

年金・労務相談
12/3(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

社会保険相談
11/27(木)・12/11(木)
AM10:00~PM4:00
勝山商工会議所 ☎88-0463
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所 ☎0776-23-4516

**外国人に関する無料相談
無料法律相談**
11/23(日)PM1:00~PM4:00
教育会館 教養室
相談員：福井県行政書士会行政書士

問 (外国人)※中国語の通訳あり
朝井輝夫 ☎88-3312
(法律一般)
齋藤富雄 ☎88-5089
松村治門 ☎89-1054

法律相談(要予約)
11/19(水)AM9:30~PM1:00
11/26(水)AM9:00~PM1:00
12/10(水)PM1:30~4:30
福祉健康センター「すこやか」
相談員：弁護士・司法書士

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

人権相談
11/19(水)・12/3(水)
12/17(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：人権擁護委員

問 福井地方法務局大野支局内
大野人権擁護委員協議会 ☎66-2249

行政相談
11/19(水)・12/17(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所 ☎0776-24-0403

女性相談
毎週木曜日、第1・3・5月曜日
AM9:00~PM5:30
奥越健康福祉センター
相談員：奥越健康福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

児童相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通) ☎87-0777

福井県消費生活相談
11/28(金)・12/12(金)
AM9:00~PM5:30
勝山市役所 相談室
相談員：福井県消費生活センター相談員

※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター ☎88-8103

結婚相談
毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~3:30
第2・4木曜日PM6:00~8:30
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室 ☎87-6150(直通)

心配ごと相談
毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

心の相談(要予約)
毎月第1・3水曜日
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

**エイズ相談(血液検査実施)
B型・C型肝炎相談検査**
第2・4月曜日
PM1:00~2:30
奥越健康福祉センター
※相談は月~金曜日
AM8:30~PM5:00

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

小・中・高校生と親の悩みごと相談
毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター(旧西幼稚園)青少年室

問 市子どもセンター青少年室 ☎87-0101
ヤングテレホン ☎88-1004

育児不安解消サポート教室
『お日さま広場』
毎月第4水曜日
PM1:30~3:00
奥越健康福祉センター

問 奥越健康福祉センター ☎66-2076

若者の就業相談(要予約)
11/25(火)・12/16(火)
PM1:00~5:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：ふくいジョブカフェ相談員

問 商工観光課 ☎88-8105

定例相談(無料相談) 相談員 敬称略

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ ①番窓口
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話 ☎87-0888

1歳半児健康診査
(平成19年5月生まれ)
とき 12月5日(金)
PM1:00~1:40

3歳児健康診査
(平成17年11月生まれ)
とき 12月12日(金)
PM1:00~1:40

**もぐもぐごっくん教室
(離乳食教室)**
とき 12月16日(火)
AM10:00~11:30

その他 簡単な調理実習があります

1~2か月児子育て教室
とき 12月16日(火)
PM1:30~3:00

内容 身体測定、グループワーク、発達・育児の話など

赤ちゃん
母子クリニック
とき 11月21日(金)
12月19日(金)
PM1:00~1:40

内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児)※医師による相談は要予約

**子育て講座
「かむカムおやつ時間だよ」**
とき 11月21日(金)
PM1:30~3:00

「子どもとのコミュニケーション」
とき 12月19日(金)
PM2:10~2:50

成人
すこやか健康相談
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。
B型・C型肝炎や禁煙に関する相談も受け付けています。

とき 毎週水曜日
AM9:00~11:30

**すこやか健康講座
「糖尿病について」**
とき 12月17日(水)
PM1:30~2:30
講師 福井社会保険病院 小澤 眞二先生

毎月21日は
健康の日

1日出前「すこやか健康相談会」開催

月日	場所	時間	運動講座
11月25日(火)	鹿谷公民館	AM10:00~11:50	あり
11月27日(木)	遅羽公民館		

健康診査

場所	月日	受付時間	一特定 般健診	肺 が ん	大胃 腸が ん	子乳 宮が ん
福祉健康センター「すこやか」	11月20日(木) 女性デイ	AM8:30~10:30 PM1:30~2:20	●	●	●	●
	11月23日(日) 日曜デイ	AM8:30~10:30 AM9:30~10:30	●	●	●	●

