

年金・労務相談
2/6(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会
☎88-1177

社会保険相談
12/26(水)・1/17(木)
AM9:00~PM5:00
勝山商工会議所☎88-0463
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所
☎0776-23-4516

**外国人に関する無料相談
無料法律相談**
1/27(日) AM9:00~正午
教育会館 教養室
相談員：福井県行政書士会行政書士
問 (外国人)※中国語の通訳あり
朝井輝夫 ☎88-3312
(法律一般)
齋藤富雄 ☎88-5089
松村治門 ☎89-1054

法律相談(要予約)
1/9(水) PM1:30~4:30
1/16(水) AM9:30~PM0:30
福祉健康センター「すこやか」
相談員：弁護士、司法書士

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

人権相談
12/19(水)・1/16(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：人権擁護委員

問 福井地方裁判所大野支局内
大野人権擁護委員協議会
☎66-2249

行政相談
12/19(水)・1/16(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所
☎0776-24-0403

女性相談
毎週金曜日
AM9:00~PM5:15
奥越健康福祉センター勝山庁舎
相談員：奥越健康
福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

児童相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通)
☎87-0777

福井県消費生活相談
12/28(金)・1/11(金)
AM9:00~PM5:30
勝山市役所 相談室
相談員：福井県消費
生活センター相談員
※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター ☎88-8103

結婚相談
毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~5:00
第2・4木曜日PM6:00~9:00
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室(直通)
☎87-6150

心配ごと相談
毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会
☎88-1177

こころの相談(要予約)
第1水曜日
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

**エイズ相談(血液検査実施)
B型・C型肝炎相談検査**
第2・4月曜日
PM3:00~4:30
奥越健康福祉センター
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

小・中・高校生と親の悩みごと相談
毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター
(旧西幼稚園) 青少年室

問 市子どもセンター青少年室
☎87-0101

おじえんじえん講座
1/17(木)
PM7:00~8:00
市民会館 2階 第1会議室
「年金・医療・税金」

問 消費者センター
☎88-8103

若者の就業相談(要予約)
12/25(火)
PM1:00~5:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：ふくいジョブカフェ
相談員

問 商工観光課
☎88-8105

定例相談(無料相談)
相談員 敬称略

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

1歳半児健康診査
(平成18年6月生まれ)
と き 1月11日(金)
PM1:00~1:40

3歳児健康診査
(平成16年12月生まれ)
と き 1月18日(金)
PM1:00~1:40

**もぐもぐごっくん教室
(離乳食教室)**
と き 12月18日(火)
AM10:00~11:30

その他 簡単な調理実習が
あります

1~2か月児子育て教室
と き 12月17日(月)
AM10:00~11:30

内容 身体測定、グルー
プワーク、発達・発
育の話など

赤ちゃん

母子クリニック
と き 12月21日(金)
PM1:00~2:00

内容 身体測定、小児科
医師および保健師、栄養
士による育児相談(乳幼児)
※医師による相談は要予約

子育て講座
こどもとのコミュニケーション
と き 12月21日(金)
PM2:00~3:00

成人

すこやか長寿クッキング
旬の食材で手軽にできる
家庭料理をご紹介します。
家族や自身の健康のため、
良い食生活を考える実践
講座です。男性のかたの
ご参加をお待ちしています。
と き 1月24日(木)
AM10:00~正午
材料費 200円(要予約)

毎月21日は
健康の日

**すこやか健康講座
「メタボリックシンドローム」**
と き 1月16日(水)
PM1:30~2:30
講 師 福井社会保険病院
内科医長
江守裕子 先生

すこやか健康相談
健診結果の相談、体や心
の心配、食事や運動、生活習
慣病、ストレスなど、個別に
相談を受け付けています。
お気軽にご相談ください。
と き 毎週水曜日
AM9:00~11:30

絵本の森(よみかかせ会) PM2:00~
12月22日(土)・1月5日(土)

