

**年金・労務相談**  
12/5(水)  
AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

**社会保険相談**  
11/22(木)・12/13(木)  
AM9:00~PM5:00  
勝山商工会議所 ☎88-0463  
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所  
☎0776-23-4516

**外国人に関する無料相談  
無料法律相談**  
11/25(日) AM9:00~正午  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士

問 (外国人) ※中国語の通訳あり  
朝井輝夫 ☎88-3312  
(法律一般)  
齋藤富雄 ☎88-5089  
松村治門 ☎89-1054

**法律相談(要予約)**  
11/14(水) PM1:30~4:30  
11/21(水) AM9:30~PM0:30  
11/28(水) AM9:00~PM1:00  
12/12(水) PM1:30~4:30  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：弁護士、司法書士

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

**人権相談**  
11/21(水)・12/5(水)  
12/19(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

問 福井地方裁判所大野支局内  
大野人権擁護委員協議会  
☎66-2249

**行政相談**  
11/21(水)・12/19(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所  
☎0776-24-0403

**女性相談**  
毎週金曜日  
AM9:00~PM5:15  
奥越健康福祉センター勝山庁舎  
相談員：奥越健康  
福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎 ☎88-0359

**児童相談**  
毎週月~金曜日  
AM8:30~PM4:45  
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通)  
☎87-0777

**福井県消費生活相談**  
11/30(金)・12/14(金)  
AM9:00~PM5:30  
勝山市役所 相談室  
相談員：福井県消費  
生活センター相談員

※なお、市消費生活相談は随時行っています  
問 消費者センター ☎88-8103

**結婚相談**  
毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~5:00  
第2・4木曜日PM6:00~9:00  
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室(直通)  
☎87-6150

**心配ごと相談**  
毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

**育児不安解消サポート教室**  
『お日さま広場』  
11/28(水)  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センター  
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎 ☎88-0359

**エイズ相談(血液検査実施)  
B型・C型肝炎相談検査**  
第2・4木曜日  
PM3:00~4:30  
奥越健康福祉センター  
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎 ☎88-0359

**小・中・高校生と親の悩みごと相談**  
毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
市子どもセンター  
(旧西幼稚園) 青少年室

問 市子どもセンター青少年室  
☎87-0101

**おじえんじえん講座**  
12/17(月)  
PM7:00~8:00  
市民会館 2階 第1会議室  
「相続・遺言」

問 消費者センター ☎88-8103

**若者の就業相談(要予約)**  
11/27(火)  
PM1:00~5:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：ふくいジョブカフェ  
相談員

問 商工観光課  
☎88-8105

定例相談(無料相談)

相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ  
勝山市福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課 健康増進グループ  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

**1歳半児健康診査**  
(平成18年5月生まれ)  
と き 12月7日(金)  
PM1:00~1:40

**3歳児健康診査**  
(平成16年11月生まれ)  
と き 12月14日(金)  
PM1:00~1:40

**もぐもぐごっこん教室  
(離乳食教室)**  
と き 11月20日(火)  
12月18日(火)  
AM10:00~11:30

その他 簡単な調理実習があります

**1~2か月児子育て教室**  
と き 11月19日(月)  
12月17日(月)  
AM10:00~11:30

内容 身体測定、グループワーク、発達・発育の話など

**赤ちゃん**

**母子クリニック**  
と き 11月16日(金)  
12月21日(金)  
PM1:00~2:00

内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児) ※医師による相談は要予約

**子育て講座  
かむカムおやつ時間だよ**  
手軽に作れるおやつや朝食メニューの紹介  
と き 11月16日(金)  
PM1:30~3:00

**こどもとのコミュニケーション**  
と き 12月21日(金)  
PM1:30~3:00

**成人**

**すこやか長寿クッキング**  
旬の食材で手軽にできる家庭料理をご紹介します。家族や自身の健康のため、良い食生活を考える実践講座です。男性のかたのご参加をお待ちしています。  
と き 11月22日(木)  
12月13日(木)  
AM10:00~正午  
材料費 200円(要予約)

