

**年金・労務相談**  
10/3(水)  
AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

**社会保険相談**  
9/27(木)・10/11(木)  
AM9:00~PM5:00  
勝山商工会議所☎88-0463  
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所  
☎0776-23-4516

**外国人に関する無料相談  
無料法律相談**  
9/23(日) AM9:00~正午  
教育会館 教養室  
相談員：福井県行政書士会行政書士  
問 (外国人)※中国語の通訳あり  
朝井輝夫 ☎88-3312  
(法律一般)  
齋藤富雄 ☎88-5089  
松村治門 ☎89-1054

**法律相談(要予約)**  
9/19(水) AM9:30~PM0:30  
9/26(水) AM9:00~PM1:00  
福祉健康センター「すこやか」  
相談員：北川稔、加藤禮一

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

**人権相談**  
9/19(水)・10/3(水)  
10/17(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：人権擁護委員

問 福井地方裁判所大野支局内  
大野人権擁護委員協議会  
☎66-2249

**行政相談**  
9/19(水)・10/17(水)  
AM9:00~正午  
教育会館 蘭・桜の間  
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所  
☎0776-24-0403

**女性相談**  
毎週金曜日  
AM9:00~PM5:15  
奥越健康福祉センター勝山庁舎  
相談員：奥越健康  
福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎 ☎88-0359

**児童相談**  
毎週月~金曜日  
AM8:30~PM4:45  
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通)  
☎87-0777

**福井県消費生活相談**  
9/28(金)・10/12(金)  
AM9:00~PM5:30  
勝山市役所 相談室  
相談員：福井県消費  
生活センター相談員  
※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター(☎内線256)

**結婚相談**  
毎週木曜日  
第1・3木曜日PM1:00~5:00  
第2・4木曜日PM6:00~9:00  
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室(直通)  
☎87-6150

**心配ごと相談**  
毎週月~金曜日  
AM9:00~PM5:00  
夜間相談=毎週水曜日(要予約)  
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会  
☎88-1177

**育児不安解消サポート教室**  
『お日さま広場』  
9/26(水)  
PM1:30~3:00  
奥越健康福祉センター  
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎 ☎88-0359

**エイズ相談(血液検査実施)  
B型・C型肝炎相談検査**  
第2・4木曜日  
PM3:00~4:30  
奥越健康福祉センター  
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター  
勝山庁舎 ☎88-0359

**小・中・高校生と親の悩みごと相談**  
毎週月~木曜日  
AM9:00~PM4:00  
市子どもセンター  
(旧西幼稚園) 青少年室

問 市子どもセンター青少年室  
☎87-0101

**おじえんじえん講座**  
10/17(水)  
PM7:00~8:00  
市民会館3階和室  
パネル展 10/15~10/21  
市民会館ギャラリー

問 消費者センター  
(☎内線256)

**若者の就業相談(要予約)**  
9/25(火)  
PM1:00~5:00  
福祉健康センター「すこやか」

問 商工観光課  
(☎内線272)

定例相談(無料相談)  
相談員 敬称略

# すこやか健康ガイド

お申し込み・お問い合わせ  
勝山市福祉健康センター「すこやか」内  
健康長寿課 健康増進グループ  
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

**1歳半児健康診査**  
(平成18年3月生まれ)  
とき 10月5日(金)  
PM1:00~1:40

**3歳児健康診査**  
(平成16年9月生まれ)  
とき 10月12日(金)  
PM1:00~1:40

**もぐもぐごっくん教室  
(離乳食教室)**  
とき 10月16日(火)  
AM10:00~11:30

その他 簡単な調理実習が  
あります

**1~2か月児子育て教室**  
とき 10月15日(月)  
AM10:00~11:30

内容 身体測定、グルー  
プワークなど

**赤ちゃん**  
母子クリニック  
とき 9月21日(金)  
PM1:00~2:00

内容 身体測定、小児科  
医師および保健師、栄養  
士による育児相談(乳幼児)  
※医師による相談は要予約

子育て講座  
ベビーマッサージ  
とき 9月21日(金)  
PM2:20~3:00

講師 漆崎由美氏

親子ふれあいコーナー  
とき 10月19日(金)  
PM1:00~3:00

**成人**  
すこやか長寿クッキング  
旬の食材で手軽にできる  
家庭料理をご紹介します。  
家族や自身の健康のため、  
良い食生活を考える実践  
講座です。男性のかたの  
ご参加をお待ちしています。

とき 9月27日(木)  
10月11日(木)  
AM10:00~正午

材料費 200円(要予約)

