

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)



赤ちゃん

1歳半児健康診査

(平成17年1月生まれ)
8月4日(金)
PM1:00~2:00
福祉健康センター「すこやか」

3歳児健康診査

(平成15年7月生まれ)
8月11日(金)
PM1:00~2:00
福祉健康センター「すこやか」

1~2か月児子育て教室

7月24日(月)
AM10:00~11:30
福祉健康センター「すこやか」
・身体測定
・子育てについて意見交換
・発達・育児の話

もぐもぐごっくん教室 (離乳食教室)

7月25日(火)
AM10:00~11:30
福祉健康センター「すこやか」
簡単な調理実習があります

母子クリニック

7月21日(金)
PM1:00~2:00
福祉健康センター「すこやか」
・身長、体重測定
・小児科医師および保健師による育児相談(乳幼児)
※医師による育児相談は要予約
子育て講座 PM1:00~2:30
福祉健康センター「すこやか」
・親子ふれあいコーナー

成人

すこやか健康相談

毎週水曜日
AM9:00~11:30
福祉健康センター「すこやか」
集団健診室
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

すこやか健康講座

「たばこについて」
講師 福井社会保険病院
小澤真二 先生
7月19日(水)
PM1:30~3:00
福祉健康センター「すこやか」
集団健診室

すこやか長寿クッキング

8月10日(木)
AM10:00~12:00
「すこやか」栄養指導実習室
※要予約 材料費200円
旬の食材で手軽にできる家庭料理をご紹介します。栄養バランスが良いので、健康になれるヒントがいっぱいの料理教室です。

毎月21日は

健康の日

健康診査

場 所	月 日	受付時間	肺がん	基本健診	胃・大腸	子宮・乳
北谷公民館	7/26(水)	AM 8:30~10:00	●	●	●	
		PM 1:30~ 2:00				●
福祉健康センター「すこやか」	8/3(木)	AM 8:30~10:30	●	●	●	
福祉健康センター「すこやか」	8/7(月)	AM 8:30~10:30	●	●	●	

ストップ・ザ・食中毒!

~ 8月は食品衛生月間 ~

- ・買物後、すぐに冷凍冷蔵庫に入れて保管!
- ・石けんなどを用いて、しっかりと手洗い!
- ・食品の中心部まで十分に加熱!
- ・でき上がった料理を室温で放置しない!
- ・調理器具・食器の後片付けも迅速に!

奥越健康福祉センター 勝山保健協会

にんぎょ(妊婦・夫)広場

妊婦さんは、こころもからだも敏感です。
健康な妊娠生活を過ごすために、こころもからだもリラックスするヒントを探しませんか?妊婦さん同士お友達になるチャンスです。

日 時 7月30日(日) AM9:30~11:30
場 所 福祉健康センター「すこやか」 集団健診室
対象者 妊娠5か月以上の妊婦・夫
(妊婦のみ、夫婦での参加どちらも可)
内 容 アロマでリラックス
~好きな香りのハンドクリーム作り~
参加費 ひとり100円(ティータイム材料費)
定 員 先着20組 **申込締切** 7月24日(月)

申・問 健康長寿課健康増進グループ(☎87-0888)

麻疹、風しんの予防接種の制度が変わりました。市から通知がきたら保護者のかたはかかりつけ医と相談し、早期に接種を受けることをお勧めします。

◆**接種期間と回数** これまで麻疹や風しんにかかったことのないお子さんは、1期、2期の期間にそれぞれ麻疹風しん混合ワクチンを1回ずつ接種してください。

- 1期 1歳以上2歳未満
- 2期 5歳以上7歳未満で小学校に入学する前年度1年間
(幼稚園年長相当)

実施期間 7月3日(月)~平成19年3月31日(土)
◆平成17年3月以降の生まれのかたには生後11か月時に麻疹・風しん混合ワクチンの予診票を送付します。

◆第2期(年長児:平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ)のかたは7月上旬に予診票を送付します。

問 健康長寿課健康増進グループ(☎87-0888)

年金・労務相談
8/2(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員▶乾 滋
問 社会福祉協議会 ☎88-1177

