



## みんなであったかいお正月

### 歳末たすけあい募金にご協力をお願いします

今年も12月1日より歳末たすけあい募金運動が始まり、量販店などでの街頭募金や、区長さん、町内会長さんを通じた戸別封筒募金を実施します。皆様のあたたかいご協力をお願いいたします。

【この募金は次の事業・活動に役立てられます】

#### ○個別の義援金などとして

- ・ 援護を要する世帯へ義援金
- ・ 生活保護世帯へ白米を贈呈
- ・ 交通遺児のかたへクリスマスプレゼント

#### ○助成金として

- ・ 在勝山外国人家庭交流事業（主任児童委員会主催）へ
- ・ 先進的な福祉活動を行うボランティア団体・グループへ



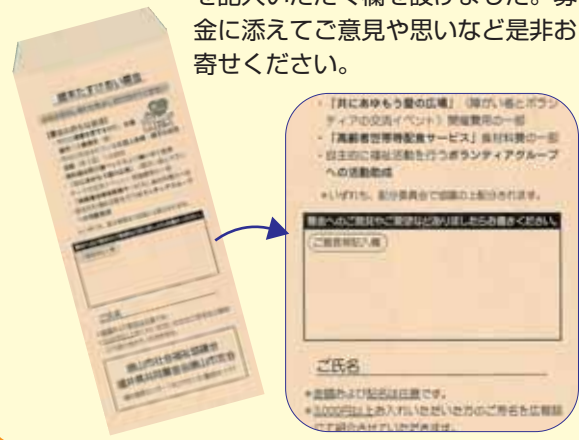
昨年の募金で整備した介護用ベッド。現在貸出し中です

#### ○配分金事業として

- ・ 高齢者世帯への給食サービス（食材費の一部）
- ・ 「共にあゆもう愛の広場」開催
- ・ 無料貸出用介護ベッドの整備
- ・ ボランティア研修会の開催

### あなたの「募金への願い」をお寄せください

戸別募金の封筒に「募金への願い」を記入いただき欄を設けました。募金に添えてご意見や思いなど是非お寄せください。



## あたたかいお志をありがとうございました

社会福祉事業基金にご寄付いただいたかたがた

匿名のかた 猪野 金2,700円  
 匿名のかた 金2,000円

(福祉事務所あてにいただいたかたです)

ボランティア基金にご寄付いただいたかた

北川 文子様 滝波町3 金100,000円

ボランティアセンターへの金品・物品のご寄付をいただいたかたがた (順不同)

物品のご寄付

竹内 利一様 (電動折りたたみベッド1台)

ボランティアセンターへ古切手、ベルマーク、アルミ缶(ブルトップ)などの収集物品をお持ちいただいたかたがた

成器西小学校様、立川町匿名様、優華・礼歌様、勤労婦人センター様、山内優子様、福田はつ子様、辰巳聖峰様、大川喜代子様、八百美根子様、嶋田俊三様、六野ふみ様、南部あい子様、鹿谷保育園様、篠田五千子様、斉藤様、ペンションUPO様、どうせき様、木地敏子様、勝山マレットゴルフ協会様、上山商店様、空手道吉塚道場勝山支部様、たけとう病院野野の舎様、市教育委員会様、市教育総務課様、市民生活相談室様、子育て支援センター様、匿名のかた11名

## 精神保健ボランティア講座(うつ予防講演会)のお知らせ

中高年期は、からだの変化だけでなく、子どもの巣立ちや親の介護、退職や大切なかたとの別れなど、喪失体験をすることが多くなります。

心のゆらぎと上手に付き合い、あなたの中高年期を「幸年期」となるよう講演会をお役立てください。皆でうつ病を予防しましょう。

と き 11月22日(木) 午後1時30分～3時

ところ 福祉健康センター「すこやか」

内容 講義「中高年期のうつ予防  
 ～心のゆらぎと上手に付き合い～」

講師 福井中央クリニック  
 心療内科医師 久津見 律子 氏

対象 市内でボランティアをされているかた、精神保健に興味のあるかた

## 社協からこんにちは!

## 共にあゆもう愛の広場を開催

10月13日、晴天のもと、障がい者のかたやボランティア合わせて300人余が福祉健康センター「すこやか」に集い、「共にあゆもう愛の広場」が開催されました。午前中は5つのコースに分かれての体験活動。午後の部では、歌や各コースからの活動発表、ガラポン抽選会(公開抽選)などで交流を深めました。

当日はたくさんのボランティアのかたがたにご協力をいただきました。ありがとうございました。



野の花も少しの工夫でアートになりました(花ハナアートコース)



ワッフルきれいに焼けるかな?(料理し隊コース)



昼食の用意をしてくださった日赤奉仕団の皆さん



ねらいを定めて……「それっ!」(スポーツし隊コース・フライングディスク)



またひとつ勝山の歴史にふれました(勝山探検隊コース・岩屋散策)



きれいにできただけに……扇ぐのがもったいない(うちわアートコース)

## 家族介護者リフレッシュ事業

## “いっぱくしね~の”開催のご案内

在宅で要介護1以上のかたを介護している介護者の皆様を対象に、日頃の疲れを癒し、ちょっとリフレッシュしていただくという企画です。是非ご参加ください。(1、2コースのどちらかを選択してください)

### 1. 秋の紅葉コース

と き 11月16日(金)

ところ ホテル八嶋(石川県白峰)

内容 講演「在宅介護のあり方を考える」

講師 特別養護老人ホーム「あさくら苑」

副施設長 高井 時 男氏

その他 炬燵たき(昼食)・温泉入浴・介護、健康相談・血圧測定

参加費 2,000円(昼食代)

### 2. えち鉄で行くクリスマスパーティーコース

と き 12月17日(月)

ところ ユアーズホテルフクイ(福井駅すぐ近く)

内容 豪華料理、介護・健康相談、血圧測定、駅前ショッピング

その他 お楽しみもあります!

参加費 2,500円(昼食代)

