

年金・労務相談
9/6(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員▶乾 滋

問 社会福祉協議会
☎88-1177

人権相談
8/16(水)・9/6(水)
AM9:00~PM1:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員▶人権擁護委員

問 福井地方方法務局大野支局内
大野人権擁護委員協議会
☎66-2249

外国人に関する無料相談
9/24(日)AM9:00~12:00
教育会館 教養室
相談員▶福井県行政書士会行政書士

問 (外国人) ※中国語の通訳あり
朝井輝夫 ☎88-3312
(法律一般)
齊藤富雄 ☎88-5089
松村治門 ☎89-1054

社会保険相談
8/31(木)・9/14(木)
AM10:00~PM4:00
勝山商工会議所 ☎88-0463
相談員▶福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所
☎0776-23-1002

行政相談
8/16(水)
AM9:00~PM1:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員▶深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所
☎0776-24-0403

女性相談
毎週金曜日
AM9:00~PM5:15
奥越健康福祉センター 勝山庁舎
相談員▶奥越健康福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎
☎88-0359

児童相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」
※県総合福祉相談所による専門的な相談
毎月 第3火曜日(要予約)

問 家庭児童相談室(直通)
☎87-0777

福井県消費生活相談
8/25(金)・9/8(金)
AM9:00~PM5:00
勝山市役所 相談室
相談員▶福井県消費生活センター相談員
※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター
(☎内線264)

法律相談(要予約)
8/23(水) AM9:00~PM1:00
9/13(水) PM1:30~4:30
福祉健康センター「すこやか」
相談員▶北川稔、森口功一

問 社会福祉協議会
☎88-1177

結婚相談
毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~5:00
第2・4木曜日PM6:00~9:00
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室(直通)
☎87-6150

補聴器相談
8/28(月)・9/11(月)
AM9:30~12:00
福祉健康センター「すこやか」

問 福祉・児童課社会福祉G
(☎内線123)

心のケア相談
毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00
福祉健康センター「すこやか」

問 社会福祉協議会
☎88-1177

心の相談
第1水曜日(要予約)
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎
☎88-0359

工友相談(血液検査実施)
第2・4月曜日
PM1:00~2:30
奥越健康福祉センター 勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎
☎88-0359

子育て相談(個別相談)
毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター(旧西幼稚園)青少年室

問 市子どもセンター 青少年室
☎87-0101

ヤングテレホン ☎88-1004

定例相談 (無料相談)
相談員 敬称略

すこやか健康ガイド
福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に
各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

赤ちゃん

1歳半児健康診査
(平成17年2月生まれ)
9月1日(金)
PM1:00~2:00
福祉健康センター「すこやか」

3歳児健康診査
(平成15年8月生まれ)
9月8日(金)
PM1:00~2:00
福祉健康センター「すこやか」

1~2か月児子育て教室
8月28日(月)
AM10:00~11:30
福祉健康センター「すこやか」
・身体測定
・子育てについてグループワーク
・発達・育児の話

もぐもぐごっこ教室(離乳食教室)
8月29日(火)
AM10:00~11:30
福祉健康センター「すこやか」
簡単な調理実習があります。

母子クリニック
8月18日(金)
9月15日(金)
PM1:00~2:00
福祉健康センター「すこやか」
・身長、体重測定
・小児科医師および保健師による育児相談(乳幼児)
※医師による育児相談は要予約

子育て講座
(母子クリニックの後に実施)
9月15日(金)
PM2:20~3:00
福祉健康センター「すこやか」
多目的ホール
「かむかむおやつ時間だよ」
1~3歳児向けの手軽に作れる朝食メニューやおやつの試食をします。
親子での参加をお待ちしています。

すこやか健康相談
毎週水曜日
AM9:00~11:30
福祉健康センター「すこやか」
集団健診室
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

すこやか健康講座
8月23日(水)
PM1:30~3:00
福祉健康センター「すこやか」
集団健診室
「食品衛生について」
奥越健康福祉センター
技師 高原 悠 氏

すこやか長寿クッキング
8月24日(木)
9月14日(木)
AM10:00~12:00
福祉健康センター「すこやか」
栄養指導実習室
※要予約 材料費200円
旬の食材で手軽にできる家庭料理をご紹介します。栄養バランスが良いので、健康になれるヒントがいっぱいの料理教室です。

毎月21日は **健康の日**

子育て講座 「親と子のふれあい体操」
日時 8月18日(金) PM2:20~3:00
場所 福祉健康センター「すこやか」多目的ホール
講師 キットピクスインストラクター 藤山邦代 氏
参加は無料、自由にご参加ください。ママと一緒にはもちろん、パパ、おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎。タオル、水分補給できるものを持参し、動きやすい服装で ご参加ください。
問 健康長寿課健康増進グループ(☎87-0888)

健康診査

場 所	月 日	受付時間	肺がん	基本健診	胃・大腸	子宮・乳
福祉健康センター「すこやか」	8/22(火) 女性デー	AM 8:30~10:30 PM 1:30~ 2:20	●	●	●	●(要予約)
	9/7(木) 男性デー	AM 8:30~10:30	●	●	●	
	9/21(木)	AM 8:30~10:30	●	●	●	

平成18年度「禁煙教室」のお知らせ
「健康のために禁煙したい」「周りの人に禁煙してほしい」と思っていられないいませんか。今年は楽に禁煙する方法をお知らせします。8月18日(金)までに、お申し込みください。
と き 8月24日(木) 午後7時受付、9時終了予定
と ころ 福祉健康センター「すこやか」集団健診室
内 容 ①ご希望のかたに たばこ検査
②講演「楽に禁煙する方法」
講師 福井社会保険病院 小澤眞二先生
申・問 健康長寿課健康増進グループ(☎87-0888)

にんぎょう広場
妊婦さんは、ころもからだも敏感です。健康な妊娠生活を過ごすために、リラックスするヒントを探しませんか?
日 時 9月10日(日) 午前9:30~11:30
場 所 福祉健康センター「すこやか」集団健診室
対象者 妊婦さん
内 容 アロマでリラックス
参加費 ひとり100円(ティータイム材料費)
定 員 先着20組 申込締切 9月4日(月)
申・問 健康長寿課健康増進グループ(☎87-0888)

アニメ上映会 PM1:30~
8月18日(金)・9月10日(日)

ブックスタート AM10:30~
-乳児対象 絵本のよみきかせ会-
8月25日(金)

絵本の森(よみきかせ会) PM2:00~
8月19日(土)・26日(土)
9月 2日(土)

おはなしでてこい PM2:00~
9月9日(土)

あそびの城
ほっとする部屋
8月17日(木) PM4:30~
絵本の森・ゲームとクラフト

8月19日(土) PM2:00~
絵本と手品のつどい-K&Bヒーロー-

8月27日(日) PM2:00~
理科標本の名前を聞く会 AM10:00~
8月25日(金)
勝山市立図書館 ☎88-6000
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

子ども図書

くもりのちはれ
せんたくかあちゃん
さとう わきこ 作・絵

教えてービデオ
中田 英寿 著

海の工作図鑑
右藤 しょうい 著

10ぴきのおばけの
かいたすいよく
にしかわ おさむ 作・絵

専門学校各種
スクールガイド

ティーン・パワーを
よろしくン
エミリー・ロッダ 著

一般図書

なるほど!
これが韓国か
李 泳采 著

団塊世代を応援する
定年後に住みたい町
世紀工房

小児のうつと不安
伝田 健三 著

自治体崩壊
手島 皓一 著

ベルマークのひみつ
高井 ジョル 著

サイボーグとして
生きる
マイケル・コロスト 著