人権相談
7/19(水)・8/2(水)
AM9:00~PM1:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員▶人権擁護委員
問 福井地方法務局大野支局内
大野人権擁護委員協議会 ☎66-2249

外国人に関する無料相談
7/23(日) AM9:00~12:00
教育会館 教養室
相談員▶福井県行政書士会行政書士
朝井輝夫、松村治門、
齋藤富雄ほか
問 朝井輝夫 ☎88-3312
※中国語の通訳あり

社会保険相談
7/27(木)・8/10(木)
AM10:00~PM4:00
勝山商工会議所 ☎88-0463
相談員▶福井社会保険事務所職員
問 福井社会保険事務所 ☎0776-23-1002

行政相談
7/19(水)
AM9:00~PM1:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員▶深谷久枝・仲谷則雄
問 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

女性相談
毎週金曜日
AM9:00~PM5:15
奥越健康福祉センター 勝山庁舎
相談員▶奥越健康福祉センター相談員
問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

児童相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」
※県総合福祉相談所による専門的な相談
毎月 第3火曜日(要予約)
問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

福井県消費生活相談
7/28(金)・8/11(金)
AM9:00~PM5:00
勝山市役所 相談室
相談員▶福井県消費生活センター相談員
※なお、市消費生活相談は随時行っています
問 消費者センター (☎内線264)

法律相談(要予約)
7/19(水) AM9:30~PM12:30
7/26(水) AM9:00~PM1:00
8/ 9(水) PM1:30~4:30
福祉健康センター「すこやか」
相談員▶北川稔、神保美智子
問 社会福祉協議会 ☎88-1177

結婚相談
毎週木曜日
第1・3 木曜日PM1:00~5:00
第2・4 木曜日PM6:00~9:00
福祉健康センター「すこやか」
問 結婚相談室(直通) ☎87-6150

補聴器相談
7/24(月)・8/14(月)
AM9:30~12:00
福祉健康センター「すこやか」
問 福祉・児童課社会福祉G (☎内線123)

心配ごと相談
毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00
福祉健康センター「すこやか」
問 社会福祉協議会 ☎88-1177

児童虐待サポート教室
『お日さま広場』
7/26(水)PM1:30~3:30
奥越健康福祉センター 勝山庁舎
問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

エクス相談(血液検査実施)
第2・4月曜日
PM1:00~2:30
奥越健康福祉センター 勝山庁舎
問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

小中高生奨学金相談
毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター(旧西幼稚園)青少年室
問 市子どもセンター 青少年室 ☎87-0101
ヤングテレホン ☎88-1004

アニメ上映会 PM1:30~

7月21日(金)・28日(金)
8月 4日(金)・11日(金)

ブックスタート AM10:30~

7月28日(金)

絵本の森(よみきかせ会) PM2:00~

7月22日(土)・29日(土)
8月 5日(土)

おはなしでてこい PM2:00~

8月12日(土)

あそびの城

ほっとする部屋
7月20日(木) PM4:30~

絵本と手品のつどい-K&P&E-
7月23日(日) PM2:00~

理科工作
7月28日(金) PM2:00~

勝山市立図書館 ☎88-6000
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

夏休み子どものつどい

とき▶8月12日(土)
AM10:30~

内容▶人形劇 ほか

恐竜教室

とき▶7月25日(火)、26日(水)
AM10:00~

内容▶恐竜レプリカづくり(7/25)
恐竜貯金箱づくり(7/26)
定員▶各教室30名

工作教室

とき▶8月3日(木)PM2:00~

内容▶絵手紙づくり
定員▶30名

古雑誌もってって市

とき▶7月29日(土)、30日(日)
内容▶保存期限の切れた雑誌を
無料で差し上げます。詳しくは7月20日以降に図書館
までお問い合わせください。



ハリーポッターと
謎のプリンス(上・下)
J・K・ローリング 作



男子のための恋愛検定
伏見 憲明 著



バスラの図書館員
ジャネット・ウインター
文・絵



挑戦してみよう!
佐々木 博 講師



私、
バリバリの認知症です
太田 正博 著



知られていない
原油価格高騰の謎
芥田 知至 著

こども図書
一般図書
図書館新着情報
Web