

**年金・労務相談**  
3/7(水)  
AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員▶乾 滋

**問** 社会福祉協議会  
☎88-1177

**人権相談**  
2/21(水)・3/7(水)  
AM9:00~PM1:00  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員▶人権擁護委員

**問** 福井地方方法務局大野支局内  
大野人権擁護委員協議会  
☎66-2249

**外国人に関する無料相談**  
3/25(日) AM9:00~12:00  
教育会館 教養室  
相談員▶福井県行政書士会行政書士

**問** (外国人) ※中国語の通訳あり  
朝井輝夫 ☎88-3312  
(法律一般)  
齊藤富雄 ☎88-5089  
松村治門 ☎89-1054

**社会保険相談**  
2/15(木)・2/28(水)  
AM10:00~PM4:00  
勝山商工会議所 ☎88-0463  
相談員▶福井社会保険事務所職員

**問** 福井社会保険事務所  
☎0776-23-1002

**行政相談**  
2/21(水)  
AM9:00~PM1:00  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員▶深谷久枝・仲谷則雄

**問** 福井行政評価事務所  
☎0776-24-0403

**女性相談**  
毎週金曜日  
AM9:00~PM5:15  
奥越健康福祉センター 勝山庁舎  
相談員▶奥越健康福祉センター相談員

**問** 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎  
☎88-0359

**児童相談**  
毎週月~金曜日  
AM8:30~PM4:45  
福祉健康センター「すこやか」  
※県総合福祉相談所による専門的な相談  
毎月 第3火曜日(要予約)

**問** 家庭児童相談室(直通)  
☎87-0777

**福井県消費生活相談**  
2/23(金)・3/9(金)  
AM9:00~PM5:00  
勝山市役所 相談室  
相談員▶福井県消費生活センター相談員  
※なお、市消費生活相談は随時行っています

**問** 消費者センター  
(☎内線264)

**法律相談(要予約)**  
2/14(水)PM1:30~4:30  
2/28(水)AM9:00~PM1:00  
3/14(水)PM1:30~4:30  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員▶金井亨、北川稔、  
海道宏実

**問** 社会福祉協議会 ☎88-1177

**結婚相談**  
毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~5:00  
第2・4木曜日PM6:00~9:00  
福祉健康センター「すこやか」

**問** 結婚相談室(直通)  
☎87-6150

**心の相談**  
第1水曜日(要予約)  
PM2:00~3:00  
奥越健康福祉センター勝山庁舎

**問** 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎  
☎88-0359

**心身不調の相談**  
毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00  
福祉健康センター「すこやか」

**問** 社会福祉協議会  
☎88-1177

**育児不安解消サポート教室**  
『お日さま広場』  
3/28(水) PM1:30~3:30  
奥越健康福祉センター勝山庁舎

**問** 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎  
☎88-0359

**C型肝炎相談・検査**  
第2・4月曜日  
PM1:00~2:30  
奥越健康福祉センター  
勝山庁舎

**問** 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎  
☎88-0359

**子育て支援の相談**  
毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
市子どもセンター(旧西幼稚園)青少年室

**問** 市子どもセンター 青少年室  
☎87-0101

ヤングテレホン ☎88-1004

定例相談(無料相談)

相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ  
勝山市福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課 健康増進グループ  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

**赤ちゃん**

**1歳半児健康診査**  
(平成17年8月生まれ)  
3月2日(金)  
PM1:00~2:00  
集団健診室

**3歳児健康診査**  
(平成16年2月生まれ)  
3月9日(金)  
PM1:00~2:00  
集団健診室

**もぐもぐごっこ教室(離乳食教室)**  
2月20日(火)  
AM10:00~11:30  
集団健診室、栄養指導実習室  
簡単な調理実習があります。

**1~2か月児子育て教室**  
2月19日(月)  
AM10:00~11:30  
集団健診室  
・身体測定  
・グループワーク

**母子クリニック**  
2月16日(金)  
3月16日(金)  
PM1:00~2:00  
集団健診室  
・身体測定  
・育児相談(乳幼児)

**子育て講座**  
2月16日(金)  
第1研修室  
PM2:20~3:00  
「育児ストレスケアに関するお話」  
講師：福井厚生病院  
杉坂夏子先生

**成人**

**すこやか健康相談**  
毎週水曜日  
AM9:00~11:30  
集団健診室  
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

**すこやか健康講座**  
2月21日(水)  
PM1:30~2:30  
集団健診室  
「膝痛、腰痛について」  
講師：こせ整形外科  
古瀬久裕先生  
すこやか健康カレンダーにおいて、2月の講座予定は「目の病気」としていましたが、都合により変更となりました。

