

## 学生納付特例申請をお忘れなく

年金

### ■令和2年度分の学生納付特例制度（学特）の受付

4月より令和2年度（令和2年4月～令和3年3月）の学生納付特例の申請受け付けが始まります。

申請に必要な物▶年金手帳またはマイナンバーが確認できる書類、身分証明証（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）、印鑑、学生証のコピー（有効期限記載面まで）または在学証明書（原本）

申請場所▶市民・環境・税務課または福井年金事務所

その他▶過去2年（申請月の2年1か月前の月分）までさかのぼって申請ができます



申請書は、日本年金機構HPからダウンロードできます

### ■令和元年度に学特を受けている方で更新予定の方

日本年金機構より、更新ハガキが4月上旬頃に郵送されます。必要事項をご記入の上、期限までにポストへ投函してください。

なお、2月中旬以降に承認された方は、更新ハガキが5月以降に郵送されます。（更新ハガキがなくても、申請用紙で4月中に新年度分の手続きができます。）

### ■過去に学特を受けた方は追納制度をご利用ください

老齢基礎年金の金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低くなります。

将来受け取る年金額を満額に近づけたい場合は、10年以内であれば、追納制度を利用して保険料をさかのぼって納めることができます。



詳しくはこちら

岡市民・環境・税務課（市役所1階） ☎88-8102 福井年金事務所 ☎0776-23-4518

## 家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 慌てず感染拡大予防の行動を

### 感染拡大を防ぐ8つのポイント

#### ①部屋を分ける

- 部屋を分けられない場合は、2m以上距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置
- 本人は、極力部屋から出ない

#### ②感染者のお世話はできるだけ限られた方で

- 疾患のある方や妊婦の方などは避けてください

#### ③こまめに石鹸で手洗い・アルコール消毒



#### ④定期的に換気



#### ⑤マスクをつける

- 使用したマスクは他の部屋に持ち出さず、表面には触れない（ゴムや紐をつまんで外す）
- 外した後は、必ず石鹸で手洗い

#### ⑥ごみは密閉して捨てる

- 鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、密閉して捨てる（捨てた後は石鹸で手洗い）



#### ⑦体液などで汚れた衣服などを洗濯

- 手袋とマスクをつけ、洗濯・完全乾燥



#### ⑧手で触れる共有部分を消毒

- ドアノブやベット柵などの消毒
  - タオルやトイレ・洗面所・キッチンなどは、洗浄前は共用しない
- ※洗濯・洗浄は通常どおりで、分ける必要はありません

#### ワンポイントアドバイス

消毒は、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭き、その後水拭きでOK

※本人は外出を避けてください

※家族、同居されている方へのお願い

- 健康観察をする（熱を測るなど）
- 不要不急の外出は避ける
- 特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かない

#### 電話相談窓口

厚生労働省 ☎0120-565653  
受付時間▶午前9時～午後9時  
奥越健康福祉センター ☎66-2076  
受付時間▶平日の午前8時30分～午後5時15分



イベントの中止など最新情報はこちら

Talsi's  
ワンポイント  
英会話レッスン

3月のテーマ Daylight Savings (夏時間)

太陽が出ている時間を有効に利用する目的の「Daylight Savings」。日本ではサマータイムとして知られています。アメリカでは3月の第2日曜日から11月の第1日曜日までが夏時間です。

What happens during daylight savings?  
デライト・セービングって何が起るの？

In the Spring, the time advances by one hour.  
春に時間が1時間進みます

What do you have to do when that happens?  
そうになったら、なにをする？

We have to remember to change the clocks in the house. Also, adjust our sleeping schedule.  
家の時計を忘れずに合わせてね。そして、睡眠時間を調整しないとね

岡生涯学習・スポーツ課 ☎88-8114

後期高齢者医療保険  
人間ドックの受診料を助成します

対象▶市内在住で後期高齢者医療保険加入の方  
※令和元年度に助成を受けた方は助成を受けることができません

受診期間▶令和2年5月～令和3年3月  
受診医療機関▶JCHO福井勝山総合病院  
定員▶16人（先着順。定員に達し次第締切）  
自己負担額▶13,600円  
※実際の自己負担額は医療機関でご確認ください

受付期間▶3月24日(火)～26日(木)  
午前8時30分～午後5時15分

申込方法▶市民・環境・税務課へお越しください  
※電話での受け付けは行いません

《注意事項》

- 受診予定日を後日ハガキでお知らせします
- 人間ドックを受診される方は、市の健診を受診できません
- 後期高齢者医療保険料を滞納している方は、助成を受けることができません

申・岡 市民・環境・税務課（市役所1階）  
☎88-8102

### 宝くじの助成金で コミュニティセンターを 整備しました



#### 比島区

比島ふれあい会館を整備しました。今後は区の各種行事などの活動拠点として有効に活用し、さらなるコミュニティの活性化を図ります。



**奥越土木事務所勝山分庁舎  
4月から大野庁舎に集約**

施設の老朽化やサービス向上を図るため、奥越土木事務所勝山分庁舎が大野庁舎に集約されます。

集約後は、勝山を担当する課の設置などにより道路の維持・管理などの業務が行われます。

なお、勝山分庁舎の敷地は、

- 除雪対応  
除雪体制（業務委託）は、現在と同じ体制で実施
- 道路パトロール・占用許可など  
道路パトロールは、現在と同じ体制で実施
- ※定期的な占用許可申請などは郵送できます

岡県奥越土木事務所  
☎66-1221