

**年金・労務相談**  
9/5(水)  
AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

**社会保険相談**  
8/24(金)・8/30(木)・9/13(木)  
AM9:00~PM5:00  
勝山商工会議所 ☎88-0463  
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所  
☎0776-23-4516

**外国人に関する無料相談  
無料法律相談**  
9/23(日) AM9:00~正午  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士  
問 (外国人) ※中国語の通訳あり  
朝井輝夫 ☎88-3312  
(法律一般)  
齋藤富雄 ☎88-5089  
松村治門 ☎89-1054

**法律相談(要予約)**  
8/22(水) AM9:00~PM1:00  
9/12(水) PM1:30~4:30  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：北川稔、八木宏

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

**人権相談**  
8/15(水) AM9:00~PM1:00  
9/5(水)・9/19(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

問 福井地方務局大野支局内  
大野人権擁護委員協議会  
☎66-2249

**行政相談**  
8/15(水) AM9:00~PM1:00  
9/19(水) AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所  
☎0776-24-0403

**女性相談**  
毎週金曜日  
AM9:00~PM5:15  
奥越健康福祉センター勝山庁舎  
相談員：奥越健康  
福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎 ☎88-0359

**児童相談**  
毎週月~金曜日  
AM8:30~PM4:45  
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通)  
☎87-0777

**福井県消費生活相談**  
8/17(金)・8/31(金)・9/14(金)  
AM9:00~PM5:30  
勝山市役所 相談室  
相談員：福井県消費  
生活センター相談員  
※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター(☎内線256)

**結婚相談**  
毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~5:00  
第2・4木曜日PM6:00~9:00  
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室(直通)  
☎87-6150

**心配ごと相談**  
毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

**育児不安解消サポート教室**  
『お日さま広場』  
9/26(水)  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センター  
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎 ☎88-0359

**エイズ相談(血液検査実施)  
B型・C型肝炎相談検査**  
第2・4木曜日  
PM3:00~4:30  
奥越健康福祉センター  
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎 ☎88-0359

**小・中・高校生と親の悩みごと相談**  
毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
市子どもセンター  
(旧西幼稚園) 青少年室

問 市子どもセンター青少年室  
☎87-0101

**こころの相談(要予約)**  
第1水曜日  
PM2:00~3:00  
奥越健康福祉センター  
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎 ☎88-0359

**若者の就業相談(要予約)**  
8/28(火)  
PM1:00~5:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：ふくいジョブカフェ  
相談員

問 商工観光課  
(☎内線272)

定例相談(無料相談)  
相談員 敬称略

**すこやか健康ガイド**  
福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に  
各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ  
勝山市福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課 健康増進グループ  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

**1歳半児健康診査**  
(平成18年2月生まれ)  
と き 9月7日(金)  
PM1:00~1:40

**3歳児健康診査**  
(平成16年8月生まれ)  
と き 9月14日(金)  
PM1:00~1:40

**もぐもぐごっくん教室  
(離乳食教室)**  
と き 8月28日(火)、  
9月11日(火)  
AM10:00~11:30

**その他** 簡単な調理実習が  
あります

**1~2か月児子育て教室**  
と き 8月27日(月)、  
9月10日(月)  
AM10:00~11:30

**内容** 身体測定、グルー  
プワークなど

**赤ちゃん**  
**母子クリニック**  
と き 8月24日(金)、  
9月21日(金)  
PM1:00~2:00

**内容** 身体測定、小児科  
医師および保健師、栄養  
士による育児相談(乳幼児)  
※医師による相談は要予約

**子育て講座  
かむカムおやつ時間だよ**  
1~3歳児向け、手軽に  
作れる朝食やおやつメニ  
ューを紹介。  
と き 8月24日(金)  
PM1:30~3:00

**ベビーマッサージ**  
心と体がふれあうことで  
親子の絆が深まります。  
と き 9月21日(金)  
PM2:20~3:00

講 師 漆崎由美氏

**成人**  
**すこやか健康相談**  
健診結果の相談、体や心  
の心配、食事や運動、生活習  
慣病、ストレスなど、個別に  
相談を受け付けています。  
お気軽にご相談ください。  
と き 毎週水曜日  
AM9:00~11:30

