

こぶぎの贈り物

“ありがとう”メッセージ

思いやりや感謝の気持ちを心の中だけでなく言葉で表して、素直な感謝の気持ちを相手に伝えようと、ありがとうメッセージを募集しました。714点の応募の中から選ばれた優秀賞7点をご紹介します。

問 未来創造課 ☎88-8115

優秀作品



息子へ
若者の嫌がる農業の道を選んでくれてありがとう。感謝しています。
母より
久保 陽子 (聖丸)

今は亡きお父さんへ
亡母 (はは) のたんすにお父さんの写真があったよ。お母さんの遺影に重ねたよ。
貴男の娘 千代より
島田 千代 (旭毛屋町)

おばあちゃんへ
僕がガラスを割った時やさしくしてくれたので物の大切さがわかりました。
山内より
山内 悠平 (北部中1年)



おばあちゃんへ
冬に作る渋茶は、あたたかくておいしいよ。また冬になったらお茶をください。
風来坊 (孫) より
石川 裕太郎 (勝山高校3年)



ばあちゃんへ
いつも心配ばかりしてくれているけれど少しは自分の心配しような。
しゅんやより
田中 駿也 (北部中2年)



お父さんへ
親子行事にいつも来てくれて、ありがとう。かっこいいがたは、私の自まんです。
静香より
伊藤 静香 (鹿谷小4年)



おとうさんへ
おとうさんといっしょにねるとこわいゆめはみないよ。ずっといっしょにねようね。
ことなより
田中 ことな (北郷小1年)



10月27日の男女共同参画宣言都市記念のついで表彰式が行われました

4月から特定健診・特定保健指導の新制度がスタートします

特定健診を受診する人は…
40歳～74歳のすべての人を対象に
年に1回実施されます

この制度は、増え続ける国民医療費を抑え、皆さんの健康を守るために、より効果的に生活習慣病を予防することを目的に行われるものです。

新制度では、国民健康保険や組合健康保険、共済組合といった医療保険者に、健診・保健指導の実施と健診のデータ管理が義務付けられました。ぜひこの機会に、皆さんの健康づくりにお役立てください。

特定健診の受け方

医療保険者の案内に従って受診

健診を「いつ・どこで」どのように受けるのかといった点については、事業主やご自身が加入している医療保険者の案内に従ってください。40歳から74歳の勝山市国保加入者で対象者には、5月下旬頃に「特定健診受診券」を送付します。集団健診や指定の医療機関などで受診してください。75歳以上のかたにも同様に「後期高齢者健診受診券」を送付します。

特定健診・保健指導とは…

特定健診・保健指導は、メタボリックシンドロームに着目し、健診で異常をチェックし、危険度に合わせて保健指導を行います。健診で体の変化をチェックし、早い段階で生活習慣を見直すことで、心臓病や脳卒中などの深刻な生活習慣病が予防できます。

この新制度を活用し、積極的に健診を受けて、健康づくりに励みましょう。

特定健診でチェック!
メタボリックシンドロームやその予備群などの異常がないかを調べます。

保健指導に重点
危険度に合わせた生活習慣の改善を応援します。



新しい健診の流れ



問 健康長寿課 ☎87-08888

社会保険庁からのお知らせ

大切な年金記録を送付します 住所変更はありませんか?

約5000万件の未統合記録と基礎年金番号で管理されている記録との名寄せ(氏名、性別および生年月日の突き合わせ)などを行っています。その結果、記録同士が結びつくことと推定されるかたがたについては、順次、加入期間および加入履歴を記録した「ねんきん特別便」を送付しています。

ただし、社会保険庁に届けている住所が、現住所と違っている場合には、「ねんきん特別便」を送付することができません。

ご住所の訂正(変更)は、ご自身による手続きが必要となります。お手数ですが左記のいずれかの窓口へお申し出ください。

- ◎国民年金加入者は、市役所の窓口へ
- ◎厚生年金加入者や、その配偶者(会社員や公務員の被扶養配偶者のかた)はお勤めの会社などへ
- ◎年金受給者は、最寄りの社会保険事務所へ

問 福井社会保険事務所
(福井厚生年金会館裏)
☎0776・23・4516・4518
市民課 国保年金グループ ☎88-8102

戸籍電算化に伴う文字告知書 発送のお知らせとお願い

勝山市では、3月1日から戸籍事務の電算化を予定しています。

戸籍の電算化により、字体に誤りがあり字形として戸籍に使用が望ましくない文字の場合は、現在の紙戸籍に記載されている表記を、常用漢字、人名用漢字、その他一般に通用している表記で記載することになります。

この変更についてのお知らせは、対象となるかたにのみ1月下旬に通知いたしますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

※なお、この取り扱いは戸籍の表記上のものであり、これによって氏または名が変更されるものではありません

問 市民課 ☎88-8102

置き換えられる文字の一例

静裕泰嶋龍藏善彌泰弘藤
↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓ ↓
静裕泰嶋龍藏善彌泰弘藤