冬休み子どものつどい PM2:00~
人形劇団とんと公演
12月22日(土)
絵本と手品のつどい -K&Pエロ-
12月23日(日)
はやおき亭 貞九郎さん公演
12月25日(火)

ブックスタート AM10:30~
-乳幼児対象 絵本の紹介とよみかかせ会-
12月28日(金)

おはなしでてこい PM2:00~
1月12日(土)

アニメ上映会 PM2:00~
1月13日(日)

勝山市立図書館 ☎88-6000
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

子ども図書

「オチケン」
大倉崇裕 作
(理論社)

「いえてでんしゃ」
あさのあつこ 作
(新日本出版社)

「フツダ」
手塚治虫 著
(潮出版社)

「ネスミの生活」
サンパール 絵
(旺文社)

「ミクロの世界に
ズームイン」
阿達直樹 著
(文研出版)

「オチケン」
大倉崇裕 作
(理論社)

「いえてでんしゃ」
あさのあつこ 作
(新日本出版社)

「フツダ」
手塚治虫 著
(潮出版社)

「ネスミの生活」
サンパール 絵
(旺文社)

「ミクロの世界に
ズームイン」
阿達直樹 著
(文研出版)

一般図書

「天璋院篤姫」
宮尾登美子 著
(講談社)

「恐怖アドベンチャー
Dearトリケラー」
田中遼 著
(文芸社)

「汚れおとし大事典」
佐光紀子 著
(フロンティア新社)

「憎まれ役」
野中広務 著
(文芸春秋)

「子誕生まれば、
八福の人」
神楽坂千佳 著
(二五館)

「人生を変える手帳術」
(朝日新聞社)

頭しらみにご注意ください!

新聞などで「頭しらみ」の発生について報道されていますが、当市でも発生がみられます。「しらみ」と聞くと不潔なイメージがありますが、「頭しらみ」は日常の生活をしていても発生します。その対応が遅れると、感染が拡大する恐れがありますので注意が必要です。

■ 頭しらみとは ■
大 き さ 卵は0.5mm、成虫は2~4mm(肉眼ではっきり見える)
後発部位 卵は大体襟足から後頭部にかけて産み付けられる
症 状 強いかゆみを生じ、頭を掻く仕草がみられる

■ 発見する方法 ■
1 異常に頭を掻いていないか確認する
2 こまめに頭髪のチェックをする。ふけと似ているが卵はなかなか取れない
3 判断がつかないときは、医療機関で診断してもらう

■ 予防方法 ■
1 頭どうして接触しないように配慮する
2 くし、ブラシやタオル等の使いまわしをしない
3 髪は根元までしっかり洗い、ドライヤーで乾かす習慣をつける

■ 駆除方法 ■
1 市販されている駆除剤が有効
2 洗髪は2週間くらい毎日丁寧に根元まで洗う
3 卵がなくなるまで、頭髪チェックをする
4 成虫や卵は、すきぐしでブラッシングする
5 枕カバー、シーツなど、頭に触れるものは熱処理する
6 布団、枕などの寝具を日光消毒する

冬季の感染性胃腸炎の予防について

秋から冬にかけて起こる、ウイルスが原因の食中毒としてノロウイルスがあります。油断しがちな季節ですが、手洗いや食品の衛生管理をしっかり行いましょう。ノロウイルスは食品中では増えず、人の腸管内でのみ増えます。そのため、嘔吐物やふん便を介した2次感染によって周囲の人にうつす危険性があります。わずかなウイルスの付着で感染するので、特に抵抗力の弱い子どもや高齢者は注意が必要です。

①主な症状
吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱・頭痛

②食品対策
カキなどの二枚貝は十分加熱しましょう。(85℃で1分以上)

③手洗い
ウイルスを洗い流すため、調理の前後、トイレやおむつ交換、ペットを触ったあとなどは必ず石けんでよく手を洗いましょう。

④汚物処理
嘔吐物やふん便を処理するときは、直接触れないように、マスクとプラスチック手袋を着用しましょう。