

年金・労務相談
3/5(水)
AM9:00~PM1:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：乾 滋

問 社会福祉協議会
☎88-1177

社会保険相談
2/28(木)・3/13(木)
AM9:30~PM4:00
勝山商工会議所☎88-0463
相談員：福井社会保険事務所職員

問 福井社会保険事務所
☎0776-23-4516

**外国人に関する無料相談
無料法律相談**
3/23(日) PM1:00~4:00
教育会館 教養室
相談員：福井県行政書士会行政書士

問 (外国人)※中国語の通訳あり
朝井輝夫 ☎88-3312
(法律一般)
齋藤富雄 ☎88-5089
松村治門 ☎89-1054

法律相談(要予約)
2/27(水) AM9:00~PM1:00
3/12(水) PM1:30~4:30
3/19(水) AM9:30~PM0:30
福祉健康センター「すこやか」
相談員：弁護士、司法書士

問 社会福祉協議会 ☎88-1177

人権相談
2/20(水)・3/5(水)
3/19(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：人権擁護委員

問 福井地方司法局大野支局内
大野人権擁護委員協議会
☎66-2249

行政相談
2/20(水)・3/19(水)
AM9:00~正午
教育会館 蘭・桜の間
相談員：深谷久枝・仲谷則雄

問 福井行政評価事務所
☎0776-24-0403

女性相談
毎週金曜日
AM9:00~PM5:15
奥越健康福祉センター勝山庁舎
相談員：奥越健康
福祉センター相談員

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

児童相談
毎週月~金曜日
AM8:30~PM4:45
福祉健康センター「すこやか」

問 家庭児童相談室(直通)
☎87-0777

福井県消費生活相談
2/22(金)・3/7(金)・3/21(金)
AM9:00~PM5:30
勝山市役所 相談室
相談員：福井県消費
生活センター相談員

※なお、市消費生活相談は随時行っています

問 消費者センター ☎88-8103

結婚相談
毎週木曜日
第1・3木曜日PM1:00~5:00
第2・4木曜日PM6:00~9:00
福祉健康センター「すこやか」

問 結婚相談室(直通)
☎87-6150

心配ごと相談
毎週月~金曜日
AM9:00~PM5:00
夜間相談=毎週水曜日(要予約)
PM6:00~8:00

問 社会福祉協議会
☎88-1177

こころの相談(要予約)
第1水曜日
PM2:00~3:00
奥越健康福祉センター
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

**エイズ相談(血液検査実施)
B型・C型肝炎相談検査**
第2・4木曜日
PM3:00~4:30
奥越健康福祉センター
勝山庁舎

問 奥越健康福祉センター
勝山庁舎 ☎88-0359

小・中・高校生と親の悩みごと相談
毎週月~木曜日
AM9:00~PM4:00
市子どもセンター青少年室
ヤングテレホン 88-1004

問 市子どもセンター青少年室
☎87-0101

おじえんじえん講座
3/17(月)
PM7:00~8:00
市民会館 2階 第1研修室
「ライフプランまとめ」
※最終講座です

問 消費者センター
☎88-8103

若者の就業相談(要予約)
2/26(火)
PM1:00~5:00
福祉健康センター「すこやか」
相談員：ふくいジョブカフェ
相談員

問 商工観光課
☎88-8105

定例相談(無料相談)

相談員 敬称略

すこやか健康ガイド

福祉健康センター「すこやか」では、母子や成人を対象に各種事業を実施しています。お気軽にご参加・ご利用ください。

お申し込み・お問い合わせ
勝山市福祉健康センター「すこやか」内
健康長寿課 健康増進グループ
勝山市郡町1丁目1-50 直通電話(☎87-0888)