**すこやか健康講座  
「脳卒中予防」**  
と き 8月22日(水)  
PM2:00~3:00  
講 師 福井大学  
医学部附属病院  
山村 修 先生

**「不眠・ストレスについて」**  
と き 9月19日(水)  
PM1:30~2:30  
講 師 ホットサポートふく  
い かせ谷医師、  
持田心理師

**すこやか長寿クッキング**  
旬の食材で手軽にできる  
家庭料理をご紹介します。  
栄養バランスが良いので、  
健康になれるヒントがいっぱ  
いの料理教室です。  
と き 8月23日(木)、  
9月13日(木)  
AM10:00~正午  
材料費 200円(要予約)

**健康診査**

場 所	日	受付時間	肺がん	基本 健診	胃・ 大腸	子宮 ・乳
福祉健康センター 「すこやか」	9/20(木)	AM8:30~10:30 PM1:30~ 2:20	●	●	●	●
	9/28(金)	AM8:30~10:30 PM1:30~ 2:20	●	●	●	●

**「こんにちは赤ちゃん事業」を実施します**  
勝山市では「こんにちは赤ちゃん事業」を実施し、お子さんの健やかな  
成長をお手伝いします。保健師による新生児訪問に加えて、保健推進員が  
生後2カ月ごろのお子さんを持つ全てのご家庭を訪問し、「すこやか」で行  
う保健事業のお知らせなど、子育てに役立つ情報をお届けします。また、  
子育ての様子、困りごとなどもお伺いしますので、お気軽にご相談ください。  
**保健推進員とは**  
勝山市では、64名の保健推進員を委嘱し、地域の健康づくりを推進し  
ています。主な活動内容としては、  
①育児の相談や育児教室などの保健事業のご案内  
→「こんにちは赤ちゃん事業」  
②健康診査や健康講座のご案内  
③「毎月21日は健康の日」のPRと推進  
④健康づくりに関する研修会の実施  
⑤健康づくり事業への参加および協力 など  
保健推進員は、皆様のご家庭を訪問し、健康づくりのお手伝いをいたし  
ます。よろしくお願ひします。

**熱中症にならないようにしましょう!**

1. 炎天下や非常に暑い場所での長時間の  
作業やスポーツは避けましょう
2. 水分を十分に補給しましょう
3. 体調が悪いときは無理をしないように  
しましょう
4. こまめに休憩をとりましょう
5. 外出時は帽子をかぶる、日傘をさすな  
ど、直接日光に当たらないようにしま  
しょう

**水中運動教室参加者募集**  
9月~10月に行われる下記の水中運動  
教室への参加者を募集します。  
(初心者優先)

**アクティブシニアの機能改善水中体操**  
毎週金曜日 午後2時~3時

**メタボ解消・パワーアクア**  
毎週水曜日 午後7時30分~8時30分

申・問 勝山市営温水プール  
(☎88-3777)

**絵本の森(よみきかせ会) PM2:00~**  
8月18日(土)・25日(土)  
9月 1日(土)

**あそびの城**  
ほっとする部屋  
8月23日(木) PM4:30~  
植物の名前を調べよう!  
8月25日(土) AM10:00~PM4:00  
絵本と手品のつどい -K&P&EIO-  
8月26日(日) PM2:00~

**ブックスタート AM10:30~**  
-乳幼児対象 絵本の紹介とよみきかせ会-

8月24日(金)

**おはなしでてこい PM2:00~**  
9月8日(土)

**アニメ上映会 PM2:00~**  
9月9日(日)

**紙芝居の日(夏休み期間のみ) PM2:00~**  
8月17日(金)・24日(金)・31日(金)

勝山市立図書館 ☎88-6000  
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

**子ども図書**

「つぎのおはけの  
パトロール」(紙芝居)  
山本 省三 作・絵  
(教育画劇)

「むしたちのえんそく」  
久住 卓也 絵  
(童心社)

「せとうちたいごさん  
わらべうたうたいたい  
長野 ヒデコ 作  
(童心社)

「セルマ・ラゲルレウ  
作  
(福音館書店)

「ニルスのおしぎな旅」  
(上・下)  
作  
(福音館書店)

「がんばれヘンリーくん」  
ベバラインクリアリー 作  
(学習研究社)

「中国留学」  
(イカロス出版)

**一般図書**

「子どもよ 死ぬな!」  
瀧川 栄太 著  
(ポプラ社)

「教師格差」  
尾木 直樹 著  
(角川書店)

「高齢ドライバー・  
激増時代」  
所 正文 著  
(学文社)

「戦う身体をつくる  
アスリートの食事と栄養」  
田口 素子 編著  
(ナツメ社)

「再婚生活」  
山本 文緒 著  
(角川書店)

「結婚-老人党」  
三枝 文樹 著  
(毎日新聞社)