

# 一人で悩んでいませんか？

1人で考えたり悩んだりするよりも、誰かに  
**相談することで問題解決**につながる場合があります。  
 家族・友人・相談機関などに気軽に相談しましょう。



## 《主な相談機関の紹介》

### こころの相談

場 所	電話番号	実施日
福井県総合福祉相談所 ホッとサポートふくい	0776-26-4400	月～金 9:00～17:00
各地の健康福祉センター 福井 坂井 奥越 丹南(鯖江) 丹南(武生) 二州 若狭	0776-36-3429 0776-73-0600 0779-66-2076 0778-51-0034 0778-22-4135 0770-22-3747 0770-52-1300	月～金 9:00～17:00
福井市保健所	0776-33-5185	
武生こころの電話(民間ボランティア団体)	0778-21-5783	金 13:30～16:30 【2019年9月30日まで】
鯖江こころの電話(民間ボランティア団体)	0778-51-0783	火・日・祝以外毎日 13:30～16:30

### ひきこもり

場 所	電話番号	実施日
福井県ひきこもり地域支援センター (総合福祉相談所)	0776-26-4400	月～金 9:00～17:00 (面談・相談：要予約)

### 依存症回復支援

場 所	電話番号	実施日
NPO法人 福井 ARC	0776-43-1709	水・日を除く 9:30～17:00
一般社団 ライトレーニング 福井マインド	0776-89-1560	月～金 9:00～17:30

### 法的トラブル (離婚・相続・金銭等)

場 所	電話番号	実施日
法テラス福井	050-3383-5475	月～金 9:00～17:00

### 多重債務

場 所	電話番号	実施日
福井県司法書士会	0776-43-0601	毎週水曜 無料相談会実施 13:00～16:00 (予約制)

### 消費者生活相談

場 所	電話番号	実施日
福井県消費生活センター	0776-22-1102	月～日 9:00～17:00

### 児童相談

(先ずは各市町の福祉関係課へ)

場 所	電話番号	実施日
福井県総合福祉相談所	0776-24-3654	24時間電話相談
福井県嶺南振興局敦賀児童相談所	0770-22-0858	月～金 8:30～17:15

### 職場のメンタルヘルス

(予防から職場復帰まで)

場 所	電話番号	実施日
福井産業保健総合支援センター	0776-27-6395	月～金 8:30～17:15

### リワーク支援

(休業中の方の復帰支援)

場 所	電話番号	実施日
福井障害者職業センター (リワーク・カウンセラー)	0776-25-3685	月～金 8:45～17:00