1歳半児健康診査
(平成18年8月生まれ)
とき 3月7日(金)
PM1:00~1:40

3歳児健康診査
(平成17年2月生まれ)
とき 3月14日(金)
PM1:00~1:40

**もぐもぐごっこ教室
(離乳食教室)**
とき 2月19日(火)
3月18日(火)
AM10:00~11:30

その他 簡単な調理実習があります

1~2か月児子育て教室
とき 2月18日(月)
3月17日(月)
AM10:00~11:30

内容 身体測定、グループワーク、発達・発育の話など

赤ちゃん
母子クリニック
とき 3月21日(金)
PM1:00~2:00

内容 身体測定、小児科医師および保健師、栄養士による育児相談(乳幼児)※医師による相談は要予約

**子育て講座
「子育て絵本の読み聞かせ」**
とき 3月21日(金)
PM1:30~3:00

成人
すこやか長寿クッキング
旬の食材で手軽にできる家庭料理をご紹介します。家族や自身の健康のため、良い食生活を考える実践講座です。男性のかたのご参加をお待ちしています。

とき 2月28日(木)
AM10:00~正午

材料費 200円(要予約)

**すこやか健康講座
「心筋梗塞について」**
とき 2月20日(水)
PM1:30~2:30

講師 福井社会保険病院 循環器科部長 江口勝也 先生

「がん予防について」
とき 3月19日(水)
PM2:00~3:00

講師 健康管理センター 所長 松田一夫 医師

すこやか健康相談
健診結果の相談、体や心の心配、食事や運動、生活習慣病、ストレスなど、個別に相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

とき 毎週水曜日
AM9:00~11:30

毎月21日は
健康の日

**20歳のかた、妊婦・産婦のかたの
無料歯科検診について**

県と福井県歯科医師会では、むし歯、歯周病等の予防を図るため、無料歯科検診を行っています。

ぜひ、この機会に検診を受けて、お口のケアについて歯科医師に相談しましょう。

- ・実施期限 3月31日(月)
- ・受診方法 市内歯科医院(事前にお申し込みください)
- ・受診の際に必要なもの(歯科医院で次のものを提示)
20歳のかたは保険証、免許証、学生証など
妊産婦のかたは母子手帳

**第2期麻しん・風しん混合予防接種は
お済みですか?**

4月に小学校に就学予定のお子様を対象に、麻しん風しん混合予防接種を実施しています。未接種の場合は、感染を予防するため、できるだけ早く接種を済ませてください。

対象者：平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれ

接種期限：3月31日(月)まで
期限を過ぎると有料になります

花粉症のお話し

今年も、もうすぐスギ花粉が多く飛び季節になります。毎年多くのかたが「目のかゆみ」「鼻水」「くしゃみ」などでつらい思いをしています。また何の兆候もなかったかたが、突然、花粉症にかかることもあります。

本格的な花粉症のシーズンを前に、花粉症の予防方法や対処法などのお話を聞いてみませんか?

とき 2月27日(水)
午後1時30分~2時30分

ところ 福祉健康センター「すこやか」
第1会議室

内容 「花粉症のお話し」
講師 いたうクリニック 院長 伊藤 聡久 先生

ブックスタート AM10:30~
-乳幼児対象 絵本の紹介とよみかかせ会-
2月15日(金)

絵本の森(よみかかせ会) PM2:00~
2月16日(土)・2月23日(土)
3月1日(土)

あそびの城 PM2:00~
絵本と手品のつどい -K&B&EIO-
2月24日(日)

おはなしでてこい PM2:00~
3月8日(土)

アニメ上映会 PM2:00~
3月9日(日)

特別休館のお知らせ
2月19日(火)~22日(金)
期間中、返却本は返却ポストへ。ただし、ビデオ・CDは開館日まで待つ、カウンターまでお返しください。

子ども図書

- 「本のさがし方がわかる事典」 金中和 監修
- 「なせ、めい王星は惑星じゃないの？」 布施哲治 著 くもん出版
- 「ついでにせんとく」 たくまのゆめ 作 フレーベル館
- 「ふたりであるすばん」 じょうじろし 作 徳間書店
- 「もつむむむむむむ」 ねむたたく 作 フレーベル館
- 「はつぽうあたま」 ハインリッヒ・ホフマン 著 五倫文庫

一般図書

- 「養老訓」 養老孟司 著 新潮社
- 「虐待の家」 佐藤万作子 著 中央公論新社
- 「地域(ランド)への取組み」 安田竜平 編著 同友館
- 「スノーシューの楽しみ方」 瀬戸圭祐 著 JTBパブリッシング
- 「問題な日本語 その3」 北原保雄 編著 大修館書店
- 「覇の刺客」 鳥羽 亮 著 祥伝社