

# 妊婦相談記録用紙



記入日：令和 年 月 日 氏名： \_\_\_\_\_ 年齢： \_\_\_\_\_ 歳

妊娠おめでとうございます。勝山市では皆様が安心して出産・育児が行えるようにお手伝いさせていただきます。そこで、妊娠届出の際に相談記録用紙を皆様に記入していただいております。回答が難しい場合は未記入でも結構ですが、ご記入いただいた内容は個人情報として取り扱い、プライバシーを保護しますので、安心してご記入いただきますようお願いいたします。

## 1. 出産経験はありますか。また、そのとき異常やトラブルがありましたか。

- ①初めて ②2回目 ③3回目 ④4回目以降  
⇒出産時の異常の有無 ①なし ②あり（内容 \_\_\_\_\_）

## 2. 現在治療中、または過去にかかった病気はありますか。

- 【現在治療中の病気】 ①なし ②あり（病名： \_\_\_\_\_ 治療状況： \_\_\_\_\_）  
【過去にかかった病気】 ①なし ②あり（病名： \_\_\_\_\_ 治療状況： \_\_\_\_\_）

## 3. あなたは飲酒をしますか。

- ①しない ②妊娠が判明してからしていない ③する（週 \_\_\_\_\_ 回、1回 \_\_\_\_\_ 合程度）

## 4. あなたは喫煙をしますか。

- ①しない ②妊娠が判明してからしていない ③やめた（ \_\_\_\_\_ 年前） ④する（1日 \_\_\_\_\_ 本程度）

## 5. 同居している家族で喫煙する人はいますか。

- ①いない ②夫（パートナー）（1日 \_\_\_\_\_ 本程度） ③その他（誰 \_\_\_\_\_）

## 6. 今回の妊娠を知ったときの気持ちで一番近いものを教えて下さい。

- ①うれしかった ②予想外で驚いたがうれしかった ③予想外で驚き戸惑っている  
④困った、嬉しくなかった ⑤その他（ \_\_\_\_\_）

## 7. 今回の妊娠を知った、夫（パートナー）の反応に一番近いものを教えて下さい。

- ①喜んだ ②予想外で驚いたが喜んだ ③予想外で驚き戸惑っている  
④困った、喜ばなかった ⑤その他（ \_\_\_\_\_）

## 8. 現在、夫（パートナー）と一緒に住んでいますか。

- ①はい ②別居だが今後同居予定 ③別居だが援助してくれる ④別居で援助もなし

## 9. あなたは自身は、子どもの頃から“愛されて育った”という実感はありますか。

- ①ある ②なんとなくある ③あまりない ④ない

## 10. この1年間に2週間以上続く「眠れない」「イライラする」「涙ぐみやすい」「何もやる気がしない」など症状がありますか。

- ①いいえ ②はい⇒あてはまるものすべてに○をつけてください。  
眠れない・イライラする・涙ぐみやすい・何もやる気がしない・その他（ \_\_\_\_\_）

裏面もあります!!

11. 夫（パートナー）は家事や育児に協力してくれますか。

- ①はい ②ときどき ③いいえ ④不在

12. 夫（パートナー）のやることや言うことを怖いと感じることはありますか。

- ①よくある ②たまにある ③全くない

13. 夫（パートナー）が、怒って壁をたたいたり、物を投げたりすることがありますか。

- ①よくある ②たまにある ③全くない

14. 夫（パートナー）以外に子育てや家事に協力してくれる人はいますか。

- ①いない ②いる⇒あてはまるものすべてに○をつけてください。

実父母 義父母 兄弟姉妹 その他親族 友人 近所の人  
保育園 ヘルパー その他（ ）

15. 妊娠、出産、育児で不安なことはありますか。

- ①いいえ ②はい⇒あてはまるものすべてに○をつけてください。

妊娠中のトラブル（つわり、流産等） 出産について ご自身の健康状態  
夫（パートナー）の健康状態 家族の健康状態 上の子への対応 経済面  
出産前後のサポート不足 夫の暴力 夫婦関係 家族関係 その他人間関係  
その他（ ）

16. 協力者に気兼ねなく頼むことができますか。

- ①はい ②いいえ

17. 近くに出産や育児について相談できる人や場所がありますか。

- ①ない ②ある⇒あてはまるものすべてに○をつけてください。

夫（パートナー） 実父母 義父母 兄弟姉妹 友人 職場の同僚  
産科の医師等 保健師 子育て支援センター 保育園・幼稚園  
インターネット その他（ ）

18. その他心配事がありましたら、ご自由に記入して下さい。

[ ]



保健師記入欄（この欄は職員が記入します）

保健師サイン\_\_\_\_\_

ご協力ありがとうございました。