

年金・労務相談
7/4(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員▶乾 滋

問 社会福祉協議会
☎88-1177

人権相談
6/20(水)・7/4(水)・7/18(水)
AM9:00~PM1:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員▶人権擁護委員

問 福井地方方法務局大野支局内
大野人権擁護委員協議会
☎66-2249

外国人に関する無料相談
7/22(日) AM9:00~正午
教育会館 教養室
相談員▶福井県行政書士会行政書士

問 (外国人) ※中国語の通訳あり
朝井輝夫 (法律一般) ☎88-3312
齊藤富雄 ☎88-5089
松村治門 ☎89-1054

社会保険相談
6/28(木)
AM10:00~PM4:00
勝山商工会議所 ☎88-0463
相談員▶福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所
☎0776-23-1002

行政相談
6/20(水)・7/18(水)
AM9:00~PM1:00
教育会館 蘭・桜の間
相談員▶深谷久枝、仲谷則雄

問 福井行政評価事務所
☎0776-24-0403

女性相談
毎週金曜日
AM9:00~PM5:15
奥越健康福祉センター 勝山庁舎
相談員▶奥越健康福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎
☎88-0359

児童相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通)
☎87-0777

福井県消費生活相談
6/22(金)・7/6(金)・7/20(金)
AM9:00~PM5:30
勝山市役所 相談室
相談員▶福井県消費生活センター相談員
※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター
(☎内線256)

法律相談(要予約)
6/27(水)AM9:00~PM1:00
7/11(水)PM1:30~4:30
福祉健康センター「すこやか」
相談員▶北川 稔、玄津辰弥

問 社会福祉協議会
☎88-1177

結婚相談
毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~5:00
第2・4木曜日PM6:00~9:00
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室(直通)
☎87-6150

おじいちゃん講座
7/17(火)
PM7:00~8:00
市民会館2階第1研修室
「生命保険の基礎知識」

問 消費者センター
(☎内線256)

心配いし相談
毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会
☎88-1177

こころの相談(要予約)
第1水曜日
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎
☎88-0359

B型・C型肝炎相談検査
第2・4月曜日
PM3:00~4:30
奥越健康福祉センター
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎
☎88-0359

子育て相談(要予約)
毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター(旧西幼稚園)青少年室

問 市子どもセンター 青少年室
☎87-0101

ヤングテレホン ☎88-1004

定例相談(無料相談)

相談員 敬称略

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

赤ちゃん

1歳半児健康診査
(平成17年12月生まれ)
7月6日(金)
PM1:00~1:40
集団健診室

3歳児健康診査
(平成16年6月生まれ)
7月13日(金)
PM1:00~1:40
集団健診室

もぐもぐごっくん教室(離乳食教室)
7月24日(火)
AM10:00~11:30
集団健診室、栄養指導実習室
簡単な調理実習があります。

1~2か月児子育て教室
7月23日(月)
AM10:00~11:30
集団健診室
・身体測定
・グループワーク

母子クリニック
7月20日(金)
PM1:00~2:00
集団健診室
・身体測定
・小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児)
※医師による相談は要予約

子育て講座
7月20日(金)
PM1:30~3:00
集団健診室
親子ふれあいコーナー

成人

すこやか健康相談
毎週水曜日
AM9:00~11:30
集団健診室
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

すこやか健康講座
7月18日(水)
PM1:30~2:30
集団健診室
「食中毒予防」
奥越健康福祉センター

すこやか長寿クッキング
6月28日(木)
7月12日(木)
AM10:00~正午
集団健診室、栄養指導実習室
旬の食材で手軽にできる家庭料理をご紹介します。栄養バランスが良いので、健康になれるヒントがいっぱいです。
要予約、材料費200円

毎月21日は **健康の日**

すこやか健康講座に参加しよう!

毎月1回、「すこやか」において、市内・市外から講師の先生をお招きして、健康に関する様々なテーマでお話をさせていただき、健康講座を開催しています。受講者カードを発行し、ご参加のかたにはスタンプを押します。スタンプを多く集めたかたには健康長寿課より表彰をいたします。血圧や体重、体脂肪の記録もできますので、ご自分の健康管理としてもお役立てください。

健康診査

場 所	日	受付時間	肺がん	基本健診	胃・大腸	子宮・乳
猪野瀬公民館	6/25(月)	AM8:30~10:30	●	●	●	
福祉健康センター「すこやか」	7/ 4(水)	AM8:30~10:30 PM1:30~ 2:20	●	●	●	●
平泉寺公民館	7/19(木)	AM8:30~10:00 PM1:30~ 2:00	●	●	●	●

麻しん(はしか)の予防について

4月に入り県内で麻しんの患者が発生しています。麻しんは春から夏にかけて流行し、今後感染が拡大するおそれもありますので、予防接種を受けたことがないかた、または麻しんにかかったことのないかたは、感染予防のためにも早めに予防接種を受けるようにしましょう。

なお、この場合の接種は任意となります。ご了解のうえ、かかりつけの医療機関でご相談ください。

発熱(38度前後)、発疹等の症状がある場合には、外出を避け速やかに医療機関で受診しましょう。受診の際はマスク等を着用し、麻しんの疑いがあることを事前に連絡してください。

<麻しんの初期症状等について>

- ◆麻しんはたいへん感染力の強い「麻しんウイルス」によって引き起こされる病気です
- ◆麻しんの初期症状は、38度前後の高熱、鼻水、目やに、結膜充血などが見られ、その後、顔や上半身の発疹や口内の白色小斑点が見られます
- ◆潜伏期間は約10日間で、症状は7~10日間続きます。
- ◆体内に入った麻しんウイルスを殺す薬(治療薬)は現在のところありません
- ◆たいへん強い感染力で空気感染、飛沫感染し、免疫のないかたが感染するとほぼ100%発症し、次々に免疫のないかたや免疫の落ちたかたに感染します
- ◆免疫のないかたが感染すると、髄膜炎などの後、重度の後遺症が残ったり、死亡する例もあります
- ◆麻しんは第2種学校伝染病に指定されており、感染した生徒に対しては周囲への感染を防ぐ目的から、解熱後3日を経過するまで出席停止の措置がとられます

絵本の森(よみかかせ会) PM2:00~
6月23日(土)・30日(土)
7月 7日(土)

あそびの城 ほっとする部屋
6月21日(木) PM4:30~
絵本と手品のつどい -K&P&I-
6月24日(日) PM2:00~

ブックスタート AM10:30~
-乳児対象 絵本のよみかかせ会-
6月22日(金)

アニメ上映会 PM2:00~
7月8日(日)

おはなしでてこい PM2:00~
7月14日(土)

勝山市立図書館 ☎88-6000
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

子ども図書

「足跡からわかる 恐竜の生活」 松川 正樹 著

「赤ちゃんが生まれる」 北村 邦夫 監修

「なによりも大切なこと」 あさの あつこ 著

「カッレくんの冒険」 アストリッド・リンドグレン 著

「くつがあつたらなにをするっ」 モーリス・センタック 絵

「牧場のいのち」 山中 桃子 絵

一般図書

「盗賊二・二六事件」 中田 整一 著

「ほくりく」 日帰り山歩き」 柚本 寿一 著

「こみ有料化」 山谷 修作 著

「米ぬかことん 活用読本」 農文協 編

「恋をするターシャ」 ターシャ・テューダ 著

「夢を見ない男」 松坂大輔」 吉井 妙子 著

図書新着情報

