

新型コロナウイルスに備えよう



咳が出るときは

- ・マスクを付ける
- ・ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

WHOが1月31日「緊急事態」を宣言

新型コロナウイルス感染症は、ヒトからヒトへの感染が認められましたが、現時点では広く流行が認められている状況ではありません。

湖北省から帰国・入国された方またはこれらの方と接触された方は、咳や発熱などの症状がある場合、マスクを着用し、医療機関受診の前に奥越健康福祉センターへご連絡ください。

電話相談窓口

厚生労働省 ☎0120 - 565653
 受付時間▶午前9時～午後9時
 奥越健康福祉センター ☎66 - 2076
 受付時間▶平日の午前8時30分～午後5時15分

過剰に心配せずに、季節性インフルエンザと同様に、咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策に努めましょう。

予防のポイント

①手洗い

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗う。



②健康管理

十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高める。



③適度な湿度を保つ

乾燥しやすい室内では、加湿器などで湿度を50～60%に保つ。



閩健康長寿課（すこやか内）
☎87 - 0888

令和2年度 国民健康保険

人間ドックの受付が始まります!

申込締切
3月2日(月)
申込みはお早めに

国保

疾病の予防や早期発見のため、人間ドックの検査に係る費用の一部を助成します

対象▶勝山市国民健康保険に加入する30歳～74歳の方※国民健康保険税の滞納のない方
 申込方法▶本紙と同時に配布されるチラシ（申込書）に必要事項を記入のうえ、下記までご提出ください

提出先▶市民・環境・税務課（市役所1階）、健康長寿課（すこやか）、各公民館

人間ドック各種コース（負担額は目安です）

コース		自己負担額	
1日人間ドック	男性	1万4,100円	
	女性	1万4,600円	
	乳がん検査対象者	1万6,500円	
追加検査 (上記金額に追加)	脳ドック検査	+1万1,300円	
	PET-CT検査 (別日です)	福井大コース	+4万2,850円
		済生会コース	+4万5,100円
脳ドック（単独）		1万5,700円	

※実際の自己負担額は、医療機関でご確認ください

受付完了および受診予定日のお知らせ 3月中旬ごろから順次発送予定

ハガキにて受診予定日（仮予約日）をお知らせします。

※予定日の都合が悪くなった場合

- ①JCHO福井勝山総合病院健康管理センターにお問い合わせください
- ②変更日を市民・環境・税務課へお知らせください

注意事項▶

- ・人間ドックは、がん検診および特定健診の項目を含むため、人間ドックを受診された方は、がん検診および特定健診を受診できません
- ・脳ドックとがん検診の併用は可能です

閩市民・環境・税務課（市役所1階）

☎88 - 8102

JCHO福井勝山総合病院健康管理センター

☎88 - 8166（平日 午前10時～午後4時30分）

国民年金保険料は

前納（まとめて前払い）がお得!

申込締切
2月28日(金)

年金

国民年金保険料は前納（まとめて前払い）することで割引されます。

前納方法▶①口座振替 ②クレジットカード ③現金



※口座振替での前納は割引額が高く特にお得です

前納期間▶2年・1年・6か月

申込方法▶納付申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の認印）のうえ、下記までご提出ください

提出先▶市民・環境・税務課、福井年金事務所、金融機関

※申請書は各提出先にあります

※締切当日は、金融機関の確認印のない申請書については直接、金融機関にご提出ください

令和2年度の国民年金保険料
1万6,540円

割引額の詳細は
日本年金機構
HPまで



閩市民・環境・税務課（市役所1階） ☎88 - 8102

福井年金事務所 ☎0776 - 23 - 4518

ご注意ください! 前納制度利用者で4月から 厚生年金にご加入予定の方へ

前納制度を利用している方で、4月から就職などにより厚生年金への加入を予定されている方は、引き続き令和2年度分の保険料が4月末日に引き落としされてしまうことがあります。

この場合、還付金として返還されますが、事前に辞退申出書を提出することで引き落としを止めることができます。

申請期間▶2月28日(金)まで

提出先▶市民・環境・税務課、年金事務所

※申請には通帳と金融機関の届出印が必要です

各種お知らせ

議会傍聴のご案内

市政をもっと身近に知るためにも、本会議を傍聴していただきませんか。

本会議日程▶

2月25日(火)

開会、議案の上程

3月3日(火)・4日(水)

代表質問、一般質問

詳しい日程などは市ホームページをご覧ください。不明な点は左記にお問い合わせください。

閩議会事務局（市役所3階）
☎88 - 8100

交通災害共済に 加入しましょう

令和2年度交通災害共済の加入申込が始まります。

交通災害共済は、加入した方が交通事故にあつた際に見舞金を支払う制度です。

加入申込用紙（はがき）は2月下旬までに各世帯へ郵送します。市役所や金融機関で手続きをお願いします。

加入資格や共済掛金、等級の内容など詳しくは、広報か

えち鉄に乗って 温泉へGO!

とき▶3月8日(日)

午前9時～午後4時30分

集合▶勝山駅(途中乗車可)

内容▶えちぜん鉄道に乗ってあわら温泉「清風荘」で

昼食・入浴など

定員▶えちてつサポーター

ズクラブ会員100人(先着順)

※会員以外の方はサポーターズクラブへの入会が必要

参加費▶3000円

※電車代は勝山市電車利用促進

進会議が負担

申込期限▶2月28日(金)

申・閩勝山市電車利用促進会

議事務局（市民・環境・税務課内） ☎88 - 8104

申・閩市民・環境・税務課

（市役所1階） ☎88 - 8104

つやま2月号と同日配布の交通災害共済パンフレットをご覧ください。

※各地区の区長さんによる取りまとめは、行いませんのでご注意ください