00
第2・4木曜日PM6:00~9:00
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室(直通) ☎87-6150

補聴器相談
6/12(月)・6/26(月)・7/10(月)
AM9:00~12:00
福祉健康センター「すこやか」

問 福祉・児童課社会福祉G (☎内線123)

心のケア相談
毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00
福祉健康センター「すこやか」

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

子どもの相談
第1水曜日(要予約)
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター 勝山庁舎
相談員▶奥越健康福祉センター嘱託医

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

英文相談(血液検査実施)
6/12(月)・6/26(月)・7/10(月)
PM1:00~2:30
奥越健康福祉センター 勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

子育て支援相談
毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター(旧西幼稚園)青少年室

問 市子どもセンター 青少年室 ☎87-0101
ヤングテレホン ☎88-1004

定例相談(無料相談)
相談員=敬称略

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

赤ちゃん

1歳半児健康診査
(平成16年12月生まれ)
7月7日(金)
PM1:00~2:00
福祉健康センター「すこやか」

3歳児健康診査
(平成15年6月生まれ)
7月14日(金)
PM1:00~2:00
福祉健康センター「すこやか」

1~2か月児子育て教室
6月19日(月)
AM10:00~11:30
福祉健康センター「すこやか」
・身体測定
・子育てについてグループワーク
・発達・育児の話

もぐもぐごっくん教室(離乳食教室)
6月20日(火)
AM10:00~11:30
福祉健康センター「すこやか」
簡単な調理実習があります

母子クリニック
6月16日(金)
PM1:00~2:00
福祉健康センター「すこやか」
・身長、体重測定
・小児科医師および保健師による育児相談(乳幼児)
※医師による育児相談は要予約

子育て講座 PM2:20~3:00
福祉健康センター「すこやか」
栄養指導実習室
「かもカムおやつ時間だよ」

成人

すこやか健康相談
毎週水曜日
AM9:00~11:30
福祉健康センター「すこやか」
集団健診室
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

すこやか健康講座「アルコールと健康」
講師 福井県立大学 看護福祉学部 西川京子先生
6月28日(水)
PM1:30~3:00
福祉健康センター「すこやか」
集団健診室

すこやか長寿クッキング
7月6日(木)・20日(木)
AM10:00~12:00
「すこやか」栄養指導実習室
※要予約 材料費200円
旬の食材で手軽にできる家庭料理をご紹介します。栄養バランスが良いので、健康になれるヒントがいっぱいの料理教室です。

毎月21日は
健康の日

健康診査

場所	日	受付時間	肺がん	基本健診	胃・大腸	子宮・乳
荒土公民館	6/21(水)	AM 8:30~10:30	●	●	●	
		PM 1:30~ 2:00				●
野向公民館	6/30(金)	AM 8:30~10:30	●	●	●	
		PM 1:30~ 2:00				●
福祉健康センター「すこやか」	7/6(木)	AM 8:30~10:30	●	●	●	
平泉寺公民館	7/20(木)	AM 8:30~10:30	●	●	●	

子育て講座のご案内
「かもカムおやつ時間だよ」
(母子クリニック終了後に実施します)
1~3歳児向けの手軽に作れる朝食メニューや、おやつをご紹介します。試食しながらお話ししたり、親子やお友達と楽しい時間を過ごしませんか?ご参加をお待ちしています。
日時 6月16日(金) 午後2時20分~3時
場所 「すこやか」栄養指導実習室
問 健康長寿課健康増進グループ(☎87-0888)

すこやか健康講座のお知らせ
6月の健康講座は、福井県立大学から講師をお招きして、「アルコール(お酒)」をテーマに、アルコールが体におよぼす影響や、お酒と上手につき合う方法などをお聞きします。
日時 6月28日(水) 午後1時30分~3時
場所 福祉健康センター「すこやか」集団健診室
内容 「アルコールと健康」
講師 福井県立大学 西川京子 先生
問 健康長寿課健康増進グループ(☎87-0888)

「すこやか健康ダイエットクッキング・夏コース」のお知らせ
本気で減量をめざすかたの料理教室として、3か月間、料理教室と個別の食指相談により、健康づくりとしてのダイエットを支援します。
期間 1回目 6/28 2回目 7/19 3回目 8/23
(いずれも水曜日の午前9時~12時)
場所 「すこやか」栄養指導実習室
資格 以下の全ての項目にあてはまるかた
①昭和20年~63年生まれ
②上記の全ての日程に出席できる
③腹囲(おへその高さ周り)が男女ともに85センチ以上ある
定員 10名(定員になり次第締め切ります)
参加費 1,500円(当日集金)
申・問 健康長寿課健康増進グループ(☎87-0888)

アニメ上映会 PM1:30~
7月9日(日)

ブックスタート AM10:30~
-乳児対象 絵本のよみかかせ会-
6月23日(金)

絵本の森(よみかかせ会) PM2:00~
6月17日(土)・24日(土)
7月 1日(土)・15日(土)

おはなしでてこい PM2:00~
7月8日(土)

あそびの城
絵本のよみかかせ会(絵本の森)・
ゲームとクラフトで遊ぼう PM2:00~
6月17日(土)
絵本と手品のついで-K&ピエロ- PM2:00~
6月25日(日)

勝山市立図書館 ☎88-6000
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

子ども図書

東大生が教える! 超暗記術 徳田 和嘉子 著

ヒギンズさんといっしょいっしょ パット・ハッチンス さく

ならの大仏さま 加古 里子 文・絵

北風のわすれたハンカチ 安房 直子 著

メダカのえんそく 阿部 夏丸 作

Oてんのテスト 菅原 かねで 作・絵

一般図書

戦争を知らない人のための靖国問題 上坂 冬子 著

絵本屋の日曜日 落合 恵子 著

未妊 河合 蘭 著

気候変動+2℃ 山本 良一 編

マンモグラフィってなに? 美奈川 由紀 著

季節を味わう野菜摘み 西村 文字 著