健診を受けましょう
集団健診は今月が最終となります。
がん検診・国民健康保険特定健診・後期高齢者健診をまだ受診していないかたはぜひ受診してください。

※一般健診・特定健診には受診券と保険証が必要です
また、必ず加入保険者から送付される受診券の内容をご確認ください

子宮がん・乳がん個別検診の実施
実施期間 11月25日(火)~12月19日(金)
実施医療機関 福井社会保険病院、福井県立病院
対象者 子宮がん：20歳以上で2年に1回の検診を受診していないかた
乳がん：40歳以上で2年に1回の検診を受診していないかた

検診料 子宮がん：1,700円
乳がん：1,700円
(検診受診後、金融機関で納付してください)

その他 要予約、受診券が必要です。必ずお申し込みください。お申し込みのかたには、詳細をご連絡いたします。

脱メタボ教室(運動講座・減る脂~講座)
自分やご家族の健康のため、お家でも簡単に続けられる運動や食生活のお得な情報を入手しましょう。どちらのコースも、1コース(3回)ごとの申し込みとなります。外に出にくい冬こそ、ご参加ください。

運動講座 <要予約>	減る脂~講座 <要予約>
時間：AM10:00~11:00 参加費：1コース400円 定員：1コース30人	時間：AM9:30~正午 参加費：1コース1,000円 定員：1コース15人
冬コース 12月15日(月) 1月19日(月) 2月16日(月)	冬コース 12月11日(木)、17日(水) 1月15日(木)、21日(水) 2月12日(木)、18日(水)

※減る脂~講座は月2回の日程のうち、都合に合わせてご参加頂けます

麻しん・風しん(MR)2期~4期 予防接種
冬は風邪などで体調が悪くなり、予防接種を受け損ねる可能性が高くなります。まだのかたはできるだけ早目に済ませましょう。

2期 平成14年4月2日~15年4月1日生
3期 平成7年4月2日~8年4月1日生
4期 平成2年4月2日~3年4月1日生

「手洗い、うがい」が基本です!インフルエンザは予防から!!

★日常でのポイント★

①十分な栄養と休養をとる	②できるだけ人ごみを避ける
③帰宅後は手洗いとうがい	④室内の乾燥に気を付ける
⑤外出時にはマスクを着用	⑥予防接種

絵本の森(よみきかせ会) PM2:00~
11月22日(土)・11月29日(土)
12月6日(土)・12月20日(土)

**レコードコンサート PM5:00~
「昭和の名曲をあなたに」**
11月22日(土)

**絵本と手品のつどい PM2:00~
—K&ピエロ—**
11月23日(日)

**ブックスタート AM10:30~
—乳幼児対象 絵本の紹介とよみきかせ会—**
11月28日(金)

おはなしでてこい PM2:00~
12月13日(土)

アニメ上映会 PM2:00~
12月14日(日)

(延長開館)11月中の毎週土曜日は、開館時間を午後6時30分まで延長しています 11月15・22・29日(土)

子ども図書

経済かんたん解説 (下巻) 武長 脩行 著 フレーベル館

フリーターになるとどうなるの? 内田 正信 監修 朝日新聞出版

昔の子どものくらし事典 本間 昇 監修 岩崎書店

ひとりざむらいと おぼけアパート 斎藤 洋 作 講談社

どんぐりののき 亀岡 亜希子 作 PHP研究所

イメージン・ラザルス、ローレンターシス、木から落ちる主婦の友社

ひとりざむらいと おぼけアパート 斎藤 洋 作 講談社

経済かんたん解説 (下巻) 武長 脩行 著 フレーベル館

フリーターになるとどうなるの? 内田 正信 監修 朝日新聞出版

昔の子どものくらし事典 本間 昇 監修 岩崎書店

ひとりざむらいと おぼけアパート 斎藤 洋 作 講談社

どんぐりののき 亀岡 亜希子 作 PHP研究所

イメージン・ラザルス、ローレンターシス、木から落ちる主婦の友社

一般図書

シングルライフの老い支度 眞輪 和秀 著 実務教育出版

具たくさんの あったか鍋73レシピ 成美堂出版編集部 編 成美堂出版

ゆいへん 池谷 裕一 著 文芸春秋

快感自転車塾 長尾 藤三 著 五月書房

黒の狩人(上下巻) 大沢 在昌 著 幻冬舎

美女と竹林 森見 登美彦 著 光文社