**毎月21日は健康の日**

**すこやか健康講座  
「骨粗鬆症について」**  
と き 11月21日(水)  
PM1:30~2:15  
講師 こそ整形外科  
古瀬久裕 先生

**すこやか健康相談**  
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。  
と き 毎週水曜日  
AM9:00~11:30

健康診査	場所	日	受付時間	肺がん	基本健診	胃・大腸	子宮・乳
福祉健康センター「すこやか」	福祉健康センター「すこやか」	11/14(水) 男性デイ	AM8:30~10:30	●	●	●	
		11/22(木) 女性デイ	AM8:30~10:30 PM1:30~2:20	●	●	●	●
		11/25(日) 日曜健診	AM8:30~10:30 AM9:30~10:30	●	●	●	●

今年度最後のチャンスです。健診をまだ受けていないかたは、ぜひ受診してください。

**禁煙教室のご案内**  
「つらくて、根性だけの禁煙」にさよならしましょう  
喫煙場所に困っているあなた、「やめるきっかけが欲しい」とお思いのあなた、禁煙教室に参加して、一人ひとりにあった禁煙の方法を見つけてみませんか？話を聞くだけ、ちょっと禁煙に興味あるというかたも大歓迎です。(要予約)

と き 11月28日(水)  
午後7時 受付  
ところ 福祉健康センター「すこやか」 集団健診室

内容 (1) たばこ検査(呼気中一酸化炭素濃度測定 他)  
(2) 医師講義  
講師 福井社会保険病院 内科部長 小澤眞二 先生

**「手洗い・うがい」が基本です!  
インフルエンザは予防から!!**

★日常でのポイント  
①十分な栄養と休養をとる  
②できるだけ人ごみを避ける  
③帰宅後は手洗いとうがいを  
行う  
④室内の乾燥に気を付ける  
⑤外出時にはマスクを着用する  
⑥予防接種

★予防接種  
特に高齢者や呼吸器疾患等の基礎疾患のあるかたと接する機会が多いかたは、予防接種を受けることをお勧めします。



**子宮がん・乳がん個別検診の実施について**

実施期間 11月26日(月)~12月21日(金)  
実施医療機関 福井社会保険病院  
福井県立病院

対象者 子宮がん：20歳以上で2年に1回の検診を受診していないかた  
乳がん：40歳以上で2年に1回の検診を受診していないかた

検診料 子宮がん：1,700円  
乳がん：1,700円  
(検診受診後、金融機関で納付してください)

要予約 利用券が必要です。必ずお申し込みください。お申し込みのかたには、詳細をご連絡します。

申・問 健康長寿課(☎87-0888)

**絵本の森(よみきかせ会) PM2:00~**  
11月17日(土)・24日(土)  
12月1日(土)

**あそびの城**  
ほっとする部屋  
11月15日(木) PM4:30~  
絵本と手品のつどい -K&P&EIO-  
11月25日(日) PM2:00~

**ブックスタート AM10:30~**  
-乳幼児対象 絵本の紹介とよみきかせ会-  
11月23日(金)

**おはなしでてこいスペシャル PM2:00~**  
12月8日(土)

**アニメ上映会 PM2:00~**  
12月9日(日)

勝山市立図書館 ☎88-6000  
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

**こども図書**

「図書館って  
どんなところなの?」  
赤木かん子 文  
(ポプラ社)

「おみやげ」  
名産品大図鑑  
PHP研究所 編  
(PHP研究所)

「道は自分  
切りひらいて」  
広岡勲 著  
(右波書店)

「ピーター  
ラビット」  
全おはなし集  
ビアトリクス・ポター 作  
(福音館書店)

「まじまじ  
さん」  
せなけいこ 作  
(ポプラ社)

「どうぼつ  
だっせつ」  
穂高順也 作  
(偕成社)

**一般図書**

「大好きな  
本」  
川上弘美 著  
(朝日新聞社)

「IQって  
ホントは  
何なんだ?」  
村上宣寛 著  
(日経BP社)

「総理の  
随行医」  
水町重範 著  
(大和書房)

「黒の文  
様」  
塚本宇兵 著  
(新潮社)

「おひい  
の本」  
河野雅子 著  
(クワン社)

「国語力を  
つげる勉強  
法」  
和田秀樹 著  
(東京書籍)

## 図書新着情報