すこやか健康講座  
「不眠・ストレスについて」  
とき 9月19日(水)  
PM1:30~2:30

講師 ホットサポートふく  
い かせ谷医師、  
持田心理士

「高齢者の  
食事のポイント」  
とき 10月17日(水)  
PM1:30~2:30

講師 管理栄養士  
為永麻記子氏

すこやか健康相談  
健診結果の相談、体や心  
の心配、食事や運動、生活習  
慣病、ストレスなど、個別に  
相談を受け付けています。  
お気軽にご相談ください。  
とき 毎週水曜日  
AM9:00~11:30

健康診査	場所	日	受付時間	肺がん	基本健診	胃・大腸	子宮・乳
福祉健康センター「すこやか」	9/20(木)		AM8:30~10:30	●	●		
			PM1:30~2:20			●	
	9/28(金)		AM8:30~10:30	●	●	●	
			PM1:30~2:20			●	
	10/4(木)		AM8:30~10:30	●	●	●	
			PM1:30~2:20			●	
鹿谷公民館	10/9(火)		AM8:30~10:30	●	●	●	

毎月21日は  
健康の日

**不妊専門相談窓口のご案内**  
県では、不妊に関して身体的・精神的な悩みを持つかたへの、「不妊専門相談窓口」を開設しています。お気軽にお電話ください。(祝日・年末年始は休みます。)

電話相談(無料)  
専用電話：0776-54-0080  
とき：毎週月・水・金曜日  
午後1時30分~4時30分

面接相談(無料、要予約(上記番号へ))  
医師による面接相談  
とき：毎週火曜日 午後2時~4時  
ところ：福井大学医学部附属病院  
産婦人科外来

助産師による面接相談  
とき：毎週水曜日  
午後1時30分~4時30分  
ところ：福井県看護協会会館2階相談室  
(福井市西開発3丁目306)

**大腸がん検診を受けよう!!**  
大腸がんによる死亡は過去30年間で男性では5倍、女性では4倍に増加しています。大腸がんが発見される年齢は、男女ともに50歳以上から増えはじめ、60歳代から70歳代に多くみられます。そのため、特に50歳代からの大腸がん検診は、重要です。

**大腸がん検診ってどんな検査?**  
2日間の便を採便容器にとって、提出するだけの簡単な検査です。食事制限はなく、簡易で安全、しかも有効性が高いと評価されている検査です。大腸がん検査では、目に見えない少量の血液を調べます。(便潜血検査)

**今からでも受けよう大腸がん検診**  
検診を申し込みされたかたには、検診時期に合わせて大腸がん検診の容器を送付しています。ご希望のかたは、健康長寿課までお申し込みください。  
<大腸がん受付>  
受付場所：福祉健康センター「すこやか」健康長寿課  
受付時間：月~金曜日 午前8時30分~午後5時30分  
検査料：500円(70歳以上無料、非課税世帯は申請により無料)

大腸にがんや  
ポリープがある場合、  
便が出てくるときに、  
こすられて血液が  
つきます。



絵本の森(よみきかせ会) PM2:00~  
9月22日(土)・29日(土)  
10月6日(土)

あそびの城  
ほっとする部屋  
9月20日(木)PM4:30~  
絵本と手品のつどい -K&P&EIO-  
9月23日(日)PM2:00~

ブックスタート AM10:30~  
-乳幼児対象 絵本の紹介とよみきかせ会-  
9月28日(金)

おはなしでてこい PM2:00~  
10月13日(土)

アニメ上映会 PM2:00~  
10月14日(日)

**前川幸雄展**  
~詩と写真でつづる70年~  
10月16日(火)~24日(水)  
中国文学研究者としての氏の  
足跡をたどる著作展

勝山市立図書館 ☎88-6000  
http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

こども図書

「わたくしはあなたを  
あじわっています」  
宮西 達也 作・絵  
(ポプラ社)

「トラせん、トラせん、  
木のこえにー」  
フラク・ピスワス 絵  
(評論社)

「ぶぶがうフウタの  
すてきなみみ」  
神沢 利子 作  
(講談社)

「おりがみ恐竜博」  
作品協力(学習研究社)  
まじもと かずや  
(学習研究社)

「フリーという生き方」  
岸川 真 著  
(岩波書店)

「先づいっ句会」  
オノマトヘ」  
あへ 弘士 作  
(学習研究社)

「捨てる神より拾う鬼」  
佐藤 雅美 著  
(文藝春秋)

「先生って  
なにする人?」  
守屋 慶子・高橋 通子 著  
(金子書房)

「選挙裏物語」  
井上 和子 著  
(双葉社)

「新・全国  
フリーきつぷガイド」  
松本 典久 監修  
(人文社)

一般図書

「先輩ママの  
アレギーっ子育て」  
佐藤 のりこ 著  
(農文協)

「アサッテの人」  
諏訪 哲史 著  
(講談社)