**すこやか長寿クッキング**  
2月15日(木)  
AM10:00~12:00  
栄養指導実習室  
旬の食材で手軽にできる家庭料理をご紹介します。栄養バランスが良いので、健康になれるヒントがいっぱいの料理教室です。  
要予約

毎月21日は **健康の日**

**温水プールの営業休止について**  
勝山市営温水プール改修工事のため、下記の期間営業を休止します。ご不便をおかけしますが、ご協力いただきますようお願いいたします。  
《休止期間》 2月18日(日)~3月5日(月)  
**問** 勝山市営温水プール(☎88-3777)

**第2期麻疹風しん混合予防接種はお済みですか?**  
来年小学校に就学予定のお子様を対象に、麻疹風しん混合予防接種を実施しています。未接種のかたは、3月31日までに必ず接種を済ませてください。

**ブックスタート** AM10:30~  
-乳児対象 絵本のよみかかせ会-  
2月16日(金)

**絵本の森(よみかかせ会)** PM2:00~  
2月17日(土)・3月3日(土)

**あそびの城**  
ほっとする部屋  
2月15日(木) PM4:30~  
絵本の森、自由工作・昔あそび  
2月17日(土) PM2:00~  
絵本と手品のつどい -K&Pエロ-  
3月4日(日) PM2:00~

**おはなしでてこい** PM2:00~  
3月10日(土)

**アニメ上映会** PM1:30~  
3月11日(日)

**特別休館のお知らせ**  
2月20日(火)~24日(土)  
期間中、返却本は返却ポストへ。  
ただし、ビデオは開館日を待って、  
カウンターまでお返しください。

**図書新着情報**

ベンジのいぬや マーガレット・ ブレイクモア 作	冬の籠 藤江 じゅん 著	読んで、演じて、 みんなが主役! 1	スポーツなんでも事典 バレーボール 編	ゆりかごは口の中 桜井 淳史 著	現役合格の時間制作戦 2008年版 富山 義昭 著
誘拐の誤差 戸梶 圭太 著	いじめ闘争記 江藤 咲希 著	藤城清治 光と影の奇蹟 藤城 清治 著	かぎ針あみQ&A 和田 高士 著	メタボリック シンドローム 松原 信之 著	越前朝倉一族 松原 信之 著

勝山市立図書館 ☎88-6000 <http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/>

**日ごろの運動不足を解消! 健康運動教室のグループをご紹介します!!**  
「健康のために運動したい」「気軽に参加できる場所があったらいいな」「仲間がいたら頑張れる」こんな声が集まって、様々な自主グループが、福祉健康センター「すこやか」で活動しています。随時メンバーを募集していますので、健康長寿課までお問い合わせください。

グループ名	内容	曜日	時間
健康フレッシュ	スモールボールを使った全身ストレッチとヨガ	火	10:00~11:00
すかっ♡	ボクシングの動きを取り入れたエアロビ	火	19:30~20:30
たんぼぼ	健康づくり、運動不足解消ストレッチ	木	13:30~14:30
パワーアップル	筋力アップを目的に、ダンベルやバランスボールを使ったエアロビ	木	19:30~20:30
メイプルグループ	脂肪燃焼やストレス解消、初級のエアロビ	金	19:30~20:30

**参加者の感想**  
市が実施したすこやか健康運動教室に参加して、運動を続けたいと思う仲間が集まり活動が始まりました。毎回アットホームで笑いがあり気楽に参加しています。よろしかったら見学だけでも来てみてください。(すかっ♡参加者)

**鳥インフルエンザの感染予防について 安全と安心のため、次のことに注意しましょう**  
特に、ご家庭で、子どもさんへの指導をお願いします  
1.死んだ野鳥には、近づかない!触らない! 2.日頃から、「うがい」と「手洗い」の励行